

银发交通

思想随笔 / 经验交流 / 退休生涯



| 欢庆 |

2023年第 **2** 期 总第61期

支部生活



古雄街道养老综合服务中心

奋进新时代·银发庆国庆——省交通运输厅离退休干部趣味体育比赛

目录

CONTENTS

思想随笔 / 经验交流 / 退休生涯

学习园地

- 3 学思践悟担使命 习近平推进这一“事关全局的大事”
- 8 深入推进中国式现代化江苏新实践
- 10 省委书记信长星在省交通运输厅调研时强调：加强系统谋划 勇当开路先锋 更高水平建设交通运输现代化示范区

工作信息

- 12 感悟新发展 奋进新征程
——省厅组织离退休干部体验“沪宁沿江高铁”
- 13 省厅组织离退休干部庆祝国庆趣味体育比赛暨参观活动
- 15 支部就是温暖的家
——省厅离退休干部第三党支部走访慰问纪实
- 16 省厅集体庆贺老同志金婚钻石婚暨八十、九十寿辰
- 17 省厅机关离退休干部党支部圆满完成换届工作
- 18 携手奋进新征程 交通银发再出发
——省厅组织厅离退休干部参观考察活动
- 19 省交通综合执法局举办机关干部荣誉退休仪式
- 20 省交通综合执法局开展“情系桑榆晚 敬老暖人心”重阳节走访慰问活动
- 21 省交通工程建设局开展老干部重阳节活动
- 22 今天重阳节 运河人这样敬老！
- 24 南京交通职业技术学院组织教师节走访慰问退休老教师
- 25 无锡交校开展离退休教职工返校日活动

交通要闻

- 26 在主题教育中淬炼务实之风
- 27 江苏首条 快递上地铁、空铁轨联运
- 28 《江苏省水运地图册》通过验收
- 29 江苏两市签订共建全国性综合交通枢纽战略合作协议
- 30 江苏三座跨江大桥建设有新进展！



2023年第2期 总第61期

主管单位：江苏省交通运输厅离退休干部处

主办单位：江苏省交通政工和教育研究会

编辑委员会：（按姓氏笔画排序）

王德富 伍开昌 吴平 陆新民

汤志平 郭煜 高川兴

顾问：吴浩良

本期编辑：陶兴霞

联系地址：南京市秦淮区七家湾96号301室

联系电话：025-86211753

投稿QQ：3594145658

联系邮箱：wanqing202106@126.com

印数：600册

编印周期：每季一期

印发日期：2023年12月

发送范围：全厅及行业主管单位

Contents 目录

2023年第2期 总第61期



水运江苏

- 32 江淮之间
——参观引江济淮工程有感 / 沈克宁
- 34 我的运河 / 贾传军
- 37 一条大河波浪宽
——记古黄河水利工程 / 胡惠有

老干部忆交通

- 41 我为运河谱新篇
——记京杭大运河苏北航务管理处原
副处长薛连坤 / 陈国雄 吴浩良

家风传承

- 50 我的家风故事 / 付炳立
- 52 嵌在骨子的爱与善良 / 侯月兰

读书札记

- 54 《资治通鉴》阅读札记(第二卷) / 吴浩良

人物传记

- 64 陈怀民传 / 朱安祥
- 68 科举的弃儿 文学的宠儿
——我看吴敬梓 / 沈 宇

人文地理

- 71 老南京人的“啃秋” / 杨传河
- 73 南京老山的仙八色鸫 / 刘世同

养生健康

- 75 老年人多样化早餐有益健康 / 周志田
- 77 酸奶,你真的选对了吗?
- 80 一生不中风的方法,对中老年人太重要了!

快乐老年

诗歌园地

- 82 军旅回望(下) / 陆新民

书法天地

- 84 凝聚起伟大斗争的磅礴力量 / 唐利国
书法作品 / 汤志平 朱学新 万江波

书画天地

- 85 荷花四屏 / 赵家华
- 86 国画组图 / 银国友 袁茂林

摄影采风

- 87 光与线
——厅老干部摄影兴趣小组第四次摄
影活动作品选 / 高川兴 陆思瞳 肖全有
吴宝德 吴浩良 王书珍 戎 健

封面:欢庆 / 吴浩良

封二、封三:支部生活

封底:紫峰雄姿 / 张晓琴

学思践悟担使命 习近平推进这一“事关全局的大事”

来源：人民网—中国共产党新闻网

沧海横流，砥柱巍然。

拥有 9800 多万名党员、500 多万个基层党组织的百年大党，承载着 14 亿多中国人民的期待，走在强国建设、民族复兴新的赶考之路上。

“学思想、强党性、重实践、建新功”。

当前，全党上下正在深入开展学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育。这是党的十八大以来，我们党开展的第六次党内集中教育，是贯彻落实党的二十大精神的重要举措。

习近平总书记高瞻远瞩，指出“这次主题教育是一件事关全局的大事”，要教育引导党员干部“共同把党锻造成一块攻无不克、战无不胜的坚硬钢铁”。他高度重视、以上率下，确保主题教育稳步开局、扎实推进。

定方向

——以深刻阐述明确任务

旗帜指引方向，思想凝聚力量。

习近平新时代中国特色社会主义思想，是当代中国马克思主义、二十一世纪马克思主义。学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想是新时代新征程开创事业发展新局面的根本要求。

2023 年 4 月 3 日，学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育工作会议召开。习近平总书记强调了开展这次主题教育的根本任务，即“坚持学思用贯通、知信行统一，把新时代中国特色社会主义思想转化为坚定理想信念、锤炼党性和指导实践、推动工作的强大力量，使全党始终保持统一的思想、坚定的意志、协调的行动、强大的战斗力，努力在以学铸魂、以学增智、以学正风、以学促干方面取得实实在在的成效”。

全面贯彻党的二十大精神开局之年，强国建设、民族复兴的关键时期，这次

主题教育正当其时、正当其势。

抓纲带目,纲举目张。在今年五次地方考察调研中,习近平总书记为开展好主题教育把脉定向、深刻阐述。

4月,在广东,阐释“以学铸魂”,要求“坚定理想信念”“铸牢对党忠诚”“站稳人民立场”。

5月,在陕西,解读“以学增智”,要求“提升政治能力”“提升思维能力”“提升实践能力”。

6月,在内蒙古,强调“以学正风”,要求“大兴务实之风”“弘扬清廉之风”“养成俭朴之风”。

7月,在江苏,号召“以学促干”,要求“树牢造福人民的政绩观”“鼓足干事创业的精气神”“形成狠抓落实的好局面”。

7月,在四川,明确“科学、客观评估主题教育实效”,要求“检验理论学习成效”“检验调查研究成效”“检验推动发展成效”“检验检视整改成效”“检验干部队伍教育整顿成效”。

以学铸魂推动精神洗礼,以学增智强化能力提升,以学正风促进作风转变,以学促干推动事业发展;科学、客观评估主题教育实效,确保主题教育开展慎终如始。从四个“以学”到“五个检验、五个要看”,习近平总书记以一堂堂生动而深刻的“现场教学课”为全党开展主题教育提供了根本遵循。

悟原理

——以创新理论武装全党

中国共产党始终重视思想建党、理论强党。

习近平总书记指出:“坚持用马克思主义中国化时代化最新成果武装全党、指导实践、推动工作,是我们党创造历史、成就辉煌的一条重要经验。”

习近平经济思想、习近平法治思想、习近平生态文明思想、习近平强军思想、习近平外交思想……作为马克思主义中国化时代化的最新理论成果,习近平新时代中国特色社会主义思想闪耀智慧光芒,照亮前行之路。

推动马克思主义中国化时代化,根本途径就是坚持把马克思主义基本原理同中国具体实际相结合、同中华优秀传统文化相结合。2023年6月2日,在文化传承发展座谈会上,习近平总书记深入阐释“两个结合”的重大意义,强调这“是我们取得成功的最大法宝”,并全面系统深入阐述“建设中华民族现代文明”这一重大课题。

开展主题教育是今年党的建设的重大任务。2023年6月28日至29日召开的全国组织工作会议,首次正式提出并系统阐述“习近平总书记关于党的建设的重要思想”。

党的理论创新每前进一步,理论武装

就要跟进一步。

新时代十年,每次党内集中教育都坚持把理论学习作为首要任务并贯穿始终。学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育,更是一场触及思想、触及灵魂的全党大学习。

“要以这次主题教育为契机,加强党的创新理论武装,不断提高全党马克思主义水平,不断提高党的执政能力和领导水平,为奋进新征程凝心聚力”。主题教育工作会议上,习近平总书记向全党发出的这一动员令铿锵有力、催人奋进。

如何强化理论学习?习近平总书记指明路径:“坚持读原著学原文悟原理,坚持多思多想、学深悟透”。

经党中央批准,主题教育确定了8种学习材料。主题教育工作会议召开当日,《习近平著作选读》第一卷、第二卷在全国发行。这部选读,收入了习近平总书记在2012年11月至2022年10月这段时间内最重要、最基本的著作,是全党全国各族人民深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想的权威教材。

内化于心、外化于行。广大党员干部以8种学习材料为根本,坚持原原本本学、创新方法学、建章立制学、联系实际学,感悟真理的味道、思想的力量,让党的创新理论入脑入心。有了创新理论的武装,新时代中国共产党人拥有了更为澎湃的前

行动力。

深调研

——以务实作风精准施策

调查研究是我们党的传家宝,是做好各项工作的基本功。

习近平总书记高度重视调查研究工作,强调“调查研究是谋事之基、成事之道,没有调查就没有发言权,没有调查就没有决策权”。

调查研究,“调查”是基础,“研究”是关键,找到解决实际问题的良策则是根本。习近平总书记提出的“深、实、细、准、效”这一“五字诀”,是他多年调查研究的经验总结;通过调查研究掌握实情、抓住症结、解决问题,也是他一贯的工作方式。

这次主题教育中,大兴调查研究是重要内容和鲜明特点。“扑下身子、沉到一线,深入农村、社区、企业、医院、学校、‘两新’组织等基层单位,把脉问诊、解剖麻雀,进行问题梳理、难题排查,运用党的创新理论研究新情况、解决新问题”,习近平总书记对广大党员干部特别是各级领导干部深入调查研究提出明确要求。

每一次深入调研,都是一次躬行求知。

今年以来,从南海之滨到北部边疆,从太湖之畔到川蜀大地,习近平总书记探港口、到企业、入农村、访社区,了解农业

示范园、工业园、科技园,察看自然保护区、遗址博物馆、科学实验室……他深入基层、深入实际,不辞辛劳,密切联系群众。

从现代化产业体系到乡村振兴,从区域协调发展到高水平对外开放,从生态文明建设到中华优秀传统文化创新性发展……总书记的调研主题涉及各领域各方面。他听取汇报、主持座谈,察实情、谋良策,深入调查研究,既追溯历史,又立足当下,更着眼未来。

“将调查研究发扬光大”,习近平总书记是这样要求全党的,更是身体力行、率先垂范,为全党重视调研、深入调研、善于调研树立了光辉典范。

从实践中来,到实践中去。

正确的决策离不开调查研究,正确的贯彻落实同样也离不开调查研究。主题教育中,调查研究蔚然成风。各地各部门、广大党员干部对调研中反映和发现的问题,逐一梳理形成问题清单、责任清单、任务清单,并努力将其变为效果清单,真正把调查研究成果转化成推进工作的实效。

促发展

——以实干成效兴党强国

发展,是我们党执政兴国的第一要务。

习近平总书记指出:“我们党领导人民治国理政,很重要的一个方面就是要回答好实现什么样的发展、怎样实现发展这个重大问题。”

党的二十大报告明确:“高质量发展是全面建设社会主义现代化国家的首要任务。”这是“十四五”乃至更长时期我国经济社会发展的主题,关系我国社会主义现代化建设全局。

知者行之始,行者知之成。

在主题教育工作会议上,习近平总书记强调:“紧紧围绕高质量发展这个全面建设社会主义现代化国家的首要任务,以强化理论学习指导发展实践,以深化调查研究推动解决发展难题,把学习和调研落实到完成党的二十大部署的各项任务中去,以推动高质量发展的新成效检验主题教育成果。”

针对这一首要任务,习近平总书记多次作部署、提要求。在今年的地方考察调研中,推动高质量发展亦是关键词、高频词。

行走岭南大地,他指出,“使粤港澳大湾区成为新发展格局的战略支点、高质量发展的示范地、中国式现代化的引领地”。

再抵雄安新区,他嘱托“真正把高标准的城市规划蓝图变为高质量的城市发展现实画卷”。

主持召开深入推进京津冀协同发展座谈会,他强调,“党中央关于京津冀等重

大区域发展战略是符合我国新时代高质量发展需要的,是推进中国式现代化建设的有效途径”。

赶赴古城西安,他要求“黄河流域各省区都要坚持把保护黄河流域生态作为谋划发展、推动高质量发展的基准线”。

踏上河套平原,他希望内蒙古“坚持以生态优先、绿色发展为导向,积极融入和服务构建新发展格局”“促进一二三产业融合发展,推动农牧业高质量发展”。

前往鱼米之乡,他指出,“江苏要在科技创新上率先取得新突破,打造全国重要的产业科技创新高地,使高质量发展更多依靠创新驱动的内涵型增长”。

深入天府之国,他强调,“加强成渝区域协同发展,构筑向西开放战略高地和参与国际竞争新基地,尽快成为带动西部高质量发展的重要增长极和新的动力源”。

大道至简,实干为要。

新征程,新起点,新目标。开局之年,全党深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,坚持高质量发展这一中国式现代化的本质要求,凝心聚力,真抓实干,以昂扬的斗志带领亿万群众汇聚起强国建设、民族复兴的磅礴伟力,在新的赶考之路上奋力书写出不负时代、不负人民的崭新答卷。

(上接第9页)

更好保障国家安全、社会稳定、人民幸福。新征程上,要加快健全社会保障体系,健全就业促进机制和就业公共服务体系,深入实施就业优先战略,努力为人民群众创造高品质生活。完善社会治理体系,坚持和发展新时代“枫桥经验”“浦江经验”,健全城乡基层治理体系和乡村治理协同推进机制,提升数字政府、数字社会、智慧城市建设水平,不断增强社会治理系统性、整体性、协同性。推进应急管理体系和能力现代化,加快建立大安全大应急框架,深入开展安全生产专项整治,提高防灾减灾救灾和重大突发公共事件处置保障

能力。

一分部署,九分落实。中国式现代化是一项伟大而艰巨的事业,需要锲而不舍、久久为功。要围绕“四个新”的要求,匡正干的导向、增强干的动力、形成干的合力,以求真务实、真抓实干的实际行动干出一番业绩。只要我们不折不扣贯彻落实党中央决策部署,积极主动、聚合众力,以钉钉子精神、聚焦实际问题抓落实,以“功成不必在我、功成必定有我”的精神,一张蓝图绘到底,不断积小胜为大胜,就一定能创造不负时代、不负人民的业绩。

《人民日报》(2023年09月20日09版)

深入推进中国式现代化江苏新实践

来源：人民网－人民日报

今年7月,习近平总书记到江苏考察,对江苏各项工作取得的成绩给予肯定,希望江苏在科技创新上取得新突破,在强链补链延链上展现新作为,在建设中华民族现代文明上探索新经验,在推进社会治理现代化上实现新提升。这为深入推进中国式现代化江苏新实践指明了前进方向、提供了根本遵循。我们要认真学习领会习近平总书记重要指示精神,完整、准确、全面贯彻新发展理念,继续在改革创新、推动高质量发展上争当表率,在服务构建新发展格局上争做示范,深入推进中国式现代化江苏新实践。

新突破、新作为、新经验、新提升这“四个新”,着眼强国建设、民族复兴,聚焦重点领域,为推进和拓展中国式现代化提供强劲动力。实现高水平科技自立自强是中国式现代化建设的关键,要把创新摆在国家发展全局的核心位置。深入实施

创新驱动发展战略,进一步提升自主创新能力,加速科技成果向现实生产力转化,才能实现更多依靠创新驱动的内涵型增长,为全面建成社会主义现代化强国夯实物质技术基础。高质量发展是全面建设社会主义现代化国家的首要任务,产业链供应链是构建新发展格局、推动高质量发展的重要基础。加快建设现代化产业体系,不断提升产业链供应链韧性和安全水平,才能为实现高质量发展打下坚实基础。建设中华民族现代文明,是推进中国式现代化的必然要求。更好担负起新的文化使命,不断推动中华优秀传统文化创造性转化、创新性发展,在建设中华民族现代文明上加强探索,才能为中国式现代化提供强大的精神支撑、积累丰富的经验智慧。社会治理现代化是中国式现代化的重要内容。不断完善社会治理体系、推进社会治理现代化,才能更有力地推进国

家治理体系和治理能力现代化,更好满足人民美好生活需要。新征程上,我们要深刻领会这“四个新”的理论意义和实践要求,全面把握着力点,做到谋深谋实、落细落地。

在科技创新上取得新突破。当今世界正经历百年未有之大变局,科技创新是其中一个关键变量。谁牵住了科技创新这个“牛鼻子”,谁走好了科技创新这步先手棋,谁就能占领先机、赢得优势。新征程上,必须大力实施创新驱动发展战略,以国家战略需求为导向,加快建设重大科技创新平台和区域创新高地,集聚力量进行原创性引领性科技攻关。强化企业科技创新主体地位,发挥科技型骨干企业引领支撑作用,加强企业主导的产学研深度融合,不断优化政策环境,营造良好企业创新生态。深化科技体制改革和人才发展体制机制改革,着力破解深层次体制机制障碍,充分激发人才创新活力和社会创造力。

在强链补链延链上展现新作为。当前,世界经济不确定性不稳定性上升,全球产业链供应链体系面临重构,维护好、保障好产业链供应链的安全稳定具有重要意义。新征程上,必须在强链上下功夫,加快建设以实体经济为支撑的现代化产业体系,实施产业基础再造和产业链提升工程,巩固传统产业优势,强化优势产

业领先地位。在补链上做文章,坚持目标导向和问题导向相结合,在产业链供应链短板弱项上持续用力,发挥新型举国体制优势,加强科技创新和技术攻关,强化关键环节、关键领域、关键产品保障能力。在延链上出实招,着眼未来发展,把握战略性新兴产业发展机遇和产业升级方向,在新一代信息技术、人工智能、生物技术、新能源、新材料、高端装备、绿色环保等领域构建新的增长引擎。

在建设中华民族现代文明上探索新经验。璀璨夺目的中华文明为人类文明进步事业作出了重大贡献,赋予中国式现代化以深厚底蕴。新征程上,要大力推动中华优秀传统文化创造性转化、创新性发展,在保护中传承,在传承中创新,进一步激发中华优秀传统文化的生机与活力,更有力地推进中国特色社会主义文化建设,建设中华民族现代文明。积极推进文物保护利用和文化遗产保护传承,挖掘文物和文化遗产的多重价值,让文物和文化遗产焕发光彩、永续发展。繁荣发展文化事业和文化产业,持续推进城乡公共文化服务标准化、均等化,以高质量文化供给增强人民群众的文化获得感、幸福感。

在推进社会治理现代化上实现新提升。只有持续加强和创新社会治理,推动社会治理体系和治理能力与时俱进,才能

(下转第7页)

省委书记信长星在省交通运输厅调研时强调： 加强系统谋划 勇当开路先锋 更高水平建设交通运输现代化示范区

来源：新华日报·交汇点

交通是兴国之要、强国之基。11月1日，省委书记信长星到省交通运输厅调研。他强调，要深入学习贯彻习近平总书记关于交通强国建设的重要论述和对江苏工作的重要讲话精神，紧紧围绕交通强省目标，加强系统谋划和整体推进，更高水平建设交通运输现代化示范区，在中国式现代化江苏新实践中勇当开路先锋。



