

银发交通

思想随笔 / 经验交流 / 退休生涯



| 喜聚龙年秦淮灯会 |

2024年第 **1** 期 总第62期

多彩生活



省交通运输厅暨驻宁厅属单位老干部参观
泰康之家·苏园并举行掇蛋友谊赛的活动

- 一等奖: 交建局 夏国星 刘世同
- 二等奖: 厅机关 吴宝德 邓家栋
- 铁路办 潘建浦 周建成
- 三等奖: 厅机关 孙锡庭 阮 忠
- 南京交院 俞高钧 乔宗权



二等奖



三等奖



一等奖

目录

CONTENTS

思想随笔 / 经验交流 / 退休生涯

学习园地

- 3 习近平总书记两会金句
- 6 国务院办公厅印发《关于发展银发经济增进老年人福祉的意见》
- 7 2024年省交通运输厅老干部工作要点

工作信息

- 11 省交通运输厅省铁路办举办干部荣誉退休仪式
- 13 省交通运输厅召开2024年老干部迎新春座谈会
- 14 省交通运输厅组织“银青牵手传薪火·共建交通现代化”结对共建活动座谈会
- 16 共绘新蓝图 银发谱新篇
——省交通运输厅机关老干部畅谈学习全国两会精神体会
- 18 省交通运输厅组织离退休女同志欢度“三八”妇女节活动
- 19 省交通综合执法局组织退休女同志开展“亲近自然展风采”“三八”节日活动
- 20 南京交通职业技术学院举行2024年退休教职工迎新春联欢会
- 21 2024“秦淮灯会”摄影活动圆满成功
- 22 我校王建平老师获评无锡市“银发生辉”活动先进个人

交通要闻

- 24 2024年全省交通运输工作这么干
- 25 江苏中欧班列开启2024年新旅程
- 26 江苏太仓武港获评省级领军企业称号
- 27 江苏“铁水联运”驶入快车道
- 31 国家铁路局局长费东斌出席国新办交通运输高质量发展服务中国式现代化新闻发布会并回答记者提问



2024年第1期 总第62期

主管单位：江苏省交通运输厅离退休干部处
主办单位：江苏省交通运输党建政工和人才教育研究会

编辑委员会

主任：汪祝君
副主任：杨军 季生 王建祥
编委（按姓氏笔画）：
王德富 刘华 吴平 吴宝德
陆新民 高川兴 黄西柳
顾问：吴浩良
编辑：丛玉强 陶兴霞 胥智杰

联系地址：南京市秦淮区七家湾96号309室
联系电话：025-86211753
投稿邮箱：wanqing202106@126.com

印数：1000册
编印周期：每季一期
印发日期：2024年3月
发送范围：全厅及行业主管单位

Contents 目录

2024年第1期 总第62期



退休感悟

33 “年轻老干部”的“四然”荣退感言

老干部忆交通

36 老交通局长迷路记 / 蒋惊雷

39 史诗般的邵伯船闸 / 周贤望

人物传记

43 他建桥，也为桥写诗
——记“交通诗人”陆新民 / 夏旭志

人文地理

48 西亚漫记 / 张晓铃

57 登矶望江 / 付炳立

58 绿皮火车 / 侯月兰

60 寻觅老部队的痕迹 / 刘守明

64 “浸伏”月亮湾 / 汪乐玲

读书札记

69 《资治通鉴》阅读札记(第三卷)

/ 吴浩良

养生健康

80 春季流感高发，中医专家教你扶正祛邪，科学预防

82 “惊蛰”养生 “九九”回温

快乐老年

诗歌园地

83 留住雷锋 新年愿景 / 朱安祥

84 岁末感怀 / 朱安祥

天 路 / 陆新民

茂林修竹 / 袁茂林

书法天地

85 书法作品 / 朱学新 朱 斌 汤志平

书画天地

86 国画组图 / 银国友 袁茂林

87 迎 春 腾 飞 / 赵家华

摄影采风

88 摄影作品 / 王书珍

封面:喜聚龙年秦淮灯会

封二:多彩生活

封三:摄影活动

封底:张灯结彩庆元宵 / 吴浩良

习近平总书记两会金句

来源：人民网－人民日报

3月5日参加江苏代表团审议

■要牢牢把握高质量发展这个首要任务，因地制宜发展新质生产力。面对新一轮科技革命和产业变革，我们必须抢抓机遇，加大创新力度，培育壮大新兴产业，超前布局建设未来产业，完善现代化产业体系。发展新质生产力不是忽视、放弃传统产业，要防止一哄而上、泡沫化，也不要搞一种模式。各地要坚持从实际出发，先立后破、因地制宜、分类指导，根据本地的资源禀赋、产业基础、科研条件等，有选择地推动新产业、新模式、新动能发展，用新技术改造提升传统产业，积极促进产业高端化、智能化、绿色化。

■要谋划进一步全面深化改革重大举措，为推动高质量发展、推进中国式现代化持续注入强劲动力。围绕构建高水平社会主义市场经济体制，加快完善产权保护、市场准入、公平竞争、社会信用等市场经济基础制度。完善落实“两个毫不动

摇”的体制机制，支持民营经济和民营企业发展壮大，激发各类经营主体的内生动力和创新活力。深化科技体制、教育体制、人才体制等改革，打通束缚新质生产力发展的堵点卡点。持续建设市场化、法治化、国际化一流营商环境，塑造更高水平开放型经济新优势。

■党的十八大以来，我们实施了一系列区域协调发展战略、区域重大战略、主体功能区战略等，为构建新发展格局、推动高质量发展发挥了重要支撑作用。江苏要全面融入和服务长江经济带发展和长三角一体化发展战略，加强同其他区域发展战略和区域重大战略的对接，在更大范围内联动构建创新链、产业链、供应链，更好发挥经济大省对区域乃至全国发展的辐射带动力。

■要继续巩固和增强经济回升向好态势，提振全社会发展信心，党员干部首先要坚定信心、真抓实干。要巩固拓展主题教育成果，建立长效机制，坚决纠治形

式主义、官僚主义,切实为基层减负,激发全党全社会创造活力,提振党员干部干事创业的精气神。要坚持以人民为中心的发展思想,在发展中稳步提升民生保障水平,引导激励广大群众依靠自己的双手创造幸福生活。

■要抓好安全生产,进一步做好安全隐患排查,强化预警监测,落实应急措施,保障人民群众生命财产安全。

3月6日看望参加政协会议的民革科技界环境资源界委员

■人民政协各党派、各团体、各族各界各方面人士要围绕中共二十大提出的重大战略任务和中央经济工作会议部署,深入调查研究,积极建言资政,广泛凝聚共识,助力中国式现代化建设。

■2023年是全面贯彻中共二十大精神的开局之年。中共中央团结带领全党全国各族人民,坚持稳中求进工作总基调,果断实行新冠疫情防控转段,全力推动经济恢复发展,坚定推进中国式现代化,圆满实现经济社会发展主要预期目标,全面建设社会主义现代化国家迈出坚实步伐。成绩来之不易,这是全国各族人民团结一致、顽强拼搏的结果,也凝聚着广大政协委员的心血和智慧。

■过去一年,民革深入开展“凝心铸魂强根基、团结奋进新征程”主题教育,扎

实推进政治协商、参政议政,持续参与长江生态环境保护民主监督,积极推动海峡两岸经济文化交流。广大科技界人士积极支持参与科技体制改革,奋力投身科技创新。广大环境资源界人士发挥专业优势,在推动发展方式绿色转型中发挥了积极作用。

■民革要在对台工作大局中进一步找准定位、发挥优势、积极作为,更好团结海内外、岛内外一切可以团结的爱国力量,不断壮大反“独”促统力量,共同推进祖国和平统一进程。要积极推动两岸科技、农业、人文、青年发展等领域交流合作,深化两岸各领域融合发展。

■科技界委员和广大科技工作者要进一步增强科教兴国强国的抱负,担当起科技创新的重任,加强基础研究和应用基础研究,打好关键核心技术攻坚战,培育发展新质生产力的新动能。要务实建言献策,助力深化科技体制改革和人才发展体制机制改革,健全科技评价体系和激励机制,进一步激发各类人才创新活力和潜力。

■广大环境资源界委员要在加强生态环境保护、以高水平保护支撑高质量发展上作出新贡献。要守牢国土空间开发保护底线,完善生态环境分区管控体系,夯实高质量发展的生态基础。全面准确落实精准治污、科学治污、依法治污方针,

推动经济社会发展绿色化、低碳化,加强资源节约集约循环利用,拓展生态产品价值实现路径,积极稳妥推进碳达峰碳中和,为高质量发展注入新动能、塑造新优势。

■今年是人民政协成立75周年。人民政协要发扬优良传统,牢记政治责任,加强思想政治引领,加强专门协商机构制度建设,加强自身建设,政协委员要提高自身素质和履职能力,不断开创新时代政协工作和多党合作事业新局面。

3月7日出席解放军和武警部队代表团全体会议

■新兴领域战略能力是国家战略体系和能力重要组成部分,关系我国经济社会高质量发展,关系国家安全和军事斗争主动,对以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业具有重要意义。要强化使命担当,深化改革创新,全面提升新兴领域战略能力。

■党的十八大以来,我们统筹推进战略性新兴产业和新型作战力量发展,取得一系列重大成果。党的二十大后,党中央从推动高质量发展全局出发,明确提出加快发展新质生产力。这为新兴领域战略能力建设提供了难得机遇。要乘势而上,把握新兴领域发展特点规律,推动新质生产力同新质战斗力高效融合、双向拉动。

■要突出发展重点,抓好新兴领域战

略能力建设有关战略和规划落实。要统筹海上军事斗争准备、海洋权益维护和海洋经济发展,提升经略海洋能力。要优化航天布局,推进我国航天体系建设。要构建网络空间防御体系,提高维护国家网络安全能力。要加强智能科技重大项目统筹实施,加大先进成果应用力度。

■新兴领域发展从根本上说源于科技的创新和应用。要增强创新自信,坚持以我为主,从实际出发,大力推进自主创新、原始创新,打造新质生产力和新质战斗力增长极。要把握新兴领域交叉融合发展特征,加强集成创新和综合应用,推动形成多点突破、群体迸发的生动局面。

■要把新兴领域改革作为进一步全面深化改革的一个重点突出出来,构建自主自强、开放融合、充满活力的创新生态,更好推进新兴领域战略能力建设。要健全完善需求对接、规划衔接、资源共享等方面制度机制,走好标准通用化路子,提高新兴领域发展整体效益。要以加快新质战斗力供给为牵引,深化国防科技工业体制改革,优化国防科技工业布局,健全先进技术敏捷响应、快速转化机制,构建同新兴领域发展相适应的创新链、产业链、价值链。要更新思想观念,大胆创新探索新型作战力量建设和运用模式,充分解放和发展新质战斗力。

《人民日报》(2024年03月11日05版)

国务院办公厅印发《关于发展银发经济增进老年人福祉的意见》

来源：新华社

新华社北京1月15日电 近日，国务院办公厅印发《关于发展银发经济增进老年人福祉的意见》(以下简称《意见》)。

银发经济是向老年人提供产品或服务，以及为老龄阶段做准备等一系列经济活动的总和，涉及面广、产业链长、业态多元、潜力巨大。为积极应对人口老龄化，促进事业产业协同，加快银发经济规模化、标准化、集群化、品牌化发展，培育高精尖产品和高品质服务模式，让老年人共享发展成果、安享幸福晚年，《意见》提出了4个方面26项举措。

一是发展民生事业，解决急难愁盼。引导餐饮企业、养老机构等开展老年助餐服务。拓展居家助老服务，发展社区便民服务，引导老年日用产品实体店合理布局，发展社区嵌入式服务设施。优化老年健康服务，加强综合医院、中医医院老年医学科建设，推进医养结合。加大养老机构建设和改造力度，提升失能老年人照护

服务能力。丰富老年文体服务，组织开展各类适合老年人的体育赛事活动。提升农村养老服务。

二是扩大产品供给，提升质量水平。发挥国有企业引领示范作用和民营经济生力军作用。推进产业集群发展，规划布局10个左右高水平银发经济产业园区。提升行业组织效能，支持组建产业合作平台或联合体。推动品牌化发展，培育银发经济领域龙头企业。开展高标准领航行动，在养老服务、适老化改造等领域开展标准化试点。拓宽消费供给渠道，引导电商平台、大型商超举办主题购物节，支持设立银发消费专区。

三是聚焦多样化需求，培育潜力产业。强化老年用品创新，打造智慧健康养老新业态，推广应用智能护理机器人、家庭服务机器人，大力发展康复辅助器具产业。发展抗衰老产业，推动生物技术与延缓老年病深度融合，开发老年病早期筛查

2024年省交通运输厅老干部 工作要点

2024年厅老干部工作总体要求是：坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入学习贯彻习近平总书记关于党的建设的重要思想和关于老干部工作的重要论述，全面落实中央《关于加强新时代离退休干部党的建设工作的意见》和省委《实施意见》要求，按照全国、全省老干部局长会议部署，聚焦推进中国式现

代化这个最大的政治，聚焦“走在前、做示范”的重大要求，持续实施“四大行动”、推进“四个融入”，统筹推进离退休干部党的建设、发挥作用、服务管理和老干部工作部门自身建设，用心用情、守正创新、真抓实干，全面推进老干部工作高质量发展继续走在前列，为奋力谱写好交通运输现代化示范区建设作出新贡献。

产品和服务。丰富发展养老金融产品，加强养老金融产品研发与健康、养老照护等服务衔接。组建覆盖全国的旅居养老产业合作平台，培育旅居养老目的地。推进无障碍环境建设，开展居家适老化改造，开展数字适老化能力提升工程。

四是强化要素保障，优化发展环境。围绕康复辅助器具、智慧健康养老等重点领域，谋划一批前瞻性、战略性科技攻关项目。保障养老服务设施和银发经济产

业用地需求，支持利用存量场所改建养老服务设施。鼓励各类金融机构加大对养老服务设施、银发经济产业项目建设的支持力度。推进人才队伍建设，健全数据要素支撑，依法严厉打击涉老诈骗行为。

《意见》强调，发展银发经济，事关国家发展全局，事关人民福祉。各地区、各部门要在党中央集中统一领导下，完善工作机制，加强统筹协调，推动各项任务落实落细。

一、坚持用习近平新时代中国特色社会主义思想凝心铸魂,不断加强离退休干部政治建设

1. 持续深化党的创新理论武装。坚持把学习宣传贯彻党的二十大精神作为首要政治任务和全年学习重点,研究制定改进提升措施。巩固拓展主题教育成果,建立健全以学铸魂、以学增智、以学正风、以学促干的长效机制。坚持理论武装同常态化长效化党史学习教育相结合,不断从党的创新理论中汲取不忘初心、牢记使命、永远奋斗的精神动力。组织开展“共绘新蓝图,银发谱新篇”主题党日等活动,进一步坚定理想信念,锤炼党性修养,增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”。

2. 不断创新学习教育方式方法。紧跟信息化时代发展,结合单位实际和老同志特点,坚持个人自学与集体学习、线上与线下相结合。用活“送学上门”、“网上课堂”、“两微一端”等形式,用好第六批全国干部学习培训教材。建立并巩固“固定学习日”制度,组织收听收看全国及江苏离退休干部网上专题报告会,探索新退休干部集中培训,上好“退休第一课”。充分运用我省丰富的红色资源,组织老同志学好党史、用好党史、讲好党史,引导他们在传承红色基因、赓续红色血脉中发挥作用。结合实际抓好集中性纪律教育落实,学习

贯彻新修订的纪律处分条例,组织参加全省老干部系统党规党纪知识线上竞答活动,适时组织警示教育,引导离退休干部党员增强党性修养,做到“离岗不离党、退休不褪色”。

3. 全面加强基层党组织建设。持续实施离退休干部党组织建设质量提升行动,积极参加全省第三批“六好”示范党支部创建活动。认真落实省《关于加强离退休干部党建工作“三支队伍”的若干意见》,着力建设“四强”离退休干部党支部书记队伍、“四好”离退休干部联络员队伍和“三过硬”党务干部队伍。常态落实“三会一课”、组织生活会、民主评议党员等制度,坚持和完善重温入党誓词、光荣退休等仪式,组织过“政治生日”、支部结对、联学联建、参观考察等活动。组织离退休干部党支部书记和党务工作者培训,参加省离退休干部党务干部专题培训班。“七一”前夕,组织颁发“光荣在党50年”纪念章活动。

二、坚持发挥老同志“三个优势”作用,不断助力交通运输现代化示范区建设

4. 扎实推进“银发生辉·银龄行动”。结合老同志所愿所长所能,突出党建引领、组织赋能,部署实施“银发生辉·银龄行动”,持续深化“增添正能量·共筑中国梦”活动,引导广大老同志在“五个助力”

上献智出力。开展“赞辉煌成就·聚银发力量”专题调研,邀请省市级老劳模参观考察交通建设工地,进一步引导老同志在加强党的全面领导、宣传贯彻党的创新理论、推进交通运输建设和关心下一代等方面发挥作用。积极参加省委老干部局“银发宣讲微讲堂”活动,力争有更多更好的优秀作品入选并在“学习强国”江苏学习平台展播。

5. 积极搭建作用发挥平台载体。紧扣江苏交通运输现代化示范区建设大局,为老同志发挥作用畅通渠道、搭建舞台。围绕新中国成立75周年和江苏交通运输建设新成就,开展“我与新中国共成长”故事征文和宣讲活动,引导老同志讲好伟大成就、讲好交通故事、讲好奋斗经历。在厅属单位探索建立老党员工作室、“校园辅导站”试点;认真组织“银青牵手”活动,在“互联、互帮、互促、互学”中发挥两支队伍的积极性创造性。积极鼓励老同志立足家庭、社区、社会参与安全防火、环境整治、化解矛盾等社会公益行动。

6. 培养选树交通特色典型品牌。坚持分类建设、同步推进,充实完善“交通银发”人才库,优化厅“5+N”作用发挥队伍。持续开展“一团队一特色一品牌”建设,积极创建本系统、本单位特色队伍或品牌项目,发挥做强一批、带动一片的示范效益。注重发现和选树新时代交通运输系统离

退休干部先进典型,积极参与全国、全省离退休先进集体和先进个人评选。加大对先进典型的宣传表彰,开展学习“银发先锋”榜样活动,着力形成崇尚先进、见贤思齐的浓厚氛围。

三、坚持用心用情做好服务保障,不断提高老同志的获得感幸福感安全感

7. 落实各项政策规定。持续实施精准服务提质行动,一以贯之落实离休干部“三个机制”和各项待遇政策。优化完善“一人一策”和家庭医生签约服务,跟踪在宁离休干部居家养老照护服务项目质量,稳妥做好改制企业单位离休干部和50年代退职人员服务管理。落实重要节日、生病住院等走访慰问和重大决策、重大问题征求意见制度,采取多种形式为老同志庆贺生日和结婚纪念,加强与异地居住退休干部沟通联系。完善和落实离退休干部党组织负责人与党员谈心谈话制度,有针对性地加强思想关怀。

8. 建立困难帮扶机制。落实党内关怀帮扶有关规定,深化巩固“我为群众办实事”实践活动成果,及时解决老同志的急难愁盼问题。拓展“一人一策”服务,加大对空巢、独居、失能、失智、失独和重病等特殊困难人群的关心照顾,对符合条件的老同志开展居家养老照护服务。用好用

足民生保障政策,进一步健全完善老干部医疗护理、紧急救助、家政服务、精神慰藉、临终关怀等机制。实施第五批厅机关80岁以上退休干部家庭适老化改造。认真做好信访工作,因人制宜、因事制宜化解矛盾问题。

9. 拓展延伸服务内容。主动对接协调民政、人社、卫健、医保、文旅等有关部门,为老同志入住养老机构、家政服务、看病就医、文化娱乐等方面提供优质服务。注重从精神、健康和文化上关心老同志,组建文体兴趣小组,开展健康、信息和安全、反诈骗等宣传教育。开展以庆祝新中国成立75周年为主要内容的摄影书法作品征集评选活动,组织第二届老同志攒蛋友谊赛和“庆重阳”趣味体育比赛。多措并举解决好老干部活动学习场所短缺问题,探索建设共享式活动学习场所。加强与养老机构的合作联系,探索设立养老顾问,走开走活集约化保障路子。

四、坚持打造“四有”过硬队伍,不断强化老干部工作部门自身建设

10. 提高政治素质。自觉强化政治机关意识,切实把讲政治的要求贯穿于老干部工作全过程、各方面。加强理论武装,努力在学深悟透笃行党的创新理论上下功夫、当表率。结合巩固拓展主题教育成果,深化对党忠诚教育和党性教育,扎实

开展集中性纪律教育,通过严明纪律规矩、严肃党内政治生活、加强岗位历练等,不断增强老干部工作者的政治敏锐性,提高政治判断力、政治领悟力、政治执行力。

11. 增强服务本领。全面准确理解和运用新时代老干部工作的规律和科学方法,通过业务培训、岗位练兵、交流轮岗、挂职锻炼、参与中心工作等多种方式,帮助老干部工作者提升能力、增长经验、补齐短板。加强经济、科技、文史、艺术、健康等方面知识的学习,掌握一定的医疗救护、心理疏导、涉法维权、网络反诈等实用技能,增进与老同志的情感、提升服务能力,努力成为老干部工作的行家里手。厚植为老情怀、深怀敬老之心、多做为老之事,深入基层察实情、解难题,发自内心、满怀感情的做好老干部工作。

12. 狠抓工作落实。老干部工作要纳入单位建设总体布局,纳入年度工作统筹安排,纳入综合考核体系。加强组织领导,配强工作力量,健全完善领导指导、整体推进、经费保障、考评奖励等制度机制。大兴调查研究之风,开展老干部工作重点课题调研。升级优化厅离退休干部信息系统,定期更新维护省“离退休干部服务管理系统”。搞好信息宣传报道,办好改版后的《银发交通》杂志。积极履行省级机关老干部工作片片组长单位职责,高标准完成省委老干部局交办任务。

省交通运输厅省铁路办 举办干部荣誉退休仪式



致敬芳华传薪火，坚定初心再出发。1月18日，省交通运输厅、省铁路办举办干部荣誉退休仪式，并召开座谈会，以一场庄重而温馨的仪式向光荣退休的同志表示敬意、送上祝福。厅长、党组书记兼省铁路办主任吴永宏出席并讲话，厅党组成员何平主持。



会议指出，江苏交通运输事业取得的巨大成就，是历任老领导、老同志一任接着一任，一步一个脚印拼出来、干出来的。江苏交通一点一滴的发展，都凝结着大家的开拓和奉献，饱含着大家的创造和积累，浸透着大家的心血和汗水。老领导、老同志们的足迹已经深深烙印在交通运输事业发展的道路上，也将一直铭记在所有交通人的心底。

会议指出，担负起“争当表率、争做示范、走在前列”的光荣使命，推进交通强国试点和交通运输现代化示范区建设，需要包括广大离退休干部在内的全体交通人团结一心、共同奋斗。勉励老领导、

老同志们离岗不离党、退休不褪色，积极投身“银发生辉银龄行动”志愿服务，为江苏交通运输事业再上新台阶加油鼓劲、继续发光发热。全厅干部职工都要做好退休同志的服务保障工作，切实让每一位退休同志深切感受到组织的关爱和温暖。

会议强调，全体干部职工要弘扬光荣传统，汲取老同志们长期积累的经验智慧和工作方法，以政治坚定、作风优良、业务精通的过硬素质，真抓实干、开拓奋进，奋力加快建设交通强省，以过硬成绩迎接新中国成立75周年，在推进中国式现代化江苏新实践中不断作出新的