信长星首先来到业务处室，看望慰问机关干部。看到墙上的全省民航机场布局规划图，他详细了解机场建设、运营管理等情况，希望大家围绕提升枢纽效能、打造开放门户深入研究谋划。随后，信长星主持召开座谈会，观看“水运江苏”建设专题片，

听取全省交通运输工作情况汇报，围绕构建高品质出行圈、“四好农村路”、高速公路改扩建、高铁和过江通道规划建设、内河航道建设等与大家展开交流。



信长星指出，交通运输对经济社会发展具有基础性、先导性、战略性作用，在现代化建设全局中地位十分重要。江苏要在推进中国式现代化中走在前、做示范，很重要的一项工作就是更高水平建设交通运输现代化示范区，省交通运输厅担子重、责任大。要在增创“水运江苏”优势上下更大功夫，发挥江苏得天独厚的水韵之

美、水运之利,拿出当年建高速公路、现在建高铁的力度,加快航道成网,提升航道能级,连通产业园区,打通神经末梢,深度融入长三角世界级港口群,建设充分体现“汇通江淮之气概、畅达黄海之辽阔”的现代化水运体系。要在服务全国发展大局上下更大功夫,在共建“一带一路”和长江经济带发展、长三角一体化发展中找准定位、明确目标,以“联网、补网、强链”为重点,统筹抓好港口、机场、铁路、过江通道建设,运营好中欧班列,提升交通枢纽辐射带动功能,更好地促进区域协同融通、国际互联互通。要在支撑高质量发展走在前列上下更大功夫,扎实推进交通基础设施项目规划建设,拓展新能源、车联网、

自动驾驶等新技术、新产品应用场景,做强交通运输产业,做深智慧交通文章,培育壮大经济发展新动能。要在推进绿色安全发展上下更大功夫,持续提升安全监管和风险防控能力,积极推广应用新能源和清洁能源运输装备,着力打造安全便捷、高效绿色经济的现代化综合交通体系。

信长星强调,当前正处于交通大建设大发展的机遇期,大家的任务很艰巨,但奋斗也会更有价值。希望全省交通系统广大干部以“当表率、做示范、走在前”的果敢担当,敢为善为、真抓实干,进一步提升政治能力、锤炼过硬本领、绷紧廉洁之弦,在交通强省建设中展现新担当、作出新贡献。

省领导储永宏、夏心旻参加调研。

(上接第29页)

两地合作向更宽领域、更深层次、更高水平迈进,为江苏率先建成交通运输现代化示范区作出新的更大贡献。张彤在致辞时说,苏州始终是全国、全省发展的标兵,南通学习的榜样。当前,南通正深入贯彻习近平总书记考察江苏重要讲话精神,以新发展理念引领高质量发展,积极服务构建新发展格局,推动共建长江口产业创新协同区,奋力打造全省高质量发展重要增长极。期待两市以协议签订为契机,进一步深化全面务实合作,携手落实好省委省政府推进苏通跨江融合的部署要求,在枢

纽建设上同向发力,共同打造更高水平的对外开放门户;在产业创新上深度融合,全面深化创新协作、产业协同、载体共建、资源共享,力争形成更多标志性、突破性的双赢成果;在合作机制上持续升级,进一步释放融合发展的空间红利、制度红利、市场红利、政策红利,共享机遇、共赢未来,为全省走在前、做示范作出新的更大贡献。

苏州市领导顾海东、施嘉泓,市政府秘书长俞愉;南通市领导王晓斌、童剑等参加活动。

感悟新发展 奋进新征程

——省厅组织离退休干部体验“沪宁沿江高铁”

9月7日,为推进主题教育走深走实,聚焦“牢记嘱托、感恩奋进、走在前列”光荣使命,引导老同志“走基层、看变化、听民声、促发展”,省交通运输厅组织开展“我看经济社会发展新成就”活动,厅机关离退休干部党支部书记、委员、骨干代表及兼职副书记等50余人,从南京南站至常熟站乘坐体验了沪宁沿江高铁复兴号列车。

沪宁沿江高铁,是江苏省境内一条连接南京与太仓的高速铁路,是国家“八纵八横”高速铁路网京沪通道和沿江通道的重要组成部分,全长约279公里,西起南京南站,东经太仓站进入上海。该项目于2018年10月8日开工建设,今年8月16日正式进入试运行阶段,正式开通后使整个苏南地区更高质量融入沪宁一小时高铁圈。

老同志们从南京南站出发,很快就到达常熟站。他们坐在沪宁沿江高铁温度适宜、干净整洁、运行平稳的车厢中,感到十分的舒适,看到处处是人性化的设计和高科技的应用,深有感慨地说中国铁路的高速发展已经踏进了世界前列,以前来这些地方,至少要半天的时间,现在高铁时速300多公里,是汽车在高速公路上的近3倍,只要个把小时就能进入上海,真是方便极了,沪宁沿江高铁开通后江阴、武进、金



坛等县(市、区)将结束不通高铁的历史,对进一步拉近苏南地区县市与上海、南京的时空距离,完善区域快速铁路网,促进江苏南沿江地区经济社会发展具有重要意义!

在常熟结束体验沪宁沿江高铁后,老同志们还参观考察了常熟虞山国家森林公园等,深入了解常熟经济社会发展情况,进一步加深了对新时代新征程贯彻新发展理念、推动高质量发展的认识。

此次以乘坐高铁看变化的活动,让老同志们切身感受到江苏高铁日新月异的变化,感受到江苏经济社会的快速发展前景。在考察体验活动中,老同志们十分兴奋,不停地交流体会,感叹这些年来江苏高铁的进步和对沿线地方经济带来的促进,并纷纷表示要转化运用好主题教育成果,发挥老同志的政治优势、经验优势、威望优势,讲好交通故事、弘扬交通精神、传播交通好声音,共同为建设“强富美高”新江苏凝心聚力、贡献智慧。

省厅组织离退休干部庆祝国庆 趣味体育比赛暨参观活动

9月27日,在中华人民共和国成立74周年和第34个重阳节前夕,为充分展示离退休干部爱党爱国的家国情怀和老骥伏枥的精神风貌,省交通运输厅组织了以“奋进新时代·银发庆国庆”为主题的趣味体育比赛暨参观活动。

趣味体育比赛在厅养老合作共建单位——瑞芝康健养老产业集团古雄街道养老服务中心举行。比赛设桌上冰壶、定点投篮、运乒乓球三个项目,融健身性、趣味性、参与性和观赏性于一体。老同志们以饱满的热情和熟练的技艺投入比赛,现场气氛既紧张又热烈,定点投篮中连连得分,现场掌声阵阵;运乒乓球时小步快跑,引得笑声连连;桌上冰壶成绩瞬息万变,最后一刻才能决出胜负,比赛让老同志既体验了运动带来的健康和快乐,又在比拼中增进了团结和友谊。

比赛结束后,老同志们首先参观考



察了瑞芝康健古雄颐养院,沉浸式了解现代养老机构的发展状况、运营模式和服务内容。随后,老同志们又来到梅钢工业文化园,了解梅山钢铁的历史、文化和技术创新等情况。

活动组织者表示:“通过这样的形式,让广大老同志‘离岗不离党、退休不褪色’,充分发挥自身‘三个优势’,为谱写‘强富美高’新江苏的现代化篇章、加快交通运输现代化示范区建设贡献江苏交通银发力量。

老同志们纷纷表示:这次活动不仅让我们锻炼了身体、愉悦了心情,还让我们了解到在中国共产党的领导下我国钢铁工我国钢铁工业从无到有、由弱变强



的发展历程和在炼铁技术领域取得的巨大成就,我们为祖国的强大和繁荣感到无比自豪。进入新时代,我们老同志要更加自觉的在思想上政治上行动上同以习近平同志为核心的党中央保持高度一致,深刻领悟“两个确立”的决定性意义,增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”,不忘初心、牢记使命,永远奋斗。



支部就是温暖的家

——省厅离退休干部第三党支部走访慰问纪实



厅离退休干部第三党支部,贯彻党的全心全意为人民服务的宗旨,努力把党支部建设为和谐、温暖的大家庭。除要求本支部所属的党内外老同志都能互相关爱、互相帮助外,全体支委每年两次对年老体弱、重病在家的老同志上门进行探望慰问,做到了“四必访”:长期卧床在床的必访,生病住院的必访,特殊困难的必访,家庭发生重大变故的必访。三年来,上门慰问和到医

院看望达 80 余人次,以真心换真情,增强了党内外老同志和支部的深情。老同志把支部当作温暖的家,与支委们亲切交谈,热情拥抱。老党员周佩民 90 多岁,仍撑着拐杖,或叫子女用车送他到厅参加组织活动。李敦华同志中风后仍怀念着组织和老同志,乘着轮椅叫妻子陪他到厅里参加学习,对党组织怀着一片深情。老同志们说:“支部就是我们温暖的家。”

省厅集体庆贺老同志金婚钻石婚 暨八十、九十寿辰

近日,省交通运输厅举行了一场别开生面的集体庆贺活动,组织今年80岁、90岁的老寿星以及金婚、钻石婚的老同志欢聚一堂,交流座谈,共庆他们的耄耋之礼和历久弥新的婚姻生活。

座谈会上,老同志们抚今追昔,将相互扶持走过的婚姻爱情娓娓道来,同时回顾了他们经历的江苏交通发展历程。大家对江苏交通发展取得的成就感慨不已,并交流了退休以后健康充实的生活体会。

厅原巡视员蒋华年激动地说:“感谢厅党组、厅领导及离退休干部处为我们举



办集体祝福活动,让我们切身体会到厅党组的关怀和大家庭的温暖。五十年的婚姻生活中,我们相濡以沫、互敬互爱,共享现在的美好生活,今后我们要保养好身体,安享晚年,同时继续关心支持江苏交通事业高质量发展。”



厅离退休干部处处长杨军感谢老同志们为交通事业发展所作出的贡献,并向老同志赠送了厅党组书记、厅长吴永宏签名的祝福贺卡。随后,大家一起快乐地分享了祝贺蛋糕。

省厅机关离退休干部党支部 圆满完成换届工作



通过《选举办法》(草案)。以无记名投票、差额选举办法,选举产生了新一届支部委员。新一届支部委员立即召开第一次会议,选举了书记,并讨论了委员分工。各党支部换届选举情况由党总支向厅机关党委报告。

各党支部新一届委员会吸收了多名“60”后,支委平均年龄由上一届的近74岁降至71岁,年龄

11月10—22日,省交通运输厅机关离退休干部第一一五党支部在党总支的指导下圆满完成换届选举工作。

根据《中国共产党章程》、《中国共产党基层组织选举条例》的规定和各支部的实际情况,在党总支的领导和指导下,各党支部经充分酝酿和征求党员意见,请示报告等做好换届选举筹备工作。

按照选举程序,分别召开支部党员大会,宣读了《厅离退休干部党总支关于同意本党支部换届选举的批复》、听取并审议上一届党支部委员会的工作报告,审议

层次上新老搭配、梯次合理,性格特征上刚柔相济、优势互补,履职尽责上分工明确、团结协作,使人员年龄结构更加合理和优化,充实了支委会力量,进一步增强支部工作活力。新支委们表示,一定不忘初心、牢记使命,以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,在上级党组织领导下,全面落实新时代党的建设总要求,按照“六好”标准扎实抓好支部标准化规范化建设,积极发挥党支部的战斗堡垒作用,团结带领全体党员努力奋斗,不断推动新时代老干部党建工作高质量发展。

携手奋进新征程 交通银发再出发

——省厅组织厅离退休干部参观考察活动

11月28日,省交通运输厅组织离退休干部实地参观考察南京仙新路过江通道建设工程。

仙新路过江通道是“十四五”期间南京重大交通工程项目,是连接主城区与江北新区、六合区的重要纽带,对进一步改善过江交通具有重要意义。该项目建

成后,从栖霞大道到江北沿江公路车程将由原来的1小时缩短至10分钟,可以有效提升江北和龙袍与仙林副城以及主城联系的便捷性,进一步缓解过江交通压力。

在建设现场,老同志们听取了仙新路过江通道的概况介绍,随后在专人引导下深入施工现场,了解大桥建设过程和新技术、新工艺、新材料、新装备等“四新”技术的应用情况。

参观过程中,老同志们纷纷赞叹江苏交通人在建设“强富美高”新江苏、构建现代综合交通运输体系方面取得的重大突破和卓越成就,感叹几代交通人逢山开



路、遇水架桥、奋力建设交通强国的不易与艰辛。他们希望仙新路过江通道建设者传承和弘扬新时代江苏交通精神,为推进全省交通运输高质量发展和现代化示范区建设贡献智慧和力量。

老同志们还参观了六合区池杉湖湿地,了解湿地的保持与建设,沉浸式感受生态环境之美,感叹党的十八大以来美丽中国建设的巨大成绩。大家纷纷表示,有以习近平同志为核心的党中央带领全国人民继续为建设美丽中国而不懈奋斗,天蓝、地绿、水净的美丽梦想,一定会在不久的将来变成现实!

省交通综合执法局举办 机关干部荣誉退休仪式

为增强退休干部的政治荣誉感、组织归属感、生活幸福感,8月23日,江苏省交通运输综合行政执法监督局举办机关干部荣誉退休仪式。局机关党委书记、二级巡视员张鸿飞和局二级巡视员董志海2位局领导出席仪式,为退休同志颁发退休证书,赠送纪念品和鲜花。

仪式在庄严雄壮的国歌声中拉开序幕。会上通报了退休人员编入局机关离退休干部党支部情况。退休同志代表回顾了投身江苏交通运输事业发展的奋斗历程,表达了对组织培养和领导、同事关心、帮助的感谢之情,一致表示退休后将继续保持优良作风,为江苏交通综合执法

事业发展发挥余热。



张鸿飞代表局领导和全体在职干部职工,对退休同志长期以来的辛勤工作和为全省交通运输事业作出的重要贡献表示诚挚感谢,高度肯定了他们的工作成绩和无私奉献精神,祝愿大家安享幸福晚年、乐享美好生活,希望退休同志不忘初心,坚持“离岗不离党、退休不褪色”,发挥优势特长,为全面推进中国式现代化江苏新实践作出交通综合执法新贡献。

仪式由局二级巡视员董志海主持。离退休干部党支部书记、副书记兼联络员和相关部门负责人参加仪式。



省交通综合执法局开展“情系桑榆晚 敬老暖人心”重阳节走访慰问活动

天朗气清秋风爽，年年岁岁又重阳。为进一步弘扬尊老、敬老、爱老、助老的中华传统美德，传递局党组的关怀和温暖，在“重阳节”来临之际，省交通综合执法局综合处组织老干部科和离退休干部支部成员，于10月16日至19日，对80周岁以上高龄的23名退休同志进行了分组走访慰问，送上慰问品，向他们致以节日问候和美好祝福。

走访慰问中，每到一位退休老干部家中，慰问人员都会与他们促膝交谈，通报单位工作情况，征求意见建议，细心询问老干部的身体和生活情况，感谢他们为交通运输事业发展作出的贡献。希望他们保重身体，继续弘扬党

的光荣传统和优良作风，运用自身的经验和智慧，一如既往地关心支持交通综合执法工作，退休不退志，离岗不离党，积极为交通综合执法改革发展献智献策。

殷殷细语，涓涓温情。老干部们对省交通综合执法局取得的成绩给予高度评价，对组织一直以来的关心关爱表示感谢，表示将继续发挥余热，积极献言献策，并衷心祝福省交通综合执法工作不断迈上新台阶、实现新跨越。



省交通工程建设局开展 老干部重阳节活动



在重阳节来临之际,为体现局党组对老干部的关心关爱,进一步活跃老干部文化生活,深化“银发生辉·银龄行动”,近日省交建局组织开展了参观南京梅山钢铁工业文化园活动。通过参观梅钢展览,感受了梅钢历史变迁,全方位了解梅山钢铁公司从无到有、从小到大、从弱到强的发展历史和辉煌成就,学习梅钢人“艰苦创业、奋发创新”的文化精神。在钢铁文化长廊和厂史馆,老干部们通过观看宣传视频、浏览历史物件,感受到一代代梅钢人为企业发展付出的艰辛汗水与无悔青春,感受梅山钢铁企业的文化气息,进一步增强建设“交通强省”的信心和决心。

今天重阳节 运河人这样敬老!

九九重阳节,浓浓敬老情。在重阳佳节来临之际,为大力弘扬中华民族尊老、敬老、爱老的优良传统,苏北航务管理处积极开展重阳节慰问活动,走访慰问离退休职工,为他们送去组织的关怀与温暖、节日的问候与祝福。

扬州航务中心



扬州航务中心施桥船闸通过电话、微信、线下走访等形式慰问 59 名退休职工,详细了解他们的生活起居、身体状况和家庭情况,叮嘱他们注意身体健康、安享退休生活,向他们表达党组织的关怀,致以重阳节日问候,并送上奶粉、芝麻糊、大米等物品的超市提货券。

淮安航务中心

淮安航务中心开展第二期“爱我运河



奉献航务”运河人看运河主题活动,组织退休职工近 20 人,乘坐“运河航务号”艇参观两淮段生态绿色航道。期间,中心党委书记、主任李雷向老同志们报告了中心的发展情况,并详细了解现场退休职工们的生活情况和身体状况,向他们表达党组织的关怀和问候,希望继续发挥余热,主动建言献策,为跑出淮安航务中心加速度贡献力量。

宿迁航务中心



宿迁航务中心皂河船闸、泗阳船闸前往退休职工家中开展重阳敬老走访慰问

问,详细询问了老同志们的身体健康状况和退休生活情况,与他们一起闲话家常,倾听他们的想法和需求,向他们讲述了近年来单位的改革发展成果,并认真听取老同志们对船闸发展工作的意见和建议。

徐州航务中心

徐州航务中心解台船闸开展“情暖重阳·敬老爱老”主题志愿服务活动。党员志愿者来到住夏庄村附近的船闸退休职工家属蒋奶奶家中,给老人打扫卫生、聊家常,并送上生活用品。表达了对老人们的关心和问候,弘扬了“人道、博爱、奉献”的精神,让退休职工深刻体会到老有所

养、老有所依、老有所为、老有所乐的和谐氛围。

老吾老以及人之老,苏北航务管理处每年“重阳节”期间都开展敬老活动,传承中华民族敬老爱老美德,同时引导广大党员、团员青年志愿者进一步发挥先锋模范作用,推动志愿服务活动深入开展,营造关心关爱老年人,敬老爱老助老的社会氛围,共建共享老年友好型社会。





落 叶

——支部改选感言

吴浩良



秋去冬来叶满地，
花开花落两由之。
落叶不是无情物，
化作春泥护新枝。



南京交通职业技术学院组织 教师节走访慰问退休老教师

在第39个教师节即将到来之际,南京交通职业技术学院党委书记张毅、院长王道峰带队分别前往龚育申、魏明、赵振寰等80周岁以上退休老教师、老领导、老党员、老教工家中看望慰问,代表学院党政和全体师生为他们送去节日的祝福和诚挚的问候。

学院领导与老同志们促膝长谈,详细询问了他们的家庭情况和健康状况,向他们介绍了学院的建设发展情况和未来事业发展规划,感谢他们在学院发展过程中作出的重要贡献,希望老同志继续发挥自身政治优势、经验优势、威望优势,一如既往地关心学院的事业发展,献计献策,发

光发热,并祝愿老同志们身体健康、生活幸福。

老同志们衷心感谢学院对他们的关心和重视,并祝愿学院发展得越来越好。纷纷表示,将继续发挥余热,为学院的事业发展贡献力量。

党(院)办、工会(离退办)、离退休党总支等部门负责同志参加了慰问活动。



学院党委书记张毅带队看望龚育申老教师



院长王道峰带队看望魏明老领导、赵振寰老党员

无锡交校开展离退休教职工返校日活动

2023年10月23日,江苏省无锡交通高等职业技术学校开展了离退休老干部返校日活动。学校校长、党委书记李进出席会议并讲话。学校离退休老领导、老同志及工会(离退休办公室)等部门负责人参加会议。会议由学校党委委员、副校长耿兴华主持。90多名老同志返校参加活动。

学校建设情况报告会上,李进全面总结了学校2023年的工作。2023年,学校以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,深入学习贯彻党的二十大精神,校企合作和实训基地建设高效推进,专业建设不断加强,招生就业圆满完成,学校年度工作总任务稳步推进,学校人才培养工作水平显著提高,阔步走在了全省同类院校前列。

现场举行了关爱学生志愿团队结对仪式。112名老同志共捐赠爱心款近2万元,用于资助困难学生。会上还对智老培训工作和“银发生辉”活动进行总结,对先进个人进行颁奖。李进代表学校党委向老干部表示崇高的敬意和衷心的感谢,并向广大离退休老领导、老同志发放重阳节糕点致以诚挚的慰问。

返校活动中,老同志兴致勃勃地参观了



学校航空乘务实训基地、现代物流实训中心,看到学校实训基地建设新成果,他们感到十分高兴、欣慰。校工会为老同志精心准备了“筷子夹乒乓球”“投飞镖”“小保龄球”“攒蛋比赛”等趣味活动。

近年来,离退休老同志关爱学生成长成才,与贫困生进行一对一、一对多关爱帮扶结对,充分展现了新时代离退休老干部群体的光辉形象。广大离退休老领导、老同志离岗不离党、退休不褪色,以实际行动支持学校办学事业发展。2023年在新时代新征程上,学校将继续关心关爱老干部、服务保障好老干部,努力让老干部老有所养、老有所医、老有所乐、老有所为,进一步提高广大老干部的获得感、幸福感。

在主题教育中淬炼务实之风

大道至简,实干为要。深入调查研究察实情、促进经济发展出实招、保障安全生产办实事……省交通运输厅落实“重实践”要求,坚持学思用贯通、知信行统一,匡正干的导向、增强干的动力、形成干的合力,鼓足干事创业的精气神,以实干行动推动主题教育走深走实。

察实情拓思路

百闻不如一见,一见不如亲试。全厅广大党员干部结合工作实际,深入调研,躬行求知,倾听基层诉求,学习先进经验,进一步开拓工作思路,积极寻求新突破。

厅航空处赴徐州新沂棋盘通用机场开展低空飞行服务保障情况调研,了解通航与航空产业现状,为推进低空服务管理提供支撑。张靖皋长江大桥建设指挥部组织参建单位前往广西钦州龙门大桥、巢马城际铁路马鞍山公铁两用长江大桥项目开展平安工地创建专题调研。

厅规划中心“规划问效组”赴苏州开展江苏“十四五”综合交通运输体系发展规划中期评估专题调研,调研苏州轨道交通11号线和上海地铁11号线换乘衔接情况,考察长三角国际研发社区展示中心。

厅信息中心赴广东省交通集团有限公司开展高精度数字底座和省级全路网高速“一张图”调研,学习打造综合交通运输“数据大脑”等方面经验。

出实招促发展

交通成为中国现代化的开路先锋。全厅党员干部主动靠前服务出实招,努力打造良好营商环境、助力乡村振兴、促进经济双循环,为高质量发展贡献交通力量。

江阴远景能源集团基本上每天有2批共6辆次的风力发电机叶片,从青龙收费站上高速公路运往各地。省交通综合执法局宁沪支队会同高速交警、收费站等单位与该集团现场协调研究,确定了运输、通行的操作流程,在保障道路安全、畅通和通行秩序的基础上,最大程度压降企业运输车辆通行收费站的时间成本。

厅航空处督促各设区市、各机场集团精准落实落地加快恢复国际航线激励政策,无锡至仁川全货机航线于7月17日开通,南京至悉尼客运航线于7月18日恢复开通,为群众出境提供更便捷多样的出行选择,为区域内进出口企业提供了高效、便捷的航空运输通道。

抓安全勇担当

关键时刻,更见勇毅担当。当前,全省已经进入“七下八上”防汛关键期,全厅党员干部坚决守牢安全底线,全力以赴抢险保通、全面保障安全生产。

省厅组织厅安委会相关成员单位安排骨干力量和专家,深入基层一线开展检查,督导各地准备充足的应急队伍、运输车船、机械设备,保证重要交通基础设施损毁灾害发生时,能及时调配抢险力量全力抢险保通,确保经济社会运转不受大的

影响。

苏北运河全线实施汛期三级及以下交通管制后,苏北航务处各基层站所及时优化运行调度方案,强化现场动态指挥。连淮高速扩建工程当前正处于各类桩机大规模进场组装、施工的风险档口,省交建局赴项目实地察看“三场一部”建设、软基处理、交通导改等情况,打好安全管理“组合拳”。

(厅航空处 厅安全处 苏交执法省交建局 厅规划中心 厅信息中心 苏北处)

江苏首条 快递上地铁、空铁轨联运

11月8日,无锡市“快递上地铁、空铁轨联运”项目正式启动。无锡市顺丰速运有限公司、中国邮政集团有限公司无锡市分公司和无锡地铁集团有限公司签约,联手通过轨道交通运输快件,打造我省首条“空铁轨联运”物流示范线。

首批运输线路为无锡地铁3号线,每日在11:00和13:00两个非高峰运营时段运输快件,线路覆盖硕放机场站站点至无锡火车站站点,途经14站。项目尝试建立“低空—高架—路面—地下管廊”的现代化立体城市物流体系,在不调整列车发车时间和停站时间、不影响乘客



出行、不进行设备设施改造的基础上,通过固定线路、专人押运、专门通道的方式组织快件运送,后续还将根据快递业务量及市民需求适时调整。

(苏邮 锡地铁 锡交)

《江苏省水运地图册》通过验收



11月8日,《江苏省水运地图册》项目通过了省交通运输厅港航事业发展中心组织的验收。

近年来,江苏加大水运建设力度,省内干线航道、港口布局规划及现状都发生了较大变化。为反映全省主要航道现状、干线航道网布局规划、港口设施、水上服务设施,省交通运输厅港航事业发展中心开展《江苏省水运地图册》编制。

《江苏省水运地图册》以江苏省第四次内河航道普查成果为基础,以基础地理信息数据、行业专题数据为补充,充分利用普查成果中的各项专题数据,采用地图、图片、图表、文字等多种可视化表达手段,直观展现江苏省政区、水系及水

利工程,标识长三角地区高等级航道网布局规划,标识全省各设区市的现状与规划航道、主要港口、船闸等通航设施。地图册的编制,有助于系统反映全省第四次内河航道普查成果和全省航道港口建设情况,将为相关部门、研究机构、广大企事业单位制定发展计划,研究经济布局、规划、开发利用资源等提供重要参考。

参与验收的专家审阅了图册样本及相关资料,经讨论认为项目组提交的成果资料齐全、规范,地图册编排科学严谨,整体结构合理,内容系统丰富,图面效果精美,符合设计要求,同意通过审查。

(厅港航中心)

江苏两市签订共建全国性综合交通枢纽战略合作协议

8月28日,苏州市政府与南通市政府签订共建全国性综合交通枢纽战略合作协议,携手高质量推进交通运输现代化建设和跨江融合发展。省委常委、苏州市委书记曹路宝,南通市委书记吴新明,苏州市委副书记、市长吴庆文,南通市委副书记、市长张彤共同见证签约。



苏州与南通隔江相望,地域相连、人文相亲,近年来,两地大力推动跨江融合发展,交通共建取得突破性进展,协同协作向全方位迈进,同城化、一体化水平不断提高。根据合作协议,两市将以加快交通运输一体化、同城化为路径,全面深化双方合作,共同打造交通运输跨江融合发展新典范、现代化建设新标杆。双方将进一步加强综合交通规划对接,携手推进航运物流枢纽建设,聚焦过江通道、城际铁路、高速公路等,加快实施一批重点交通基础设施项目,以交通先行助推跨江融合发展,更好服务融入长三角一体化。吴庆文在致辞时说,近年来,苏州与南通按下了全面跨江融合、高质量一体化发展的

“快进键”。随着通苏嘉甬铁路、北沿江铁路、张靖皋长江大桥、海太长江隧道等一批重大交通基础设施加快建设,两地联系日益紧密,合作潜力越来越大,对长三角一体化发展的服务能力和支撑作用全面提升。苏州将深入学习贯彻习近平总书记对江苏、苏州工作重要讲话指示精神,认真落实省委、省政府关于交通强省建设和跨江融合发展的部署要求,以此次签约共建全国性综合交通枢纽为新起点,认真学习南通好经验好做法,携手加快打造面向国际的开放枢纽门户、互联互通的区域交通走廊、共治共管的行业治理体系,加速构建现代综合立体交通运输体系,推动

(下转第11页)

江苏三座跨江大桥建设有新进展!

常泰长江大桥主航道桥 南岸大节段钢桁梁双悬臂架设 试吊成功



7月27日凌晨3时,2台1700t双主桁架梁吊机同时“发力”,并行将两节重1544吨的大节段钢梁提升至约80米高空设计位置并精准对接。至此,常泰长江大桥主航道桥南岸大节段钢桁梁双悬臂架设试吊成功。主跨1176米的常泰长江大桥是在建世界最大跨度公铁两用斜拉桥。跨江主桥长5.299公里,主梁采用“N”型钢桁梁,标准节间距14米,桁高15.5米,桁间距35米。为保证钢梁焊接质量,提高施工效率,减少对航运影响,降低高空作业风险,大桥采用大节段钢桁梁整体制造架设工艺,共需架设91个大节段钢梁。项目“量

身定制”了4台双主桁架梁起重机,其中2台1700t吊机用于南岸,2台1800t吊机用于北岸,起重重量均为国内最大,将有效保障大节段钢桁梁吊装的安全性和精准度。

为确保主航道桥双悬臂架设安全顺利进行,试吊前,项目团队多次开展协调和桌面推演,在架梁吊机上布置了全方位监控监测系统,组织完成了两台1700t吊机的空载、额定载荷和1.1倍额定载荷试验。试吊期间,海事部门积极协作,有效保障了航道安全。

张靖皋长江大桥北航道桥 北锚碇沉井首次接高完成



7月25日早上5时,经过61小时连续奋战,张靖皋长江大桥北航道桥北锚碇

沉井 7747 立方米混凝土泵送完成。至此,张靖皋长江大桥北航道桥北锚碇沉井第四节混凝土浇筑顺利完成,标志着国内公路桥梁最大沉井首次接高施工完成。

张靖皋长江大桥北航道桥北锚碇沉井施工共分四次接高、四次下沉,其中第一次接高包含沉井第一至四节施工,历时 119 天。施工期间,全体建设者克服了台风、暴雨、高温等极端恶劣天气对施工的影响,解决了沉井均衡对称施工要求高、模板设计施工难度大、平行交叉作业频繁、单次混凝土浇筑方量大、钢筋模块加工量多、精度要求高等一系列技术难题,安全优质完成沉井首次接高施工。

龙潭长江大桥南引桥 312 榀钢箱梁全部架设完成

7 月 20 日,随着龙门吊将最后一榀重约 56 吨的钢箱梁稳稳提落至临时支座上,龙潭长江大桥南引桥 312 榀钢箱梁全部架设完成,为下阶段开展桥面板安装与现浇箱梁施工提供了有力支撑。

龙潭长江大桥南引桥全长 2146 米,桥梁宽 33.05 米,墩高 10~50 米,采用 13 联 312 榀钢混组合梁设计。项目施工中应用全回转液压自平衡运梁车、专用可调重心式吊具等,提高了运梁、调梁的精度和效率;管理人员全程盯控,严格把控每一项施工工序,确保了钢箱梁架设施工优质高效完成。
(省交建局)



江淮之间

——参观引江济淮工程有感

■ 沈克宁

长江、淮河，自古以来互不相扰，各走各路。

东汉建安年间，曹操率中原大军南征东吴。为运送粮草，他指派手下一位姓杨的将军，打算从六安到合肥开凿一条人工河，沟通东淝河和南淝河这两大水系，让淮河的船只越过江淮分水岭进入长江。

曹操不愧是个有谋略有眼光的军事家，他的江淮连通构想可以说是超前的，并且几乎被实现。如果那样，三国历史可能被改写，甚至没有后来的赤壁大战。但将士们施工时遇见了“怪事”，白天挖去的土方，竟然一个夜晚又神奇地恢复了原样。于是便有了传说：这里是某位大神的领地，“日挖一丈，夜长八尺”，是因为惊动了神灵，遭到了报复。

其实，将士们遇见了江淮一带常见的“膨胀土”，工程上将这种土质列为不良建筑地基，要是杨将军和他的弟兄们有办法对付“膨



胀土”，或许江淮运河早就开通了。可惜，直至失败他们连膨胀土是什么都没能弄明白，只在当地留下一个烂尾工程，叫作将军岭。

然而，在过去了1800年后，安徽人干了件大事，今年，一个名为“引江济淮”的伟大工程就要完工了，这项工程将长江和淮河连



通,其中连接长江淮河那一段叫做江淮大运河,与京杭大运河平行,全长354公里,江淮之间原先要绕道洪泽湖和京杭大运河的水运路程今后将大大缩短。

今年5月,我有幸参观了位于合肥派河口的引江济淮工程起点,被工程的宏大气魄和艺术气质所震惊。

派河口船闸位于肥西,泵房里,9台机组共2.5万千瓦,马力全开,一天能灌满一个西湖!

在后级提水工程中,还有一个蜀山泵站,是亚洲最大的混流泵站,8台机组总装机6万千瓦,每秒可将340立方米水提高12.7米,每6秒钟就可以灌满一个国际标准游泳池。

位于淝河总干渠之上的渡槽,是世界最大跨径钢结构通航渡槽,渡槽内能走船,槽下

的淝河也走船,是自然界见不到的立交河!

这是我在引江济淮工程中见识到的气魄。

而派河口泵站外观,出人意料的被设计成钢琴键图案造型,让现代元素与发生在这里的故事形成有趣的反差。古代人搞不定膨胀土,就把它归结为神术。而当代中国工程师们把膨胀土治得服服帖帖,把工程做成了艺术,给人带来诗画般的联想。

大凡能够传世的建筑艺术作品,都有其独特的构思,这些传世作品的背后,离不开强大的经济实力和文化背景的支撑,换句话说,这一切来自于自信。在引江济淮工程面前,我看到的不仅是当今国力的强盛,更佩服的是中国工程师们在浩大工程面前表现出的那种举重若轻的自信。要知道,京杭大运河的开凿,历经一千多年,而难度更大的江淮大运河,从开工到实现部分通航,用时只有六年!这一切,足以让我们对时代充满自信。

站在引江济淮工程规划图前,我突然认出,在淮河快进入洪泽湖的地方,是我曾经生活过的盱眙淮河滩,当农民时,我曾在这里放牛、耕耘。那些年,我常站在淮河北岸,面对静静流淌的淮水,思念着长江南岸的家乡。青少年时代的我,对未来想得很多,想得很远,但无论如何发挥想象力,都未曾想到有一天,来自家乡的长江之水会从面前的淮河流过。

然而,这一切已成现实!

只有伟大的时代才能将这一切成为现实。



我的运河

■ 贾传军



运输船



捕

我生在运河边,长在运河边。运河,不但养育了我,更养育了一代又一代运河人。她是我的家,我的根,更是我的魂。

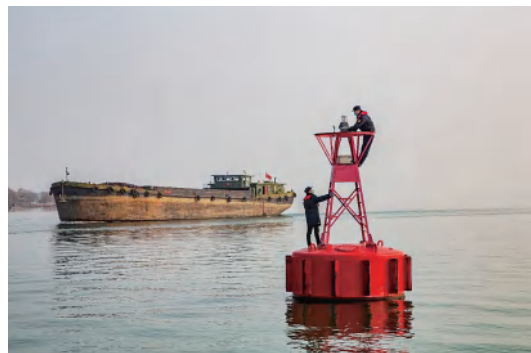
大运河在第38届世界遗产大会上获准列入遗产名录,她是世界最伟大的工程之一,更是水利、航运工程的典范。千百年来,随着时代的变迁,运河给人们留下了太多古老而又年轻的印记。当我每次走近她时,都会有一种特别亲切的感觉,而这种亲切,就像流淌在我的血液,不断地涌动、激励着我,让我自豪更让我振奋。我从部队退伍后,被分配在苏北航务管理处刘山船闸管理所工作,每天都和大运河打交道,运河水滋养着我的心魄,浸泡着我的肌肤,湿润着我的双眸。更像母亲的



采菱曲



大鱼



航标

双手，抚慰我胸口，引领我前行。于是在工作之余，我便拿起相机，坚持拍摄运河、欣赏运河、也见证运河。从日常小事到风土人情；从民族习俗到文化传承；从船坞码头到航道工程；运河边的点点滴滴，都是我用心拍摄的对象。其意就是想拍出运河的大致轮廓与现实境况，真正把生我养我的运河，原汁原味的定格在每一个难忘的瞬间，奉献给热爱运河的人们。

运河，不只是一幅最精美的山水长卷，更是一部极为丰富的历史教科书，需要去拍的内容和角度很多，以往的贫困与苦难曾在这里滋生出无数心酸故事，也吟唱过许多动人的歌谣。如今，她正以童话般的美妙，展现着运河独有的丰富内涵。为此，让我更明白了，我所拍摄的运河，不是她的花晨月夕，也不是她的晨钟暮鼓，更不是她的渔舟唱晚，而是阳光下的辛勤劳作的百姓。其中也夹带着运河两岸滚滚的麦浪，袅袅的炊烟。以及经过整治后的运河新貌和配套完善的交通服务。通过多年



移动的垃圾回收站



环境整治



破冰



运河船娘



织



过闸

的拍摄与探索,我积攒了数万张具有一定历史背景与文化内涵的运河图片,有些图片还在全国各类摄影大赛中获奖。

大运河是我家门前的母亲河,从童年开始,就是听着运河的桨声,伴着河里的涛声入眠。我捧着一颗心来,带着一串梦幻,每天都行走在这条辉煌的运河里,目睹运河每天在上演属于她的精彩。不管时光如何变迁,未来我依然会始终如一的用相机记录好运河的每一天。

(作者为苏北航务管理处徐州航务中心退休职工)



安全标识维护



分道



运河夜景

一条大河波浪宽

——记古黄河水利工程

■ 胡惠有

沿着古黄河两岸漫步，让人倍感惬意，百看不厌。每到一处，都会流连驻足，不忍移步。洋河新区古黄河风景，当数洋郑路以东的河段最美。大河左右，林果万亩，稻梁千顷；长堤上下，杨柳摇曳，鸥鹭蹁跹。虽是盛夏，两岸的绿色仍给人一种清凉的感觉。站在河堤眺望绿油油的稻田，我想起了王述道先生的一首新诗《绿野行》：

黎明即起野田巡，水绿秧肥满目新。

蛙鼓蝉鸣交响乐，声声赞颂拓荒人。

我想，“声声赞颂拓荒人”，该是诗人的真情表达，也是我们这代人的共同心声。



记忆中的抗旱斗争

过去，老洋河人把古黄河称作废黄河，把古黄河中泓称为“黄河底”，一个“底”字，形象地揭示了这是一条见了底的废河。建国初期，废黄河河床干涸断流，中泓仅剩少数几个水塘。