更大贡献。

省交通运输厅原一级巡视员汪祝君、省铁路办原一级调研员蒋龙泉代表退休同志发言。他们回顾了自己投身交通运输事业、参与江苏交通发展的奋斗历程，表达了对江苏交通运输事业的深厚感情，衷心感谢组织培养和领导同事们的关心与帮助，并表示虽然离开了工作岗位，但仍然会心系交通事业，为江苏交通运输事业发展发挥余热。

省铁路办副主任冯兆祥，厅机关和省铁路办一年多来退休的老同志、有关处室负责人和青年代表，厅属有关单位负责同志参加活动。



省交通运输厅召开2024年老干部迎新春座谈会

1月31日,省交通运输厅召开2024年老干部迎新春座谈会,向全厅离退休干部致以新春的美好祝福。厅长、厅党组书记兼省铁路办主任吴永宏出席会议并讲话,厅党组成员何平主持会议。厅机关有关部门负责同志和离退休老领导、老同志共100多人参加会议。



会议向老干部们通报了2023年全省交通运输工作情况和2024年重点工作任务,指出江苏交通每一份成绩的取得,都离不开老干部们的关心理解 and 大力支持。老干部们心系全省交通运输事业发展,积极发挥自身优势,利用各种方式出谋献策,为全省交通运输高质量发展作出了贡献。

会议强调,新的一年,要继续全心全意地服务好老干部,着力从政治关心到位、精准服务保障、创新活动组织、改进工

作作风等四方面,认真做好老干部工作,切实让老干部们感受到组织的关怀和温暖。

座谈会上,老干部们畅所欲言,积极建言献策。他们一致认为,江苏交通运输一年来的成绩单闪闪发光,人民群众的满意度越来越高,获得感越来越强,作为交通战线的老同志感到十分自豪。他们纷纷表示,坚决做到离休不离党、退休不褪色,继续关心支持交通运输事业发展,积极发挥自身优势和作用,努力为交通运输现代化示范区建设作出新贡献。

省交通运输厅组织 “银青牵手传薪火·共建交通现代化” 结对共建活动座谈会



为贯彻落实省委老干部局关于离退休干部作用发挥的工作部署要求,进一步巩固深化“银发生辉·银龄行动”,充分发挥老同志政治优势、经验优势、威望优势和青年干部为老志愿服务生力军作用,12月15日上午,省交通运输厅组织“银青牵手传薪火·共建交通现代化”结对共建活动座谈会,组织厅机关老同志与青年干部现场“一对一”银青牵手、结对“联盟”。

座谈会上,厅机关党委首先解读活

动方案,厅政治处宣读银青结对人员名单,厅一级巡视员汪祝君向牵手的16位银青人员发放证书,银青互赠鲜花和笔记本,厅原一级巡视员丁军华和省交通运输工会四级主任科员王彬彬分别代表银青人员作了发言。

此次“银青牵手”活动是厅机关离退休干部工作、党建工

作、组织人事工作“三联行动(联合、联办、联动)”的一次有益尝试和创新之举,旨在通过“六个一”活动安排(举办一场见面



会、召开一场研讨会、组织一次参观、举行一场读书会、开展一次红色教育、举办一次座谈会)和长期的结对共建,实现“强化政治引领、促进岗位成才、传承红色基因、互相关心帮助”四个目标,在“互联、互帮、互促、互学”中发挥两支队伍的积极性、创造性,为交通运输现代化示范区建设贡献银青力量。

汪祝君在讲话中指出,组织“银青牵手”活动是认真贯彻落实习近平总书记关于加强离退休干部工作、党建工作和干部队伍建设以及交通运输工作的重要指示精神的具体实践,要认清意

义,把准方向,提高“银青牵手”活动政治站位,要精心设计,主动作为,推动“银青牵手”活动走深走实,要加强领导,强化保障,保证“银青牵手”活动高效落实,努力打造具有交通行业特色的离退休干部“银发生辉·银龄行动”、党建工作和青年干部人才培养新品牌、新亮点,切实把银青独特优势转化为助力交通运输现代化示范区建设的发展优势。

厅机关相关处室负责人、驻宁厅属单位老干部工作部门负责人等共50余人参加会议。



共绘新蓝图 银发谱新篇

——省交通运输厅机关老干部畅谈学习全国两会精神体会



工作报告内容很实。过去一年的成绩来之不易，三年疫情和国际大环境，全球经济受挫，我国经济发展一枝独秀仍以5.2%增长，粮食产量1.39万亿斤

2024年全国两会召开以来，厅离退休干部党总支认真组织离退休干部收听收看两会盛况，第15场江苏离退休干部网上专题报告会“振奋龙马精神，中国巨轮扬帆远航——2024年全国两会精神解读”专题讲座，各支部在月集中学习日组织交流畅谈学习的感想体会。老同志纷纷表示，要认真学习贯彻习近平总书记在两会期间的重要讲话精神和全国两会精神，自觉融入全面推进中国式现代化江苏的实践，牢记嘱托、感恩奋进，为加快建设高质量的交通强省，不断谱写“强富美高”新江苏现代化建设新篇章贡献交通银发力量。现就8位老同志的发言摘录如下：

支部书记张晓铃说：“李强总理的政府

再创新高，很了不起，把饭碗牢牢端在自己手里。这几年，中国的新兴产业发展很快，新能源产品出口很大。其他方面，也是成绩斐然，深受鼓舞，振奋人心。政府工作报告，很多提及民生领域，体现了以民为本的执政理念。新的一年目标已经确定，但国际国内的问题不少，我们要珍惜和平发展环境，紧密团结在以习近平同志为核心的党中央周围才能发展的更好。”

李文虎发言时说：“全国两会期间，天天在家看电视、看报纸，我最大的体会会有三点，一是面对错综复杂的国际国内发展环境，过去的一年我国经济发展仍然取得了骄人的成绩，鼓舞人心；二是对新质生产力有了一个新的认识，这是一个十分重

要的问题,先立后破、因地制宜,这是今后发展的方向;三是习近平总书记连续两年参加江苏代表团审议,充分肯定江苏的工作,希望江苏勇挑大梁为全国大局作出更大贡献,感到无比自豪、责任重大。”

支部委员苏泽民说:“学习政府工作报告,去年的经济形势势头很好,粮食大丰收,手中有粮,心中不慌。重点发展先进制造业,发展现代服务业前提是先进制造业,江苏经济之所以发展好,关键是制造业发达。随着制造业越来越受重视,高校的专业设置和教育方向也在调整,这是好现象。”

支部委员傅筠说:“看了两会报道,2024年十项任务很实在,关注民生的新举措很务实。新质生产力,这为经济发展开辟了新赛道,江苏制造业一直是全国领先的,总书记对江苏的关心和关注,我们必须脚踏实地,扎扎实实地干,为全国发展探路。”

支部委员丁军华说:“学习全国两会精神,我体会最深的有三点,一是政府工作报告中‘面对异常复杂的国际环境和艰巨复杂的改革发展任务,以习近平同志为核心的党中央团结带领全国各族人民,顶住外部压力,克服内部困难,付出艰辛努力,新冠疫情防控实现平稳转段、取得重大决定性胜利,全年经济社会发展主要目标任务圆满完成’,这段话高度概括了我国发展面临的国际国内环境。二是经济

发展的模式,中国式现代化五个特征,目标瞄准的是国内大循环,发展新质生产力是时代的要求。三是报告中提出实施降低物流成本行动,作为交通人深有感触,降低物流成本提高质效,关键是干,要深入研究通过改革的办法来努力实现。”

支部副书记吴承亿说:“今年的政府工作报告我认真看了两遍,民生问题是两会的亮点。通过收看部长通道回答记者提问等,我国发展面临的国际形势依然严峻,我们希望和平,但决不能掉以轻心,不要有任何幻想,必须抓紧扎实做好自己的事,全面推进中国式现代化,加快强国建设,早日实现民族复兴。”

支部书记王世淮说:“发展新质生产力,要牢牢把握高质量发展这个首要任务,抢抓机遇,加大创新力度,培育壮大新兴产业,超前布局建设未来产业,构建现代化产业体系。同时不能忽视放弃传统产业,而是坚持从实际出发,先立后破、因地制宜、分类指导,积极推进产业高端化、智能化、绿色化。”

杨奋勇发言时说:“收听收看全国两会实况,党和国家发展取得了辉煌的成绩,超出了我们的想象,深海油田、盾构机由进口到出口等深受鼓舞,尤其是总书记连续两次参加江苏代表团审议,对我们是极大的鼓励,作为老同志,首先管好自己,不给组织添麻烦,不信邪、不受骗。”

省交通运输厅组织离退休女同志 欢度“三八”妇女节活动



阳春三月，万物复苏，春意洋洋。3月19日省交通运输厅组织离退休女同志赴溧水开展了“银发巾帼心向党，交通强国谱新篇”主题活动。

当天离退休女同志首先走进周园，一边参观游览，惊叹人类智慧创造的结晶，一边感受中华名族五千年历史长河。随后又来到梦华苑欣赏五彩斑斓的鲜花，感受鸟语花香的春季。活动现

场气氛热烈，大家其乐融融，欢声笑语不断。

活动结束后大家纷纷表示，感谢组织为她们提供了这样一个难得的机会，让她们能够亲身感受到中华文化的魅力和园林景色的美丽。同时，大家也表示将继续关注和支持交通运输事业的发展，为江苏交通运输的现代化建设贡献自己的力量。

省交通综合执法局组织退休女同志 开展“亲近自然展风采”“三八”节日活动

为庆祝第114个国际劳动妇女节，局综合处组织退休女同志于3月14日赴常州金坛开展以“亲近自然展风采”为主题的“三八”节日活动，共同庆祝这个属于女性的特殊节日。

在草莓园里，老干部们兴致勃勃地采摘着鲜红的草莓，大家一边品尝着甜美的果实，一边分享着彼此的采摘经验，体验着劳动乐趣，以实际行动消费助农促增收。

采摘完草莓后，退休女同志来到了花谷奇缘景区。这里花香四溢，景色宜人，



仿佛置身于一个童话般的世界。大家漫步在花海中，欣赏着五彩斑斓的花朵，感受着春天的气息。活动现场气氛热烈，欢笑声此起彼伏，充满了欢乐和温馨。

此次“三八”妇女节活动不仅让退休女同志度过了一个愉快的节日，更增进了彼此间的友谊和团结。通过草莓采摘和观赏花谷奇缘景区，大家不仅锻炼了身体，也放松了心情，更加坚定了跟党走奋进新征程、巾帼建功新时代的信心和决心。



南京交通职业技术学院举行 2024年退休教职工迎新春联欢会



1月8日上午,南京交通职业技术学院2024年退休教职工迎新春联欢会在学院图书馆B203举行。学院党委书记张毅,副院长刘雪芬,离退休办公室的同志与退休的老领导和老同志100多人欢聚一堂,喜迎2024年新春的到来。



张毅书记发表了热情洋溢的新春贺辞,他代表学院党政和广大师生向全体退

休老同志及家属们致以新春的祝福,并向关心和支持学院事业发展的全体退休老同志表示衷心的感谢。他通报了过去一年学院在专业建设、人才培养、教学科研、队伍建设、国际合作等方面所取得的突出成绩。他强调,成绩的取得,凝聚着全体“交院人”的心血与智慧,离不开退休老领导、老同志的关注、关心和支持。2024年,我们将按照学院第四次党代会工作部署,聚力同心、真抓实干,持续加强关键能力建设,努力办好人民满意的交通运输高职教育,为建设“强富美高”新江苏贡献新力量。张书记要求,学院各职能部门和离退休工作办公室要通力协作,扎实推进退休老同志的各项工作,用心用情精准服务,为老同志工作生活提供有力保障。最后,他祝愿各位老同志新春快乐,福暖四季,顺遂安康。

老同志们以支部片区为单位,表演了自己精心编排的8个节目,老同志载歌载舞,展现出积极向上的银龄风采。大合唱《没有共产党就没有新中国》《我们走在大路上》《团结就是力量》《游击队之歌》《我

2024“秦淮灯会”摄影活动圆满成功

2月26日由《银发交通》编委会组织厅机关和直属单位共25名摄影爱好者参加“秦淮灯会”摄影活动,大家在白鹭洲公园喜聚一堂,赏花灯,聚人心,共享新春佳节。

此次“秦淮灯会”摄影活动共收到参评作品80余张。作品中既有栩栩如生的花灯,又有传统与现代的完美融合,还有手艺人的匠心传承,爱好者们用崭新的视角,记录了“秦淮灯会”不同景色。经过专业人士评审,活动共评选出周健、刘静予、吴宝德等15名获奖者,厅退休三支部和南京交院获优秀组织奖。摄影作

品在本期选登。谢谢摄影爱好者们热情参与。

2024“秦淮灯会”摄影活动获奖名单:

一等奖(两名):周 健、刘静予

二等奖(五名):吴宝德、陆思潼、
窦德南、王端生、
张晓琴

三等奖(八名):赵家华、马火星、
万江波、田永生、
赵秋利、陆 礼、
黄 健、高川兴

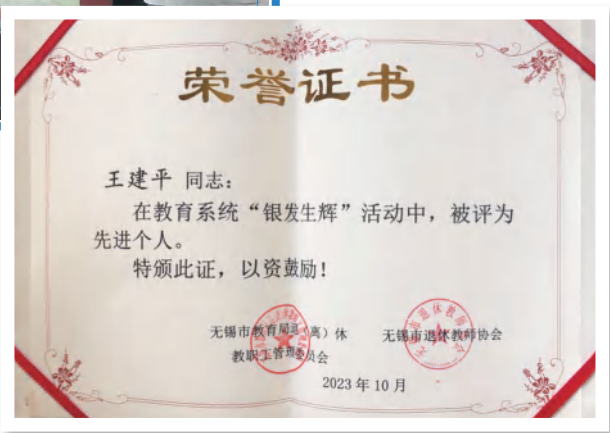
优秀组织奖:厅机关退休三支部、南京交通职业技术学院

和我的祖国》气势磅礴,小合唱《我的中国心》《我的祖国》铿锵有力,女声独唱《次真拉姆》悦耳动听,《健身操动起来》激情四射,情景歌舞《绣红旗》声情并茂,精彩纷呈的演出抒发了广大退休人员歌颂祖国、歌颂党、歌颂美好生活的赤子情怀。联欢会还安排了幸运抽奖环节。活动现场气氛热烈,掌声不断,喝彩声不绝。

老同志们纷纷表示,2024年退休同志迎新春联欢会很精彩、很成功;感受到了学院的关心和祝福,祥和欢乐的气氛让他们感到很温馨;感谢学院领导对退休教职工的关怀和鼓励;祝愿学院日益兴旺发达,2024年取得更大的成绩!

南京交通职业技术学院离退休党总支、离退休办公室

我校王建平老师获评无锡市 “银发生辉”活动先进个人



“银发生辉”活动,是省委老干部局、厅离退休干部处和无锡市教育局认真贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,倡导全市广大退休教师,积极发挥专业特长和余热,服务教育改革和发展以及为精神文明建设作贡献的具体举措,得到了我校广大退休教师的积极响应。2023年10月26日无锡市教育局对近50名老师进行表彰,我校王建平老师获评无锡市“银发生辉”活动先进个人。

近年来,我校广大退休教师在为地方和我校教育改革和发展、服务“双减”、关心下一代工作、支援贫困地区教育、资助贫困学生以及服务社会等方面做了大量工作,积极做好社区工作志愿者、抗疫斗

争志愿者等社会公益活动，涌现了不少事迹感人的优秀教师，王建平老师就是他们中杰出的代表。

王建平老师是我校船舶学院一名退休老师，2018年退休，2020年开始受学校邀请来校担任省职业院校技能大赛高职组船舶主机和轴系安装项目竞赛赛前集训指导。他仔细研究竞赛要求，认真组织赛前集训，让学生明确具体安排和相关要求，和大家一起团结协作、共同进步，在集训阶段针对学生操作中出现的问题着重加强训练，不断加强打磨和优化，为学校争得荣誉。2022年又受邀担任江苏省船舶主机和轴系安装项目竞赛组专家组组长，引领江苏省两支队伍双双荣获全国职业院校技能大赛该赛项一等奖。

王建平老师平时生活乐观，爱好广泛，在桥牌上有特别研究，个人取得省市多项荣誉。学校学生社团指导列入“银发生辉”工作后，他主动承担起学校桥牌社指导工作，共同为青少年桥牌普及推广献计献策。学生们从零基础开始教学，虽基础薄弱，但队员们刻苦学练，老师指导有方。指导中他还动员吸引社会力量、无锡桥牌协会及省级桥牌协会专家来指导学



生。将优秀的桥牌文化传递给青少年，让桥牌项目在深化体教融合、助力青少年健康成长中发挥积极作用。

2023年4月12日江苏省第二届智力运动会在镇江开赛，我校桥牌社八名学生组成的无锡桥牌青年代表队参加比赛。经过三天多轮激烈角逐，最终获得青年女子双人赛冠军，青年男子团体赛亚军、青年女子团体赛季军，青年男子双人赛第四名的好成绩。

王建平老师一直说：桥牌是一项国际流行的高雅、文明的智力运动，健身又健脑，享有“大脑健美操”的美誉。具有竞技性强、合作性强、参赛选手素质高、社会影响大等特点，通过参与竞技比赛，参赛者的智力、性格、经验、修养、心理素质等都能从中得以体现。通过桥牌活动，也是为培养学生做点贡献。

2024年全省交通运输工作这么干

2024年是中华人民共和国成立75周年,是全面完成“十四五”规划目标任务的关键一年,做好全年工作至关重要。

2024年全省交通运输工作总体要求

坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,全面贯彻党的二十大精神、习近平总书记关于交通运输工作的重要论述和对江苏工作重要讲话重要指示精神,完整准确全面贯彻新发展理念,全面落实“四个走在前”“四个新”重大任务,更好统筹发展和安全,加快建设高质量的交通强省,加快构建现代化的综合交通运输体系,充分发挥中国式现代化开路先锋作用,努力为在高质量发展上走在前列、在推进中国式现代化中走在前做示范,不断谱写“强富美高”新江苏现代化建设新篇章贡献交通力量。

重点做好十个方面工作

(一)坚持高质量发展走在前列,更好统筹推进交通强国试点和交通运输现代化示范区建设。

强化交通强国试点典型示范引领

加快打造交通运输现代化示范区
深化重大专项规划编制

(二)实现质的有效提升和量的合理增长,更大力度建设现代化交通基础设施体系。

全面启动“水运江苏”建设

加快完善铁路网络

加快高品质公路建设

加快提升航空枢纽能级

提高公路水运基础设施建管养质量

(三)以高效率多式联运为核心导向,更高标准建设现代交通物流体系。

强化综合枢纽功能

完善多式联运通道布局

培育多式联运精品线路

创新多式联运组织模式

提高国际物流供应链韧性

(四)持续优化提升城乡运输服务水平,更高品质满足人民群众美好出行需要。

着力提升基本公共服务均等化水平

推动道路客运转型发展

提供高品质、多样化出行服务

(五)助力现代化产业体系建设,更下功夫推动交通运输产业发展。

定期发布省内交通骨干企业名单

引导省内交通施工企业参与重大交通项目建设

加快数字交通产业和平台经济发展
支持交通关联产业发展

(六)支撑高水平科技自立自强,更加深入推动智慧交通建设。

完善交通运输科技创新体系
推动基础设施“智改数转网联”
深化数字政府建设

(七)坚持生态文明为导向,更大力气构建绿色低碳发展新格局。

以集约化为导向优化基础设施布局

以低碳化为导向推广交通清洁能源装备使用

以清洁化为导向持续深化船舶港口污染防治

(八)坚持高质量发展与高水平安全

良性互动,更高水平建设平安交通体系。

关口前移提升风险隐患治理水平
科技兴安提升精准监管水平
常抓不懈提升综合治理水平
强化保障提升应急管理水平

(九)加快交通运输治理能力建设,更高效能构建现代化行业治理体系。

推进法治政府部门建设
持续提升行业诚信水平
探索交通运输首创性改革
持续优化营商环境

(十)以党的政治建设为统领,更加坚定自觉营造风清气正干事创业良好氛围。

坚持和加强党的全面领导
深入推进“廉洁交通”建设
涵养优秀行业文化
不断加强干部人才队伍建设

江苏中欧班列开启2024年新旅程

新年新气象,随着一声声汽笛鸣响,江苏中欧班列开启2024年新旅程,为江苏稳定国际物流产业链供应链、畅通国际合作运输作出新贡献。

在南京海关所属苏州海关监管下,一列满载冰箱和洗衣机的中欧班列于近日从江苏(苏州)国际铁路物流中心缓缓驶出,预计12天后抵达哈萨克斯坦。为持续服务苏州参与共建“一带一路”,苏州海关

努力发挥地域优势,找准定位、突出特色,初步构建起了联通境内外、辐射东中西的物流通道枢纽。

苏州大田国际货运代理有限公司关务部经理寿挺说:“去年服务500多家生产企业,通过中欧班列发运货物,享受了便利通关带来的降本增效,出口产品范围也进一步拓展,包括服装、玩具、家电、电子产品等近10个品类。”

1月1日,满载汽车配件、家用电器、机械设备等货物的中欧班列从中哈(连云港)物流合作基地出发。1月8日,一批来自哈萨克斯坦,货值752.8万元的聚丙烯塑料粒子通过中欧班列综保区专列运抵南京综保区。新的一年,江苏中欧班列无论在开行规模、货源组织,或是在国际中转功能方面都展示出新气象。海关不断优化监管服务,国际物流网越织越密,“一带一路”朋友

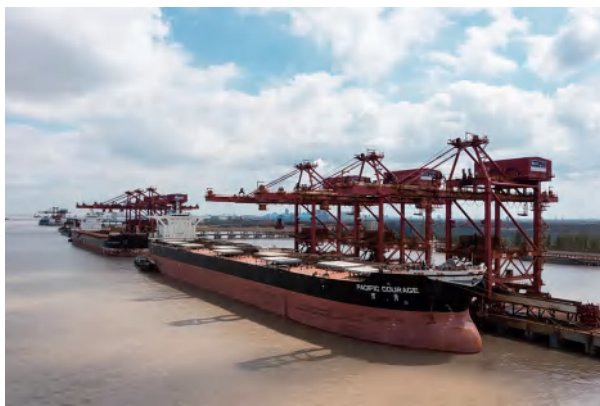
圈持续扩大。据南京海关统计,2023年江苏中欧班列累计开行2123列,同比增长7.6%,累计发运货值达303.16亿元人民币,同比增长8.3%。接下来,南京海关将继续优化监管服务,推动铁路“快速通关”模式扩面增效,丰富“班列+”业务形态,以科技赋能中欧班列提升智能化监管水平,不断提升通关效率,畅通国际物流大通道,助力江苏号中欧班列驰骋“一带一路”。

江苏太仓武港获评省级领军企业称号

日前,太仓武港码头有限公司获评“江苏省现代服务业高质量发展领军企业”,成为苏州市2023年度唯一一家获此荣誉的码头企业。

据悉,此次荣誉依据企业的市场占有率、技术创新能力、服务能力、国际竞争力和社会责任等多个指标进行评选,充分肯定了获奖企业在物流服务业领域中的实力和成就。该荣誉也是对太仓武港提前布局5G智慧港口、在5G创新应用方面探索的鼓励与认可,进一步提升该公司的知名度和影响力。