废黄河是出了名的地上“悬河”，为了防止汛期洪水溢过河堤，在堤外又筑了二道堤，河堤高出两侧地面近8米，外水无法自流排入。两堤之间的河滩地，宽3-8公里，地势高亢，全靠雨水滋润。河滩的旱灾频繁，大旱平均两年一次，小旱年年都有，所以，抗旱成了河滩地上最重要农事。

记得上小学的时候，老师带着我们到黄河底参加抗旱保苗。我们用从家里带去的脸盆，到“大鬼塘”端水浇山芋苗。“农民伯伯”则用水桶挑水，一些不像社员的人也来了。这次群众性的人海战术，保住了那年的秋季作物。

1972年,泗阳县在郑楼公社大碾大队兴建大碾电灌站。此站设计功能为灌溉郑楼公社黄河滩高亢地区4万亩农田,并分送部分水给洋河镇无水源地区,装机5台套275千瓦,设计翻水能力2.5立方米每秒,投资30万元。但因设计有误,建成后仅能灌溉郑楼公社河滩地6000亩左右,没有实现向洋河镇送水的计划。

废黄河的治理开发

洋河地区的废黄河治理始于1958年,主要是开垦滩地,植造防风林。

时任宿迁县委书记李柏通过调研发现,废黄河滩地表面虽为飞沙土,但底层土壤却适合栽植果树,提出了建设“苹果黄河”的构想。在果树专家指导下,南蔡、洋北等公社在废黄河滩地建成了大片的梨园、苹果园,因而留下了“苹果”和“果园”两个村名。

仓集公社学校大队土地资源虽说丰富,但多是黄河荒滩,往往“守着土地饿肚子”。1963年,大队组建果林队,开辟了300多亩果、粮套作的果园。1966年,学习泗阳棉花原种场的经验,在黄河滩茅草地上,从两三里路外的汪塘搬运汪淤造田。学校大队用五年时间,造了约300亩高标准“大寨田”。

在“农业学大寨”的热潮中,废黄河沿线各大队你追我赶,垦荒造田。宜粮则粮,

宜林则林,宜果则果,黄河荒滩再无闲田。

1975年起,宿迁、泗阳两县全面整治废黄河。疏浚中泓,两侧筑子堤。整治后的洋河新区段中泓底宽分别为:洋河桥上游100米、洋河桥至赵圩桥120米、赵圩桥下游60米。1993年,泗阳县政府在郑楼兴建了陈圩漫水闸,拦蓄水深为2米,洋河新区段重现碧波荡漾的大河景象。



新时期的丰硕成果

看着波光潋洵的古黄河,我想起了李白的诗句:黄河之水天上来,奔流到海不复回。新时代的古黄河,颠覆了这千古名句形成的黄河印象。如今古黄河的水,是从京杭大运河送来的长江水。

2011年,宿迁市兴办“运南灌区”改造工程,新建“运南干渠”。运南灌区是国家“南水北调”东线“江水北送工程”的配套工程,运南干渠的渠首在刘老涧船闸上游3公里的张圩。从运河调来的“长江水”,经张圩取水闸自流到洋河镇卓码村的古黄河大堤下。卓码村设有提水站,6台大

功率轴流泵把水送入古黄河。古黄河古城段橡胶坝建成后,上游河段可保持4米水深。

悬河有悬河的好处。2016年起,五河分洪闸、梁庄节制闸、陈圩节制闸相继建成,27.7公里的古黄河洋河新区段形成三级水位,河水通过两岸的涵闸能向两岸城乡自流送水。

站在古黄河堤岸上向对岸眺望,你总能看到一组组水工建筑,蓝顶白墙的是排涝站房,站房旁矗立着高压电杆,站房一侧,是带栏杆的门型灌溉涵洞,这样的组合大约1公里就有一处。涵洞的闸板可以升降,根据农事需要自由调节流量;排涝站可以随时启动,将雨季农田积水及时排入古黄河。

收回目光你会发现,自己站立的此岸,眼前或身后也有这样的建筑。这些涵、站,与高标准农田的沟、渠配套,形成万顷良田的排灌水网。有了水的滋养,洋河新区形成了酿酒原粮、精品果蔬、有机稻麦三大特色农业产业体系。

废黄河的交通建设

河与桥是伴生的,有河就要有桥沟通两岸、联系八方。黄河在北徙前是天堑,不能架桥,连接通京大道的黄河渡口称为“洋河渡”。光绪年间,在渡口旧址上建了一座木桥连接通京大道,它是洋河镇第一

座废黄河桥,洋河人称之为“老洋桥”。

建国后,通京大道改称“徐淮公路”。1965年10月,淮阴地区拨专款重建新桥。1984年,为缓解交通压力,又对原桥进行拓宽改造。这座桥称为“徐淮公路洋河废黄河桥”。它是徐淮公路的重要桥梁,也是当年洋河镇通往京杭运河码头的唯一通道。

1971年,为保障洋河酒厂的原材料供应,泗阳县兴建京杭运河郑楼码头,同时建设“洋郑公路废黄河桥”,这是废黄河洋河段第2座公路桥,当地人称“孙渡大桥”。

2010年,江苏省政府兴办黄河故道农业综合开发工程,在洋河段兴建了“继化桥”“余圩桥”“仓郑路桥”等废黄河桥。这些桥可通行荷载10吨的车辆。2016年兴建的3座节制闸(分洪闸),闸桥也能通行荷载10吨的车辆。至此,洋河段废黄河桥达到9座,平均3公里1座。这些桥梁,与农村公路相连接,极大地改善了两岸的交通状况,带动了两岸农村的经济发展,展现了乡村的美丽画卷,

党的十八大以后,宿迁市兴办“黄河故道生态富民廊道建设工程”,黄河故道“旧貌换新颜”,人们把它亲切的称为“古黄河”。路和桥,是古黄河生态廊道的重要组成部分,也让古黄河更为靓丽。

南岸的洋河大道,西起梦都大道,东迄金樽路,6车道,宽敞的路面和独特的绿

植与绿化带融为一体,使它成为深受洋河居民喜爱的最美道路。南岸从金樽路、北岸从爱情公园起,直到泗阳县城,都铺了宽5米沥青路面的沿河道路,游客可以乘车观赏大河风光。

洋河新区的桥梁建设硕果累累。“蓝色大道黄河桥”“金樽路黄河桥”先后通车;“洋郑路黄河桥”“仓郑路黄河桥”先后完成升级改造。2020年,重建的“洋河大道桥”(原“徐淮公路洋河废黄河桥”)通车。2022年4月,气势恢宏的“洋河大道快速路黄河桥”建成通车。2022年10月,洋河段古黄河最年轻的桥梁——268省道黄河桥建成。

现在,洋河新区段古黄河上有12座跨河桥,从西向东依次排列,座座桥梁千姿百态,瑰丽多彩。

新时代的梦里水乡

古黄河的水是宝贵的,它没有白白流入大海,不仅浇灌了洋河的万顷良田,还滋养了洋河城区的悠悠水韵。

洋河爱情公园内的古黄河大堤上,有座“康居闸”,建于2013年11月,是“宿迁市运南灌区续建配套与节水改造工程”项目。顾名思义,修建康居闸,是要让洋河人民安居乐业、健康生活。

康居闸是太皇河的源头。太皇河上游是古黄河爱情公园里的小桥流水,从洋

河大道桥下流过后,又成了洋河新区的生态景观,河水清澈见底,河岸桃柳成行……

太皇河流域,集聚了洋河如东中学、洋河初级中学、洋河实验小学和洋河中加幼儿园,今年秋季,宿迁市新时代中专将迎来第一届新生。太皇流域,建成了新城名苑、金德花园、苹果小区、洋河上郡等居民小区,这里是洋河新区最大的居民集聚区。太皇河涵闸建成后,河面波光粼粼,两岸景色迷人,已成为游客的网红打卡点、居民休憩的好去处。

2015年,洋河酒厂文化旅游区创建成国家4A级景区。2019年,景区为提升品位,兴建古黄河引水工程。在古黄河酒家路桥上游南岸,有一个不起眼的小房子,那就是洋河酒厂景区景观河的渠首——“酒厂闸”站房。清澈的古黄河水,从这里通过地下涵管流入景区各景点,使神秘的洋河酒文化旅游区充满了水的灵气。

洋河酒厂的景观河水通过地下涵管穿过中大街,注入拦满河,再通过拦满河对拦马河、二道中沟等城区河渠进行生态补水,形成清水绕城的悠悠水?。

“一条大河波浪宽,风吹稻花香两岸。”古黄河在洋河人的心中,是美丽善良的母亲。黄河水澹澹,像母亲的乳汁,浇灌了万顷良田,滋养了千年古镇。

(作者为苏北航务管理处退休职工)



我为运河谱新篇

——记京杭大运河苏北航务管理处原副处长薛连坤

■ 陈国雄 吴浩良

神州大地山川秀丽,气象万千,其中,横卧东西的万里长城与纵贯南北的京杭大运河,是古代劳动人民为人类社会创造的两项伟大工程,亦是中华民族为世界文明作出的杰出贡献。这两项举世闻名的浩大工程,分别于1987年12月、2014年6月列入世界遗产名录,受到世界各国人民的青睐、欣赏与敬佩。

星转斗移,岁月变迁,如今万里长城虽已失去抵御外敌入侵的功能,但以“中国名片”独特身份骄傲地屹立在神州大地。而历经沧桑、命运多舛的京杭大运河,却依旧千帆竞发、万舸争流,承担着北煤南运、南水北调的功能,流淌的万顷碧波,依旧为振兴中华奉献力量。

岁已2500年的京杭大运河何以如此老当益壮、活力无限?这离不开许多江苏交通人为谱写大运河时代新篇章付出了太多的汗水、智慧、青春年华乃至一生心血。其中,原京杭运河苏北航务管理处副处长薛连坤,便是其中平凡而又杰出的一位。薛老今年已八十又六,高翘的寿眉虽已露白,

但精神矍铄、思路清晰,提起大运河的浪花波涛、桨声帆影,他的思绪一下子又回到当年的朝气蓬勃的岁月,回到了远古至今贯穿江苏全境的京杭大运河——

梦起江南水乡



薛连坤出生在江南水乡溧阳,丹(阳)金(坛)溧(阳)漕河从自家的门前缓缓流过,清澈的河水滋润着家乡的土地,也哺育着家乡一代代人的成长。然而富庶的江南之地并没有赋予薛老快乐的童年,六岁那年,贫困交加的父亲因劳累过度撒手人寰,裹着小脚的母亲不得不挑起家庭生活的重担,在万般无奈的情况下,含泪忍痛将一个刚会走路的姐姐送给了他人,从此骨肉分离杳无音讯。然祸不单行,另一

个刚满20岁的姐姐，因家庭贫穷患病离世，小脚寡母又充当了一次“白发人送黑发人”悲剧的主角。吃够没有文化孤苦的母亲，把人生的希望寄托在小儿子——薛连坤的身上，发誓再苦再累也要让坤儿读书。有道是“穷人的孩子早当家”，品味着母亲难以承受的辛劳，年幼的薛连坤渐渐地明白，穷人的孩子唯有读书才能让母亲摆脱困境，让自己有为成材。至今薛老难忘儿时岁月，夜夜苦读在油灯下，为了节油，懂事的他把三根灯草减掉一根。母亲看在眼里疼在心里，几乎每晚都陪着儿子苦读，还就着微弱的油灯为孩儿纺纱织布缝补衣裳，为的是让寄予人生希望的坤儿体面地走进学堂。

1956年，薛连坤初中毕业，因家贫而报考中专校，他分别填写了“交通部南京航务工程学校”和“南京师范学校”。原因是就读“中专”不仅无需学费，而且还有生活补助，结果两个学校均择优录取了他。他面对选择思虑再三，最终决定放弃南京师范学校，选择“航务工程学校”。当时年幼的他天真地认为，“航务工程学校”毕业后将能进入航空行业，在美丽的蓝天翱翔，这对于乡村贫困学生具有太多的吸引力。

记得离开家乡的那天，他揣着录取通知书和母亲在村口告别，母亲望着第一次出远门的孩儿百感交集。再三叮咛：“连坤啊，一人在外你要好好学习，听学校的

话，学出个样儿来！”

带着母亲的重托，兴冲冲的薛连坤赶到学校报到，入学时方知“航务”与“航空”风马牛不相及，一字之差天壤之别，同学告诉他所学的航务专科乃是与水相关，诸如“挖河道，捞石块”以及如何借水行舟之类。初进校园的他有所失落，失望之时，母亲村口送别情景又浮现眼前，耳边又响起母亲的叮咛。他想，解放后在共产党的领导下穷人才翻了身，自己才得以入学深造。穷人的孩子更要听党的话，要服从组织安排。不断的学习开拓了他的视野，对“航务”有了更多的了解，明白航务专业对促进社会经济发展有着不可替代的作用，祖国建设需要更多的航务人才，与水相伴的航务专业前途远大。

一旦明白事理，失望就变成了希望。薛连坤学习的兴趣和劲头足了，并一直担任班委和团支委，航务——在他眼中已不再生疏而变得亲切，他常常望着学校附近奔腾而去的长江，为自己能够在不久的将来，成为航务队伍中的一员感到骄傲！

入夜，家乡的丹金溧漕河又在他睡梦中缓缓流过，梦中自己骄傲地随着巡逻艇查巡着航道，守护着来往船只的安全行驶。母亲站在岸边，不停地向自己挥手致意，额头的皱纹充满了幸福的笑意……

一位来自江南水乡的莘莘学子，在“航专”开启了自己与水结缘、与河为伴的人生之途。

用心点燃航标



历经中专接续大专的五年苦读,1961年,薛连坤从航专毕业。时该校毕业生为全国分配,校方将其分配到淮阴市交通局,市局接手后又将其分配到洪泽县交通局。县交通局本着年轻干部需要到一线锻炼的要求,又将其分配到工作环境相对艰苦的洪泽县航道站。

洪泽湖为我国四大淡水湖之一,正常水位时湖面面积近1600平方公里,汛期来临水面面积可达3500平方公里。烟波浩渺的洪泽湖历史悠久、物产丰富,素有“日出斗金”之美誉。此外,它还是淮河流域的大型水库、航运枢纽,每天从淮河顺流而下的各种船舶,经过洪泽湖抵达大运河,再从运河驶入长江,把各种物资送达沿江各市,水运十分繁忙。

船行洪泽湖必须沿着航标灯指示的航道行驶,才能避免意外事故发生。尤其

是在夜间行船,航标灯的明灭更是关系到船民的身家性命。年轻的薛连坤白天随着工作艇,巡查着每一座航标灯亮不亮?亮度够不够?他曾得知航行船舶行至洪泽湖三河节制闸上游的险情,对确保航标正常不敢有丝毫的马虎。每逢风高浪急之日,便是他提心吊胆之时,他在用心点亮着洪泽湖上每一座航标灯,也在用踏实的行动为自己的人生坐标增辉。

平凡的工作最能考验职业人的工作责任心,基层一线也是人才成长的培育地。1964年,薛连坤上调到省航道工程管理局淮阴航道段,负责淮河、洪泽湖、大运河苏北段、盐河等数条苏北主要运输航道的航标灯管理。时逢国家经济困难时期,航标发光器材普遍紧缺,直接影响到水运船舶的夜航安全。面对困境,薛连坤决定求助于在上海和南京船标厂工作的同学、校友,帮助解决发光仪具零部件。从此他充当了多年的航标发光仪具的兼职“维修工”。这一自力更生的创举,不仅节约了航道管理经费,更重要的是节约了时间,确保了航道的行驶安全。采访时薛老陷入了深沉的回忆,他说:每每想到经过自己修理最终“死而复生”的航标灯在苏北主要航道上熠熠生辉,仿佛那就是自己明亮的眼睛,在注视着无数船民的平安航行,一种无可比拟的幸福便会从心底油然而生。

在毛主席“一定要把淮河治好”的伟大

号召下,上个世纪五六十年代,素有“洪水走廊”之称的淮安兴起了水利建设的热潮,相继建成了苏北灌溉总渠、淮沭新河、淮河入江水道等工程,还新建了与上述工程配套的三河闸。该闸是淮河进入洪泽湖后的出水控制闸,全长697.7米,63孔,于1953年建成。当时,该闸规模名列全国第二,仅次于荆江分洪闸,故有“千里长淮第一闸”之称。

泄洪期间若三河闸开闸放水(最大流量可达每秒12000立方米),若处置不当,瀑布般湍急的水流奔涌直下,淮河下行船舶(队)易被吸向三河闸,造成撞闸、毁船、死人大事故。上个世纪五六十年代,此类悲剧曾多次发生。人民的安危紧系着公仆的心,当时的省水利厅厅长王首强求贤若渴,通过洪泽县交通局找到薛连坤,寻求解决难题良方。已经熟悉航务管理的薛连坤十分重视,即与其他船标人员研究对策,确定增加航标、调整航标布局、确定安全航行范围,同时强化水利部门与航务部门的联系,及时通报开闸放水信息,广泛宣传。此举实施之后,淮河航线竟没有再发生重大的安全事故。位处基层的薛连坤由此与厅长之尊的王首强成了莫逆之交。

守护运河水脉

京杭大运河全长1797公里,途经浙江、江苏、山东、河北四省及天津、北京两市,贯通海河、黄河、淮河、长江、钱塘江五

大水系,历代为漕运要道。南粮北运船队依靠运河逐浪北上,乾隆皇帝数次下江南,龙舟浩荡踏波缓行。大运河在江苏境内长达687公里,其中苏北段约475公里,苏南段约212公里。清咸丰五年(1855年),黄河北徙改从山东利津入海,山东境内运河段因水源不足,部分河段淤成平陆而断航。再加上19世纪海运兴起、津浦铁路建成通车,京杭大运河的运输功能逐渐减小。水源条件较好的大运河江苏段,也因河道多年失修,只能通行小客轮与木帆船。大运河失去往日的光彩,正是中国半封建半殖民地社会的真实写照。

全国解放后百业待兴,上个世纪五十年代中后期,国家曾实施整修京杭大运河浩大工程,后因经济困难被迫中途下马,不过形成了“半拉子”工程,对提升大运河江苏段的运输能力还是起到了促进作用。1976年,改革开放的春风劲拂神州大地,航道交通再次引起了国家高度重视,中央决定万里长江与千里大运河实施国家统管。由此,江苏省先后成立了,“江苏省运河航闸管理处”、“京杭运河江苏省交通厅苏北航务管理处”,薛连坤入职新单位,并迅速被提升为主管航道疏浚、清障打捞、航标设管等诸多实际业务的副主任、副处长。任职前他曾多次举贤推让,但未能如愿,最终只得服从组织,走马上任。接任后他顿感自己的肩头压力的沉重,千难万



难,也要确保大运河苏北段畅通无阻,让古老的大运河为江苏乃至全国国民经济快速发展作出新的应有贡献。

当时改革开放风头正劲,万民创业势头更猛,极大地促进了全社会商品的生产与流通。为了适应新的形势,交通运输实行“有路大家走车,有河大家行船,”的政策,不少期盼致富的农家,廉价购质量差、吨位小的水泥船到大运河里跑运输。由于驾船技术不精、违反航行规则……导致撞船、沉船事故屡有发生。“一船沉底,千船停滞”。面对现状,薛连坤焦急万分,他意识到,航道管理部门不但要通过精细管理,减少安全事故的发生,而且必须具备快速处理沉船事故的能力,才能确保航道的畅通。通过努力,省航道局在经费紧张的情况下,竭尽全力为基层航道站配备打捞船,极大地提升了基层航道站排障能力。据统计,苏北运河20世纪80年代共打捞沉船1431艘/35057吨,90年代共打捞沉船1505艘/98942吨。