多年来,太仓武港始终聚焦服务质量提升,通过不断的技术创新和服务升级,做大做强企业竞争力和市场占有率。该公司致力于打造技术密集型的“智慧港



口”,拓展港口智能化功能的“增值物流”,形成资源高度整合、信息充分利用、效率极大提升、市场极大覆盖的“智慧型大物流”港。下一步,太仓武港将继续秉承服务至上的理念,不断优化服务流程和提升服务质量,为客户提供更加优质高效的服务,为促进经济社会快速发展作出更大的贡献。

江苏“铁水联运”驶入快车道

江苏通江达海，水运资源得天独厚，全省已建成铁路总里程突破4500公里，综合立体交通网络日益完善。铁路和水路均有运量大、成本低、绿色低碳等特点。近年来，围绕打造“宜铁则铁、宜水则水、宜公则公”运输格局，江苏不断推进运输结构调整，发展多式联运，提升综合运输效率，降低社会物流成本。铁水联运是多式联运中的重要一种。最新数据显示，2023年全省水路、铁路货运量累计12.6亿吨，同比增长6.5%。完成集装箱多式联运量、内河集装箱运量232万、145.5万标箱，同比增长15.2%、19.9%。铁水联运量一路上扬。

便捷高效，铁路通达港口“直连”巨轮

近日，一列满载光伏组件的海铁联运班列从盐城北铁路货场鸣笛驶出，开往上海港，再转海运发往欧洲。

“‘盐城北—上海港’海铁联运班列每周二、四、六定班开行，企业出口货物上了火车，就等于抵达了上海港，快捷高效，该班列每货柜可为企业减少约1000元的物流成本。”省铁路集团新长公司副总经理

奚鹏介绍，盐城北货场去年货运量中，海铁联运发运量占总发货量的90%以上。截至目前，公司管内已开通海安—芦潮港、袁北—北仑港、无锡西—广州国际港等10余条海铁联运线路，海铁联运共发送51775车、计1400143.2吨，去年发送车数同比增长78%、吨数同比增长79%。这些班列的开行，有力助推地方提高经济外向度。

2023年，常州海铁联运运行形势良好，前10个月就完成发送重箱65166标箱，同比增长33.7%，提前完成全年6万标箱计划。

“2018年、2019年常州—宁波港、常州—上海港海铁联运班列相继开通，海铁联运班列从最初的每周1列发展到现在的每周17列，发送量也从原来的每年1.2万标箱发展到2023年的7.7万标箱，累计为企业节约运输成本超亿元。”常州市交通运输局综运处史泽霖介绍，2020年以来，常州—上海港海铁班列已经成为上海港所有海铁班列开行线路中，发运量最大、运营最平稳的班列线路，并被上海港授牌“上海港海铁联运示范基地”。

1月12日，连云港港口码头，放眼望去，集装箱货场十分壮观。通达港口的铁

路,连接着巨轮,高效的铁水联运体系在海天之间把一个个集装箱送向目的地。

“2023年连云港累计完成集装箱铁水联运量854012标箱,同比增长8.1%。”连云港港口控股集团集装箱事业部集装箱班列岗主任徐岳说,去年以来,连云港港加速融入长三角一体化发展,并为中西部地区广大企业提供具有竞争力的班列“一口价”产品,逐步做大铁水联运目标。

“依托国铁尧化门场站及南京龙潭港铁路进港无缝衔接优势,公司推出南京—上海、淮南—南京等3条多式联运精品线路,已实现联运线路定点、定线、定车次、定时、定价、定班期运营,保障物流运输通道的稳定性和时效性,积极为南京LG、滁州晶科光伏、隆基光伏等南京及周边重点企业服务。”南京晟海多式联运有限公司总经理时青松介绍,南京港2023年集装箱多式联运完成15.68万标箱,同比增长49.8%,保持内河第一,在降低企业综合物流成本和减碳目标上取得显著成效。

货种丰富,想企业所想急企业所急

2019年常州市成立了海铁联运专业运输公司,以供应链思维为导向,想企业所想、急企业所急,对标各种运输方式,制定合理运输价位。

“海铁联运班列运营初期,货源包含柴油机、注射器、电缆、拖拉机配件、智能

传感设备、医药产品、交通轨道配件等常州市传统优势产业产品。”史泽霖表示,近年来随着常州新能源之都建设,新能源行业产品运输量大幅上升,海铁联运不断调整,2023年2月开通首条新能源整车海铁联运专列,去年共发送车辆超过1.7万台,成为常州市新能源整车出口的重要通道。

光伏行业也是常州新能源产业的另一张名片,在天合光能常州基地科技仓库,成箱的光伏组件成品等待装车发往世界各地。作为光伏行业链主企业,天合光能的销售区域已扩展到全球150多个国家,发货量较10年前增长了10倍以上,稳定的出货通道是保障企业发展的生命线。

“公路运输基本在300公里左右,300公里以上的运输,我们更多会采用多式联运的方式来做,比如铁路、水路连接,运力更加灵活充裕,有10%左右的运输成本削减。”天合光能全球物流负责人苏惠钟表示,海铁联运班列积极对接光伏企业,通过扩充运能,为企业提供稳定的出货通道,目前单一光伏产品已经超过总运量的10%。

奚鹏介绍,为更好满足光伏企业旺盛的运输需求,在常态化开行“盐城北—克拉玛依北”“盐城北—格尔木”等光伏班列的基础上,又相继新增开行“扬州北—金塔”“扬州北—酒泉”“泰州西—包头西”等多趟光伏班列。公司推进实施“更主动、

更紧密”的“下沉式”服务举措,选派员工扎根一线,助力光伏组件运输持续上量,确保光伏组件班列稳定发运。

“连云港港铁水联运的货种主要有徐州工程机械配件、轮胎等货物,河南地区内贸球石、合肥白色家电、东南亚木薯淀粉、华南地区瓷砖等。”徐岳分析,去年以来货运量之所以增长迅速,主因一是在苏鲁豫皖等重要节点设立11个集装箱驻外办事处网点和河南营销中心,重抓“连货联运”和陇海沿线腹地市场,新开通盘古寺至连云港、合肥至连云港以及连云港至郑州、新乡西行班列,全面助力中西部地区货物出海。二是试点连徐“多式联运+抵港直装”业务流程,快速实现徐连海铁联运班列化运行高质量发展。三是积极融入“连淮徐”组合枢纽建设,与徐州陆港合作运营多式联运数字化平台,联手开发市场货源。

“得益于南京及周边都市圈地区外向型经济发展迅速,出口欧美等地区的产品物流需求旺盛,以LG电器、晶科光伏、隆基光伏、江苏苏美达等重点企业为代表,主要外贸出口产品包括洗衣机、冰箱、太阳能组件、显示器、汽配、家具、日用品等,为沿江海铁班列开行运营提供了优良的基础条件。”时青松说,公司通过不断加强高效串联港口和铁路,“一站式”服务南京都市圈辐射范围内的外贸企业,货源还在

增加。

优化通道,打通堵点打造枢纽调整结构

随着江苏高铁网络不断建设完善,京沪、陇海、新长、宁芜等干线铁路货运能力得到有效释放,拓展形成110多条多式联运示范线路和24条中欧班列线路,支撑着铁路货运量增速。

华设设计集团副总规划师裴剑平表示,虽然近年来铁路货运发展迅速,但铁路货运在我省综合交通运输体系中的骨干作用还未充分发挥,铁路货运量和周转量仅3%左右;矿建、散杂货、石油、天然气及制品等大宗物资铁路运输也仅不到6%。简言之,江苏货运结构仍有很大的优化调整空间,铁路、水运货运量亟需进一步加快提升。

“在当前背景下,围绕《江苏省推进铁水联运高质量发展实施方案(2023—2025年)》部署,进一步提升铁路货运量,推进铁水联运发展重点要加快完善‘三纵三横’铁路货运通道,特别是港口后方铁路通道建设。”裴剑平认为,针对当前我省铁路货运通道运能饱和、部分线路标准低、货运过江能力不足等瓶颈问题,可通过新长扩能,开通青盐、连盐货运功能等,加快完善沿海货运通道功能;通过北沿江高铁、宁芜扩能改造等建设,加快释放沿江

通道西向辐射能力。依托货运通道与内陆场站能力建设,重点打造沿新亚欧大陆桥、沿江、沿海铁水联运通道。

同时,畅通铁路运输“最后一公里”尤为关键。据调查,目前全省铁路专用线覆盖率不足,利用水平不高,在55%左右,沿江沿海20个重点港区铁路进港率仅40%。“要以资源富集区、主要港口及物流园区为重点,加快建设铁路专支线,形成干支有效衔接、多式高效联运的现代铁路集疏运系统,实现沿江沿海重点港区铁路专用线进港全覆盖。”裴剑平说。

目前,全省有8条铁路专支线同时在建。按计划,今年要建成连云港经济开发区加工装配园区铁路专用线、滨海港铁路专用线、运河宿迁港铁路专用线等项目。

南通洋吕铁路公司总经理赵国彬表示,洋吕铁路是通州湾新出海口国际一流港口建设的关键工程,连接4个港口并与宁启、海洋铁路接轨,是集铁海、铁水联运于一体的铁路专用线,去年一标段正式投入运营以来,主要为中天钢铁运送煤炭,目前已运送37列,共计7.3万吨。洋吕铁路未来前景可期。

“同时还要进一步完善多式联运枢纽体系,提高货运节点服务水平。”裴剑平表示,在进一步完善南京龙潭港、苏州国际铁路物流中心、连云港上合组织国际物流园等多式联运货运枢纽功能的同时,还要

加快推进徐州国际陆港物流基地、陆家浜货场、新沂公铁物流基地等一批多式联运货运枢纽建设。充分利用江苏“六纵六横”高铁网资源,研究布局高铁物流节点和空铁联运枢纽,构建内通外联、高效便捷的高铁物流通道。另外,要丰富中欧班列产品内涵,拓展班列辐射范围;要积极创新货运模式,提高联运服务效能。

奚鹏表示,公司正主动对接地方物流发展规划,加快推进泰州西、盐城北等重点货场扩能改造,推动现代铁路园、物流园、产业园“三园”融合发展,全面提升货运能力和物流服务水平。目前已与盐城市、泰州市签署相关战略合作框架协议和项目代建协议,推动实施盐城北、泰州西站铁路货场扩能改造工程,共同打造区域性铁路物流园。

徐岳介绍,今年计划推进徐州、郑州等班列入图,发展合肥等重要节点班列业务,加快徐州等地区空箱中心建设,推进空箱前置和船公司设立还箱点,结合“一单制”开展内贸业务,力争海铁联运完成85万标箱,上下水箱量完成2.5万标箱。

“围绕海铁联运,常州将继续在‘一单制’和‘一箱制’发展上发力,推动平台建设,打通信息壁垒,形成高能级的物流枢纽网络,让资源要素主动向常州集聚。加快集装箱空箱流转中心建设,让进出口物流运输通道更加通畅。”史泽霖说。

国家铁路局局长费东斌出席国新办交通运输高质量发展服务中国式现代化新闻发布会并回答记者提问



2024年2月28日,国务院新闻办公室举行交通运输高质量发展服务中国式现代化新闻发布会。国家铁路局局长费东斌出席发布会,并围绕推动轨道交通“四网融合”,铁路行业绿色低碳发展等问题回答记者提问。

费东斌强调,推动轨道交通“四网融合”是党中央、国务院作出的重大决策部署,也是交通强国的重要内容,旨在实现各种交通方式的连接贯通,更加方便人民群众的出行,更好服务区域经济社会发展。随着我国城市群和都市圈的不断发展,对轨道交通“四网融合”需求日益迫切,特别是需要地铁和城际铁路、市域(郊)铁路的互联互通、融合发展。当前,地铁和铁路在车辆制式、供电方式、信号制式和运输组织等方面标准各不相同,在

基础设施“硬联通”和规则标准“软联通”方面还存在一些卡点和堵点。

国家铁路局将深入贯彻党中央、国务院决策部署,坚持需求导向、问题导向、目标导向,以提高安全性、互联互通性、易接入性、经济性为目标,加快推动轨道交通“四网融合”发展。重点做好三个方面工作:一是加强规划引领,以一体化和高质量发展为指引,指导地方政府进一步优化区域内城际铁路、市域(郊)铁路布局,谋划下一阶段轨道交通规划建设,推动构建高度融合的设施网络。二是加强标准支撑,以标准兼容和车辆统型为重点,研究制定轨道交通互联互通技术规范,制修订一批急需的装备技术、工程建设和运输服务标准。三是加强统筹协调,会同相关部门和地方政府,完善综合协同管理机制,强化行业监管,发挥企业主体作用,指导支持具备条件的地区和单位先行先试、探索经验。

费东斌表示,将在粤港澳大湾区等重点地区进行试点,大力推动轨道交通的设施互联、票制互通、安检互信、信息共享,创新具有中国特色的轨道交通融合发展

模式,打造轨道上的城市群都市圈,更好服务区域一体化发展。



费东斌指出,实现碳达峰碳中和是以习近平同志为核心的党中央作出的重大战略部署。作为综合交通运输体系骨干,铁路具有运量大、能耗低、排放少的特点,大力发展铁路运输是交通运输领域实现双碳目标的重要手段和途径。党的十八大以来,我国铁路快速发展,截至2023年年底,营业里程已达到15.9万公里,其中高铁4.5万公里,电气化率达到73.8%。与2012年相比,全国铁路旅客发送量增长103.6%,货运发送量增长29%,总换算周转量增长31.3%,在有力服务经济社会发展的同时,也为美丽中国建设作出了积极贡献。

为深入推进铁路领域碳达峰碳中和工作,国家铁路局近期会同有关部门联合印发了《推动铁路行业低碳发展实施方案》,明确到2030年,铁路单位运输工作量综合能耗和单位运输工作量二氧化碳排放较2020年下降10%,铁路电气化率达到

78%以上,沿海港口重要港区铁路进港率达到80%以上,电力机车占比力争达到70%以上。

围绕这些目标,国家铁路局今年将重点抓好三件事。一是进一步发挥铁路运输骨干作用。落实中央财经委员会第四次会议关于降低全社会物流成本有关部署,优化调整运输结构,推进煤炭、矿石等大宗货物运输“公转铁”。加快铁路专用线建设,降低建设和使用成本,完善铁路集疏运系统。大力发展铁路集装箱运输,提高集装箱铁水联运比重。二是大力推广应用铁路新能源装备。我国铁路碳排放主要来源于内燃机车,目前还有近万台内燃机车承担运输任务,特别是一些工矿企业还在使用上世纪五六十年代的直流内燃机车,污染重、耗能高、噪音大,淘汰更新势在必行。我们将会同有关部门制定内燃机车排放标准和管理办法,完善更新补贴政策,加快推动新能源机车推广应用,力争到2027年实现老旧内燃机车基本淘汰,这也是铁路行业落实党中央关于推进大规模设备更新的具体行动。三是推进铁路建造、运维全面绿色转型。提升铁路工程绿色建造水平,降低铁路基础设施建设能耗和排放水平,推动铁路运输组织、调度指挥智慧化,大力发展列车智能调度和编组技术,提升铁路运维管理、运营检修的数字化、智能化水平。

“年轻老干部”的“四然” 荣退感言

2024年1月18日，省交通运输厅、省铁路办举办了干部荣誉退休仪式。举办荣退仪式是对广大退休干部的尊重和肯定，激发他们的荣誉感、归属感和幸福感，引导他们牢记初心使命，离岗不离党、退休不褪色，帮助他们完成角色转换，乐享美好生活。在荣退仪式上，省交通运输厅原一级

巡视员汪祝君同志代表退休老干部作了题为“四然”的发言，深深地感动着在场的每一位退休干部，值得大家学习思考。

第一个“然”字是忽然。尽管有思想准备，也有一定的心理预期，但感觉来得还是如此之快。啊，退休了！有一种“忽然”的感觉，退休原来总觉得是别人的事，忽然间就轮到自己头上了，就象刚才还在常州站，忽然间就到了南京站，这种忽然感更多的是一种敬畏、珍惜和不舍。一是珍惜时光，珍惜当下。60岁也就两万



多天，人的一生也就三万多天，一眨眼的功夫，所以“一寸光阴一寸金”，时间虽然到处可见，却是最稀缺的资源。二是敬畏职业，敬畏工作岗位。把交通作为终身的职业，刚一工作就踏进交通厅这个大门，在交通厅大院工作生活了39个年头，在交通大厦生活了10个月，与交通有着深厚的感情，这种感情其实更多的是敬畏，所以有一种说法“船到码头车到站”，这种思想真是要不得，站好最后一班岗才是最好的选择。三是依依不舍。吴厅长来交通运

输厅虽然时间不长,但我们都能感受到吴厅长是一位年轻有为的好班长,现在的厅党组也是一个好班子,退休离开这个集体不能与吴厅长等各位领导一起共事相处,还真依依不舍。

第二个“然”字是欣然。光荣退休是件欣然的事,是件非常高兴的事,欣然之余更多的是感恩!回想起来,自85年工作,光荣在职39年;95年入党,光荣在党29年,这份荣誉,我想主要归功于三个人,或者说首先要感恩于这三个人:第一个人是最伟大的人,也就是我们这个伟大的党,她缔造了我们伟大的国家,给了我们一个拥有美好生活的伟大时代,没有她我们一切成空!第二个人是关心、支持和帮助过的好领导、各位好同事和好朋友!当然也要感恩于曾刁难过我、冤枉过我的个别人,正是因为他们倒逼我成长和成熟,也应该由衷地感谢他们!第三个人是我的家人和我自己,我的荣退离不开家人的关心理解、支持帮助,当然也离不开自己的刻苦和努力!克服过一次次的困难,经受过一次次的考验,也加过无数次的班,其中为了赶个材料连续熬了两个通宵,至今还记忆犹新。

第三个“然”字是既然。既然退休了,就要实现三个转变:一是在职干部向退休干部的转变。今天,厅党组举办这个仪式,就是要求我要从一个在职干部转入

退休干部,不影响或干扰在职同志的工作,服从离退休干部处的管理,做一个优良的机关退休干部。二是党员领导干部向普通党员干部转变,要在退休干部中起到示范带头作用,争做一名好老党员。三是从更多的关注党和国家的发展改革以及交通事业的发展变化,向更多的关注家庭和自己的健康转变。不给老干部处和党组组织添麻烦,不给家庭和子女添乱,更多的强身健体,尽可能多地陪陪第三代。

第四个“然”字是虽然。虽然退了,但也不能万事休!所以争取能做到“退而三不”:一是退而不休。发挥余热,起到“银发交通”应有的作用。按照吴厅长要求,尽可能发挥自己特长和优势,把省交通运输党建政工和人才教育研究会运转好、管理好,进一步发挥好党建政研会的作用,为交通运输厅机关党建和交通运输行业党建全力做好支撑服务工作,让交通党建始终走在全省前列多做有益工作,多做贡献。现在交通运输党建政工和人才教育研究会冠以党建名称,除组织系统外,全省唯一、全国交通系统唯一!二是退而不怠。要做到党性上不懈怠,仍然按照党员标准要求自己;要做到思想上不懈怠,紧跟时代步伐;要在政治行动上不懈怠,坚决拥护“两个确立”,坚决做到“两个维护”。三是退而不停。不停止进取,永远拥有一颗进取的心;不停止学习思

考,努力做到终身学习;不停止修身养性,加强修养是个人克服任何困难和取得一切成绩的重要法宝,所以不断提高自身的修养永无止境,永远在人生路上。

以上真情感言既有汪祝君同志对自己工作历程的回顾和总结,也有对自己今后生活的追求和向往,值得广大党员干部学习借鉴。

第一是惜时。时间到处可见,一直以为最多的是时间,其实人生也就三万多天,“一寸光阴一寸金”,时间才是最稀缺的资源,时间是也最公平的,不会多给你一分也不会少给你一秒,在同样的时间里得到了不一样的收获,不要总认为自己还年轻,一眨眼的功夫,一个“忽然”就打碎了自己的梦,“曾记少年骑竹马,转眼就是白头翁”,所以无论何时都珍惜时间,珍惜拥有。

第二是感恩。我们生活在这个伟大的时代,一切都是伟大党领导和先辈们用鲜血生命,一代代接续奋斗换来的。心存感恩明白自己是既得利者也是建设者,要有功成不定在我,功成一定有我的气度和决心,努力完成属于自己的使命。人生就是一次单程旅途,心存感恩才能微笑着面对生活中风雨,沿途的风景才是感动生命的符号,才能促使自己去学习、去反思、去提升,去感悟人生的意义,也只有心存感恩才能知足惜福。现在的工作让自己提

早感悟“老吾老以及人之老,幼吾幼以及人之幼”之不易,在担负起工作的责任时,总结人生精彩、长寿经验,思考将来的我们如何应对养老,是一种人生的境界,也是一种必然。

第三是追求。老领导的“退而三不”是他对自己的要求,从党性学习修养方面说标准很高,虽然我们望而不能企及,但永远是我们的努力方向。退后面挂个“休”字,就是叫老同志好好休息,坐享清福,不要去追求什么了。乍听似乎有些道理,但觉得并不全面,因为人生一直都是需要追求的,无论是少年时的努力学习、年轻时的追求上进、中年时的追求幸福,还是晚年时的追求健康,都是一种追求。正是有了这样的追求,我们的人生才能如此绚丽多彩,光芒四射。

追求能让自己找到快乐,孔子说“知之者不如好之者,好之者不如乐之者”,所以人无论何时都要有所好,好是追求之一,有好才有心去追求去学习,去学习去做才不会觉得辛苦,不辛苦才不去抱怨,不抱怨才会有收获,有收获了才会找到更多乐趣,这样一分追求一分学习,一分收获一分快乐,忘却老之将至,也提升丰富了自己的生活。所以追求是一种动力,无论人生处在何时都要激发内在潜力,催自己奋进。只有人的无限追求、与时俱进,才能无愧于时代,无愧于一个人的三万多天。

《学习二十大奋进新征程》主题征文

老交通局长迷路记

■ 蒋惊雷（原武进县交通局长）

说来惭愧，一个一辈子从事交通工作，在公路建设战线上摸爬滚打几十年的老交通局长，在今年上半年常武地区家门口自驾旅游时，竟然两次迷路，这在我们家庭亲戚微信群里传为笑谈。

本人退休十多年来，除了跟随儿子小辈他们出去旅游，我个人很少在常武地区周边独自驾车。尤其是近几年来，疫情严重，出行的时间就更少了。今年春暖花开时节，疫情解封，被压抑了很长时间的游客们纷纷走出家门观光游览。我也听说太湖湾桃花节盛况空前，修心谷环境幽雅，于是萌发了自驾游的想法，决定去竺山湖畔修心谷踏青赏花、休闲修心。出行前儿子关照，现在武进修造扩建了好多道路，尤其是通往太湖湾度假区的公路路网发达，等级提升，而且高架快速立交相互联通，你又不会导航，可要小心迷路呵！嘿嘿，放心吧！父亲吃了一辈子交通饭，几十年的交通生涯，我对武进的公路可以说是了如指掌，公路规划“五纵五横大骨架，一二三级大战略”还是我在职时定的调，拍的板。肚里一本公路帐，脑里一张公路图，武进的公路稔

熟于心，轻车熟路，没有问题！

吃了早饭带上老伴，小车一路南行，沿途风光无限。半小时后，汽车来到长虹路高架和青洋路高架枢纽，但见高架立交纵横交错，气势恢宏，匝道林立，犹如金蛇狂舞，巨龙腾飞。道路重重叠叠，让人眼花缭乱，来不及辨认方向，加上出口较多，一不小心车子进入了去无锡方向的道路出口，待到汽车落地，南辕北辙，乱了方寸。于是将车子停在路口，定了定方位，重新上路。就这样，车子来回往返了几次，象进入迷魂阵一样，折腾了半小时，终于穿越了立交枢纽。

晌午时分，车到太湖湾，过盘山路，进环湖路。但见环湖路一改十多年前的旧貌，展现在我面前的是一条彩色飘带。当年我曾在现场督办的农村小道，如今变成了宽阔的花海大道，一路绿树成荫，繁花似绵。我的视线被车窗外的美景所陶醉。由于太湖湾新建的景区道路迂回曲折，与乡村道路蜿蜒交错，一时竟吃不准从哪条道路进入修心谷。沿着花海大道绕了几圈，这时亏得后面来了几辆也去修心谷的自驾车，这才结伴同行进入了幽静的修心

谷景区。老交通人被迷路,想想实在笑煞人。这真是山重水复路纵横,柳暗花明处处景,万紫千红如迷宫,眼花迷了筑路人。

我于2007年退休,当时的武进交通也已经十分发达。“三千座桥木换铁、二千里路黄变黑”。现代化路网已初具规模。随着城市化步伐的加快,按照建设交通强国的要求,更大手笔的公路建设一日千里。今天的武进公路,路网如织,车流如梭,深深地感受到了武进的交通建设突飞猛进,华丽蝶变。

回来后,我走访了有关人员,参观了一些主要道路和“四好农路”建设。十年巨变,今非昔比。据了解,在我退休以来的十多年时间里,武进的交通建设日新月异,尤其是公路的发展,无论是高速高架、四好农路、公路绿化,农村公交及交通规划等,都发生了天翻地复的巨大变化。

非凡十年,十年非凡。十年来,武进大地织密立体交通网,铺就发展“快车道”。尤其是党的十八大以来,武进交通部门围绕建设“人民满意交通”,全力构建现代化综合交通运输体系,地上有高架快速路来往纵横,地面有城市路网四通八达,地下还有地铁时刻穿梭,武进的的道路发展进入一个立体、智慧的出行新时空。目前,全区公路总里程已达1836公里,拥有“一纵三横”高速公路、“四纵四横”快速公路、“八纵八横”城市道路、“十纵十横”城乡干线道路、“十九纵十九横”县道公路。回顾公路发展历程,让人感

慨万千。1996年,境内第一条高速公路——沪宁高速公路建成通车。1997年,被誉为“武进第一路”的新常漕公路竣工通车。1998年,武进153个行政村,村村通上了致富路。2005年,全区“五纵五横”公路大骨架初步形成;2007年,全面实现“一二三级”大战略;进入新世纪以来,一个个公路项目如雨后春笋般覆盖城乡,长虹路、武进大道,湖滨大道等一批工程,迅速拉开了武进城区交通框架;近几年,随着青洋路,长虹西路,金武路等快速化改造等工程顺利建成通车,武进“四纵四横”快速通道骨架已搭建完成,成为经济社会发展的“大动脉”。2015年,常州行政区划调整后,交通部门又适时规划建设了19条县道公路,形成了19纵19横的县道骨架、38条县道公路织起了一张覆盖武进城乡的路网,进一步优化了区域内路网结构。十年来,武进区完成交通基础设施投资170多亿元,新增公路通车里程265公里,公路建设经历了黑色化改造,网状化布局,快速化提升的过程,充分展现了武进交通人“敢于走新路,才有新路走”的进取精神。如今的阳湖大地路网密集,纵横交错,实现了交通出行“153060”目标,即乡镇15分钟到达交通公路道口,30分到达中心城区,60分钟到达对角线乡镇,武进综合交通网络的不断完善,有力地推动了常州在江苏,乃至长三角地区的中轴崛起。

打造“四好农村路”,形成“至善吾径”农

村公路品牌。在抓好公路网主骨架的同时，武进交通紧紧围绕“建好、管好、护好、运营好”四个方面，深化农村公路管理养护体制改革，全面推行农村公路县、乡、村三级“路长制”，积极探索“农村公路+产业+生态+文化”等富民新模式，投入大量资金，对乡村道路实施提档升级。至2022年底，累计建成美丽农村路16条，56公里，建成精品示范道路18条，126.7公里，改造农村公路桥梁205座，完成农村公路安全生命防护工程771公里，通行政村双车道四级公路覆盖率100%，武进区入选“四好农村路”全国示范县。

不仅村村通，更要路路美。为配合美丽乡村建设，近年来武进交通因地制宜规划设计公路绿化方案，以“路美、景美、人文美”为要求，以“洁化、绿化、美化”为抓手，打造一路一品特色主题公路。实施农村公路景观提升工程，为武进大地增添了一道道靓丽的风景线。玉兰大道、樱花大道、海棠大道、月季大道、银杏大道等绿化主题公路陆续建成，一路一品的特色主题农路与全城美丽乡村相映成趣。三月武进大道的玉兰盛放，气势恢宏；长虹西路的樱花烂漫，落英缤纷；环湖东路的海棠绚丽，花开似锦；五月延政西路月季盈枝，芳香扑鼻；十一月青洋路的乌桕五彩缤纷，挺拔秀丽；犹如油画一般浓墨重彩的银杏，更是将武进的农路点缀上一层艺术气息；林层尽染秋意浓，叠彩流金已入冬，就是十二月隆冬时节，常武路上的香樟树和

红叶李，在雪花中迎风摇曳，亮人眼球……这些都勾勒出长三角游客近悦远来的最美风景。“快旅慢旅”交通网络已经形成。公路既成了便利出行的通道，又是一道道美丽的风景线。如今车行武进，一路是景，四季有花，真正实现了车在景中行，人在画中游。

人民交通为人民，坚持民生优先，实现“人便于行，货畅其流”。多年来，武进交通人持续推进公交优先发展战略，从乡镇开通农公车、到中巴车盛行，公交车普及，BRT延伸，四通八达的公交线路让百姓出行风雨无阻。已开通的地铁工程，规划中的轻轨，群众的出行工具不断升级，出行方式日趋多元。目前，武进拥有公交线路119条，保持镇村公交开通率100%，总里程达1403公里。同时，推进旅游直通车，大巴快线等个性化交通服务，实现城市公交、镇村公交与乡村旅游无缝对接，保持城乡交通运输一体化发展5A级水平。

展望未来，武进交通将聚焦“打造长三角交通中轴”，全力实施532发展战略，服务“两湖”创新区建设，实施铁路增程联网，高速公路加密提升，快速公路畅通提升，县乡公路品牌提升，枢纽场站一体化建设等8大类工程，打通对外大动脉，畅通对内“微循环”，进一步塑造发展的优势，引领经济社会高质量发展。作为老交通人，我对武进的交通无比自豪，充满期待。武进交通大有作为，前程似锦。

史诗般的邵伯船闸

■ 周贤望



邵伯1号和2号船闸之间的河心小岛上,感受着从船桅上吹来的晚风,仿佛沾染了过往船只和船闸上金黄色的光芒,温暖而又柔软;仿佛浸润在这块土地上的千古遗韵和万种风流,遥远而又亲近。

对于大运河,我是怀着深刻的崇敬的。

都说大运河有2500年的历史,这是从吴王夫差于公元前486年“筑邗城、开邗沟、沟通江淮”算起的。邗城就是今天的扬州,这是扬州城的肇始。而邗沟,被认为是大运河最早的河段。

其实在夫差“开邗沟”之前,已经有了一条名为“胥溪”的古运河。这条从姑苏到长江的运河已经由夫差之父吴王阖闾命伍子胥开凿完成。这条胥溪起自姑苏胥门,入太湖,再经宜兴、溧阳、高淳,在安徽芜湖接入长江,全长约225公里。因为在公元前506年冬,吴王阖闾以孙武、伍子胥为将,起三军,会蔡唐两国之兵,发起了

如果说大运河是一部史诗,那么邵伯船闸应该是这部史诗中的关键一首。不错,邵伯船闸的确是大运河的“关键”所在,而且是其中具有独立性的“一首”史诗。这是我短暂的访问得出的一个基本判断。

我是根据江苏交通文联的采风安排,独自随邵伯船闸管理所张波所长,从溧阳于2023年11月21日晚间到达邵伯船闸的。这是我亲近大运河许多次中的第几次?已经记不清了,却是第一次探访大运河上的船闸,我有些莫名的激动。漫步在

一场与强大的楚国争夺对江淮流域控制权的战争。吴军战船的进军路线，就是先经胥溪到芜湖进长江的，然后从长江东下入海，再由淮河入海口（当时的淮河与长江平行东流入海）溯淮河而上。这些喜欢断发文身、赤膊跣足的吴国战士，带着“干将莫邪”的青铜剑气，“操吴戈兮被犀甲”（屈原句），经五战而五捷，攻破楚国国都郢，取得了“吴破楚入郢之战”的胜利。

也就是说，在公元前506年，这个沟通太湖与长江的胥溪，已经开凿完成，比沟通长江与淮河的邗沟的开凿，至少要早20年。当然这并不妨碍邗沟作为大运河资格最老的河段，因为邗沟的绝大部分河段至今还在使用着，现在称之为里运河或淮扬运河。

夫差借助开凿邗沟，加之接着开凿的“黄沟”，以他的披坚执锐，终于称霸中原，成为春秋五霸之一。这说明开凿运河的出发点，是为了满足战争的需要。这与长城是相同的。虽然在开通邗沟的12年后，夫差的吴国被卧薪尝胆的越王勾践乘虚而灭，后来的吴人被江南烟水氤氲得渐渐温软、渐渐文化；但是，夫差和他的父亲阖闾，仍然是吴国历史上最为铁血的君王。不过，作为一个交通人，我更关注的是运河的水运。

夫差所开凿的运河，在以后的时光

里，一直是中国古代南北交通的大动脉，为江南开发、民族一统、千秋家国发挥着越来越重要的作用。不过，我总觉得，一条不能掌控水位、水深、水流的运河，还不是真正意义上的运河。所以，从公元前473年的勾践灭吴、夫差自刎，到385年的东晋谢安于邵伯筑埭的这858年之间，运河除了“人工开挖”之外，与自然河流没有什么区别，这才有“邗沟”、“黄沟”、“胥溪”之称。

邗沟成为真正的运河，应该从东晋谢安在邵伯筑埭开始。

“埭”，其实就是一种原始的“船闸”。只有有了船闸的存在，人工河才能成为真正的“运河”，因此，这个邵伯埭，在大运河的发展史上，有着划时代的意义，标志着大运河的成年。更因如此，在这个夜晚，我所漫步的邵伯船闸，在我心目中，应该是2500年间、2700公里的中国大运河上，最重要的看点之一。

邵伯埭，建于公元385年。这一年，东晋的谢安出镇广陵（今扬州），于城东北20里步邱，筑垒曰“新城”，又于新城之北20里筑埭，利农利运。“后人思安德，比于邵伯，因以立名”。人们对这个筑城筑埭的谢安感恩戴德，把他比为春秋时德行高尚的邵伯，并将“新城”称为“邵伯城”，把“埭”叫做“邵伯埭”，而这个邵伯埭，就是今天的邵伯船闸最早的“根”。

对于历史上的那个邵伯埭,我有一种寻根的冲动。

邵伯船闸管理所有个陈列馆。张波所长为我约来了本地最著名的文史专家丁云峰先生,让他陪同指导我参观邵伯船闸陈列馆。馆内塑造了“埭”的模型,面对这个模型,听了讲解员的讲解,我理解:这个邵伯埭,大概就是筑起一道拦水坝,把运河分成水位高程不同的两段,然后通过人力畜力,并使用一些诸如绞关之类的工具,把船只从“这一段”拉过埭去,再放到“那一段”,然后继续航行。丁云峰先生补充说,当重载船舶过“埭”时,需要先卸空,过埭之后再装船。

这就已经发挥出船闸“即可节流,又利行舟”的功能了。所以这就是最原始的船闸。而这个邵伯埭,是船闸历史上最早的由人工筑成的“埭”。

在这种“人力翻坝、绞关过埭”的过程中,过往船只必然需要停留,埭边上必定会聚集大量人群。比如拉纤的、摇橹的、划桨的,坐船的、搬运的、修船的……统统都需要补给,“食色性也”,自然也需要饮食娱乐……于是便形成了集镇,产生了各种手工业、修船业、饮食服务业……

查《邵伯镇志》,序言:“邵伯是著名的古镇。自东晋谢安筑埭起,迄今已有1600多年的历史。”邵伯镇果然是因为邵伯埭而形成的。



虽然邵伯埭这个原始的船闸,让运河开始成为真正的运河,但邵伯埭还算不上真正的船闸。包括出现在唐朝后期的单门埭,仍然不是真正的船闸。真正的船闸至少要有两个斗门,才能形成一个闸室,有了闸室,从船闸过船才安全又轻松。

原始的邵伯埭,是在1029年才被换代的,在运河上服务了640多年。这一年,由江淮制置发运使钟离瑾主导,在邵伯埭旁建了一座“三门两室”的船闸(也有说只建成了两门一室,无论如何),这在当时应该是一个了不起的建设成就。对于运河航运而言,可以极大地缩短航期、提高过船量、保障船只安全。所以有无数的人为它写诗。苏轼、苏澈、孙觉等许多名人、官员,当时就为邵伯船闸写过许多诗,有诗为证:“扁舟未得解,坐待两闸平”,证明邵伯船闸在北宋就已建成由三个斗门组成两个闸室的船闸。

从北宋的二闸,经南宋、元、明,到清,闸用坏了就重建,越建越多,越建越大,到1758年,有“邵伯六闸”,乾隆皇帝喜欢到处题字,在邵伯题写了“大马头”三个字,

当然是繁体,所以丁云峰先生说,乾隆写这个“马”字,而不是那个“码”字,是他设置的一个“机关”,显摆了一番皇帝的高明,倒是挺有趣的。

应该说,二门一室及以上船闸的出现,在船闸发展史上具有划时代的意义。因为它与埭这种原始船闸有着本质的不同,但他依然是依靠人力作为动力的,可以称为古代船闸。而用电动机械作为动力启闭闸门的船闸,才叫现代船闸。

邵伯船闸进化为现代船闸的时间是1936年6月,利用英国减免的“庚子赔款”77.8万元建成,因此闸门、启闭机都是英国货。由于首用电动机械为动力,当时叫做“新式船闸”,这个新式船闸于1979年拆除。

据陪同我的船闸管理所职员闻艺介绍,现在的邵伯船闸管理所,管理着3座现代船闸,全年24小时运行,年设计通过量总计为7300万吨,算来平均日通过量应为20万吨,可是在2020年9月15日,却创造了单日船舶通过量114.5万吨的全国最高纪录,我不知道这是怎么做到的。闻艺还对邵伯船闸所获得的荣誉如数家珍,印象最深的是6次蝉联“全国文明单位”和“全国交通运输文化建设卓越单位”,应该有很多先进事迹,想来肯定被记者们写过



了。我还知道这里被江苏省交通运输厅定为全省交通四个“文艺创作基地”之一,应该是一个很有“文化”的地方。

采风回来之后,我就在想,谢安缘何出镇广陵,缘何筑埭,怎么筑埭?筑埭之前的邵伯之地是什么状态,成埭之后的邵伯又是如何?邵伯古镇如何因埭而生,如何因船闸而成为集镇?等等等等……

历史记录总是很简单、冷静而无情,而文学才更接近于历史的真实和时代的温度。有关邵伯船闸,有关邵伯古镇,有关大运河,之中定然有着许多令人兴奋的故事,不仅如此,它们本身就是诗,是史诗。

(周贤望,中华诗词学会会员,中国长航作家协会副主席,江苏省作家协会会员,南京树人文化中心理事长,江苏交通文联作家分会副会长。出版小说集《人场》、诗集《浩荡之上》、文化著作《芳林美韵》、《长河漫旅》等著作6部。)



他建桥,也为桥写诗

——记“交通诗人”陆新民

■ 夏旭志

还是一年多前的8月,江苏省作家协会联袂江苏省交通运输厅,举办了“喜迎二十大,新时代新成就”现代综合交通运输体系建设主题创作实践活动。

太阳顶头热,江苏省20名作家,进行了为期四天的连云港、泰州“采风”活动,近距离感受苏北交通建设成果,深入重点建设工地,“四好农路”,与建设者、管理者座谈……

在这次活动中,我才真正认识了“交通诗人”——陆新民老师。

其实,在几年前的聚会上,我和陆新民就有过一面之缘。他的老家在安徽南陵县,碰巧我也是。陆新民毕业于南京政治学院历史系,授陆军上校,在校期间在学院领导的支持下,创办了全军第一家校园诗社——芳草诗社,陆新民被选为诗社社长。接着他在《解放军文艺》《解放军报》上发表了多篇反映军旅生活的诗歌,成为颇有影响的军校诗人。2000年起供职江苏省交通厅,同年加入中国作家协会,著有《陆新民短诗选》《陆新民长诗选》

《高处与背面》《江畔》《回头潮》《初夏剧场》《在时短诗选》(中英文对照)等16部诗集,多次在军内外获奖,成为当代著名的交通诗人。

家乡的名人就在跟前,我对他油然而生一种特殊的亲切感。

后来,我时不时从《人民文学》《诗刊》《扬子江诗刊》《星星》《诗歌月刊》《诗潮》《诗林》《雨花》《青春》等名刊读到他的诗。在我的印象中,他首先是一位诗人。

我到连云港报到时,陆新民正和省作协的吴正峻、潘剑两位带队的老师在一起。我看到他时,他也看到了我。他比以前更瘦,但精神很好,热情地和我握手、寒暄,介绍周围的老师与我认识。

采风活动中,我和他在大巴并排而坐,在建筑工地并肩而行,这才有了更多的交流。

陆新民作为活动主办方——省交通运输厅的代表,忙前忙后,很是辛苦。我便协助他点人数,给他递水,提醒他乘车系好安全带(我俩坐在大巴的第一排)。

我没想到,陆新民竟是润扬大桥(中国第一、世界第三的悬索桥)建设功臣,全国交通系统文明创建先进个人;我更没想到的是,他居然还参与了泰州大桥(世界第一的多塔连跨悬索桥)的建设,并担任建设指挥部党委副书记,是名副其实的大桥建设的核心管理者之一。

作为建设者,一辈子能参加一次国家重点工程的建设,已属幸运,更何况是两次,而且都是中国乃至世界桥梁建筑史上的标杆性建筑。从这点来说,瘦瘦、高高的陆新民得到幸运之神的眷顾,是非常自豪和幸福的。这点从他眼角间流露的自信神情和诗歌中流淌的自豪,也可看出。

难怪我们在海军舰艇文化园参观时,他看紧邻的泰州大桥时的眼神是那么的惊喜——“心要飞起来”。

谈到桥,和谈到诗一样,陆新民的语音和脸庞一起放着光。桥是理性的,诗是感性的,这两者是如何协调统一的呢?这不禁让我产生了巨大的好奇和疑问……

从事政治和管理工作半辈子,陆新民把工作当“挚爱”,孜孜以求、革新探索。“干部就要迎着困难上”,这是陆新民常挂在嘴边的话。

2007年底开工的泰州大桥,是世界上首座多塔连跨特大型桥梁,参建单位逾百,员工数万,一大摊子事摆在面前。刚参与润扬大桥建设管理全过程的陆新民,再次披挂上阵来到泰州大桥建设指挥部,担任党委副书记,协助总指挥——党委书记主抓大桥政工、廉政建设、征地拆迁、工程档案等工作。

陆新民深知要安全、优质、环保、创新、廉洁地完成这一国家重大建设项目,全体建设者的凝聚力是根本。他深扎基



层调研,掌握第一手资料,针对大桥建设任务艰巨、点多、面广、人员分散、流动性大、党组织活动开展难等特点,在总结经验的基础上,四处宣讲督促,短短个把月,便通过党建联盟等做法,将党员的教育管理由分散变为集中,基层党组织由松散变成紧密。

陆新民还组织制定《泰州大桥现场党建工作实施意见》《泰州大桥现场廉政建设实施意见》等一整套工地党建工作制度,把党的思想、组织、作风、制度、反腐倡廉建设渗透到大桥建设的每个环节。

陆新民常说,桥是沟通,桥是纽带。

他建桥,自己也化作一座桥,搭在建设者的心里。他以满腔热忱和丰富的经验,热心为基层党务工作者传、帮、带,根据参建单位项目规模大小、工期长短、党员人数多少的实际进行分类指导。

当时负责世界第一高塔建设的二航项目部,党员较多,他与项目部书记商量,组建“党员夜校”;二公局项目部一位年轻书记刚上任,陆新民指导他设立“项目党员联系点”,鼓励他深入一线,问题在一线解决,工作在一线创新。

他自己也身体力行,经常深入一线与职工谈心,了解他们的心声,为他们维权,

解开思想上的疙瘩。

有一名职工,总觉得自己本领大,瞧不起别人,言行过激。陆新民指导项目书记多次找他谈心,又发挥该职工文笔好的特长,使其逐步走上正常工作轨道。

陆新民模范执行民主集中制原则,认真履行职责。在他的组织下,指挥部党委每两个月组织一次全桥党务干部活动,打破行业 and 部门之间的壁垒,通过相互间的切磋交流,推介各类先进典型和经验,化解各种矛盾,以“大党建”工作格局促进全桥各项工作。

此外,陆新民还主编了指挥部月刊——《泰州长江大桥建设》。这本以颂扬顾大局、讲奉献、守纪律的杂志,很接地气,月发行量突破2000多份,在全桥建设工地产生较大影响,受到交通运输部有关领导和全国交通政研会的好评。

陆新民爱岗敬业,舍小家为大家。

父亲罹患胆管癌,然时逢润扬大桥通车在即,千头万绪的工作在等着,陆新民未能送父亲最后一程。母亲脑血管瘤爆裂,在第二次手术时,他才匆忙请了假。母亲术后刚回病房,他又匆忙赶回工地。后来,意识模糊的母亲不慎跌倒,导致股骨胫断裂,吃尽苦头。每每想起这些,陆新民就万分内疚……

在他分管的范围内,未发生一起违法违规违纪事件。他供职的省大桥建设指挥部,

是全省交通系统先进单位,多次获得部、省表彰。泰州大桥顺利建成后,陆新民被评为劳动模范,后来被任命为省交通工程建设局党委委员、纪委书记。

在润扬、泰州大桥这两座世界级的大桥建设中,纵然工作繁重,他也坚持读诗写诗,为桥写诗,并以之为终身爱好而自豪。他认为,惟有保持在场、在时、在思的状态,多读、多写,不断寻求新的突破,才有可能突破“瓶颈”,真正抵达挚爱的诗歌境界。

鲁迅文学奖获得者、江苏省作家协会副主席、江苏交通文联顾问、著名诗人胡弦评价陆新民“这是一个心有二用的诗人:一用于江,一用于桥。他出现在这两者的交叉点上。此中的恩赐是,他掌握了诗歌内部的某种分身术,能同时出现在不同的方向上,使得其诗波澜之下有潜流,道路之中有道路”。而著名诗人、《雨花》主编育邦则充分肯定其新诗创作成绩:“陆新民是一位把诗歌等同于生命的诗人,数十年来,他如此诚实地用诗歌保存了他的生活、他的世界。这一隐秘的诗歌地带既狭小又广大,小处绵密、敏感、锐利,大处雅远、旷达、圆融。陆新民的自性与顿悟就是对于自我对于世界的本能反应,同时带给我们持久的遐想”