1988年,邳县中运河水源枯浅,致近

千艘船舶滞停在沭口段运河航道,7月22日、23日鲁南骤降暴雨,24日在未通知江苏的情况下,台儿庄节制闸突然开闸放水泄洪,导致停泊在沭口段的待航船只,互相碰撞,有69条船沉没引发航道堵塞,这起严重事故引起江苏省委、省政府高度关注,时丁子纲厅长接报后立即驱车赶往出事现场,山东省交通厅龚厅长也到了。事故发生在江苏境内,考虑到兄弟省份关系以及处置的便捷,丁厅长当场决定由薛连坤全权负责打捞沉船,尽快复航。

薛连坤不敢怠慢,在了解情况后立即上报省航道局,省局即调度泰州、扬州、淮阴及苏北处六条打捞船前往,打捞船在淮阴聚集时,薛连坤要求各打捞船分两班作业昼夜不停赶往现场,同时还电话通知各航闸,对抢险打捞船随到随放,过闸费待后处理。在事故现场的打捞会议上,薛连坤要求潜水员对沉船区范围、沉船情况进行了解,然后制定精准打捞方案。为使运河尽快复航,要求各打捞船争分夺秒尽量延长作业时间。

大运河邳县沭口段沉船打捞,在江苏、山东二省各级政府和有关单位的支持下,100多位打捞船职工冒着高温,日以继夜奋战,从七月二十八日开始至八月十五日,终于完成了全部沉船打捞,运河苏北段又恢复了充满生机的通航。

为了减轻津浦铁路北煤南运的压力,利用京杭大运河实施分流的方案提上议

事日程。1982年三月,国家决定集中力量建设大运河徐州至扬州段,为二期续建工程,按二级航道标准实施。此举不仅彻底解决了存在多年的航道拥堵问题,而且也为古老的大运河谱写新的篇章,提供了难得的历史机遇。

机遇总是青睐有准备的人,与大运河相伴多年且分担着航政管理工作的薛连坤参与了该期续建工程,他感谢时代赋予了自己大显身手的广阔舞台,更感谢党和祖国的信任,让一个农家孩子成为谱写大运河新篇章的一员。在此后的岁月里,大运河苏北段每一段河道的疏浚、每一处架空或跨运河的建筑设施、每一座码头的定位、每一座桥梁的建设,每一处文物的保护……都倾注了他的心血与智慧,留下了他忠于职守、敢于负责的坚实脚印,因成绩突出他被省政府评为先进工作者。

1982至1988年,苏北运河续建时,需对泗阳船闸上游开挖70公尺底宽4米深的航道,约有24万方弃土无处堆放。基于工程建设必须遵循“保护环境、节约耕地”的指导思想,薛连坤决定迈开双腿带领人员到周边调查研究,为弃土寻求最好的归宿。功夫不负有心人,他发现了一块杂草丛生的弃耕土地,便向附近的农民询问原因。原来这块近200亩的土地,因地势比运河的水位低,平时及每年雨水季节抽水机要不停地抽水,所以老百姓说:粮食都被“机

器”吃掉了。他立即找到村支书,告知自己单位愿意免费送土将凹地填高,并无偿提供围埝修筑。生产大队所有的干部及群众都非常高兴,同意将200亩土地提供为弃土区。薛连坤立即联系安排四条挖泥船日以继夜工作,将弃土吹填至凹田处。由于河底淤泥多年沉积肥力十足,这200亩过去几乎收不到粮的低凹地变成了吨粮田。

出于农民对运河工程的支持和保护农民利益的善意,并按照“占用农民土地必须予以补偿”的政策,他提出给该村10万元补偿,并获得当时工程总指挥陈克天副省长的批准。几天后,村支书又派人回访薛连坤,送了一个4000元的红包以示感谢,薛连坤拒收未成后,毫不犹豫地将红包送交财务。

后来有一天,一辆来自宿迁的警车开进了苏北航管处,几位身着制服表情严肃的检察人员直奔薛连坤办公室,询问支付给泗阳某村十万巨款之事。当问及该村回送感谢费一事时,薛连坤面无难色,坦然告之并说:“财务处就在楼下,你们可以立即去查”。此事他原本不想张扬,以免有“自我表扬”之嫌,现在不得不彻底“坦白”。

检察人员到财务处一查,果然如此。带队的王检察长上楼后态度大变,拱手向薛处致歉,连声说“误会!误会”。还对薛处说:“以后若到宿迁,定当设宴相请。”王检察长后来在巡检宿迁范围内运河船闸廉政工作时,还把薛连坤作为典型。

事后得知,原来几个村干部认为这10万元巨款与村民无关,打算私分自肥,结果分赃不匀引发矛盾,其中一位向检察院告发。检察院接案后十分重视,查分赃款时最终缺4000元,便顺藤摸瓜找到薛处。

这次“误解”是对薛处廉洁从政的最好检验。采访时薛老说,每年有多少工程款需要自己批准拨付,面对万元红包酬谢也不止一次。我若拿了第一次,便会有第二次……

一生不做亏心事,夜半不怕鬼敲门。薛老说:“不少干部退休多年后还东窗事发,而我每晚都睡得很踏实!”难怪薛老长寿,原来“廉洁”也是长寿的重要基因。

正是由于泗阳航闸工程“节约耕地”、“保护环境”、“廉洁从政”等方面成绩突出,薛连坤当年被评为省级先进工作者。2001年4月,世界疏浚大会在马来西亚首都吉隆坡召开,省交通运输厅、交通部安排薛连坤出席了此次大会,其所写的“京杭运河疏浚整治与江苏水运的崛起”的论文在大会上作了交流发言。

赓续运河文脉

长期与大运河相伴,薛连坤强烈地感受到大运河蕴含着绵延千年不衰的文脉,似乎每一朵浪花都在诉说着美丽传说,而正是这些绵延2500多年的无数故事,汇成了中华民族悠久的历史。在职时,薛处已经意识到自己的岗位,既要守护好大运河



的水脉,又要赓续好大运河的文脉,二者不可偏废。实践更让他体会到,大运河的水脉与文脉是相融的,是一个不可分割的整体。

大运河整治要求两岸实施石砌护坡,以求一劳永逸。运河淮安段淮阴桥附近,两岸芦苇茂密形同护墙,有人建议砍伐清除,改作石砌护坡。薛处带人到运河边实地考察时,不由自主想起了家乡丹金溧漕河,儿时他常在河边,看惯了春天芦苇飘逸婀娜多姿,秋天芦花摇曳映衬夕阳。在他的记忆里,凡是芦苇长得好的河坡,从来就未见过堤岸塌方。于是他果断地决定,保留两岸芦苇和原生态植被,实施生态护坡,这一成功的经验,不仅节约了大量维护资金,而且让千年大运河更多地保留了回归自然的原始风貌,实现了生态与景观相互交融,改善了运河两岸生态人文环境。对此,媒体及有关部门还作为成功经验予以报导。

运河两岸遗存着许多文物古迹,那不是一文不值的破砖碎瓦,而是价值连城的先人智慧结晶和历史文化遗存。遥想当年,运河两岸太多的文物古迹,在民国时

期的抗日战争,建国后的“大跃进”、“破四旧”中,遭到了无情的破坏,也因此,历经浩劫保存下来的文物古迹更显珍贵。每次航道检查经过高邮段,薛处总会以一种虔诚敬畏的心态,格外关注耸立在河心岛上的唐代镇国寺塔。1956年,有关部门在对此段运河进行拓浚整治时,位于高邮城西门内的镇国寺塔在拓浚运河的规划线内。此塔建于唐僖宗乾符年间(874—888),是“拆除唐塔还是改线保护”,引起了激烈的争论,双方争执不下,最终竟上报国务院裁决。日理万机的周恩来总理毫不犹豫作出了“让道保塔”的批示。河线东移,使千里运河线上有了两万多平方米的河心岛,岛上保存的唐塔被陈从周教授誉为“南方大雁塔”。每届处领导班子都对保护航道旁的唐塔格外尽心,因为唐塔不仅是运河上不可或缺的历史景观,而且已经成为运河航道上重要的航道坐标!世界上还有哪座航道座标能够屹立千年不倒?唯有高邮唐塔!唐塔立在河心岛,也立在薛处的心里,苏北运河续建工程时,他有幸参与并提议陈老省长和续建工程指挥部领导,能尽量保存好这座千年屹立的古塔,保护好唐塔既是尊重先辈古人,也是对子孙后代负责,更是对老一辈无产阶级革命家周总理的最好缅怀!唐塔在谁手里毁了,谁就是历史罪人。如今,赓续大运河文脉已经引起全社会的重

视,徐州新沂市大运河旁窑湾古镇的重现,淮安里运河文化长廊的推出,扬州中国大运河博物馆的兴建……便是明证。

薛连坤还意识到“编史修志”、是中华民族优良传统,能为后人起到资政、教化和借鉴作用,如《史记》、《资治通鉴》、《四库全书》等,便是先人留给后人典范。其中《四库全书》是在乾隆皇帝主持下,300多名官员学者历时13年编就的历史巨卷,成书后共抄写了七部,其中五部藏于大运河沿岸——分别是扬州文汇阁、镇江文宗阁、杭州文澜阁以及北京文渊阁和文源阁。该书不少章节有关于大运河的记载。自“航专”毕业与水结缘后,在党的领导下,薛处亲历了国家投巨资对大运河进行彻底整治的浩大工程,目睹了满目疮痍的大运河重获新生,他为自己能够参与谱写大运河时代新篇章感到骄傲!

上个世纪80年代末,他应邀参加了一次省厅举办的编史座谈会。会上他慷慨陈词:“封建皇帝还注重编史修志,乾隆皇帝留下了《四库全书》。当今盛世,我辈岂能落后?!”基于这种强烈的责任感及对大运河辉煌历史作用和体验,这个写作门外汉竟然大胆地提出并牵头邀请几位志同道合者,开始撰写《京杭大运河志(苏北段)》。此举也得到了“厅编史办”、省航道局的赞同。

编史修志谈何容易,好在薛处不慕虚名崇尚实干,他不顾年高到水利厅查找水

文资料,向相关专家征集珍贵资料,从报纸上收集最新资料,到图书馆查找有用资料,从古籍中寻找罕见资料,还有这辈子积累了几十年收藏在自己肚子里的独家资料……凭着这股一发不可收的倔劲,经过长达四年的艰辛耕耘,几易其稿,在听取交通厅、水利厅有关领导及专家意见的基础上,终于在1998年完成了五十余万字的书稿。此书得到了交通部和文化名人的关心支持,序文由时任交通部部长黄镇东署名;书名由著名书法家、全国政协副主席赵朴初执笔,时赵朴初老先生已生病住院,受托在病床上欣然题字。该书获评为交通部“优秀档案编研材料”和“江苏省科研档案编研一等奖”。

此书一出反响颇佳。周世忠副厅长及航道局局长王元春见到薛连坤时直言:“京杭大运河苏南段怎么办?”言外之意,非你薛连坤莫属。凭心而论,薛老通过大运河苏北段的写作,既吃了苦头,也尝到了甜头;既体会到了责任感,也品尝到了荣誉感;在探索中也掌握了不少写作的技巧与规律。既然领导器重,“廉颇”岂能退缩?!年已60有余的薛老再次投入了写作《京杭大运河(苏南段)》的重任。经过苏北苏南两地编写人员数年努力,六十余万字的书稿又于2009年付梓。

情系运河赓续文脉,佳作迭出名声鹊起。此后,薛连坤又参与了《交通运输水运

志》的编写及对《江苏水运史》的审稿工作。

弘扬运河精神

经过包括薛连坤在内的江苏交通人持之以恒的不懈努力,大运河苏北段于2017年全线达到二级通航标准,年货运量已连续多年突破3亿吨,相当于长江全线年货运量的十分之一。薛老虽已年处耄耋,但依旧关注大运河的时代蝶变。2002年,大运河纳入“南水北调”东线工程之一,使长江下游的水得以送往缺水的北方地区;2022年4月,大运河全线水流贯通,结束了100多年来大运河北段断水之痛。大运河在时代变迁中的凤凰涅槃,充分展示了“大运河精神”的不朽!

面对盛世,薛老深情地回顾自己与大运河血脉相连的一生,感慨地说:一代人有一代人的历史责任,守护大运河是华夏儿女不可推卸的责任!每个人都会老去,而京杭大运河不会老,希望后辈继往开来,弘扬大运河精神,薪火相传、奋力拼搏,依托光耀千秋大运河蕴藏的发展“密码”,凝聚起民族复兴的不竭伟力,把千年大运河打造成为繁荣昌盛的发展之河、开放包容的交流之河、生生不息的文化之河、美美与共的生态之河、缤纷多彩的旅游之河,继续谱写大运河的新篇章,让大运河永远充满生机和活力,为祖国繁荣昌盛作出新的贡献!

我的家风故事

■ 付炳立

国有国风，校有校风，家家有家风。家风就是家规，孟子云：无规矩不成方圆。

家风——吃水不忘挖井人，翻身不忘共产党

我的童年是在冀中平原一个普通的村子里度过。距村子东头十里远的地方有一块坟地，是我家的祖坟地，埋葬着天祖爷爷，高祖爷爷，曾祖爷爷，祖父爷爷。还埋葬着一位八路军烈士。

听奶奶说，老家是抗日根据地，八路军来了以后，建立了抗日政权，实行“二五减租”。穷苦人翻了身，过上了好日子。奶奶和四奶奶都参加了村里的妇救会，给八路军做军鞋送军粮；五爷爷成了县大队的一名战士，配合八路军打小日本鬼子。一次战斗结束后，五爷爷把一位身负重伤的八路军背到奶奶家养伤。这位八路军的伤势太重，在奶奶家坑上躺了两天后不幸去世了。曾祖爷爷不仅亲手操办这位八路军的丧事，还要安葬在自己的祖坟地。曾祖爷爷说：“吃水不忘挖井人，翻身不忘共产党。”

这位八路军是为我们牺牲的，葬在自己家祖坟地是我付家的光荣。每年清明要先给这位八路军烈士上坟，然后再给自家亲人上坟。”曾祖爷爷的话，就是给家里立了一个规矩，每年清明家里人都是先给这位八路军烈士上坟。清明节一早，奶奶把酒，祭菜，香烛放在一个特制的木盒里，奶奶称木盒是“寿山”。祭菜是二素一荤，三样菜里都有黑木耳。最后奶奶递给我一个竹篮，篮子里装着她用锡箔折成的“银锭”。领着我给八路军烈士和祖辈亲人们上坟。

祖辈亲人们的祭品，由三奶奶，四奶奶，五奶奶操备，这是祖父爷爷定下的，还定下了在外工作的晚辈，清明时路远不能回来给八路军烈士上坟，就去当地的烈士陵园吊唁先烈。等到女儿上了小学后，每逢清明我都会带她去雨花台烈士陵园凭吊先烈。今年的3月29日，我所在的社区党委组织退休党员们集体去江宁云台山抗日烈士陵园凭吊先烈。陵园里，凭吊抗日先烈的人很多，有机关干部，有企事业单位的职工，还有一队系着红领巾的少先

队员，她们整齐站立在抗日烈士纪念碑前，高声誓言：“我们生在红旗下，长在春风里。人民有信仰，国家有力量。目光所致皆为华夏，五星闪耀皆为信仰！”声音宏亮，在陵园上空久久回响。

信仰来自良好的家风，赋予道德以自律的本性和意义，更是我们的精神支柱和道德风向标。

家风——积德行善，不图回报

早年北方农家院大门上都会刻着些花鸟鱼虫的图案，姥姥家大门上刻的是鱼。姥姥告诉我，这是高祖姥爷让刻的，藏着一个祖姥爷积德行善的故事。

祖姥爷40岁那年冬天，雪下的特别大，有一尺多厚。一早，祖姥爷起来扫雪，院里扫干净后，推开院门准备把院门前的积雪扫一下，发现门前台阶上躺着一个人，把祖姥爷吓了一跳，他伸手探了下那人的鼻息，还有点热气，祖姥爷慌忙把人背进了屋，放在躺椅上，脱光衣服，又去院外铲了一桶雪，倒在木盆里，抓雪朝那人身上搓，直搓得浑身通红，再移到热坑上，盖上棉被，把那人救了过来。那人醒后，对祖姥爷再三表示救命之恩，然后离去。

到了秋天，祖姥爷遇上了一件怪事，每天早上推开院门，门檐下都会吊着一条四五斤重的活鲤鱼，连着半个月，天天如此。一天祖姥爷半夜起来，藏在院门外不运处

的一堆草垛后头，看是何人天天给自己送鱼吃。天刚放亮，一个人远远朝祖姥爷家走来，刚要把手上提着的活鲤鱼挂到院门檐上时，祖姥爷闪身奔到那人跟前，仔细一瞧，原来是自己冬天救的那个人。那人是个打鱼的，为报祖姥爷的救命之恩，每天打了鱼都要往祖姥爷家门檐下挂上一条。祖姥爷对他说，“积德行善是我们家的家规，不图回报。你的心意领了，请不要送了，再送就给你送回去。”第二天祖姥爷就请木匠把门上原有的喜鹊鸟的图案去掉，刻上一条大鲤鱼的图案，告诉家人，做善事不图回报。

姥姥家的家风，深深印刻在了母亲的心上，影响了她的一生。母亲在铁路幼儿园工作，有的小朋友因为父母亲工作忙，有时不能到点接走，母亲就会接回家，吃过晚饭，再把小朋友送回去。左邻右舍谁家有事，母亲都会主动前去帮忙。家住楼下，母亲每天都会早早起来，把楼道口里外清扫的干干净净。我受母亲的影响，乘公交车时，都会主动让座给老人孕妇，每天也会主动把楼道里外清扫干净。疫情期间，主动应募社区疫情防控志愿者，同其他志愿者一道，为保障社区居民的健康安全，发挥自己的光和热。为居民做好事，也是一种善举，也是在积德行善。

良好的家风是一种润物无声的品德。无时无刻不在净化着每一个家庭成员的心灵，它是最无痕的教育。



嵌在骨子的爱与善良

■ 侯月兰

父亲一生虽育有四男三女七个孩子，可父亲还认了个干儿子。而且这个干儿子，还是自己执意要认父亲为干爹的。

这件事得从几十年前说起，那时我们刚下乡回城不久，为了缓解一贫如洗的家境，没有一技之长的父亲在路边开始摆摊卖火柴。一次偶然机会，父亲认识了一对从苏北来宁卖菜的年轻夫妇，由于父亲的老家也在苏北，熟络的乡音加之夫妇忠厚老实的言行，使得父亲与他们之间都彼此

感觉非常的亲切。闲聊中父亲得知他们夫妇初来乍到，人生地不熟，卖菜生意惨淡，常常会饥不裹腹。父亲生就善良且特有爱心，回家后便把此事说给了母亲，同样善良的母亲听后也感慨颇多：“唉！这小两口也蛮可怜的，出门在外都不容易！”此后每逢父亲去摆摊卖火柴，母亲都会让父亲带些自己做的馒头、烙饼之类的吃食给他们夫妇。在异域他乡能够遇到父亲这般善良的老人，这对年轻夫妇感动之余