“我们这一代,是永远唱着往前走的人”,陆新民的骨子里透着诗人的浪漫与

豪情。

作为诗人,陆新民被誉为“可以在文字里建造精神桥梁的诗人”。著名诗人冯亦同如是评价他:“陆新民是一位饱读诗书,取得了硕士学位的诗人,也是一位勇于登攀、敢于超越的健行者。”

“一片雪花飞到我唇上/多么美丽的死亡/我猝不及防”“折一根柔韧的柳枝/把夕阳/轻轻赶下山”“六朝故事,在葳蕤草木中/抽出细细的芽”,他的诗精巧而隽永。

他认为:写诗是心灵的超越和坚守。在《兴化》一诗中,他写到:我一直想到兴化看看/油菜花 水乡 艳阳天/太阳 红杉树/铁匠铺的火焰/从天而下 调皮的/访问小巷的雨……//我想以一个纯情少年的身份/狂热地拉着你 一直/以雨的加速度奔跑/我想回到梦乡之外的/梦乡。

碰巧,我们这次采风也去了兴化,见识到诗中兴化别样的美。可惜,调皮的雨没下。

他的诗姿态是向下的,把视角深入到普通的建筑工人。如:《一张刊有桥工微笑的内部报纸》:一张报纸在笑/一些黑色的油墨在笑/因为 一名桥工在笑//那名不知名的桥工/很开心的样子 我几乎/可以背下他酣畅淋漓的笑容……

他同时又是站在生活的高处写诗。“没有月光,我们可以造月光/只要我们心中有月光”,这是典型的建设者的“豪言壮

语”。他不但这样写,也这样践行。

他告诫初学写诗者:不要因感情过滥或太浅而缺少凝聚的深度,而要“像手电筒聚光,是刺向夜天的光柱”。

做人谈奉献,作诗讲情怀。陆新民老师是浪漫和现实完美融合的诗人 and 建设者。他是不一样的“交通人”,他的作品更多地体现出他以及他所在的群体——新时代交通人的风采。桥、江水、湖面、月光……这些意象反复出现在他的诗歌作品中。他建桥,也用桥写诗,“把自己修炼成一条江”。我却说他用对诗歌的挚爱打造一座矿……

行文至此,吟咏一首诗赠给“交通诗人”陆新民:

“他造桥,也写诗/桥造了一路,诗写了一筐//高耸的桥,本身就是诗/有力的钢索,是会飞的翅膀//他的老家也是我的,共饮漳河水/但他“把自己修炼成一条江”//没有星星的夜晚/“可以造月光”//诗歌抵达不了的情感/他用造桥来丰富和实践//润扬大桥、泰州大桥……/拥有最美月亮,透明了他的诗行//感性和理想的交叉点/他有分身术,不慌不忙找准方向//抚摸每一寸熟悉的过往/思想的马狂奔,桥扶着他站起//他在诗中造桥,沟通心灵/他在桥中写诗,联通南北//他在江边踏浪而歌/“带来令人惊艳的春消息”//他用半生打造一座矿/而我,要当挖矿的人//”

西亚漫记

■ 张晓铃

金秋时节,大学老同学十数人结伴而行,游览西亚的伊朗和高加索三国(亚美尼亚、格鲁吉亚、阿塞拜疆),历时十八天。归来数日,旅行的辛劳和疲惫渐渐淡去,戈壁荒山的凄凉和风雨低温的袭扰也已经基本遗忘,但精彩的场景和引发的思考却越发清晰起来,不时拨动我的心弦,催促我写一点什么,于是便有了这篇文字,与大家共享。

一、遗址

伊朗古称波斯,现领土的一部分位于两河流域(底格里斯河、幼发拉底河)。波斯帝国兴起于公元前500多年,相当于我国的春秋时期,领土面积曾西至地中海,东至帕米尔高原,如今的中亚、高加索、土耳其、希腊、埃及以及印度的一部分都是,可谓称雄一时。波斯帝国当年的雄风已经不复再见,只能从遗址的石头中寻找踪迹,那就先看看石头吧。

帕萨尔加德是波斯帝国古都,建于公元前536年以前,据考证原来是有一大片宫殿和花园的,现在只有居鲁士大帝的陵墓孤独地耸立在平川之上。陵墓由巨大花岗岩砌成,总高约11米,6层阶



梯式台阶之上是石棺，造型简约，气势宏大，虽经历2000多年的风雨仍透露着一种傲视天下的气派。据说居鲁士死后200多年，希腊马其顿亚历山大大帝攻入波斯，将陵墓的宫殿花园悉数毁去，准备破坏石棺时发现一块铭文，大意是说：后来的人啊，我是居鲁士，是波斯帝国的创立者，是亚洲之王，请不要侵犯我。亚历山大因此放过了石棺。这个石棺现在已经列入世界文化遗产进行保护，建筑学家给予了极高的评价。

距居鲁士墓约几十公里的波斯波利斯，是波斯第二帝国的故都，始建于公元前522年，是居鲁士的堂弟大流士一世创立，前后花费60多年时间，历经三代国王

才建成。这是一组规模空前的宫殿群，专供接待使用，包括万国之门、觐见厅、百柱宫等，当然现在是一片废墟，但残存的石柱就令人震撼，觐见厅有40多根石柱，高22米，下有1米多高的柱础，上有巨大的石雕，每根柱子直径大约要两人合围，这是一个多么巨大的宫殿呀，当时是如何建起来的？百柱宫因有100根柱子而得名，虽然柱子细一点，但胜在数量，可见规模也相当宏伟。万国之门则是由巨大的石头砌成，近20米高，上边刻有三种古文字，至今清晰可见。还有一座宫殿因墙面磨得十分光滑而命名为镜子宫。在觐见厅周围的巨大基座上，雕刻着各国使臣觐见时的场景，各具神态和特色，各国特色清晰可辨，还有许多军队形象的浮雕，虽经2000多年的风吹雨打，这些浮雕仍然栩栩如生，令人赞叹不已。从建筑和雕刻风格来看，兼容了多国风格，可见当时是征用了各属国的工匠制作而成。这个遗址无论是从建筑艺术，还是雕刻艺术都是当时的巅峰之作，也是后人难以超越的，使人流连。

令人叹息的是，有着如此辉煌历史的文明古国后来一蹶不振。公元前330年前后，希腊马其顿王朝的亚历山大大帝灭亡了波斯帝国，据说动用了10000头骡子和5000匹骆驼才将波斯帝国所有财宝运走。再后来，波斯先后被阿拉伯人、蒙古



水过后,诺亚方舟上下来的人首先落脚在亚美尼亚,在山上还发现了经考证是诺亚方舟残片的木片,现在作为国宝级文物陈列在博物馆中,这够牛的吧。因此亚美尼亚也曾建立帝国,大致与罗马、希腊马其顿帝国同时期,领土面积达到30多万平方公里。但两千年后,经过

人、土耳其人等占领,波斯古国不复存在,古波斯文明逐渐消融,连当年信奉的拜火教都已经被取代,似乎只有波斯文字还在伊朗使用,让人们记得还有个波斯古国。

当然,总是会有桃花源之类的事情,我们游览了一个古老的村庄,阿巴雅尼村,据说有4000年历史,房屋全用泥土建成,因泥土含铁,墙壁均呈红色,这个村庄保留了浓浓的传统风格,据说这里的村民还信奉拜火教,还会讲古波斯语,只是无法验证,因为我们根本听不懂。导游说,这个村庄名字的意思是充满柳树的地方,我想应该叫做柳树庄吧。

无独有偶,我们在亚美尼亚也听到了一个辉煌的历史。亚美尼亚据说是诺亚方舟停靠的地方,也就是说,当年的大洪

无数的被占领,亚美尼亚现只有3万平方公里土地,300多万人口。当年的辉煌只是昙花一现而已。

昔日帝国的辉煌往往伴随着战争和掠夺,也往往随着战争和掠夺而消散,战争必然带来苦难,承受苦难的是人民。我们在赞叹帝国的辉煌时,不能不思索其带来和痛苦。

二、宗教

旅行社安排的游览景点几乎一半多是宗教场所,清真寺、教堂和修道院,似乎宗教场所是这几个国家的主要景点,令人纳闷。但也别小看了这些,还是有许多精彩场面的。

先说清真寺。根据在国内的经验,清真寺和庙宇差别并不大,只是建筑造型有

自己的特色而已,其实不然,伊朗的清真寺多有煌煌巨建,且十分精美,远远超出我们的想象。伊斯法罕市的伊玛目大清真寺,规模全国第一,可容纳十万人,大殿与廊道曲折相连,巨大的穹顶美仑美奂,高耸的塔楼直插云天。设拉子市的第七伊玛目清真寺,大厅内的墙壁和穹顶全是用小块玻璃拼贴而成,金碧辉煌,光彩夺目。设拉子市的粉红清真寺,以色彩艳丽著名,不仅是外墙用粉色瓷砖装饰,在大殿中安装了彩色玻璃,上午的阳光通过彩色玻璃射进来,整个大殿都蒙上一层绚丽的色彩。伊朗的清真寺一是规模大,高穹顶,高通天塔,面积很大;二是内部穹顶之下采用多折曲面,繁纷转折,令人眼花缭乱;三是多用瓷砖装饰,图案细密,全为植物形象,周而复始,具有独特的建筑风格和特点。伊朗的清真寺多是开放的,异教徒也可以进入参观,只是有些敏感区域谢绝异教徒靠近。女性进入清真寺要披头巾,入口处有头巾可以取用。

再说教堂和修道院。修道院相当于学校,当然有教堂,游览修道院主要也是看教堂。在亚美尼亚,我们看到了据说是世界上第一个基督教堂埃奇米阿津大教堂,建于公元四世纪初,因为亚美尼亚是世界上第一个以基督教为国教的国家,这个教堂是国家兴建的第一个教堂。这个

教堂历经1800年仍完好如初,教堂的博物馆内藏有许多珍品,如诺亚方舟的残片,曾经沾过耶稣血液的矛头等等。亚美尼亚之所以举国信奉基督教,据说是因为一位传教士,圣格里高利,他来到亚美尼亚后被国王关到一个深坑(垂直的山洞)里,整整十三年,最后他救了国王的命,国王因此幡然醒悟,举国信教。这个深坑边上当然修建了修道院,称为圣坑修道院。这个坑还在,垂直深入山体约十多米,洞口狭小,要援梯上下,我看了一下,感觉发晕便没有下去。在亚美尼亚看了好几个修道院,各具特色,不赘述。比较奇怪的是,亚美尼亚居然有一个希腊风格的加尼神庙,据说是当年亚美尼亚战败后,按罗马帝国的要求而建,至今已有约2000年历史,不仅是世界文化遗产,而且是希腊文化遗产。

格鲁吉亚也是信奉基督教的国家,修道院和教堂也不少。这里的信教起源与亚美尼亚相似,但第一个传教士变成了女性,自西罗马而来,以神奇的法力得到国王的信任,这个国家的教堂的十字架上便有了一束女性的头发。令人唏嘘的是斯维特特斯克韦里大教堂,这是格鲁吉亚最古老的教堂,位于格鲁吉亚的故都,据说是在埋有耶稣圣袍的地方建起来的,在这样神圣的地方,还发生了不可思议的罪恶,设计师完成设计后,国王为了不让设

设计师再造出更好的教堂,命人将设计师的手臂砍去一只,因此这个教堂又被称为断臂大教堂,在一侧墙壁上刻有一只断臂拿着曲尺的浮雕,以记载此事。2004年,格鲁吉亚在首都第比利斯建成了新的圣三一大教堂,规模宏大,金碧辉煌,成为全国规模第一的教堂,这个教堂既不同于欧洲的教堂,也不同于俄罗斯的教堂,显然是处于过渡地带的原由。

这次游览的四个国家,两个信奉伊斯兰教,两个信奉基督教,宗教和历史已经紧密地结合,甚至可以说宗教史就是国家史。信奉宗教无可厚非,但我始终不解的是,基督教也好,伊斯兰教也好,基本教义都是劝人向善的,可是为什么这些国家多年征伐,至今烽烟不绝呢?

三、烽烟

这次行前,就有人提醒说,那地方安全吗?行前几天,传来纳卡地区又发生交火的消息。其实我们游览所经之处还是很安全的,可以说是一派祥和景象。但一路之上,我们还是时常感受到战争的烟云,因为历史的恩怨并未真正远去,祥和之下随时都可能升起烽烟。

在亚美尼亚,导游带我们参观了大屠杀纪念碑,一个尖尖的分成两半的纪念塔,一组圆形的石雕,庄严肃穆,凄清悲凉,纪念100年前被屠杀的150万人。1915

年,奥斯曼帝国以各种手段大规模屠杀亚美尼亚人,并占领了亚美尼亚的大部分领土,而这一惨案至今并未得到国际社会的广泛承认,在亚美尼亚人的心中,这是永远的痛。导游指着远远的雪山告诉我们,那是阿拉拉特山,就是传说中停靠诺亚方舟的圣山,是亚美尼亚人的精神家园,现在为邻国所占,悲愤之情溢于言表。而冲突不断的纳卡之争,更是这个弱小国家无力承担之痛。亚美尼亚还会发生新的烽烟吗?不知道。

格鲁吉亚原是苏联的加盟共和国之一,是斯大林的故乡,在苏联时期是经济较为发达的地区。苏联解体后,格鲁吉亚与俄罗斯发生了两次短暂的战争,均以格方失败告终,原属格方的南奥塞梯和阿布哈兹宣布独立,实际上为俄方控制。我们询问导游,现在格方人员可以去南奥塞梯吗,答案是否定的。目前格鲁吉亚与俄罗斯只有一个口岸开放,这就是军工大道。军工大道是穿越高加索山脉的一条道路,是沙皇时期初步建成的,至今已经200多年。我们沿着蜿蜒的道路向北行进,渐渐进入大山之中,去观赏著名的高加索雪山。夜宿卡兹别克市山间一个冰冷的酒店,第二天登上一座海拔2170米的山顶,游览圣三一教堂,并眺望海拔5000多米的高加索山脉第三高的卡兹别克雪山。高加索山脉可以用雄浑来形容,山势险峻,

峰峦如聚,气势磅礴。曲折行进在山间的军工大道十分险要,我们在返程中参观了苏格友谊纪念碑,一个环形的建筑,还游览了阿娜努日要塞,一个现在因修建水库而成为网红打卡地的景点。看起来这里是一派和平景象,但凝结的历史不能不引人沉思,高加索山脉会不会再燃烽烟呢?这些年来,格鲁吉亚一直在东西方之间徘徊,他们地处亚洲,却以欧洲人自居,连体育比赛都只参加欧洲比赛,多年追求加入欧盟却不得其门而入,发动南奥之战时原以为美国和欧洲会相助,结果却是一败涂地,这就留下了深深的隐患。也许这是当时的领导人不识时务的结果,愿烽烟不再。

当今世界,烽烟仍四处升腾,我们渴望和平,但要时时准备应对烽烟。

四、风物

异国他乡,总有一些让人眼前一亮的风物景观,使人难以忘怀,现择其精者简要介绍,为待去者提供参考。

波斯花园 波斯帝国的花园已经荡然无存,但还有一些有数百年历史的波斯花园可供游览,其独特的景观可圈可点。波斯花园的特征有三:一是有围墙,二是有水池,三是有宫殿,布局对称,树木参天。如卡尚市的费恩花园,据说是阿巴斯国王的行宫,距今已有1000多年

的历史,是同类花园中保存最好的一座。又如设拉子市的伊尔姆花园,原来是王室花园,现为设拉子大学的一部分。值得称道的是设拉子市的哈菲斯花园,是为了纪念著名诗人哈菲斯所建,中间的法式圆亭下是哈菲斯的陵墓,但并没有人因为有陵墓却步,反而成了市民的公园,特别是晚上游人如织,体现了人民对哈菲斯的热爱。

卧波长桥 伊朗伊斯法罕市有两座横跨河上的长桥,均建于600多年前,砖石结构,上下两层,最长的有33孔,并建有宫殿,据说是当年国王为了欣赏河湖景色而建,历经600年的风雨洗礼,长桥依然是两岸交通的重要通道,晚上灯火璀璨,是市民休憩的乐园。桥的建筑很有特色,代表了当时建筑水平。

高山碧湖 亚美尼亚有一个塞凡湖,海拔1905米,面积1369平方公里,是高加索地区的第一大湖,导游介绍说是世界第二的高山湖泊,我很怀疑但并未纠正,夸大其词是旅游中的常见事,不必当真的。湖边景色优美,有许多度假别墅,但显得很冷清,可见游人并不多。在湖边住了一晚,又乘船在湖上转了一圈,还是挺值得一游的。

斯大林故居 格鲁吉亚的格里市是斯大林的故乡,1957年兴建了斯大林博物馆。既然来了,我们也参观了一下该馆。



斯大林博物馆规模很大,有上万件文物和图片,介绍斯大林的生平。博物馆前是斯大林故居,是他年轻时生活的地方,上世纪30年代建了一个罩子保护起来,馆外还有一节列车,是斯大林当年参加波茨坦会议时的专车,车上仍保存着电台等实物。

葡萄酒庄 伊朗曾经是葡萄酒的著名产地,现在仍流行世界各地的设拉子风味葡萄酒就是以伊朗的设拉子市命名的,可惜如今伊朗禁酒,世界闻名的酒都已经没有酒了。格鲁吉亚的葡萄酒很有名气,不仅因为气候条件适宜,而且酿酒

工艺与众不同,是用葡萄原汁放在巨大的陶坛里埋在地下自然发酵而成。我们参观了一个著名的 Khreba 酒庄,这个酒庄的酒放在一个巨大的防空洞内,长达7公里,有数百米可供游客参观,数不清的酒瓶整齐地堆放,令人惊叹。在酒庄的餐厅用餐,环境清幽,鸟语花香,使人流连忘返。

爱情小镇 格鲁吉亚的西格纳吉是著名的爱情小镇,是近些年改造而成,小镇建在山上,山下便是大平原,视野开阔,景色优美,是一个值得住下来慢慢品味的地方。可惜我们没有住一晚的计划。只是

通往小镇的道路太勉强了一点。

巴库风光 巴库是阿塞拜疆的首都，位于里海边上，依山傍水，景色迷人。阿塞拜疆石油资源丰富，世界上第一口油井就在巴库，虽然至今阿塞拜疆仍然没有炼油厂，只能出售原油，但充足的资源支撑了经济的发展。苏联解体后，阿塞拜疆经济发展得不错，集中体现在巴库新城的建设，通过近15年的建设，沿海建成了20多公里的海滨新城和风景区，高楼耸立，风光秀美，堪与世界上著名的海滨城市媲美。建议朋友们有空时一定要去一趟巴库。巴库附近还有两处值得一看的景点，一是夸布山岩画，有近6000幅石刻，反映了4000多年前的先民的生活场景。二是泥火山，这是一种奇特景观，地下喷出泥浆，并有气体喷出，用火可以点燃。据说这种泥浆可以治病、美容等，国家正在旁边建一个疗养院。

饮食杂谈 这几个国家饮食风格很相似，除了酒店的自助早餐，中晚餐都是差不多的模式，蔬菜沙拉，烤肉或烤鱼，面饼或面包，饮料，份量很足，可以吃饱，但顿顿如此可就消受不了了，而且基本都是冷的，烤肉上来也差不多冷了，好在卫生不错，我们一行没有发生拉肚子的。格鲁吉亚有一种煮包子，是将包子放在水里煮熟，象煮饺子一样，味道还可以，就是皮太厚，上头的疙瘩煮不熟，不能

吃。我们因此讨论了一番如何教他们改进技术。伊朗禁酒，但有零度啤酒，于是便尝尝，有点啤酒味道而已。伊朗禁止吃猪肉，到了亚美尼亚和格鲁吉亚以为可以改善一下，谁知也不多，烤肉倒是有猪肉，但并不好吃，即使在中餐馆也没能吃到红烧肉。

狗的天堂 格鲁吉亚随处可见流浪狗，服务区总是有一群，躺在地上，看见来人了也不大动，很随意的样子，细看之下，有的狗耳朵上还有标签。导游告诉我们，格鲁吉亚立法保护狗，任何人不得猎杀狗，政府专门有人为狗注射疫苗，并定期投放食物，真是一个狗的天堂。

各国都有自己的风情，没看过的看个新鲜，但难以持久，还是回国的感觉好，还是家里的感觉好。

五、友谊

此次西亚行程中，我们感受到了浓浓的友谊之情。这四个国家在历史上与我国没有冲突，古丝绸之路播下了友谊的种子，波斯商人很早就来到中国，中国产品也早就到达这些国家。进入现代社会，我国与这四个国家交往频繁，虽然发展的道路不同，但一直相互尊重平等相处，因此，我们在途中经常听到CHIN或CHINA的招呼声，甚至也有用汉语直接打招呼的。在伊斯法罕市，我们路经一个商店门前时，

一位老板突然用汉语招呼,一聊起来,原来这位曾在上海留学,他热情地邀请我们到他的店里喝茶。在设拉子市,晚上我们从饭店出来,两位姑娘突然给邵军先生献上一朵玫瑰花,邵先生一惊之下反映过来,连忙表示感谢,并合影留念。在柳树村,一位卖水果的小伙子主动拉着我照相,十分热情。

在旅游途中,我们多次看到中国企业的施工工地,多是公路和隧道工程,看起来显然很艰巨的工程,我们不由投去赞许和骄傲的目光。在阿塞拜疆,导游给我们介绍了中国城,那是一大片房子,他说是中国小商品城。看来一带一路已经在这四个国家深深地扎根了。

我们在伊朗的两位女导游,都是德黑兰大学毕业的学生,没有来过中国,但汉语说得比较流畅,只是一些专业的词汇说不好,我们一路上给她们纠正。她们表示正考虑来中国留学。亚美尼亚的导游曾在中国大连留学,她自称是东北姑娘。阿塞拜疆的导游是个小伙子,娶了位中国姑娘,跟我们在一起东拉西扯,谈天说地,插科打诨,十分风趣。短短的几天下来,我们与这几位导游都结下了友谊,特别是伊朗的导游黎明,与我们团中的几位女性难舍难分,挥泪而别。

友谊和和平是超越宗教、政治的一种愿望,我相信,随着一带一路战略的深

入推进,中国与西亚各国的关系必将更加密切,人民之间的友谊必将进一步升华。

写成小词一首,以记此行:

水调歌头

游高加索三国

游访高加索,
万里度关山。

圣坑圣水,
何及碧水塞凡边。

黑海狂涛恶浪,
雄峻雪山古道,
美酒产陶坛。

巴库风光好,
海上看油田。

品美食,
赏美景,
想连翩。

奉神保佑,
何事兵火燃千年。

纵有恩仇历史,
或有分歧教义,
终是过贪婪。

且看东风渐,
丝路有新篇。

二〇二三年十月

登矶望江

■ 付炳立

去马鞍山游玩,登采石矶望江是必要去的景点。采石矶是长江上第二大的矶,位于马鞍山市南郊的长江南岸翠螺山下,故有“翠螺出大江”的妙誉。我们一行四人先入太白楼参观一番便出门直登矶头。待登上矶头,只觉江水从矶头峭壁下奔腾而过。定神望去,只见旋涡相叠,惊涛拍浪之声,令人惊心动魄,与在武汉黄鹤矶观江是两种感受。

登临矶头,凭栏远眺,只见长江滚滚,波澜壮阔。这种壮阔骤然间将我的游思引向唐代大诗人李白在矶上行吟,留下许多脍炙人口的诗篇中,想起那篇最著名的《望天门山》。“天门中断楚江开,碧水东流至此回。两岸青山相对出,孤帆一片日边来”。联想崔颢的《黄鹤楼》。“昔人已乘黄鹤去,此地空余黄鹤楼。黄鹤一去不复返,白云千载空悠悠。晴川历历汉阳村,芳草萋萋鹦鹉洲。日暮乡关何处是,烟波江上使人愁”。长江呈现在诗人们的眼前,是与山川花木不同险恶,里面有惊涛、骇浪,船帆,这些是诗人创作的源泉。古往今来,诗人骨子里的长江在一首首,赞