便非要认父亲为干爹，父亲推脱不掉便也同意了，从此父亲便多了个干儿子。那时每逢过节，父亲便会邀请他们夫妻来家中过节，他们亦感恩父亲的盛情邀约，无论手头是否宽裕，每次来家中做客都会给我的父母带些他们爱吃的东西，就是这样的缘分使他们亲如父子般相处了几十年。后来，父亲去世时，他们夫妇恰巧不在南京，未能见到父亲最后一面，为此他们心怀愧疚难过了很久、很久。

长辈的爱与善良都是深入骨髓，会遗传的。六十年代初，整个社会都比较萧条，我们家的吃穿用度也时常捉襟见肘，但只要遇到要饭的登门，我的父母却从不厌烦并力所能及地拿些吃的给他们，哪怕锅里只有些稀饭汤，父母都会毫不吝啬地接过要饭人脏兮兮的碗，帮其洗净后从锅底尽可能地捞些带米的稀粥给他们。父母的言传身教从小就影响着我们兄妹几个，那与人为善的爱与善良似乎是与生俱来的，不经意间已经深入骨髓。在我们的一生中，无论家人还是同事，只要有事，我们都会尽自己所能地给予最大的帮助，并且从不贪图任何回报，这淳朴的家风同时也为我们带来了许多善意。亦如近日二哥家孙女考上了理想的高中，为减少孩子上学路途的辛苦，便在学校附近租房。同时，二哥准备以房租的方式把他们住的屋子出租。得知情况后，我们不约而同聚

齐一堂，修灯、修马桶、换纱窗……各尽所能将二哥的房子打扫得“焕然一新”，忙完已是下午两点多。虽然我们兄妹大多都年逾“古稀”，但一家有事众家帮忙早已成了我们家的传统。

在我们几十个人的大家庭中，嵌在骨子里的爱与善良已经在我们的后代中开始延续。有一次大女儿（我女儿是孪生）出差，在机场登机前遇见一个被偷了钱包而无法登机的中年男人蹲在地上抱头痛哭。一贯爱做善事的女儿见状走向前，得知情况后掏出两百块钱为他解难。同事见了好心地劝着说：“现在人装穷卖惨的多了去了，不要上当受骗了！”女儿不假思索地说：“没事，人生在外难免会遇到难处，帮帮人家吧。两百块钱也就少吃一顿饭，能帮他回到家也值了。”说完把钱递给了那名中年男人说：“你买张回家的票吧。”男人接过钱，流着泪感动地说：“太谢谢姐姐了，我怎么把钱还给你呢？你给我留个联系方式吧。”女儿说：“不必了。”

平时我知道女儿无论家里还是外面，对所有人都很有爱并报有善心。这件事是和我闲聊时得知的，我欣慰地对女儿说：“你做得对，因为我们家从祖辈开始，就把爱与善良嵌进了骨子里了，在不求回报的同时让我们将这份爱与善良世代传承！”



《资治通鉴》阅读札记(第二卷)

(公元前368年至公元前321年)

■ 吴浩良

19、齐威王重才轻物。

有一次,齐威王和魏惠王相约到郊外打猎。惠王问威王:“齐国也有宝贝吗?”威王说:“没有。”惠王说:“我的国家虽小,尚且有直径一寸以上的十颗宝珠,可以各照亮12辆车。齐国这样的大国难道会没有宝贝吗?”威王说:“我能作为宝贝的与您不同。我有一位大臣檀子,命他守南城,楚国人不敢进犯,泗水流域的十二个诸侯都来朝拜齐国。另有一位大臣盼子,命他守高唐,使赵国人不敢到东面的黄河捕鱼。还有一位官吏黔夫,命他守徐州,则燕国人在北门祭拜,赵国人在西门祭拜,请求迁到齐国来的有七千余家。还有大臣种首,让他负责治安,防备盗贼,使齐国境内路不拾遗。这



四位臣子,光辉可以照千里,岂止照亮十二辆车啊!”惠王听后觉得非常惭愧。

这两位君主的对话反映了国君的不同价值观。魏惠王是以物为宝,齐威王是以人为宝。国君的爱好是社会的导向,常常会影响到全国的价值取向和社会风气。“楚王好细腰,宫人多饿死”,因楚王喜爱细腰苗条的女人,宫女们就争向减肥,乃至饿死了很多人。唐皇喜欢杨贵妃那样丰腴的女子,所以唐朝女人也都以肥胖为美。齐威王重人轻物,尊重治国安邦的人才,对自己的臣下的才能和表现了如指掌,所以齐国就很快强大起来,一度成为霸主。而魏惠王重珍宝而忽视人才,故而魏国人才流失,吴起、商鞅、孙臧、苏秦、张仪等能人都曾在魏,却都没被重用,就因国君不善于发现和重用人才。司马光记载这个故事,就是以此告诫帝王要注意自己的价值导向,不要重物轻才,必须扭转社会不良风气,让大家知道应该以何为贵?

20、兼听则明。

楚国任命昭奚恤为国相。臣子江乙对楚王说:“人有爱其狗者,狗尝溺井,其邻人见,欲入言之,狗当门而噬之。今昭奚恤常恶臣之见,亦犹是也。且有好扬人之善者,王曰:‘此君子也’,近之;好扬人之恶者,王曰:‘此小人也’,远之。然则且

有子弑其父、臣弑其主者,而王终已不知也。何者?以王好闻人之美而恶闻人之恶也。”王曰:“善,寡人愿两闻之。”

这段对话的意思是:江乙在楚王面前告相国昭奚恤的状,说:“有人爱他养的狗,这条狗曾经向井里面撒尿,他的邻居看到了,想到养狗的人家报告牠的主人,而狗当门咬他不给他进去。现在国相昭奚恤反对我来见您,也是这个道理。人有喜欢讲人好话的,君王您说:‘这个人是君子’,喜欢接近他;有喜欢讲人不好的,您就说:‘这个人是小人’,就疏远他。但是有儿子谋害父亲的,臣子谋害君主的,而君主始终不知道,什么原因呢?因为您喜欢听别人好的方面,而不喜欢听别人不好的方面的缘故。”楚王采纳了他的意见说:“对!我今后两个方面都要听。”

江乙这段话说了两个道理:一是君王要广开言路,不能被手边的大臣所蒙蔽,臣子要反映君王身边大臣的问题,因被他们阻拦,而君王不知情。二是君王不能凭自己的爱好偏听偏信。因为自己喜欢专门在你面前说别人好话的好好先生,认为他是好人,而不喜欢人在你面前反映别人问题的人,认为他是喜欢告状的恶人,这样就会对人了解不全面,被人所蒙蔽。“兼听则明,偏听则暗”作为君王应该善于听取不同的意见,了解全面情况,择其善者

而从之,克服个人偏见,才能正确地识人和用人。有的人怕得罪人,当好好先生,只说好话,不反映问题,上级就难以了解这个人的全面情况,造成用人失当;有的则不正确全面地反映情况,总喜欢在上级面前说别人的坏话,只讲缺点不讲优点,甚至编造谎言,诬告陷害他人,影响了人才的正确使用。作为领导,必须保持清醒头脑,对这两种人都不能偏听偏信。正如楚王最后说的:以后我两方面的意见都要听。善于纳谏,改正自己,可称是贤明的君主。

21、孟子见梁惠王。

孟子见梁惠王,惠王说:“老先生,您不远千里而来,一定有利于我们国家吧?”孟子说:“国君为什么就讲利呢?只要讲仁义就行了。国君说怎样有利于我们的国家,大夫们说怎样有利于我的家,平民说怎样有利于我自身,上上下下互相追逐利益,国家就危险啦!这世上从来没有仁爱的人会遗弃他的亲人,也从来没有讲求道义的人会不尊重他的国君”。惠王说:“您讲得对!”

当初,孟子拜子思为师时,曾经问子思:管理民众的办法应该以何为先?子思说:“先给民众以利益。”孟子说:“君子教育民众,只要教他们行仁义就够了,何必先给他们利益!”子思说:“行仁义本来

就是要最终给他们带来利益。君上如果不以仁爱待民,民众就无法正常生存;君上如果不讲道义,民众就喜欢互相欺诈,就会带来极大的不利。所以《易经》说:‘利是和义一致的’。又说:‘利用来安身,义用来崇尚道德’。这都是最大的利益。”

子思的观点讲明了精神和物质的统一辩证关系。墨家认为:“义,利也”。子思也认为:“利者,义之和也。”利是义的存在基础,生命的延续,社会经济发展的动力;义是利的价值导向,人性的光辉,社会有序发展的精神支柱。“仓禀实而知礼节,衣食足而知荣辱”,不能离开利而空谈仁义;也不能离开义去追求利,自私自利,不讲道德地追求个人利益,必将造成社会的恶性竞争。正如子思所言:“上不仁则下不得其所,上不义则下乐为诈也。”(君主和官吏不仁爱,不为人民谋利益,则人民难以生存;君主和官吏不讲道德,不主持正义,则人民就会互相欺诈)。人类社会应该谋利有道,利己利人共同发展。现代的资本主义社会唯利是图,为了自身的利益,尔虞我诈,不惜用一切手段打压对方。而社会主义制度则是追求人类社会的共同发展,合作共赢。根本分歧是世界观的不同。这是不可调和的矛盾,两种世界观和社会制度的较量,最终趋势必然是优胜劣汰,如马克思所预言的:共产主义必然

战胜资本主义。

22、围魏救赵。

孙臧和庞涓原来是同学，同拜鬼谷子为师学习兵法。后来庞涓当了魏国的将军，知道自己的才能不及孙臧，就把他请到魏国来。孙臧到了魏国，庞涓就找借口砍掉了他的双脚，並在他脸上刺了字，想让他终身成为一个被废弃的人。一次，齐国使者来到魏国，孙臧以一个受过刑罚的犯人身份秘密求见，把自己的能力和遭遇讲给齐国使者听。齐国使者就偷偷地把孙臧藏在自己的车中带到了齐国，魏国又失去了一位军事家。齐国的将军田忌非常友好地以宾客相待他，並把他推荐给齐威王。齐威王向他请教兵法后，非常欣赏他，就拜他为师。后来魏国攻打赵国，齐国出兵救援赵国，齐威王就任命孙臧为将军。孙臧推辞说他是受过刑的残废人，不合作为将军。齐威王就任命田忌为将军，孙臧为军师。坐在有蓬帐的车中，在幕后出谋划策。

田忌想直接带兵去赵国救援。孙臧说：“夫解杂乱纠纷者不控拳，救斗者不搏撻，批亢擣虚，形格势禁，则自为解耳。今梁、赵相攻，轻兵锐卒必竭于外，老弱疲于内，子不若引兵疾走魏都，据其街路，衝其方虚，彼必释赵以自救，是我一举解赵之围而收弊于魏也。”这段话的意思是：想解

开杂乱的人际关系不能靠挥舞拳头，制止相互斗殴不能也拿着武器去参加搏斗，打仗要避免战斗激烈的正面战场，去进攻敌人空虚的地方，因形势所迫敌人势必会自然退去。现在魏、赵两国正在激战，魏国的精锐部队必然都调到国外的战场上去了，仅剩老弱的残兵疲劳地守在国内，你不如率军快速进攻魏国的国都，占据交通要道，袭击他空虚的地方，魏军必然放弃攻打赵国而回国自救，这样我们就一举两得，既解了赵国之围，又重创了魏国。”田忌听从了孙臧的意见。十月，赵国的邯郸投降了魏国。魏军因国都被齐国围困，国内危急，不敢再乘胜追击，只好急急忙忙往回撤，抢救本国之围。和齐军战于桂陵，魏军大败。

这是历史上一个著名的战役，打得很漂亮，孙臧不愧为当时军事家鬼谷子的高徒，也算是“科班出身”。打仗不能单靠兵力，而要靠智慧，运筹帷幄，决胜千里。孙臧正确地分析了形势，采取了避实就虚的战术，避开与魏国精锐部队的正面激战，而绕到魏国的后方，攻打他空虚的软肋。魏军经过与赵军的激战，又继续拖着疲惫之躯急急忙忙赶回救自己的后方，齐军以逸待劳，打败了魏国。“围魏救赵”的战术成为我国古代兵法上的经典案例，並成为中国古代军事理论总结的“三十六计”中的一计。也成了一个传之后世的著名成

语。这一战术传至后世,乃至国外,在现代战争中,也有为了救援受攻击的国家,不正面增援,而在后方开辟第二战场,迫使对方放弃前方攻击的案例。在现代外交中,也有不与强敌正面交锋,而采取迂迴战术,你打你的优势牌,我打我的优势牌,避实攻虚,迫使强敌放弃攻击的策略。在现代人际交往和商战中,也有这种战术的运用。这是在军事斗争中总结出来的经验在其他领域的扩大运用,也是中国文化之精髓。

23、增兵减灶,因势利导。

后来,魏国的庞涓又领兵进攻韩国,韩国也向齐国求救。齐威王召集大臣商议说:“早救还是晚救?”国相邹忌说:“不如不救。”大将田忌说:“如果不救,韩国打败了就会被魏国吞并,不如早些救它。”孙臧说:“如果我们不等韩、魏双方打得疲惫时就去救它,就是我代替韩国挨魏国的打,这就等于我们反过来听韩国的指挥了。况且看来魏国下决心要攻破韩国。韩国见面临亡国的危险,必然向东面求救于齐国,我们可以因此和韩国结下良好的关系,晚一些还可看出魏国暴露出来的弊病再去打击它。这样我们可以得到双重的好处,并赢得受人尊重的好名声。”齐王采用了孙臧的意见,暗中答应了韩国,但没有马上发兵。韩国则依仗着齐国的救

援拚死反抗,五战五败,只好死心踏地投靠齐国,这时魏国也已消耗了很大的兵力,齐国这时才出兵。

齐国派田忌、田婴、田盼三位大将带兵,孙臧为军师,直接去进攻魏国的陪都。庞涓知道后立即撤离韩国回去保卫魏国。同时魏国又立即以太子申为将,增兵抵御齐国。孙臧对田忌说:“他们三晋之兵素来强悍勇猛而轻视齐国的军队,认为齐兵胆怯。《孙子兵法》说:‘以急行军的速度追敌百里以上,就会损伤前锋主将,用急行军追敌五十里以上,到达前线的军队只有半数。’”“善战者要因其势而利导之”,于是齐军就制造假相蒙骗敌人。让军队进入魏地后,第一天建十万个灶台,第二天减为五万个,第三天又减为二万个。庞涓从韩国回兵到魏国后,在齐军后追行三天,看到这情况大喜说:“我早就知道齐军胆怯,现在进入我们国境三天,士兵逃亡就超过了半数啦!”庞涓就留下走得慢的步兵,率领少数精锐的骑兵,一天当作两天地日夜兼程追赶齐军。孙臧预算出庞涓的行程,将于黄昏时到达马陵。马陵山高谷深,道路狭窄,可以埋伏。就砍掉路上一棵大树的皮,在白树干上书写了“庞涓死此树下!”几个大字,命令军队中善于射击的士兵万余名在山上夹道埋伏,预定在黄昏后见有火把举起时一起放箭。不出孙臧所料,庞涓果然晚上到了

那棵树下，见白色树干上有字，就用火把照着观看，还没读完，山上就万箭齐发，魏军大乱，纷纷逃亡。庞涓自知犯了大错而兵败，只能自杀，临死前说：“这下成就了孙臆这个儿子的名声了！”于是齐军就乘胜大破了魏军，并俘虏了带兵的太子申。

这场马陵之战又是中国古代的一场著名战例。孙臆真是能谋善断的军事家，他巧用了《孙子兵法》，采取“增兵减灶”的妙计，打败了他凶残傲慢的同学庞涓，报了他断足之仇。其中“善战者因其势而利导之”，这句话原出于《史记·孙子吴起列传》，后成了成语“因势利导”。齐在韩危急时，不发兵直接与魏正面交战，而转道进攻后方的魏国陪都，再在半路打击前方退回来救援的敌人，这种“围点打援”的战术，在解放战争时期，也被人民解放军成功运用。中国古代战乱不断，在军事上也积累了许多宝贵的经验。其中《孙子兵法》成为世界军事将领学习的宝书。甚至有些企业家也借鉴《孙子兵法》等古代的军事理论，运用于商业竞争。

24、苏秦推行“合纵”。

下面是苏秦、张仪“合纵”、“连横”的故事。

苏秦是东周雒阳（今河南洛阳）人，著名的外交家和谋略家。早年拜鬼谷子为

师（鬼谷子本名王诩，孙臆、庞涓、苏秦、张仪等都是他的弟子，战国时道家、兵家、纵横家的倡始人，精通纵横捭阖的谋略，著书《鬼谷子》，其中有很多谋略计谋），苏秦学成后在外游历多年，潦倒而归，妻不下紵（织布机），嫂不为炊，父母不以为子，苏秦乃叹曰：“此皆秦之罪也！”在家发奋读《太公阴符》（讲谋略的书），瞌睡时用锥子刺大腿坚持苦读，后“悬梁刺股”的成语中的“刺股”讲的就是他自学时的故事。一年后又外出游说列国，宣传自己的政治主张，终获成功。

公元前333年，苏秦首先到了秦国，向秦惠文王提出兼并诸侯、统一天下的策略，秦王没有采用。又到燕国去劝说燕文公说：“燕国之所以不被外国侵犯卷入战火，是因为有赵国在南面作为屏障。如果秦国攻打燕国，他们就得跑到千里之外和我们作战；而赵国如果攻打燕国，则战场就近在百里之内。您现在不担忧百里之内的危险，却注重千里之外的灾难，策略上的错误没有比这更严重的了。希望您燕王能与赵国结盟亲善，天下团结为一体，那么燕国就必定没有危险啦！”

燕文公听从了苏秦的意见，给他配了车马，请他到赵国去游说赵肃侯。苏秦说：“当前，崤山（位于今河南西部，西安、洛阳之间的黄河流域）以东没有一个国家

强于赵国,秦国所担心的敌国也没有超过赵国的。然而秦不敢发兵攻打赵国,是因为怕韩国和魏国想在背后袭击。秦国若攻打韩、魏,没有高山大河的阻挡,只要稍稍像蚕食一样进攻一下,就可到达两国的都城。韩、魏两国不能对抗秦国,必然向秦国称臣。秦国如果没有韩、魏的牵制,接下来战祸就落到赵国头上了。我从全国地图看,诸侯的国土是秦国的五倍,估计诸侯的兵力是秦国的十倍。如果六国联合为一体,齐心合力向西攻打秦国,秦国必败。而主张连横之策的人都想割诸侯各国的地给秦国,秦国成功后他们就荣华富贵,各国被秦伤害他们毫不担忧,所以主张连横的人日夜都在想用秦国的力量来恐吓诸侯,以求割地。所以希望大王认真思考!我私下为大王着想,认为不如韩、魏、齐、楚、燕、赵六国结盟以抵抗秦国,安排各国将相相会于洹水之滨,交换人质,结为同盟。盟约规定:‘秦攻打任何一国,其他五国各自派出精兵,或骚扰秦国后方,或直接救援。有不履行盟约的,五国共同讨伐它!’各国诸侯结盟抗秦,秦军必然不敢出函谷关侵害崤山以东的国家了。”赵肃侯听了很高兴,厚待苏秦,尊为上宾,厚加赏赐,请他去与诸侯相约。

就在此时,恰遇秦国攻打魏国得胜,想进一步向东攻打赵国,苏秦怕秦军攻入

赵国后,六国盟约遭到破坏,考虑到没有人可以打入秦国受到重用,阻止秦国攻赵,帮助他实现合纵的目标,就设法激怒他的学弟张仪,先当面辱骂他没有出息,激怒他发奋图强,迫使他到秦国去谋出路,然后在背后派人资助他,后来张仪知道实情后很感激,答应在秦国暗中配合苏秦。

这一段详细记载了主张合纵的战略家苏秦,如何从战国七雄面临的形势出发,分析各国的利害关系,提出合纵的对策,说服了燕、赵两国,并故意激怒张仪,打入秦国作为内应,以实现他的战略目标。

25、“合纵”由盛而衰。

然后,苏秦就又到韩国去游说,他对韩宣惠王说:“鄙谚曰:‘宁为鸡口,无为牛后’,夫以大夫之贤,挟强韩之兵,而有牛后之名,臣竊为大王羞之!”意思是说:民间的谚语说:“宁可为鸡的嘴,不要做牛的屁眼。”鸡口虽小,但是进食的,牛后虽大,但是排便的。您大王这么贤能,又有强大的军队,而去做秦国的附庸,把地贡献给秦国,我为您感到羞耻!苏秦对韩先褒后贬,用激将法说服了韩王。他巧用了一个比喻“宁为鸡口,无为牛后”后来也成了经典成语。

紧接着,苏秦又说服了魏王,然后来

到了东方强国齐国,对齐王说:齐国四面都地势险要,易守难攻,有强大的军队,人多粮足。现在因隔着韩魏,秦国无法直接攻打齐国,只能虚张声势恐吓你,但如果韩、魏被秦打败,接下来就威胁到你们齐国。您为什么要听群臣之计去归附秦国?请大王三思!齐王也被说服。

燕、赵、韩、魏、齐五国都被说服了,最后苏秦又到了楚国,对楚威王说:楚国是天下强国,有强兵百万,地广粮足,是称霸的资本。秦最引以为患的是楚国,楚强则秦弱,楚弱则秦强,势不两立。我为大王着想,不如联合六国而孤立秦国。如果合纵成功,各国都将割地事楚;如果参加连横,与秦合作,则楚国反过来要向秦国割地称臣。两者相去甚远,大王您作何选择?最后,楚王也同意了合纵方案。

于是,苏秦便成了合纵同盟的盟约长,同时身兼六国国相。然后返回赵国向赵王复命,随行的车骑、行李、护卫众多,如国王出巡一般气派。当他衣锦还乡时,父母在30里外迎接,妻子羞愧得不敢正眼看他。

苏秦单枪匹马,孤身一人,凭三寸不烂之舌,说服了六国的国君,主要是他纵览全局,其战略思想契合当时的形势,也符合各国的切身利益。同时,他对各国的国情和君主的心态也了如指掌,加上他巧

舌如簧的口才,具有很强的说服力。他是一个目光远大的战略家,能言善辩的外交家,高超的政治思想工作者,不愧是名师鬼谷子的高徒。但他又是为了实现自己的目的而不惜一切手段的阴谋家。他虽然并相六国,辉煌一时,辛辛苦苦建立起来的六国联盟,最终还是土崩瓦解,阻挡不住历史发展的总趋势。

公元前332年,秦惠王派人欺骗齐、魏,一同攻打赵国,以破坏合纵的盟约。赵肃侯责备苏秦,苏秦害怕了,向赵王要求去燕国,让燕国牵制齐国。苏秦离开赵国后,合纵的盟约就解散了。苏秦在燕国和燕易王的母亲私通,被易王察觉,但又不敢得罪苏秦。苏秦怕被杀,就假装得罪了燕国而逃奔齐国,齐宣王任其为客卿,他为了搞垮齐国,就劝说齐王大兴土木,改造宫殿,扩大花园,损坏齐国的国力,以暗中帮助燕国。这时,张仪积极活动,实施“连横”战略,帮助秦国破坏六国“合纵”盟约。

公元前317年,齐国大夫与苏秦争夺齐王的宠幸,暗中使人刺杀苏秦,苏秦重伤未死,齐王未能抓到兇手。后苏秦临死时要求齐王,在他死后,以苏秦帮助燕国在齐国从事反间活动为名,将他的尸体车裂于市,同时悬赏奖励行刺人,引诱行刺人领赏,最后行刺人为了得奖而自己暴露,被抓住后诛杀,实现了苏秦死后复仇

之计谋。

至此，苏秦的“合纵”战略彻底瓦解。最终张仪的“连横”战略获胜。苏秦当年暗中资助张仪去秦，本想让他在秦帮助实现“合纵”，却不料事与愿违，反而为秦输送了一个人才，最后成就了张仪，也成就了秦国的霸业。古语说：“天下安，注意相；天下乱，注意将”（天下安定时，国家重视治国安邦的相国；天下战乱时，国家重视领兵打仗的将才），战国时诸侯纷争、风云变幻的形势和频繁的战事，也造就了中国历史上一批军事家和外交家。

26、孟尝君广交门客。

再说齐国，齐威王封小儿子田婴于薛邑（今徐州、滕县一带），号称“靖郭君”。齐王嫌每天阅批奏报太麻烦，就委托给田婴，田婴就实际上执掌了齐国大权。

田婴想在薛邑建造城郭，有个门客劝他说：“君不闻海大鱼乎？网不能止，钩不能牵，荡而失水，则蝼蚁制焉。”你不知道海里的大鱼吗？网不能逮住牠，钩子也不能牵动牠，如果游荡到海滩上离开了水，蝼蚁都能制服牠。现在齐国就是你的大海，你已执掌了齐国的大权，何必还看重小小的薛邑！你如果失去了齐国的政权，即使薛邑的城墙高到天上，还足以依靠吗！田婴接受了他的劝诫，就没筑城。

田婴有儿子40个，有一位出身卑贱的妾生了一个儿子叫田文，一表人才，智谋超人，他建议父亲广舍钱财，结交、收养一些诸侯各国的游士以及有罪逃亡的人，作为门客，厚待他们，为他所用。田婴就委托他主持款待他们，门客们争相赞誉他的美德，请求田婴以田文作为继承人。田婴去世后，田文继位为薛公，号称孟尝君。田文广交食客数千人，给以优厚待遇，因而名扬天下。

关于孟尝君有些流传的故事，著名的有《战国策》记载的《冯谖客孟尝君》。这里记载的是：孟尝君受聘于楚国，楚王送他一张象牙雕床，派登徒直送给他，登徒直对孟尝君的门客公孙戍说：“象牙雕床价值千金，如有损伤，卖妻鬻子也赔不起。你如能设法让我不去护送，我就送你一把祖传的宝剑。”公孙戍就对孟尝君说：“现在很多小国都求你兼任他们的国相，是因为你能救助贫穷，让他们能继续生存，都敬佩你的仁义，羡慕你的廉洁。现在你刚到楚国，就接受如此贵重的象牙床，那末你还没去的国家将如何对待你呢！”孟尝君认为他说得对，就没接受象牙床。公孙戍事成后急急忙忙地离开。孟尝君见而生疑，就把他喊回来盘问：“子何足之高，志之扬也？”你为什么快步如飞，神采飞扬？”（后有成语“趾高气扬”、“趾高气昂”“洋洋自得”。最早见于《左传》“举趾高，

气不固也”，《史记》“意气扬扬，甚自得也”)公孙戍就以实相告。孟尝君为了鼓励门客对他提批评，非但没处罚公孙戍，反而在门版上写道：“有能扬文之名，止文之过，私得宝于外者，疾入谏！”意思是：凡能使我田文美名扬于天下，而制止我田文的过失者，即使私下受了外人的贿赂，我也不责备他，赶快进来给我劝诫！”

对孟尝君的养门客和纳谏，司马光各有褒贬。对孟尝君私养门客的评论是：“君子之养士，以为民也”。“大则利天下，小则利一国…养一人而及万人者，养贤之道也。”“今孟尝君之养士也，不恤智愚，不择臧否，盗其君之禄，以立私党，张虚誉，上以侮其君，下以蠹其民，是姦人之雄也，乌足尚哉！”意思是说：君子养门客，目的是为了当好参谋，为人民谋利。大的好事可以利天下，小的好事可以利全国，养一个人可以使万人得好处，是养贤士的正道。而现在孟尝君养士，不管是聪明的还是愚钝的，不选择好坏，盗用国家的资金，建立自己的私党，扩张自己的虚名和声誉，是欺世盗名地提高自己的声望，怎么

值得提倡呢！这段话一针见血地指出了孟尝君养士的弊病是为私而不是为公，不值得提倡。

对孟尝君的纳谏，司马光评论说：“孟尝君可谓能用谏矣。苟其言之善也，虽怀诈谗之心，犹将用之，况尽忠无私以事其上乎！诗云：‘采葑采菲，无以下体。’孟尝君有焉。”说的是：孟尝君是一个能纳谏的人，只要进谏的人讲的话是对的，虽怀有欺瞒之心，还是采用它，更何况是忠诚无私地对待上级的呢！正如诗经所说：“采摘葑、菲之类的蔬菜，可以选择它能吃的部分，而丢弃它不能吃的部分。”孟尝君就是这样做的。（葑，根须；菲，叶子。有的菜可食根，有的菜可食叶，食用时可选择）。

司马光这两段话，对孟尝君的评价是客观、全面的，肯定了他的纳谏，否定了他的养士。既不全盘肯定，也不全盘否定。这样“一分为二”的评价，同样可谓是“采葑采菲，无以下体”，肯定其正确有用的方面，扬弃其错误的方面，这是史学家应有的辩证、科学的历史观。

《陈怀民传》

■ 朱安祥

前言：

9月3日是中国人民抗日战争胜利纪念日，这是无数民族英雄舍生忘死争取得来的。缅怀先贤，是桑梓的传统；歌颂英烈，是民众的心声。

陈怀民(1916-1938)，江苏镇江人。16岁从戎，经历过沪淞会战，后考入空军航空学校，学满三年毕业。先后参加了笕桥、南京、武汉、台儿庄等地对日空战，战功累累。1938年4月29日，在武汉空战中座机严重受损情况下，毅然撞毁“红武士”王牌号敌机，牺牲时，年仅22岁。壮烈之举，震惊世界。至今，武汉命名的“陈怀民路”仍在无声地诉说着英雄的事迹。受怀民精神感召，为怀民生平立传，旨在毋忘国耻、同仇敌忾，凭吊先烈、传颂后代。

朱安祥先生八易文稿，以骈文方式书写《陈怀民传》，满腔激情，言简意赅，利于存世，便于传诵。启迪后人，功德无量！

——镇江市知青作家协会

正文：

岁在丙辰，地属朱方。白莲古巷生辉，敦厚世家弄璋。饱熏忠义，厚积善良。承父愿而怀民，练体魄为救亡。十六从戎，沪上战袍染血；三年尝胆，浙中雏鹰翱翔。少年渴饮，靶瞄倭寇；弱冠饥餐，剑指扶桑。

笕桥首战，华夏空军亮相；六比零胜，

牛刀初显锋芒。南京再战，号角激扬；以少胜多，又铸辉煌。俯冲扫射，犹如猛虎扑食；格斗绞杀，恰似蛟龙倒洋。一毁四损，恼羞嗜血豺狼。身陷重围，火起座机油箱。临危不惧迫降，英雄惜折鼻梁。女友求返，壮士慨慷。宁效邢天舞干，不做燕雀绕堂；但摔不死，决不回乡。其言掷地有声，其志荡气回肠。相知数载，柔情绵长；梨花带

雨,歉意惆怅。一袭旗袍慰卿,数颗鲛珠送郎。武昌城上,伞绳命悬一线;台儿庄旁,侠骨砥砺成钢。尽日枕戈,随时赴殇。男儿马革裹尸,严慈切勿悲伤。

戊寅季春未时,汉口空战打响。恶魔炼狱,歹念天皇之礼;健儿守土,心系百姓之创。十九迎战卅六,双方殊死较量。战机翻滚,难分上下位置;炮火喷焰,但见左右孔疮。雄鹰首当其冲,歼一瞬间;凶顽反噬狠毒,布五围网。弹洞累叠,机头频晃;跳离火舱,生逃有望。“红武士”卒然现,敌汽气遽高涨。惟虑尔隐,何惧汝猖。蛇打七寸,贼擒泉王。操纵杆紧拉起,控制器急转向。加大马力,风驰电掣冲锋,对准敌酋,奋不顾身猛撞。滚滚硝烟,难遮金睛千里;森森枪林,岂挡豪气万丈。天崩地裂,火球伴骸腾空;山鸣水咽,英灵挟敌淘浪。

呜呼,壮烈之举,贫弱之仿;斯人离去,波涛激荡。娘亲痛哭至瞽,恋人殉情投江;小妹更名陈难,老父呼唤凄怆。民众垂泪,江城献殓;中共振臂,政府厚葬。

廿二殉国,青春世代闪光;八秩未归,家山千里眺望。云梦有路,犹盼忠魂返北固;京口无碑,当镌青史留故乡。

注释:

岁在丙辰【1】,地属朱方【2】。白莲古巷【3】生辉,敦厚世家【4】弄璋【5】。饱熏忠义,厚积善良。承父愿而怀民【6】,练体

魄【7】为救亡。十六从戎【8】,沪上战袍染血;三年尝胆【9】,浙中雏鹰翱翔。少年渴饮,靶瞄倭寇;弱冠饥餐,剑指扶桑【10】。

笕桥首战【11】,华夏空军亮相;六比零胜,牛刀初显锋芒。南京再战【12】,号角激扬;以少胜多,又铸辉煌。俯冲扫射,犹如猛虎扑食;格斗绞杀,恰似蛟龙倒洋。一毁四损,恼羞嗜血豺狼。身陷重围,火起座机油箱。临危不惧迫降,英雄惜折鼻梁【13】。女友求返【14】,壮士慨慷。宁效邢天舞干【15】,不做燕雀绕堂【16】;但摔不死,决不回乡。其言掷地有声,其志荡气回肠。相知数载,柔情绵长【17】;梨花带雨,歉意惆怅【18】。一袭旗袍慰卿【19】,数颗鲛珠【20】送郎。武昌城上,伞绳命悬一线【21】;台儿庄旁,侠骨砥砺成钢。尽日枕戈,随时赴殇【22】。男儿马革裹尸,严慈【23】切勿悲伤。

戊寅季春未时【24】,汉口空战打响。恶魔炼狱【25】,歹念天皇之礼【26】;健儿守土,心系百姓之创。十九迎战卅六,双方殊死较量。战机翻滚,难分上下位置;炮火喷焰,但见左右孔疮。雄鹰首当其冲,歼一瞬间;凶顽反噬狠毒,布五围网【27】。弹洞累叠,机头频晃;跳离火舱,生逃有望。“红武士”卒然现【28】,敌汽气遽【29】高涨。惟虑尔隐,何惧汝猖。蛇打七寸,贼擒泉王。操纵杆紧拉起,控制器急转向。加大马力,风驰电掣冲锋,对准敌

酋，奋不顾身猛撞。滚滚硝烟，难遮金睛千里；森森枪林，岂挡豪气万丈。天崩地裂，火球伴骸【30】腾空；山鸣水咽，英灵挟敌淘浪【31】。呜呼，壮烈之举，贫弱之仿【32】；斯人离去，波涛激荡。娘亲痛哭至瞽【33】，恋人殉情投江【34】；小妹更名陈难，老父呼唤凄怆【35】。民众垂泪，江城献羹【36】；中共振臂，政府厚葬【37】。

廿二殉国，青春世代闪光；八秩未归【38】，家山【39】千里眺望。云梦有路【40】，犹盼忠魂返北固；京口无碑【41】，当镌青史留故乡。

【1】丙辰—陈怀民生于1916年12月25日，为农历丙辰年。

【2】朱方—镇江春秋时的称呼。

【3】白莲古巷—镇江山门口街内的白莲巷可追溯到元代，陈怀民出生于该巷29号老宅。

【4】敦厚世家—陈怀民家庭富裕，父亲是一位爱国人士，开办了一家武校，母亲经营着丝绸生意。

【5】弄璋—中国民间将璋（一种玉器）给出生后的男孩子玩弄，希望儿子将来有玉一样的品德。故对生男称为弄璋。

【6】怀民—陈怀民初名陈天民，参军后改名陈怀民，意即要爱国怀民，有所作为。

【7】练体魄—陈怀民从小跟随父亲学武，15岁时获得了全国武术大赛的冠军。

【8】十六从戎—“九一八事变”爆发后，陈怀民在南京和哥哥陈天和一起加入学

生队伍，并经历了沪淞会战。

【9】三年尝胆—陈怀民考入位于浙江杭州笕桥的空军航空学校，经过三年的严格训练，获得了优异的成绩。

【10】少年渴饮，靶瞄倭寇；弱冠饥餐，剑指扶桑—男子20岁称弱冠，扶桑代指日本；渴饮、饥餐化用岳飞满江红中“饥餐胡虏肉”“渴饮匈奴血”句，表示对敌寇的恨之入骨。

【11】笕桥首战—1937年8月14日，狂妄的日本空军认为中国空军就是个摆设，未用战斗机护航，直接出动轰炸机袭击笕桥，中国空军首次登场，陈怀民和战友们以六比零的战果大获全胜。

【12】南京再战—1937年8月16日，日军报复性地出动三十几架战斗机袭击南京，陈怀民与战友们一起与敌机格斗拼搏，击落敌机1架，击伤4架，又取得以少胜多的辉煌成绩。

【13】英雄惜折鼻梁—陈怀民被4架敌机包围，仍奋勇冲杀，最后油箱被敌机击中起火，迫降长江，鼻骨折断。

【14】女友求返—陈怀民负伤休养三个月，部队找来陈的女友、银行家千金王璐璐，劝说其返回军校当教练。

【15】刑天舞干—刑天舞干戚的故事出自《山海经·海外西经》，刑天被天帝断首，仍然挥动盾牌，再战历久不衰。

【16】燕雀绕堂—出于“燕雀安知鸿鹄之志”

【17】相知数载，柔情绵长—陈怀民和

王璐璐的恋爱始于航空学校,几年来虽聚少离多,但感情益加深厚。

【18】梨花带雨,歉意惆怅-王璐璐追着陈怀民的脚步相见并恳求返校,面对以泪洗面的恋人,陈为舍爱报国而感到愧疚。

【19】一袭旗袍慰卿-陈怀民向王璐璐赠送特意购买的旗袍,说:这是我第一次送你礼物,也可能是最后一次,希望你不要难过……

【20】鲛珠-神话传说中鲛人泪珠所化的珍珠,此处表示恋人离别时,以泪相送。

【21】伞绳命悬一线-伞绳指降落伞的绳索。1938年2月至4月,陈怀民分别在武汉、台儿庄战斗中被迫弃机跳伞。

【22】赴殇-殇的意思是战死者,此处表示为战而死。

【23】严慈-严父和慈母的简称。陈怀民在日记中对父母亲说:打仗就有牺牲,说不定哪一天,我的飞机被日机击落,如果真的出现了那种事情,你们不要悲伤。

【24】戊寅季春未时-指1938年4月29日下午。

【25】炼狱-指敌机轰炸,将人间变成地狱。

【26】天皇之礼-日军拟以武汉空战的胜利作为献给其天皇的寿礼。

【27】布五围网-指日军部署5架战机围住陈怀民。

【28】“红武士”卒然现-“红武士”是日军王牌号战机;卒然是突然的意思。

【29】遽-陡然的意思。

【30】骸-此处指飞机与躯体的骨架。

【31】英灵挟敌淘浪-英灵挟鬼魄坠江,指陈怀民与敌驾驶员高桥究同归于尽。

【32】壮烈之举,贫弱之仿-英雄壮举激励贫弱国民,纷纷仿效杀敌。

【33】瞽-眼瞎。

【34】恋人殉情投江-王璐璐得知噩耗后心碎了,穿着陈怀民送给她的旗袍,毫不犹豫地跳进了江中,终于追随陈怀民而去。

【35】老父呼唤凄怆-陈怀民牺牲后,其父陈子祥每天踱步在长江两岸,呼唤着“怀民,回来吧”,写下了“怀民之死,颇得其所,惜其为国,尽力太少。”