美的诗歌里充分体现出来,为它尽情书写着一篇又一篇美丽的华章……这样想着,便更觉矶下的长江宽阔而浩瀚。

放眼望去,只见江流如涌东去,江面漩涡翻腾,犹如滚雷轰鸣,煞是惊心动魄。一艘艘船儿在江面上穿梭,船尾留下的翻滚浪花、吸引着一只只江鸥追逐展翅。我忽然看见一条巨龙在江面上游动。近了,才看清是一大型下水船队,数一数竟有20艘船只组成,绘成了一幅壮观的、特有的、令人惊叹的航江图,蔚为奇观。

下矶的路上,一位朋友提议回南京后再去燕子矶望江。燕子矶排在长江长矶之末,山体不大,矶头高程仅36米,但兀立在烟波浩渺的大江之滨,却显得峭拔峥嵘,险峻巍峨。因其宛若振翅欲飞的矫燕,得名。矶头顶碑亭中碑“燕子矶”三个苍劲大字,乃是清乾隆皇帝的“御笔”。

登上燕子矶头时,已是深夜。矶下的这片江面,激流湍急,水花飞溅。声如阴雷,势如猛虎,锐不可挡。而远处的江面,夏月临空,映得让水是清辉一片,碎银满江,星火点点,波光溢彩。

绿皮火车

■ 侯月兰

当年上班乘交通车时，常经过南京西站的火车站场。站场下面长长交错的轨道，被常年过往的列车磨擦得锃亮。几十节带黑烟的煤车、乘客出行的绿皮火车从此经过，轰鸣声常年不断。记得当年有一次妈妈带我回苏北老家时，就是在西站乘的绿皮火车。那年我也就七八岁吧，当时妈妈背了个平时家中买米用的旧布包，布

包里装着妈妈给外公、外婆买的麻油散子、金刚琪等食物，还有我们路上吃的粗面馒头。

那天为了赶火车，我们起得很早，天刚亮便坐公交赶到下关的西站。当检完票后，我看见站台上已黑压压地站满了牵着孩子、背着婴儿、扶着老人，及背着大包、小包行李的人。车未进站，站台上人

多,妈妈怕我丢了,紧紧地攥着我的手。绿皮车,终于在长长的鸣笛声中进了站,准备上车的人们,顿时攒动起来,且往车门涌去。妈妈扯着我往车上挤,由于人实在是太多,加之我人小个子矮,那些扛着大包挤的人,把包压在我头上,压得我差点喘不上气来。而当我们娘俩好不容易挤上车时,车内已是人满为患,连插脚的地都没有,我和妈妈被挤在厕所门前。在长长的鸣笛声中,绿皮车终于启动了。此时正值冬季,乘车的人们穿得多,使得车内拥挤不堪。有座位人的小桌上,男人们也不顾及车厢密封,脱下鞋,倒一小杯酒,摊开纸包,抿一口白酒,捏几颗熟香的花生米放嘴里,两指夹着燃着的烟,青烟袅袅在车厢内缭绕。熏人的臭脚味,烟、酒杂陈刺鼻的味道,弥散在整个车厢令人窒息。

车停站了,由于车内人声嘈杂,也没听到是什么站,只见几个壮汉挤下车,不一会,壮汉手举着纸包的烧鸡,对挤在门前的人说:“哎!哎!请让下!请让下!”壮汉举着头顶上鸡,挤到自己座位上后,我看见他,轻轻撕扯下一只油腻芬香的鸡腿塞进嘴里。鸡肉的香味,此刻显得特别“挑”,车厢内原本充溢着炒货叶、人体味、花露水味、尿骚味、臭屁产

生的硫化物味……浑浊气味的“交响曲”中,忽然传来一股明亮的,激越的烧鸡香,从鸡皮、鸡肉、甚至鸡骨头的缝隙里,丝丝入扣的香味,吸引了车厢内诸多人的目光,也融入了我的鼻翼而连咽了几口唾液。绿皮火车不知开了多久,妈妈打开袋子,拿出已捂了很久,硬梆梆的馒头递给我说:“饿了吧!”我点了下头,接过馒头咬了口,由于馒头有点硬,咬下的馒头,虽经上下牙齿交错,但依然让我难已下咽。妈妈拧开军用水壶盖,把水递给我,我喝了口温水才把口中的馒头顺了下去。在绿皮车上站了一天左右,才到了离外婆家很远的车站,此时我的双腿都站得僵硬麻木了。下后车妈妈又花了点钱,乘了农村的拖拉机才到了外婆家。那一次乘绿皮火车,到外婆家的所见与经历,至今令我难已忘怀。

岁月的年轮,总是无情地碾过记忆的痕迹。从1978年至2000年,十多年的绿皮火车,虽在中国大地上逐渐消失,但在过去几十年漫长的岁月中,缓慢、拥挤、陌生又熟悉的种种气味杂糅,充斥着五湖四海口音,是那个年代,所呈现的一幅真实的中国绿皮火车的图景。



寻觅老部队的痕迹

■ 刘守明

退休后,常常对自己当年入伍的老部队魂牵梦萦。

我所在的老部队为南京军区工程兵直属工区,代号为南字610部队。

老部队是我从老百姓到合格军人转变的地方,是贡献青春年华的地方,也是成长进步的地方。虽然老部队40多年前就不在了,20世纪70年代中期因为军队精简整编被整建制撤销;我也被调离了老部队,在其他部队提了干,后来相继调到了师、军级机关直至大军区机关工作;后来转业到江苏省交通运输系统,获得高级政工师职称。可以说,各方面都很满足了。但我同渐渐老去的众多老兵一样,仍对老部队有着深深的眷恋。

老部队当年处在大别山的崇山峻岭之中。除了部队机关外,住的营房基本是毛竹、茅草搭建的。山路弯弯,道路泥泞,坑道潮湿,时常塌方,每年都有战友牺牲,病倒的战友也有许多。虽然条件艰苦,工作危险,又脏又累,但大家精神抖擞,斗志高昂,浑身充满干劲。想起老部队,耳畔就自然响起战友们时常哼唱的一首歌:“开山炮,轰隆隆响,人民工程兵建国防,硝烟弥漫高山顶,万座大山开了堂!”

大别山当年驻有好多部队,如雷达部队、情报部队、测绘部队、通信部队、工程兵部队,还有部队医院等。我所在的老部队人数最多,加上配属国防工程施工的民

兵在内,约有两万人左右。在老部队,每逢春节基本上都可以看到南京军区前线歌舞团赴山里慰问演出,每到冬天还能偶尔看到南京军区机关来到建好的坑道内进行演习,有些战友还能看到许世友司令员等军区首长到工地视察,有的还看到了军委副主席李德生。动乱年代,许世友司令员常驻工区好几个月不走更为许多战友所知。老部队驻地的公社、县、市革委会主任,差不多均由工区首长担任。

老部队在六安境内完成的一个最大工程,是飞机洞库。我从宣传科报道组下到14连体验生活时,在坑道内进进出出约半个月,主要从事爆破后的扒渣、运渣的体力劳动,炸药味里夹杂着石粉,排烟也没有多大用,呛得眼睛直流泪;洞库建成后也进去过,当初七洞扩成一个洞后,显得雄伟壮观,纵深有好几里路,感觉是可以藏好多飞机的洞库。老部队被友邻单位亲切地称为“大别山的钻山豹”,也曾在动乱年代被造反派污称为“许世友的黑部队”。老部队在完成南京军区赋予的建设战略大后方任务过程中,涌



现出了许多先进典型,形成了“听党话、能吃苦、不怕死、肯奉献”的12字精神。

老兵们每每想念老部队时,总是想着把自己在老部队工作、生活的点点滴滴回忆出来,作为纪念自己军营岁月的同时,也想留给后代一个精神传承,作为讲好“中国故事”的素材。

于是,我和许多老领导、老战友一起,包括吴志祥、王爱国、邵浩平、吕宏、石全坤、闫立业、邹金瑞等组成编委会,还组织对工区部队熟悉的领导、有威望、热心参与这项活动的战友成立了顾问小组,借助网络的力量,开展了寻觅老部队的痕迹活动。

我们先后寻觅了老部队驻地。虽然现在部队营区早已物是人非,战友们还是乐此不疲,我也去了几次。

然后寻觅了老部队战友。采取战友联系战友方式,找到了更多老部队战友,建立了微信群,在微信上相互沟通。

接着开始了寻觅老部队的痕迹活动。



我们发动战友自发撰写回忆，多侧面、多层次再现或反映火热军营、战友情谊、工程施工等有意义的旧闻趣事。

为了积累寻觅到的老部队“痕迹”，我们又申办了微信公众号，扩大寻觅范围。不久，寻觅活动有了起色，战友们知情后无不拍手称快，参与热情高涨。不论老兵新兵、不论机关的连队的，也不论从老部队调出的还是转业的战友，纷纷参加到“寻觅痕迹”活动中。也有一些工区友邻部队战友参与进来，撰写与工区部队接触的往事。

参加过抗日战争、解放战争的老兵李正琪，曾经担任过工区党委秘书、营教导员、工区后勤部副政委，在上海警备区干休所安度晚年时，得知了微信公众上“寻觅老部队的痕迹活动”的消息。他不顾90多岁高龄，自己口述，让子女发来了《九旬老兵对工区的初始记忆》。在近3000字的文章中，有“610部队的前身是316”“南京工区高规格的庆功会”“将军们心系大别山国防工程”“文革中许世友坐镇大别山”等四小节，最后还赋诗一首：

九十人生忆当年，世事沧桑弹指间。

国防早已现代化，家国旧貌换新颜。

革命先辈今安在，名垂青史义薄天。

军营铁打兵流水，红色江山万代传。

参加过抗日战争、解放战争、抗美援朝的90多岁老兵杜鹏，曾经在工区宣传科

当过科长，也参加是《渡江侦察记》原作者之一，得知寻觅老部队痕迹的消息后，立即作了一首词《满江红·忆当年》发给我。这首词内容如下：

扬子江涛，

奔腾急，

浩然东去。

紫金山、清奇杰特，

金陵雄峙。

雏凤才梳穿云羽，

鲲鹏初展迎风翅。

喜从戎、飒爽佩吴钩，

红旗举。

蒋王庙，

居劲旅。

紫霞洞，

扎营地。

劈岩修坑道，

夜以延日。

戴月披星搏斗志，

餐风宿露拼坚毅。

血汗洒、地下筑长城，

留丰绩！

这首词满怀深情地反映了工区部队完成紫金山国防工程的动人情景。

1956年入伍的老兵杨毅石，曾经在工区部队任参谋、连长、副营长职务，转业后任安徽省六安地区供电局党委副书记、局

长、党委书记,退休后在网络上看到“寻觅老部队痕迹活动”的消息,加班加点写成了《一位哈军工毕业生在工区的经历》,深情回忆了南字610部队成立初期,从紫金山工地向大别山转移、安营扎寨、建设国防、艰难起步的难得经历。我收到来稿后,分6次在微信公众号上进行了连载。

还有一位老兵叫李茂香,80多岁了,曾在工区工程技术科担任过化验员、基层单位连长、营长等职务,听说有“寻觅老部队痕迹的活动”,赶紧与我联系,要求派人对他采访。李洪国战友登门拜访,写出了《他践行了黑发进山、白发出山的诺言》的回忆。回忆分“聆听司令报告、挺进大别山”“重任在肩、一丝不苟”“表现突出、多次受奖”等三方面内容。

战友们从老部队的前生后世、编制体系、历任领导任职情况,到光荣传统、国防工程、军旅文化、不忘初心、缅怀追思方面等,使寻觅老部队痕迹的活动很快见到了成效。经过商议,战友们决定将自发写成的回忆文章,再自费出版购买收藏。

我作为《大别山的钻山豹》公众号主编和编委会主任,与编委们一起选取了百篇回忆文章,汇编成册,取名为《大别山的钻山豹》,约50万字,先后由江苏省新闻出版局、南京出版社出版。

《大别山的钻山豹》回忆录定稿前,我

们邀请南京军区老首长,包括方祖岐上将、何其宗及郭锡章中将、蔡宜乔与田金生少将,分别题了字。邀请济南军区副政委、潘瑞吉中将作了序。

首长们的题词、作序,既是对已经撤销多年老部队的充分肯定,也是对战友们开展寻觅老部队痕迹活动的高度认可、极大鼓励。

《大别山的钻山豹》回忆录出版后,除了战友们自己收藏外,还赠送给了地方档案馆、图书馆、资料室。我们还在工区战友比较集中的江苏宜兴,举行了隆重的颁书仪式,来自各省市的200多名工区战友代表参加了仪式。宜兴市政协领导与宜兴市退役军人事务局领导到场祝贺并致辞。自此,战友们开展寻觅老部队的痕迹活动告一段落。最后,借用原江苏省军区政治部副主任、原南京军区工程兵政治部战友、《大别山的钻山豹》回忆录编委会荣誉主任王爱国的一首词,作为结束语:

直属工区,闻名遐迩,大别山仰巍峨。

筑洞天藏锐,备预干戈。

功就尊从裁撤,别战友,泪眼婆娑。

众“山豹”,栉风沐雨,几处腾挪。

难得。

忠情重义,虽地北天南,志契心合。

撰柳营骄史,未敢蹉跎。

轻启尘封记忆,挥笔写、浩荡长歌。

欣刊印,成书立卷,万世流播!

“浸伏”月亮湾

■ 汪乐玲

我一直都渴望，盛夏某天，再次亲近月亮湾，“浸伏”在这条河的怀抱里，亲其肌肤，闻其体香，吻其柔姿，贪婪地享受这河水的清幽和温柔。心头念想，产生磁波；感应友人，电话邀约；如此传奇，引我亢奋。

周六一大早，按捺不住欣喜不已的激动，首先去理发店，将头发洗剪吹，带着仪式感，等待出发。于烈日炎炎的午时入口处，白云以万千状态，一会呈象形动物，站在那儿，俯视；一会翻滚成棉花，立于地头，平铺；一会又化作浪涛，犹如长江，澎湃。当白云以无奇不有的形象，用一缕、

一束、一团，千姿百态姿势，戏游蓝天之时；在上晒下烤，恰是太阳与中伏最热恋的节点，我们向月亮湾进军。

一路上，我的双眼，目光紧贴车窗，眺望外面，连绵不绝的风景线。为看见的满地山芋藤叶，绿得深沉油亮而陶醉不已；为那几块地的稗子，比稻禾还旺盛而惋惜不已；为沿途的西瓜果园，蜿蜒剔透的小溪水而惊叹不已。

六部小车，依约从不同的地点，往同一个方向前进。先前到达的同伴，告诉我们国道堵车，在“牛肝马肺”指示牌处，有一座桥，从桥头往右拐，转小道不堵车，七

公里路程,到达目的地。

小道即大坝河埂。埂下,左侧是潺潺的溪水;右侧,是五颜六色待收的庄稼。青山绿树的倒影,是水的收获;水的清幽涟漪,增添山的灵气;山水呼应的快感,直抵我的记忆。缱绻起2010年那个夏日,关于月亮湾,或隐或现的时光画轴。

十三年前,几部小车,去往泾县方向,小车基本是沿着山脚行进,公路在车轮下延伸。大道两边,时而是青山茂林,时而是几座低矮小瓦屋,时而是天边飞过几只小鸟,伴随不同风景,掠过车窗,很快到达泾县县政府。车友们将车顶上的自行车,麻利地取下,留两部汽车在县政府,不骑行的我们,坐车去目的地。

汽车穿过泾县县城,出城大约十几公里处,闯入眼帘的是巍巍青山,静静流淌的小河;耳旁是一片静谧,偶尔闻得远处传来的船工号声;大脑里的古诗词前涌后翻,“蝉噪林愈静,鸟鸣山更幽”。当车子离月亮湾几公里时,抢眼熟悉的“洗衣舞”,正在河中上演。村妇在深不及膝、清可见底、别具风情的河间,有的挥舞捶棒、有的用力搓衣、有的正在抹肥皂,各种各样的动作,没有进行过编导的洗衣舞,由于我有亲身经历,感受深切,大脑深处,记载着曾经激情升腾的岁月。大家都喜欢这诗意般的感觉,活脱脱是良辰美景好时光,一时七嘴八舌,纷纷说起往年的夏日,

在家乡的小河,有过同样的惬意,此刻柔水,仿佛就环绕在膝盖处。

信步于夏,植清凉于身心;细数过往,青少年时光;让我流连,就是此刻的景致,勾起了我心底里甜美的回忆。队长或许与我一样,也有四季日月,流水过往的心情。总之,他驱车下水了,在刚接触到水域处,停下。不是与水较量,不是与水碰撞,不是用水洗车;是用爱车与溪水,温柔着时光,拨动水的文静;用爱车轻吻着小溪,尽情欣赏它恬淡闲逸中,荡起的圈圈波纹,达到完美的清欢境界。

溪水如约,在我的小腿间跳跃;裙摆欢快,在我的大腿处舞动生姿;骑手摇铃,他们越过青山终于会合。哈哈,这下静静的小溪,一下子热闹起来了,大家撩起溪水,互相留影。

那年拍照,我最为惋惜的事,是我将墨镜拿在手上,一只青、黑、黄相间,硕大的老虎蜻蜓,落在我的镜框上休息。就怪我的手,激动中颤抖了,惊飞“飞龙”,没有和可爱的它合个影。我只知道,蜻蜓点水、蜻蜓戏荷,没想到,蜻蜓与我,玩起了盈盈欲语,含笑玉立,蜻蜓美女溪水款。这个插曲,一种清新自然的意境,呈现出美好安详生活的情景,拂过岁月,到现在还能给我感动,给我清凉,给我当初。一切那么自然,一切那么美好,一点不亚于有些人,在我的生命里,留下的缕缕馨香。

在时光深处,我用墨香,刻下珍惜二字。

嬉戏一番,我们又继续往目的地——月亮湾疾驰。开窗驱车,享受到扑面山风,夹杂着翠竹清香;目睹到鸟儿,自由飞翔;见证了竹海深处,人迹罕至,找到了《泾县月亮湾的笑声》外景地。队长在月亮湾的河岸上,终于寻到一户,简易农家饭店,首先安排好我们的温饱问题,和老板娘约好吃饭的时间。随后我们大部队,紧跟队长涉水到河对岸。

上得岸,再紧贴山脚怪石,向纵深处进军。男同胞们有的手抱西瓜、有的手抱帐篷、有的背着干粮、有的扛着休闲器械,大家一个紧跟一个,亦步亦趋的往前走。我夹在中间,听见自己蹒跚足音,似跳动的音符,夹杂在音乐会里,让人感受到,不畏艰难和团队的力量。走到一半时,一直是羊肠小道的上方,怪石突兀而出,挡住眼前的路。彷徨间,只见探路的,在石块接近地面不足一米的缺口处,顺着山脚,弯腰弓行,一个急拐弯,对讲机传来他高兴地呼唤声。原来,前方竟然是一片开阔地,地面全是鹅卵石,紧挨河床。这真是“山重水复疑无路,柳暗花明又一村”。

我们面对小河、背靠大山,支起帐篷,同行的护士长,连忙用脚,踩压打气筒,皮筏很快撑大。男同胞们早已按捺不住兴奋,各种上树下河,各种席水而坐、各种抢闹零食、各种飙歌搞怪,一个接一个“浮

出”水面。我和宝玉不太会水,加上今年雨水充沛,小河里的水虽然一眼见底,也就是眼下地盘稍浅,前方的水流很湍急。不打算下水的我们趴在皮筏上,在浅水处戏水,突如其来的一场“人工暴雨”,将我们淋了个落汤鸡。这些男同胞们拿出所有的力量,往我们身上击水,我们被迫拖下水。

河水清凉,头顶虽然是火辣辣的太阳,水里的我,分明感受到丝丝寒意,浸肤入骨。下水的我们,毫不示弱,和男同胞们打起了水仗,也是我们放松躯体的一种方式。一番激战,庐山真面目,被“葛里老人”用镜头摄下来不算,还登上“南陵在线”,全县人都见证到我们的快乐。那日的周末,来这里度假的,不仅有我们这批骑行天下的人,还有来自江苏、芜湖等地的游客,大家纷至沓来体验漂流乐趣。看来随着天气日渐炎热,选择投入到大自然怀抱,亲近山水成了不少市民的选择。

泾县月亮湾很美,美在自然景观、自然山水。这里还被多家电影制片厂选为外景拍摄基地,《渡江侦察记》、《泾县月亮湾的风波》等优秀影视作品都曾在此拍摄外景。月亮湾,原本不叫月亮湾,这里被国家林业部誉为华夏第一竹乡,五万余亩翠竹随山势一路起伏。如果你看过电影《闪闪的红星》,一定还记得这两句歌词:“小小竹排江中游,巍巍青山两岸走”,那

江便是这条汀溪河,那两岸青山,便是这竹山林峦。立在河中钢板吊桥上极目远望,真是:“万峰苍翠色,一溪清浅流。”这汀溪河,发源于宁国板桥森林自然保护区,蜿蜒而来,清清浅浅,一路不曾受半点污染,水中富含多种矿物质,饮一捧清甜爽口,暑气顿消。

当初,处于“泝水清且浅,沙砾明可数”的环境中,你会不会也与我一样,立刻倒掉,城里带来的凉白开,而盛满这溪水玉液,与壶中?

在这片迷人的竹海、秀水里,我不知留下了多少人的赞叹,也不知有多少人驻足凝视,更不知有多少文人墨客,用流畅的笔尖和精美的镜头,记录过她的神奇瑰丽。我只知道,当年这块几多野趣,几多孤绝,几多魅力的地方,由于人口相传,由于乡村旅游开发,由于人们都渴望最干净的蓝天,亲近最澄澈的河水,谱写最欢乐的旅途,留下最走心的回忆。才促成今天,在离目的地七公里不足的乡间处,堵车三个多小时,且车前车后,江苏、上海、浙江牌照居多。怪,外地人,也知道这条秘道?

世间很多事,可遇不可求,堵车也一样。一路上,堵也能堵出,这样那样的意外或惊喜,不至于荒芜了我们艰难的行程;就像生命中,总有人心的一些人或事,彷徨间突然多了份,倏然而至的喜悦;像

车窗外一闪而过,云端上远去的飞机、飞鸟、速降伞,给我们疲惫的眼神,惊喜或温暖的慰藉,让我们的心年轻起来。师兄也顽皮起来:“我想去地里挖山芋,小时候经常干。”

他打开车门,没去地里挖山芋,心无旁骛地走到小溪边,师兄似乎知道今天会堵车,拎着一早准备好的大枣,将溪水装进袋子,撞洗不算,还举起来,对着阳光,看它反射的五彩图。看来,在哪里并不重要,重要的是在旅途中,想办法创造出新奇、诱人的喜悦,让全身心感受到此行的期待、憧憬、快乐。纵情山水,乡村风情,水果佳肴,那种活出自我的真性情,那种随遇而安的畅快,影响到我,恍然自己是逍遥自在的神仙。辣阳下,我行走在田埂间,高低不平的路面,迫使我跳起了“芭蕾”,留存的画面,足以放飞心情。

山脚处,农舍多是独栋小楼房,屋旁还停着小轿车,点缀在山野之间,给旷野增添几分烟火气息。同是天地孕育,每个村落,风景截然不同。有的,参差错落着一株株板栗树,其中夹杂起他树木;有的,紫薇树冠红似火,朵朵红花立于枝头,与丝瓜花明灿灿的黄,相互呼应着开放;有的,架子上分别挂满了青、紫葡萄,地沟间还套种西红柿,热闹中饱含甜蜜生机。

最有趣的还数,池塘中那优雅的鹅群了,名副其实的亭亭玉立,妥妥滴公主级

别。绅士般站在河边,就数这些麻鸭,不紧不慢地,用嘴小撮羽毛,很英武,我不明白为什么人们,喜欢称呼它们为丑小鸭?鸭子不仅不丑,看起来很团结、很友好、很尊重领导,走路时跟着领头的,一晃一晃的,走在它们自己踏出的小道上,时不时冒出的憨态模样,惹得我动起少年狂。

我,走进小动物们,伸手想抱一只玩玩。只见那鸭,一只一只,晃晃悠悠,嘎嘎发声。它们互相呼唤,灵动的扑向池塘,反应迅速到可爱。在水里的它们,眼睛充满好奇,一直眨巴着,似乎在问我,没有招你呀,干嘛惹我们?水里的它们,我无法抓住,只能让老艺术家们,用诗意来唯美,“绿水池塘,笑看野鸭双飞过”。

50公里的行程,用时近5个小时,将近4点,我们终于到达。幸好堵车,得以在沿途,我亲历了,目睹了,见识了,一辆接一辆房车,数不过来;一部又一部小轿车,望不到头;一群又一群男女老少,解说了人从众的词义,河道里的水,已不见其流淌。东道主说,你们先休息,吃瓜果,晚餐后去河里玩,人会少点。

人还是那么多,东瞧西看的风,张着嘴巴,欲说无语。桥上、两岸、排挡、树间,华灯初上,店肆林立,万物皆有。路边的KTV,设置在五彩六色的灯光里,歌声伴着舞姿,投射到一湾水影里,亮彩在夜色中;路边的烧烤摊,人们吃的是香气馥郁、香

脆可口;靠着月亮湾的人家,不仅房子由过去的平房,升级成乡村别墅;之前的崎岖道路,也升级为铺着红毯、用灯管环绕的河边大道;最为奇特的是,有的家庭不仅有小花园,靠着河还建有游泳池?娱乐休闲、匠心独具的新概念,给眼前这一片河域,由过去晚间的寂寞,增添了几分朦胧和诗意。只有我自知,水波一定在调皮地猜想,我现在的心思。

河水里,夜色与灯光较量;我带着水袖、头顶泳帽、背着“跟屁虫”,游着找深水区较量;河岸上,救护车喇叭与千车万人较量,终究是孤军难掩“伤病员”撤退,“战斗”少不了警车开道护卫;手机摄影,敌不过夜色弥漫,先生镜头对着我,旁边的戏水人,在我粉红色防溺水武装中,也仿佛隐了行迹。

河水,少了当年的清凉,多了份温暖,多了份浑浊;河水,像滑进一滴墨,中和了五彩斑斓的灯色,点缀在东西贯通的河里,看不见倒影,也不用带矿泉水瓶装之;河水,依旧可以让我,成就现实中美好,与友人津津乐道,心情得以随性释放。

月亮湾的夜,“浸伏”就这样,启航。

作者:汪乐玲,省作家协会会员,省交通文联会员,出版散文集《乐玲玉缘》(安徽师范大学出版社)。有数百篇作品在报刊发表,多次获奖。



《资治通鉴》阅读札记(第三卷)

(公元前320年至公元前198年)

■ 吴浩良

27、孟子谈仁政

公元前319年,魏惠王去世,其子襄王继位。

一天,孟子入见襄王后出来对人说:“望之不似人君,就之而不见所畏焉。卒然问曰:‘天下恶乎定?’吾对曰:‘定于一。’‘孰能一之?’对曰:‘不嗜杀人者能一之。’‘孰能與之?’对曰:‘天下莫不與也。王知夫苗乎?七、八月之间旱,则苗槁矣。天油然作云,沛然下雨,则苗浡然兴之矣。其如是,孰能御之!’”

孟子这段话是说:我看魏襄王不像一个国君的样子,和他交谈看不到他有所畏惧。突然间就问我:“天下怎么才能安定?”我对他说:“定于全国统一。”他又问:“怎么才能做到全国统一?”我说:“不喜欢杀人者才能使全国都听他的。”他又问:“怎样才能驾驭全国的民众?”我回答说:

“全国民众没有不可驾驭的。你知道庄稼地里种的苗吗?七、八月间干旱,苗就枯槁了。天忽然拥上了乌云,哗哗地下起了雨,那些枯槁的苗就都忽然油然复生,如果能做到这样,谁能抵御得了!”



孟子见魏襄王不像一个有水平的国君，就用打比喻的通俗方法告诉他：你要想国家安定，全国民众都拥护你，听你的统一指挥，一是不要残暴，喜欢屠杀百姓；二是要对人民仁爱，给人民做好事，百姓如久旱逢甘霖，使百姓能生活得好，就必然都拥护你。做到了这样，谁还能来侵犯你！

孟子是战国时期儒家学派的重要代表人物。这段话的中心意思是：统治者必须实行仁政。孟子是孔子的学生，孔子提倡仁，希望人们都有仁爱之心，“己所不欲，勿施于人”，是对残酷奴隶制度的否认。孟子进一步发展为“仁政”，主张“为政以仁”，成为孟子思想的核心。孟子说：“仁者爱人”，“爱人者，人恆爱之；敬人者，人恆敬之”，认为“得道多助，失道寡助”，“民贵君轻”，残害百姓的国君，国人可以诛。主张治国必须发展生产，勿夺农时。认为百姓“有恆产则有恆心”。“孔孟之道”虽然是维护封建统治的精神武器，但是他们的“仁政”和“君轻民贵”的思想在当时也是难能可贵的。孔孟也不愧为我国古代伟大的思想家。

28、孟子的“民本”思想。

燕国国相子之专权，与太子平发生争战，国内大乱，死数万人。齐国趁机攻燕，燕士卒不战，城门大开，齐军把子之斫成肉酱，又杀了燕王。齐王问孟子：有人说

我不该攻取燕国，也有人说我应该攻取它，究竟应该如何？孟子回答说：“取之而燕民悦则取之，古之人有行之者，武王是也。取之而燕民不悦则勿取，古之人有行之者，文王是也。以万乘之国伐万乘之国，箪食壶浆以迎王师，豈有他哉？避水火也。如水益深，如火益热，亦运而已矣！”意思是说：你攻取了燕国，如果燕国人民高兴你就攻取它，古人已有这样做的，就是周武王伐纣。如果攻取了燕国，人民不高兴，你就不要占领它，周文王就是这样做的。以一个有万辆战车的国家征伐另一个有万辆战车的国家，本是势均力敌，而老百姓非但不抵抗，反而用竹篮提着饭，用陶壶盛着酒浆欢迎大王的队伍，并非别意，是为了避开水火之灾呀。如果齐国占领了燕国后，水更深，火更热，燕国百姓就会转为欢迎别国军队了。

后来，其他诸侯国谋求一起救援燕国，齐王又问孟子怎么办？孟子说：现在燕王虐待它的人民，你发兵征讨，人民认为是救他们于水深火热之中，所以热情欢迎你们。如果你们屠杀他们的父兄，囚禁他们的子弟，毁坏他们的宗庙，抢走他们的珍宝，这样怎么行呢？各国本已畏惧齐国的强大，现在你占领了燕国，国土又翻倍了，又不行仁政，那就会引起其他国家一起来讨伐你。你应该赶快下令，释放燕国的老小，归还掠夺燕国的珍宝，和燕国

人大家共同协商,选立新的燕王,然后撤兵回齐,这样还可以及时避免各国的讨伐。但是齐王没有接受孟子的建议。

后来,燕国到处起来抗暴反齐,齐王后悔没听孟子的话,又派陈贾去向孟子解释说圣人也会有过失。孟子不客气地对他说:“古之君子,过则改之;今之君子,过则顺之。古之君子,其过也如日月之食,民皆见之;及其更也,民皆仰之。今之君子,岂徒顺之,又从为之辞!”意思是说:古代的君子,知道错了就改;现在的君子有了错误还坚持到底。古代的君子,他的过失如日食和月食,人人都能看见;当他改过后,大家更敬仰他。现在的君子不但坚持错误,还要编出很多理由进行辩解!

这段故事,阐明了孟子“民本”的思想,他认为:齐国该不该发兵攻占燕国,要看人民群众的态度,如果你拯救燕国人民于水深火热之中,燕国人民就会欢迎你,你就是正义之师。但当你平息燕国内乱后,就应帮助燕国挑选国君,退还财物,释放俘虏,然后撤军。但齐王想贪占燕国的土地和财物,不听孟子的建议。后来遭到燕国人民的反抗后才后悔,但还想为自己的错误辩解。孟子说的两段话很深刻,为后世所传颂。“如水益深,如火益热”后演化为成语“水深火热”。君子“过则改之”,也成为名句,至宋朝朱熹加改为“有则改之,无则加勉”。

孟子的这段话,有着深刻的教育意

义。人们犯错误时,有两种态度:一种是主动承认,积极改进,汲取教训,防止再犯;另一种是消极回避,竭力辩解,推卸责任,一犯再犯。毛主席曾教育全党要正确运用批评和自我批评的武器,对待批评要持“有则改之,无则加勉”的态度,这一成语成为我党虚心接受批评改正错误和免犯错误的警句。

29、张仪推行连横。

下面再看苏秦的学弟张仪的故事。

张仪,魏国人,与苏秦同为谋圣鬼谷先生的门生,学纵横之术,苏秦自以为不及他。开始,张仪游说诸侯“无所遇,困於楚”。时秦攻赵,苏秦怕赵国屈服而破坏了六国联盟,就故意当面侮辱张仪,说他没出息,用激将法迫使张仪去了秦国,又暗中派人资助他。张仪见了秦王,博得了秦王的喜欢,尊他为客卿。后有人告诉他苏秦的原意和资助,他答应在秦国配合苏秦实施“合纵”。

公元前317年苏秦在齐被刺杀,“合纵”之约名存实亡。张仪就积极推行“连横”谋略,对六国实行各个击破。他先辞去秦相到魏国为相,暗中助秦。他说服魏襄王,使魏国违背盟约,然后又归秦为相。后魏叛秦,又被秦征服。公元前313年,秦王想攻打齐国,怕齐、楚联合抗秦,就派张仪到楚国游说,欺骗楚王说:如果楚和齐解除盟约,秦国就把靠近楚国的商於六百

里土地献给楚国,并选秦国的美女送给您作妾,秦楚成为兄弟之国。楚王高兴地答应了。群臣都向楚王祝贺,只有陈轸反对说:秦之所以对楚好,是因为有齐,现我国若和齐国断交,楚国就孤立无援,秦国就会反过来联合齐国来攻打楚国。我们不如先和齐国阳绝阴合,表面上断绝关系,暗地里不断绝,派人跟着张仪去秦国,拿到了地,再断绝与齐的关系也不迟。楚怀王贪得土地和美女,坚决不听劝告,授张仪相印,还赠给他丰厚的礼物,派一将军随张仪去秦国接收土地。结果上了一个大当。

30、软硬兼施,瓦解合纵。

张仪回到秦国后,就假装堕车受伤,三个月没上朝,楚国使者没能拿到地。楚怀王以为是张仪认为他与齐国绝交不彻底,就派勇士宋遗去骂齐王。齐王大怒,就屈膝讨好秦国。齐、秦交好后,张仪才上朝,见楚国使者说:你为什么不接受地?我答应的是从某地至某地,那么大的六里地。使者回报楚王,楚王大怒想发兵攻秦。陈轸又建议说:攻秦不如割一座名城贿赂秦国,和秦一起攻打齐国,虽然失去了给秦国的地,但可从齐国得到补偿。但楚王又不听,还是派兵攻秦。秦楚交战,楚军战败,八万士兵战死,领兵将邻七十余人被俘,秦军攻取了汉中郡。楚王聚集全国兵力,再次攻秦,又大败。韩、魏两国

非但不支援,反而乘机从背后袭击楚国。楚国只好退兵,割让两座城和秦国讲和。

两年后,到了公元前311年,秦国又提出用武关以外的地换楚国黔中的地。楚王说:我不要地,你把张仪给我,我就给你黔中的地。秦王不放心,张仪说:秦强楚弱,楚不敢怎样我。张仪到了楚国,楚王把他关起来,准备杀他。他就托楚王的宠臣靳尚,找楚王爱妃郑袖在楚王面前求情,楚王赦免了张仪。张仪乘机游说楚王说:合纵抗秦等于“驱群羊而攻猛虎,必然失败。秦军攻打楚国,三个月就可拿下,而援军半年以上才到达。不能等待弱国之救,而忘了强秦的威胁。大王如果诚心听我的话,我可让秦、楚两国成为长久的兄弟之邦。楚王已得到了张仪,又不需要献出黔中的地,就答应张仪退出合纵,与秦亲善。

张仪采取欺骗的手法,软硬兼施,瓦解六国的合纵,推行连横战略,首先拿下了南方的强国楚国。

31、连横功败垂成。

紧接着,张仪又到韩国去游说,恐吓韩王说:韩国地势险恶而贫瘠,山多地少,储粮不过两年,兵卒不过20万,而秦兵百余万,骁勇善战,攻打弱国,“无异于垂千钧之重于鸟卵之上”。如果韩国不侍奉秦国,那韩国就很快不属你大王所有了。不如联合秦国以攻打楚国,就可转祸于楚而

取悦于秦。韩王又被他说服。

张仪回到秦国汇报，秦王封给他六个城邑奖赏他，封号为武信君。接着又出使齐国。对齐王说：主张合纵的人说你们齐国地广民众、兵强士勇。但现在秦楚之间嫁女娶妇，结为兄弟；韩将宜阳献给了秦国，魏亦割让了河外地区；赵王亲赴咸阳朝拜，献出河间之地。如果大王不侍奉秦国，秦国就会驱使韩、魏、赵围攻齐国，这时再想与秦亲善就求之不得了。齐宣王也采纳了张仪的主张。

接着，张仪又马不停蹄到了合纵的发起国赵国，对赵王说：大王统帅东方各国共同抗秦，我们秦国作了积极准备，决定与你国决战。但是我先告诉你，现在楚秦已结为兄弟，韩、魏已向秦称臣，齐国向秦献出了宝地，这一切等于斩断了赵国的右臂。秦国已分三路大军，并约了四个国家，一起向赵国发动进攻，战胜后瓜分赵国的土地。我为你大王着想，不如与秦王会谈，结为兄弟之国。在张仪的威胁下，合纵的领头国赵王也被迫屈服了。

此后，张仪又北上燕国，吓唬燕王说：赵国已向秦国朝拜，并割让了河间给秦国，秦将促使赵国攻打燕国，如果你国归顺秦国，齐、赵就都不敢侵犯你了。燕王吓得只得将恆山脚下五座城献秦求和。

张仪凭三寸不烂之舌，用欺骗、恐吓、拉拢的不同手段，和各个击破的方法，分

别说服了六国，破坏了苏秦建立的“合纵”抗秦的战略，六国纷纷向秦献地求和，张仪大功告成，回秦汇报。不料尚未到达秦都咸阳，秦惠王去世了。秦武王继位，武王作太子时就不喜欢张仪，群臣也多诋毁张仪。各国知道张仪和秦武王有隙，便都放弃了与秦的连横，恢复了合纵。张仪的连横策略功败垂成。

32、张仪金蝉脱壳。

张仪见秦武王已不信任他，群臣也多诋毁他，在秦国已难以立足，就使了一个“金蝉脱壳”之计，另找安身之地。

公元前310年，张仪对秦武王说：我为秦国考虑，东方各国如果发生大的变故，大王就可乘势向东扩张。我听说齐王非常恨我，我到哪里，齐国必定去那里讨伐。我乞求让我去魏国的大梁，齐国必然攻打魏国，齐、魏交战打得不可开交时，大王可乘机攻打韩国，然后进入三川，挟持周天子，获取地图和户籍，就可成帝王之业啦！秦武王答应了他的请求，张仪到魏国后，果然齐国攻打魏国。张仪就派自己的门客去楚国，借托楚国使者对齐王说，大王可以让张仪在秦国长久安身了。张仪离开秦国是与秦王预先谋划好的，想叫齐、魏互相攻打，而让秦国乘机夺取三川。现在大王果然攻打魏国，是使大王对内消耗了自己的国力，又对外攻打原来的盟国，

结果将使张仪更加被秦王信任。齐王听了他的话就撤兵回国了。

张仪巧妙地使了个“金蝉脱壳”之计，从秦国转移到了魏国，並因此又得到了魏王的信任，担任了魏相，一年后因病去死。诸侯国因此松了口气，认为去了一个挑拨离间的祸害。

真所谓“时势造英雄”，苏秦和张仪，生于七国争雄的战国纷乱之时，借“合纵”“连横”之谋略，和一张能说会道的嘴巴，凭哄吓诈骗的伎俩，利用各国的贪欲和矛盾，穿梭游说于诸侯之间，获得了高官厚禄和荣华富贵，但也確有外交之才能。他们的成功，使名扬天下，使“天下争慕效之”。当时还有苏代、苏厉（两人均为苏秦的兄弟）、周最、楼缓等，“纷纷徧于天下”，都以能言善辩和诈骗手腕而爭比高低，这些人中，尤以张仪、苏秦、公孙衍三人最著名。

33、才乎才，非吾徒之才也！

《资治通鉴》在记述了苏秦、张仪的故事后，引用了孟子的评论：或谓“公孙衍、张仪岂不大丈夫哉；一怒而诸侯懼，安居而天下熄？”孟子曰：“是恶足为大丈夫哉！君子立天下之正位，行天下之正道，得志则與民由之，不得志则独行其道，富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈，是之谓大丈夫。”意思是：有人说，公孙衍、张仪发怒时诸侯恐懼，安居时天下太平，豈不是大

丈夫吗？孟子说：“他们怎么能称大丈夫？君子应该確立天下的正位，践行天下的正道，能实现自己的志向，就和民众一起去实行，不能实现自己的志向，就独自努力去追求。富贵时能节制自己不挥霍，贫贱时不动摇自己的意志，受強权威胁时不委屈求全。这才能称为大丈夫”。

同时还引用了扬子《法言》的评论：“或问‘仪、秦学乎鬼谷术而习乎纵横言，安中国者各十余年，是夫？’曰：‘诈人也，圣人恶诸。’”“。或曰：‘仪、秦其才矣乎，跡不蹈已？’曰：‘昔在任人，帝而难之。不以才乎？才乎才，非吾徒之才也！”这段话的意思是说：有人问：“张仪、苏秦学了鬼谷子的谋术而运用纵横之言，操纵了中国的局势各十余年，是吗？”扬子说：“这两个是欺诈之人，圣人对他们並不看好。”有人问：“张仪、苏秦他们的才能高超，所以不重蹈过去人的足跡？”扬子说：“过去的君主对这些奸滑的小人都拒而不用。是不用他们的才吗？是因为他们的才不是我们所爱之才！”

《资治通鉴》引用这两段话，表明了编者对苏秦、张仪的评价，认为他们学了鬼谷子的谋术，在推行纵横的政治主张中，采取的是奸诈的骗人之术。他们虽然看起来很有创见，很有才干，但他们受本国和个人利益所驱使，不立正位，不行正道，所以他们的才是佞人之才，而非正才，他

们也不能称之为大丈夫。大丈夫应该坐得正、行正道，並坚持做到“富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈（屈）”。才能必须用于正道，歪门邪道、投机取巧之才，“非吾之才也”。社会必须有正确的价值取向和评价标准，不能认为能办成事者就是“大丈夫”、能人，而必须看他是否“立正位”、“行正道”。孟子所推崇的这种坚定信仰和坚守道德底线的定力，至今仍为人们所赞赏。这几句话正气凛然，自古以来都被作为为官清正的座右铭。

这两段话是《资治通鉴》对苏秦、张仪的历史性评价，至今看来还是客观、公正的。

34、燕王诚招“千里马”。

燕国被齐国打败后，于公元前312年，国人拥立燕太子平为昭王。昭王不忘国耻，决心发愤图强。他一方面“弔死问孤”，弔唁哀悼战死者，并安抚无人供养的孤寡老人和孩子，与百姓同甘共苦；另一方面“卑身厚币以招贤者”。他对大臣郭隗说：齐国借燕国之乱而袭破燕国，我很知道燕国小而力弱，不足以报复齐国。但是我诚心地想得到贤良之士，与我共同治国，以雪先王的耻辱。先生看到可用之才向我推荐，我将重用他！郭隗说：从前有位君王派他的亲信用千金求购千里马，千里马已死，他用五百金买了死马的头回来，君王大怒。他的亲信说：“死马我们尚

且高价收买，何况是活马呢？千里马不久就会送上门来了。”果然不出一年，有三四千里马不期而至。现在大王真想招纳贤士，就先从重用我郭隗开始，大家看到连我这样的人都得到重用，何况那些比我贤能之人，怎么可能不从千里之外赶来呢！于是昭王就为郭隗改建住宅，建得如宫殿一般，並像老师一样对待他。于是各国贤能之士都争先恐后地投奔燕国。乐毅从魏国前来，剧辛由赵国前往。昭王拜乐毅为亚卿，让他主持国政。

这个故事说明要有尊重人才的诚意，取得信任，才能使天下归心，人才纷拥而来。诚信的取得，不是靠言语，而是靠行动，善待身边人，才能招引远方客，有伯乐才有千里马。昭王招来的乐毅确实是位能征善战的“千里马”，使燕国反败为胜，差一点灭亡了齐国。

35、众口铄金，曾母投杼。

公元前308年，秦国派甘茂约魏国一起攻打韩国的宜阳，派向寿为副使。甘茂后令向寿回秦汇报说：魏国已同意，但我希望大王不要攻打韩国。秦王后来到息壤迎见甘茂，问他什么原因。甘茂说：宜阳是个大县，其实相当于一个郡。现在大王要历经很多艰险，远行千里，很难一下把它攻下。我不是本国出生的官员，长期攻不下就会遭人非议，有几个人一讲，君

王必定会相信。甘茂举了两个事例说明这个道理。一个是：鲁国有个人与曾参同姓名而杀了人，有人告诉曾参的母亲，说曾参杀人啦。曾母不信，继续在家织布。后来先后有三个人向她报告，曾母吓得立即就放下织布的梭子，爬牆逃跑了。甘茂说，我的贤不如曾参，大王信任我也不如曾母那样相信曾参，而你旁边怀疑我的不止三人，我怕大王听到了谣言也像曾母那样相信而丢下梭子了呢。接着甘茂又举了个更相近的行兵打仗的例子：魏文侯命令乐羊带兵攻打中山，打了三年才攻下来，回国论功行赏时，魏文侯拿出来一个竹子编的箱子，里面全是毁谤乐羊的书信。乐羊感动地叩头说：“此非臣之功，君之力也！”这次打仗的胜利，不是我的功劳，应该归功于您对我的信任和支持！秦王听了甘茂讲的两个事例后表示对甘茂的充分信任，并与甘茂在息垠当场订立约定，封甘茂为帅，领兵攻打宜阳。但五个月没打下来，国内果然引起争议。秦王想罢兵，把甘茂召回来。甘茂说我们在息垠的约定还在不在？你还信不信任我？秦王只好大量增兵支援甘茂，结果打了胜仗，斩首六万，攻下了宜阳，韩国请求和解。

这个故事说明用人必须充分信任，“疑人勿用，用人不疑”，不能轻信谗言。曾参的故事则说明，谣言可以惑众。《国语》云：“众心成城，众口铄金”，万众一心可以结成

坚固防卫的城墙，人多口杂，破坏力可以把金子熔化。曾参的母亲知道曾参的为人，坚信曾参不会杀人，但当她听到三个人都说曾参杀人时，她的信念也动摇了，所以谣言多了，也会蛊惑人心，以假乱真，还是应多作调查研究，切莫被谣言所蒙蔽。

36、赵武灵王胡服骑射。

公元前307年，赵武灵王在北方巡察了和中山国接壤的边界，又到了西方的黄河边上，与大臣肥义谋划要推行胡服骑射。赵国北面为中山国，系游牧民族，着胡服，善骑马射箭。汉服宽袍大袖，行动不便，而胡服紧身袖窄，便于行兵打仗。当时赵国较弱，常受北方游牧民族骚扰。故武灵王想改变步军为主的作战方法，推行胡服骑射，自己首先带头改穿胡服。他说：我穿胡服，“愚者所笑，贤者察焉。虽驱使以笑我，胡地、中山我必有之！”意思是：我穿胡服，愚蠢之人会嘲笑我，但贤明之士能理解我。即使天下人都嘲笑我，北方的胡地和中山国我必定会占有！

但是这项改革开始时阻力很大。举国上下都不喜欢，武灵王的叔父公子成推说生病而不上朝。武灵王派人对他说：“家听于亲，国听于君”“制国有常，利民为本；从政有经，令行为上。明德先论于贱，而从政先信于贵，故愿慕公叔之义以成胡服之功也。”意思是说：按照国家的礼制，

在家要听从父亲，在朝中要听从国君。治理国家有常规，有利于民众是根本；理政有原则，最重要的是要执行上级的命令。推行道德先看下面的民众是否拥护，而政令的推行则必须先由贵族带头树立信誉。所以我想仰仗叔父的威望，来成就这改革的大业。公子成回说：“变古之道，逆人之心，臣愿王孰图之也。”你这是改变过去的传统规则，违背了国人之心，我希望你慎重考虑！使者回报后，武灵王又亲自上门拜访公子成说：“我们赵国，东有齐国和中山国，北有燕国和东胡，西有楼烦、秦、韩的边界。现在没有骑射的装备，我们怎能防守得住？我现在要改变服装，学习骑射，正是为了加强边防，报中山侵扰我国之仇。而叔父一味顺从中国的传统习俗，厌恶变服的名声，却忘记了国家被中山国侵犯的耻辱，这不是我所希望的啊！”最终公子成被说服了，次日带头着胡服上朝。于是赵王就正式向全国发布了胡服令，同时招募良马及射手训练骑兵。此后，赵国实力很快增强，打败了过去常侵犯赵国的中山国和匈奴，占领了黄河两岸之地。

公元前299年，武灵王又主动将王位让给太子赵何，自称为“主父”，让儿子主持政务，自己着胡服亲自领兵西行，准备偷袭秦国首都咸阳。他先乔装打扮，着胡服冒充使者进入秦国，观察秦国的地形和秦王的为人，秦王不知他是赵王，后来觉

得他相貌魁伟，气度不像普通臣僚，就派人追赶，但他早已离开了秦国边关。秦王审问未走脱的赵国随从，才知是赵国主父，秦人大惊！

赵武灵王大胆改革，取得了明显成效，大大增强了军队对抗北方胡人的作战能力，很快使赵国由弱变强，说明治国不能因循守旧、墨守成规，打破陈旧落后的传统，才能创建新的大业。凡是改革，开始时总会遇到旧势力的竭力反对，而人民大众又往往对新生事物不理解、不习惯，所以推行阻力很大。武灵王在推行改革之初，能抓住关键，首先做好了叔父的工作，从而带动了全局改革的顺利进行。这是一种科学而有效的工作方法。

37、鸡鸣狗盗。

孟尝君，原名田文，齐国贵族，战国时著名的四公子之一。他凭着父亲丰厚的资产，在封地薛邑广招各国人才，门下养了食客数千。他与宾客在堂前说话，派人在屏风后记录下宾客亲人住处，事后派人登门慰问，所以门客们都十分崇敬他。他的名声传到了秦国，秦王十分赏识他。公元前300年，以涇阳君（惠文王之子）为人质，请孟尝君入秦，拜为丞相。

公元前298年，有人在秦王面前说：“孟尝君在秦为相，必然先维护齐国后才考虑秦国利益，秦国就非常危险了！”秦王

听了他的话,就任命楼缓为丞相,把孟尝君囚禁了起来,並想杀掉他。孟尝君就找人向秦王宠幸的爱姬求救。爱姬提出想要孟尝君送她一件白色的狐皮大衣。孟尝君曾经有过一件白狐狸皮大衣,但已经献给了秦王,身边没有第二件可以送给秦王的爱姬。孟尝君正在危难之机,他养的门客发挥了作用。恰巧门客中有位善于学狗叫的高级小偷,,晚上潜入秦王后宫,想把那件白狐皮大衣偷回来再送给那位爱姬,在盗窃过程中惊醒了保卫人员,这位门客就发挥他的专长,用学狗叫的口技,骗过了卫士,终于盗得了那件白裘,献给了爱姬。爱姬就在秦王面前为孟尝君求情,释放了孟尝君。事后,秦王又后悔了,派人追拿他。孟尝君半夜里逃到边境关口,古代没有时钟,按规定鸡叫才开门,但追兵快到,紧急情况下,恰巧随行的门客中,又有一位善于学鸡叫的,就高声学鸡叫,其他鸡听到了,也随声附和,一起叫了起来,守门人以为天快亮了,就打开了城门。孟尝君逃回了齐国。

俗话说:“养兵千日,用兵一时”。孟尝君养了众多门客,平时无用,关键时刻就发挥了作用。我们不可能有孟尝君那么多钱养门客,但如果广交朋友,在关键时刻也能帮助你渡过难关。俗话说:“天生我才必有用。”人才是各种各样的,各有专长,都有其可用之处。领导者要善于发

现和发挥各种人才的长处,让“人尽其才,物尽其用”,放到恰当的位置上,就能发挥其应有作用。这是我们从这个看似笑话的故事中可以得到的启示。

战国四公子,又称“四君子”,是:魏国的信陵君魏无忌,楚国的春申君黄歇,齐国的孟尝君田文,赵国的平原君赵胜。

38、公孙龙的诡辩论。

赵惠文王封他的弟弟赵胜为“平原君”,平原君也是战国“四君子”之一,好结交名士,门下食客多达数千人。其中有个叫公孙龙的,善于诡辩,他提出了一个白石头的“坚”与“白”这两个概念是相同还是不同的微妙辩论命题。平原君对他以贵客相待。有一次,孔子的后代孔穿从鲁国到了赵国,与公孙龙辩论能否奴婢有三只耳朵的问题。公孙龙的论证和分析很有道理,孔穿难以反驳,一会儿就告辞而出。第二天又见平原君,平原君问他:“昨天公孙龙的辩论令人信服,先生您以为如何?”孔穿说:“对!他说的似乎能让奴婢生出三只耳朵来呢!虽然从逻辑推理上似乎能成立,但实际上是不可能的!所以我今天想再来问您:现在说一个奴婢长三只耳朵,要经过艰难的推理和辩解,而实际上並不符合事实。说一个奴婢只有两只耳朵很容易,且符合事实。不知您是选择容易且正确的呢,还是选择难而错误的

呢？”平原君不知道如何回答。又过了一天，平原君对公孙龙说：“先生您不要再和孔穿辩论这件事了！他的道理胜过于言辞，而您是言辞胜过了道理，您最终会被事实击败的。”

世上确有这种诡辩家，他们能用逻辑推理的玄妙手法，偷换概念，混淆是非，看起来符合道理，实际上却不符合事实。公孙龙就是这种人，他是战国时著名的“名家”和逻辑学家，著有《公孙龙子》，是古代诡辩学的代表作，原十四篇，现在仅残留了六篇。他能把一个事实上只有两只耳朵的奴婢，通过推理说成为有三只耳朵。这种脱离实际的形而上学的理论，发展至魏晋时期，成为了一种故弄玄虚的“玄学”，与我们现在提倡的辩证唯物主义理论是相背的。在生活中有时也会遇到这种诡辩论者，在辩论中故弄玄虚，偷换概念，看似符合逻辑，实际上不符合事实。我们的思想方法不能陷入这种怪圈，而必须坚持“实践是检验真理唯一标准”的原则，做到“实事求是。”

39、白马非马。

后来有个邹衍路过赵国，平原君又请他与公孙龙辩论“白马非”的论题。邹衍说：“我不和他辩论。辩论必须把不同的问题分门别类，使它们不互相干扰，使不同的概念井然有序，不互相混乱，表达的

含意要使大家都能懂，明确你所提问题的目的，不让人如坠雾中而迷茫。而使胜者可以坚持他的正确意见，败者也能得到他所追求的真理。如果能做到这样，这种辩论就可以进行。如果只是用繁杂的文字来混淆视听，用华丽的辞藻以掩饰歪理，用巧妙的比譬来转移人的注意力，把人们的思维引入歧途，离开了原意，这样就有害于对根本道理的认识。有的人言辞烦琐，强词夺理，想先压倒对方而后息，不能使君子不受到伤害的辩论，我邹衍不愿参加。”在座的人都赞同邹衍的话。从此，大家对公孙龙就不再崇拜了。

公孙龙的“白马非马”论，是一个典型的诡辩论。据说他有次牵了一匹白马过关，关上规定，人可以过，马不可以过，他就和守关人辩论，说我这是“白马”，不是“马”，守关人被他七绕八绕的歪理搞糊涂了，只好放他通过。“白马”和“马”，其实是“个性”和“共性”、“个别”和“一般”的辩证关系，马是一个普遍概念，白马是马的一个部分概念，公孙龙夸大了它们之间的差异性，否认它们之间的共性和隶属性，是一种偷换概念的形而上学的错误逻辑思维。邹衍看透了这种诡辩论的实质，所以不愿与他进行无意义的辩论。我们生活中也会遇到这种逻辑混乱、颠倒黑白、混淆是非的诡辩，需要学好逻辑学，掌握好辩证唯物主义的思想方法，才能不被诡辩歪理所蒙骗。



春季流感高发，

中医专家教你扶正祛邪，

科学预防

流行性感冒，简称“流感”，是由流感病毒引起的一种急性呼吸道传染病，春冬季高发，传播迅速，发病率高，流行期短，易引起暴发流行或大流行。

江苏省中医院呼吸与危重症医学科副主任、主任中医师魏瑜表示，流感在中医上叫“时行感冒”，以憎寒、发热（39~40℃）周身酸痛、疲乏无力，全身症状重，伴鼻塞、流涕、咽痛等呼吸症状，较一般感冒重，少数病人可有腹泻，水

样便。流行性，四季皆可发病，以冬春季多见。

中医认为，“时行感冒”的病因病机，一方面来自外感风邪疫毒，从皮毛或口鼻侵犯人体，使肺卫失和而发病。另一方面则是人体正气虚弱，肺卫功能失常，比如起居不慎、寒温不调、过度疲劳皆使肌腠不密，肺卫失调。因此，魏瑜主任建议要在生活起居、饮食等方面做好相应的措施，预防流感，做到“正气存内，邪不可干”。



生活起居上,要做到:

1、“虚邪贼风,避之有时”,及时增减衣物,以适寒温;

2、“食饮有节,不过不失”,饮食要适时、适量、适温,少进食刺激之品;

3、“起居有常,行止适度”,作息有规律,适当运动,勿熬夜;

4、“精神内守,病安从来”,保持心态平衡,祛除对流感恐惧心理。

饮食上,可以选择茶饮、保健粥等

1、茶饮

(1)年老体弱易感冒者:党参5克,苏叶3克;

(2)平素易咳嗽咳痰者:大青叶3克,陈皮3克,枇杷叶3克;

(3)平素口咽干易上火者:雪梨2-3片,陈皮3克,菊花3克,枸杞子3克,百合5克;

(4)平素怕冷、怕风者:生姜2-3片,苏叶3克;

(5)平素怕热、口干口渴者:金银花3克,菊花3克,蒲公英3克;

(6)平素脾胃虚弱易腹泻者:藿香3克,佩兰3克,薄荷1克。

2、保健粥

(1)平素体弱易感冒者:大米或小米,党参、炙黄芪、瘦肉加水浸泡后,大火煮沸,再文火慢炖30分钟,加入鸽蛋食用。

(2)平素脾胃虚弱,大便溏稀者:葱白,生姜加水煮沸待用;糯米、薏仁米、莲子肉、山药、大枣加水浸泡后,大火煮沸,再文火慢炖30分钟后,加入葱白生姜煮沸水,搅拌均匀食用。

特色院内制剂

魏瑜主任介绍,江苏省中医院芪参固表颗粒、防感颗粒、防感合剂等特色院内制剂,具有扶正固表的功效,可以用于预防流感;抗感合剂、宣肺止咳合剂、肺宁合剂等具有疏散风热,宣肺止咳,清热解毒

之功效,用于治疗流行性病毒性感冒引起的发热、畏寒、头痛、咳嗽、鼻塞、流涕、咽痛等,具有较好疗效。

魏瑜主任也提醒大家,日常一些注意事项:

1、保持手部清洁,并用正确方法洗手。

2、避免手部接触眼睛、鼻及口。

3、打喷嚏或咳嗽时应遮掩口鼻(若口鼻干燥较重,可以棉签蘸香油外涂,具有润燥的功用)。

4、不随地吐痰,如要吐痰应将分泌物包好,弃置于有盖垃圾箱内。

5、有呼吸道感染症状或发烧时,应戴上口罩,并尽早就医。

6、尽量避免聚集,避免到人群密集处。

7、如外出旅游途中或回程后出现发烧或类似流感的症状,要马上就医,并告知医生旅游记录。

(来源:江苏省中医院新闻宣传办)

今年的3月5日是农历二十四节气的惊蛰。我国古代五日为—候,三候为—气,一个节气十五天。随着惊蛰节气的到来,虽然雨水还会不定时的继续,但是春回大地的序幕也随之拉开。养生保健专家提醒,在惊蛰时节,除了注意食疗保健,还要预防虫类出没,以免不小心对身体造成伤害。

海蜇皮做“雪羹汤” 预防“惊蛰”血压高

惊蛰节气,大地回温,农历二月的春风也渐渐吹拂起来,但是春风易引动我们人体的肝阳,容易肝风、肝火妄动,易引起心脑血管病及高血压病。此外,乍暖还寒的时候还容易诱发感冒,而感冒之后最难受的症状之一就是多痰。南京市中西医结合医院治未病科食疗专家郭海英教授介绍说,中国是最早食用海蜇的国家,晋代张华所著《博物志》中就有食用海蜇的记载。中医食疗学认为,海蜇有清热解毒、化痰软坚、降



压消肿之功。这个时候大家食疗保健不妨吃些海蜇搭配的食物,比如雪羹汤等。

郭海英介绍说,雪羹汤在清代医书《古方选注》中就有记载,主要的原料有海蜇120克,荸荠360克(连皮)。具体做法是加水煎至浓稠。空腹顿服或分2次服。用于阴虚痰热,大便秘结等症状。现在用于辅助治疗原发性高血压,对早期患者更为适合。

“九九”艳阳天来到 出门谨防虫叮咬

惊蛰节气有句谚语叫“春雷响,万物长”,“九九”

艳阳天正好在惊蛰节气的区间内,气温回升,雨水增多。这个时候还有一个民谚叫做“春雷惊百虫”,实际上,昆虫是听不到雷声的,大地回春,天气变暖才是使它们结束“冬眠”,“惊”而出洞的原因。南京市中西医结合医院皮肤科专家杜长明副主任中医师提醒大家,惊蛰节气时温暖的气候条件利于多种虫类的苏醒和活动,外出踏青的时候一定要注意草丛、树丛间的虫类动物,以免不小心触碰到损害皮肤甚至对身体造成其他更大的伤害。

杜长明提醒大家,外出踏青最好带一些碱性肥皂和抗过敏的外用药物,万一被昆虫咬伤后,首先用碱性液体冲洗伤口,再涂抹抗过敏的药膏以消除疼痛。另外,在野外旅游,特别是在林区和山区时,应注意自我保护,要穿长袖衣和长裤。如果发现虫叮咬或皮肤有红斑,应及时到医院检查,千万不要麻痹大意。

(来源:中国中医药报)

留住雷锋

■ 朱安祥

平凡旗帜全民树，三月春风暖九州。
敬业何曾择岗位，助人可不问缘由。
传承数代魂犹在，迷失几回心甚忧。
欲使雷锋留得住，常年从我注清流。

新年愿景

■ 朱安祥

围炉碰爵话新年，祝愿纷飞汇彩篇。
五谷丰登再超产，九州团聚共骈阗。
但求经济回升稳，更保民生兴旺延。
教育成才多寄托，就医养老少忧牵。
青山欢谑蓬莱客，绿水留连太白仙。
探索细微寻量子，巡游浩渺问苍天。
长歌一路走欧亚，严阵三军护国边。
黎庶自珍尧舜日，舞文弄墨伴醪眠。



岁末感怀

■ 朱安祥

天河急转雁飞过，年岁徒增又奈何。
春见花残伤感少，秋闻叶落乱思多。
苦无扁鹊除顽疾，幸有陶唐托食笏。
放眼黎民超伞寿，释怀网络写诗歌。

茂林修竹

癸卯冬日踏雪寻梅

■ 袁茂林

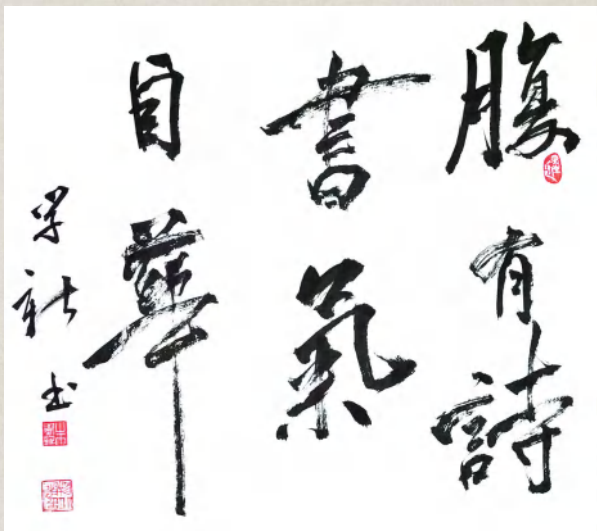
生就清纯馨妍扬，冰肌玉骨映画堂。
翩翩瑞叶天然洁，灼灼梅花抖雪香。
袂别世间祛晦气，苞立枝上报春光。
芳华驻存精神在，汝与乾坤共久长。



天路

■ 陆新民

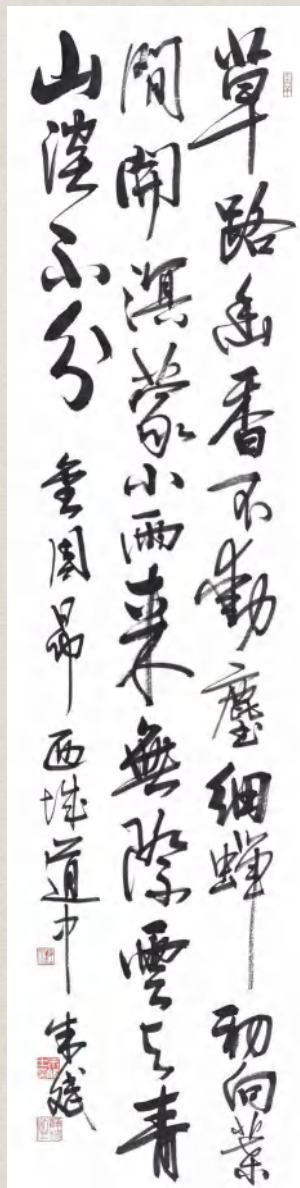
这就有天上的感觉了
当你，站在路的这头
或是驱车
在翻过低低的丘陵时
一个加速
让车和你欢快的情绪
翻越这个秋天
你不用停下来
还记得那次少年游吗
绿树与花向你张开怀抱
无数鸟儿向你唱着飞来
你捏了捏手刹
是“永久”二八大杠
父亲母亲在云中笑
你告诉他们
这是在“溧阳1号公路”
天路啊
在这条以彩虹命名的路上
你依然握着菊花和明月的呼声
像仿佛不会穷尽的儿时
又在吟诗了



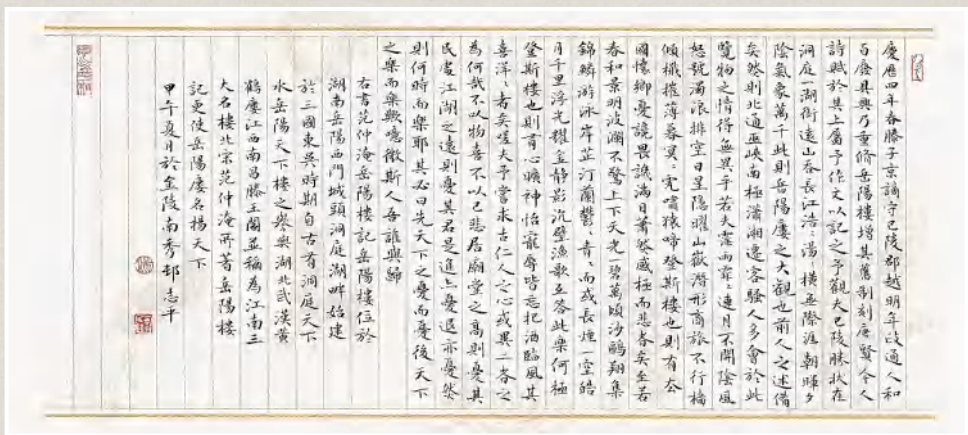
/ 朱学新



/ 朱斌



/ 朱斌



/ 汤志平



/ 银国友

国
画
组
图



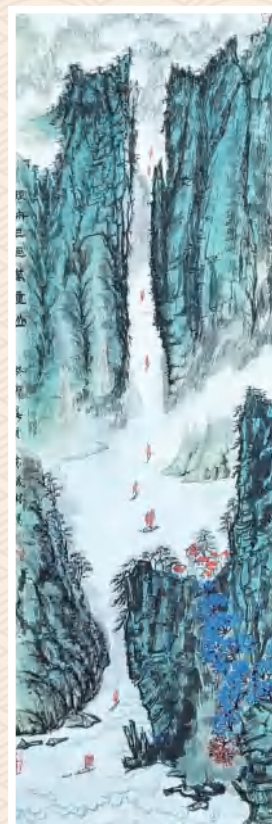
/ 银国友



/ 袁茂林



/ 袁茂林



/ 袁茂林

书画天地
SHU HUA TIAN DI

迎春

■ 赵家华



腾飞

■ 赵家华



王书珍摄

摄影活动



窦德南 / 摄



吴浩良 / 摄



吴宝德 / 摄



刘静予 / 摄



周健 / 摄



从左至右依次为：
蛟龙出水灯组、
龙腾四海夜景、五色神鹿灯
组、花开富贵灯组、白鹭洲公园夜景、
二水桥夜景，摄影：万江波



■ 张灯结彩庆元宵

吴浩良 摄

投稿方式

邮 箱
Q Q
联 系 人
联系电话
联系地址

wanqing202106@126.com
3594145658
陶兴霞
025-86211753 68965670
南京市秦淮区七家湾96号301室