【36】飨-表示祭祀或请人享用酒食的意思。

【37】政府厚葬-蒋介石、周恩来等国共政要亲自出席了陈怀民的葬礼,成千上万的群众自发为他送行。

【38】八秩未归-八秩原指80岁,此处指陈怀民80多年未回归故乡。

【39】家山-本意是家乡的山,此处暗指故乡。

【40】云梦有路-云梦借指古代楚地,此处指武汉;有路指在武汉的张自忠路前面,有一条不很长的路,被命名为陈怀民路,同时暗喻英雄返乡之路。

【41】京口无碑-感叹作为故乡的镇江,竟无一块纪念陈怀民的碑刻。

(完)

旅人·行游·札记

科举的弃儿 文学的宠儿

——我看吴敬梓

■ 沈 宇



来到全椒城北的襄河河畔，一脚踏入吴敬梓故居。哇，原来吴敬梓的祖上曾经如此风光如此显赫，上溯三代，吴敬梓家族曾经同时出现一门四进士的辉煌，五个儿子四个进士及第，尤其是吴敬梓的曾祖父吴国对在顺治年间高中探花，被皇帝御赐宅基地，就此兴建府邸，人称“探花第”。

从南京至皖东小城全椒，60多公里。

南京与吴敬梓（1701—1754）渊源颇深，吴敬梓自号“秦淮寓公”，一生中五分之二的时间寓居金陵，《儒林外史》是在南京完成的，这时他的家境已陷入困顿，有记载说：冬日苦寒里无酒食充饥，绕城堞行数十里，歌吟啸呼，相与应和，谓之“暖足”。

后人将《红楼梦》和《儒林外史》相提并论，前者说尽风花雪月落寞后的太虚幻境，后者道尽文人举子抱负不成的苦痛心酸。

吴家的祖上真是烧了高香，按说考中秀才已属不易，接着乡试、会试和殿试，一路过关斩将，站在皇帝面前接受考试的能有几人，还中了前三之一的探花，“鼎甲之家”由此而来。吴敬梓拥有这样非同凡响的身世家缘，自小就泡在科考举仕的大染缸里，《儒林外史》的横空出世自然源头可溯。

吴敬梓是过继给继父做嗣子的，继父虽说只是个八品小官，但吴家依旧是当地

的名门望族。继父对吴敬梓视同己出，管教也出奇的严厉，长在这样的人家自小青灯黄卷，但不过四书五经、八股制艺一类，稍有了点儿离经叛道，都会受到严厉谴责。

吴敬梓虽说聪慧异常，博闻强记，是个读书苗子，但他的命运实也太不给力，13岁丧母，23岁丧父，29岁丧妻，虽然丧父那年考中了秀才，但是父亲走了，靠山倒了，他的好运也到头了，他在28岁参加乡试预考时，因为一些不合时宜的独到见解，遭到主考官大人的“严厉训斥”，这个“奇耻大辱”从此种在吴敬梓心底挥之不去。

处在吴敬梓这样的家庭门第，人生之路其实别无选择，务农？经商？做手艺？出苦力？一个都不成，一旦科考路上屡试屡败，家族纷争硝烟不断，这个日子就很难过下去了。

30岁这年，吴敬梓决意将妻携子移居金陵，他变卖了手上的财产，参加了南京文人捐建“泰伯祠”的活动，他的才华过人，被推为“文坛祭酒”，但也完全放弃了晋仕之路，生活一步步坠入困顿的深渊，54岁那年客死扬州，据说归葬南京，但地址不详。

很是唏嘘感叹吴敬梓的一生，他是被僵死的科举制度逼到走投无路，“天生我不愚不智之身，困我于不死不生之地”，寥寥数语，道尽入仕不得进退无门的苦郁，范进中举只是幸运已极的少数，但即便如

苏轼这样的天纵英才，受到皇帝赏识加官晋爵又活得咋地，还不是四处碰壁如履薄冰，更多徘徊在仕官之外的儒林众生，徐渭之类走上“绍兴师爷”一路，更多只是等待被时代灰烬埋汰的那一日，能如吴敬梓、蒲松龄、曹雪芹这样留下传世之作的又有几人？！

吴敬梓在他生活无着的困顿中，为我们留下了一部现实主义的传世大作。我在参观了纪念馆之后，重又品读《儒林外史》中的很多故事，王冕画荷、郭孝子寻父、范进中举、马二义学、夫妻游山、琼枝抗婚等，去体会作者的内心：王冕穷苦出生勤奋自立敢于蔑视权贵；杜少卿恣情任性、尚义任侠，夫妻俩牵手游春一派浪漫，背后是作者本人的写照；马二宅心仁厚，考场上屡试屡败，考场下古道热肠；郭子二十年寻父近乎愚孝；有对泰伯祭祀礼乐教化的描写刻划，更有对“用五经、四书、八股文”僵化束缚的不满，有对科考流毒下儒生形象的嘲弄，对社风污浊的讽刺，表现出鲁迅眼里“时见珍异”匕首刀剑。

联想到吴敬梓自己提到的曾被主考官严厉呵斥的奇耻大辱，设身处地，我的心也如一盆炭火，正值青春燃烧的火焰被彻底熄灭，我理解吴敬梓当时以及后来对于科举的种种反感，他太了解太熟悉自己所处的社会了，也因此写得那么真实，那么生动，那么透彻，想要了解那个时代，去

读这部小说,这就是当时社会的具体生态,就是当时社会的众生相。

但是,你愿意回去吗?

中国的科举,在历来的宣传上,总被说成是为普通知识分子打开了公平公正的向上通道,用唐太宗的话说“天下英才尽入彀中”。但是,专制皇权下的科举制如套在儒林众生头上的绳索愈收愈紧,来到宋朝,据说连朱熹本人都不满科举,来到明朝,就只剩一堆四书五经的标准答案,只剩八股的一套窠臼。

身在清期的吴敬梓,处于科举1300年历史的晚期,当时知识分子的大不幸在于既不满又无奈,既蹉跎又迷茫,看不到出路,又无力撼动社会根基,吴敬梓讽刺归讽刺,嘲弄归嘲弄,还是看着儿子们在艰难的仕途之路上踽踽独行。

环望世界,为什么是意大利开启了文艺复兴,为什么是英国开启了工业文明,为什么是美国开启了网络时代,为什么是西方社会为诺奖贡献了几乎所有的科学家,而我们今天享受的科技成果有几个是出自中国籍人士的贡献吗?! 答案是否定的。

我在参观吴敬梓纪念馆之后,想起我读过的另外一本书,一个美国外交官眼里的中国,他对于中国帝制的批判简直令人叫绝,他写道:

在两千多年的时间里,中国民众的思

想观念和所受教育的内容都是一成不变的,老生又常谈…公众往往只会将对暴政的批评与指责集中在某个官吏身上,而不会追根溯源到皇帝的身上…中国人曾经多次奋起反抗他们的地方统治者,然而他们所真正反对的并不是制度本身,而是其中所存在的种种弊端。我们发现,在其历史上的任何一个时期,都没有一个中国人对其政治制度做出过任何重大的、根本性的变革。

1905年,在三千年未有之大变局面前,有1300年之久的科举制被清廷终结了。

或许可以说正是科举制这棵大树,在历任专权皇权的推动下正日积月累地扼杀着全社会的生机与活力。

站在新的历史高度,我也因此看到吴敬梓及其代表作《儒林外史》的时代局限性,我们更加清楚如何站在时代的高度,以独立思考的批判精神品读《儒林外史》和评价吴敬梓这个人。



吴敬梓祖居“探花第”大门印象

老南京人的“啃秋”

■ 杨传河

立秋越来越近,在我们南京过去每年立秋节气老人们都有“啃秋”的食俗,所谓啃秋就是吃西瓜。

老南京人“啃秋”吃西瓜的食俗源自于明代初期,相传明太祖朱元璋在南京定都,当上了皇帝,可他从老家带来的那些不爱洗澡、不讲卫生的坏习惯却没改,更有甚者,他的手下还把染上癞痢疮的士兵带到了南京城。癞痢疮又称癞痢头,老南京人俗称“秃驴”,是一种传染性极强的皮肤病,一般通过接触理发工具、枕头、枕席、被褥等物品而被传染。古时候虽然不讲“军民一家人”,但士兵们不仅都来自于老百姓,而且日常生活也离不开民众,不久由于相互接触,很多老百姓因各种感染源的传播,也生上了癞痢疮,特别是十多岁的娃儿,生癞痢疮的特别多。不少人带着娃儿到土地庙烧香,用香灰当“仙药”涂



在生了癞痢疮的娃儿头上,却依然无法治愈。后来,有一家富户得了一个偏方,他家女儿生了癞痢疮后,每天啃西瓜,最终竟神奇地使得“癞痢疮”消失了。后来许多人纷纷效仿,不管自家的娃儿得没得癞痢头,都买西瓜给娃儿吃,没得防止,得了能治。吃西瓜治“癞痢疮”,这个偏方显然没有可靠的科学根据,但那富户得偏方买西瓜给女儿吃,并使癞痢疮消失的那天正好是“立秋”,这个有趣的传说——“立秋啃西瓜”的习俗从此就在京城南京延续

了下来并代代相传,老南京人把这一食俗叫做“啃秋”。

立秋啃西瓜传到我们这一代,已没多少人晓得吃西瓜是为了防治癫痫头了,有些商家为了炒作每逢立秋时节举办什么吃西瓜大赛,那些吃货籽不吐瓢不咬恨不得整个瓜吞下去,一连吃几个,吃得满脸通红满肚子瓜水像个孕妇,回家几天都不想吃饭,差点上医院做“剖腹产”。若问他们立秋啃西瓜的由来,他们只会说为了拿块肥皂牙膏什么的奖品。他们吃的西瓜和现在街头巷尾卖的西瓜,不是客瓜就是改良后的品种,如无籽黑皮瓜、特小风、“八四二四”等,但很多老南京人还是觉得没有老早本地陵园西瓜好吃。老南京人都知道,陵园西瓜产自于本市城东北郊区孝陵卫、马群、蒋王庙、王家湾、岔路口上五旗、下五旗等紫金山下周边的农田里,因为这些地方靠着中山陵园,所以老一辈人就叫它“陵园西瓜”。

“陵园西瓜”瓜皮(xiao即薄)味甜肉沙瓢,水份多,味道甜蜜蜜,刀子一碰瓜皮“哗啦”一声就裂开。从外观上看绿黑花皮溜光滚圆,跟外地西瓜傻大个子相比,它是“小骨棒”(即瓜小而精),两手捧起来嫌小,一手托起来嫌大,一不小心从手里滑落,西瓜跌得粉身碎骨。

由于陵园西瓜个头小,娃儿们吃瓜来就没得数了,一个两个不在话下。而且

吃瓜来吼像巴拉的,吃相很难看,都要把西瓜从红瓢吃到肉白,再从肉白啃到青皮,有的甚至于还把瓜皮啃通。大人看到这种寒碜巴拉地样子就戏笑吃瓜的娃儿说:“从瓜州吃到青州,又从青州吃到通州,到了通州还舍不得丢”。

说是舍不得丢,还真是舍不得丢。因陵园西瓜小而圆,喜欢耍把戏的顽童,还把吃完了肉瓢的西瓜皮套在头上当钢盔玩,有的还用西瓜皮盛水喝,边喝边咂砸嘴,觉得还有一股子西瓜的清凉味;年纪大的人看着西瓜皮摔掉可惜,就将瓜壳拿来,先把残剩的瓢子刮去,后削去外表青皮,洗干净切成丝子与胡椒同炒,吃了很下饭;还有人把半透明的西瓜皮弄成冷盘,先切成小片再弄盐抓抓,挤出水份后放点麻油、香醋、手剁胡椒和冬菇酱油等作料拌起来,那味道还真蛮爽口的,既是一道下酒菜,也是老南京人在蔬菜伏缺时“搭搭筷子”的替补菜。

老早的陵园西瓜不仅娃儿们喜欢吃,大人还能拿瓜皮做菜,所以往年每到立秋节气,老南京人“啃秋”当然就选陵园西瓜了。不过现在再想吃陵园西瓜就没得地方找了,中山陵周边地区已被“改造升级”为“跑马场”、“高尔夫球场”,老底子农舍变别墅、良田变休闲场所,瓜农们失地搬迁种不起陵园西瓜了,南京人立秋啃西瓜再也啃不出当年陵园西瓜的那种味道了。

南京老山的仙八色鸫

■ 刘世同

“一松一竹真朋友，山鸟山花好兄弟”，宋朝大诗人辛弃疾道出了古人敬畏自然，崇尚自然，真诚相待自然、野生鸟类等动植物的质朴心境，视自然、动植物为人类的朋友，如兄弟般的友好和亲密。

山不在高，有仙则名。南京主城过江往北，有一系列连绵起伏的山峦，谓之老山，其最高海拔只有442米，但在崇尚生态、爱好自然的人、特别是喜欢拍鸟的摄影者心中，老山就是一座美妙的仙山，这仙气源自每年5月下旬飞来的仙八色鸫。

仙八色鸫是珍贵的观赏鸟类和食虫益鸟，为国际野生动植物贸易公约保护物种。被列入中国《国家重点保护野生动物名录》二级；被《世界自然保护联盟濒危物种红色名录》(IUCN)列为易危(VU)物种。

仙八色鸫，身披八种颜色羽衣的漂亮小鸟，妥妥的名副其实。拍鸟人亲切地称为“仙八”。仙八雌雄羽色大致相似，足迹遍布东南亚诸国，我国多数省份也时有发现。仙八主要栖息于平原至低山的次生阔叶林内。作为夏候鸟和旅鸟，每年的

五、六月份，仙八会在南京老山的深林中，盘旋歌唱，显得神秘而高贵。

时值初夏，在老山深处，飞翔的仙八色鸢忙着求偶，“舞哦！舞哦！”的鸣叫飘渺又动听。不过其筑巢却不讲究，叼些枯枝、枯叶、苔藓、杂草等编成球状巢，侧面开孔，巢内垫有细根和松叶等物，巢多置于石头缝里，枝桠之间，甚至斜坡地上都可筑巢，巢穴像个微缩版土窑。仙八每窝产卵4-6枚，接着是雌雄轮流孵化，再后是喂养，一般要喂养13天出巢。仙八平时以昆虫为食，常在落叶丛中以喙掘土觅食蚯蚓、蜈蚣及鳞翅目幼虫，也食鞘翅目等昆虫。喂给小鸟的食物相当丰富，往往是一次叼上多条蜈蚣、蚯蚓，尤为奇特的是，它们会找到一块平坦的石头，用长长的喙把蜈蚣，蚯蚓等切成藕断丝连的半成品，这样喂食小鸟的时候轻轻一拉就会断开。

仙八常在灌木下的草丛间单独活动，在地面上边走边觅食，行动敏捷，性机警而胆怯、善跳跃，多在地上跳跃行走。飞行直而低，飞行速度较快。平时要在浓密的树丛中找到它们非常困难，只有在喂养



期间，它们才进进出出，忙着哺育下一代……这时，是拍摄仙八最好的机会。

那一次利用双休日，我在老山主峰跟踪到一只仙八，它一直在飞跳，又一直未落地，像一个谜，我举着镜头与它较量，它像是洞悉我的意图，更快地掠过树丛，瞬间，消失在一片苍茫中……

南京老山育仙八，仙八给老山添仙气！

刘世同，江苏省交通工程建设局原副总工，二级研究员级高级工程师。



老年人多样化早餐有益健康

■ 周志田

老年朋友们好！我想以图文并茂的形式和大家分享一下多样化早餐对减少疾病，增进健康的重要性。如果能引起老年朋友们对多样化早餐的兴趣，有越来越多的老年朋友重视并吃上丰富多样的早餐，能从中获益，那我的分享就是值得的，有意义的。

坦率地讲，在五十岁以

前，我对早餐也不太重视，没什么讲究。因为一直在教学岗位，常常第一节就要上课，而且那时还有晨练的习惯，没有多少时间去思考和准备早餐，基本沿袭了读大学时养成的早餐习惯，一般就是馒头、面包、米粥或牛奶、鸡蛋和咸菜，偶尔也煮点面条。开始重视早餐是最近十几年的事，特别是

退休以后，随着养生意识的提高，营养学知识的增加，以及闲暇时间的增多开始重视早餐的多样化。因为多样化才能最大程度地保证营养的均衡，这是减少疾病的基础，也是健康的基石。

俗话说，“民以食为天”，我理解是天地间，吃饭最大。既然吃饭最大，我

们就不能仅仅满足吃饱，还要吃出美味，吃走疾病吃来健康，这才是吃的最高境界。

一天中，早餐是最重要的，不仅要吃，而且要尽可能吃的多样，这样才能满足身体所需要的多种营养物质，做到营养均衡。一般来说，营养早餐应该包含谷类、蛋白质、豆奶、果蔬等。

多样化早餐一定少不了红薯、玉米、山药、土豆等，只要是应季，这些薯类和谷类食品，我家早餐是常食的。这类食品既可以弥补米面等精细主食的不足，又可以替代部分主食。

红薯有健脾胃、补气血、宽肠胃、通便秘的功效。它含有大量碳水化合物、多种维生素、蛋白质、脂肪和钙磷铁等微量元素，在抗癌蔬菜中被排在第一名。

大概在十五六年前，我读到一本台湾营养学博士林光常先生写的一本书，书名叫《无毒一身轻》，书中谈到的排毒早餐中就有红

薯，而且是重症病人或慢性病人建议吃两份红薯。足见红薯在早餐中是非常重要的。

玉米也是粗粮中的极品，其营养价值和保健作用在所有主食中是最高的，是全世界公认的“黄金作物”，它的维生素含量非常高，是稻米、小麦的5-10倍。抗氧化作用比维生素E高500倍，故有助于延缓衰老、抗癌。

多样化早餐一定离不开蔬菜，最好两样以上，还要有能生食的。这样可以摄入足够的膳食纤维、维生素、矿物质，维持肠道正常功能和体内的酸碱平衡。

多样化早餐可不可以吃肉食，不能一概而论，根据个人喜好。我家是不喜欢油腻，以素为主，早餐一般都很清淡。

营养学家建议早餐最好

有水果，我是随缘，家里有的就准备一份，有时还煮熟吃。没有，也不强求。

多样化早餐固然要花费一些时间，需要主厨辛苦一些，但为了自己和家人的健康，这个投入和付出是值得的。

其实准备早餐的过程也是一个享受、创造和喜悦的过程，所以要带着对食物的感恩之心，带着对自己和家人的爱，精心准备，这样的早餐不仅能营养身体，也能滋养心灵。

（南京交院离退休党总支第二党支部徐爱萍书记审阅此文，并提出宝贵修改意见，特此致谢！）





酸奶,你真的选对了吗?

近期,“酸奶为什么越卖越贵”的话题一度成为热门。各种“高端”酸奶,以健康、营养为卖点,售价往往在两位数以上,让很多人感慨遇到了“酸奶刺客”。

目前市面上的酸奶产品,有的宣称添加了各种益生菌,有助肠道健康;有的凸显其“现做现卖”,强调新鲜美味;有的标榜蛋白质含量高或者无糖零负担等。那么,面对琳琅满目的酸奶产品,消费者该如何正确选择呢?



蛋白质含量越高越好吗



酸奶是以生牛(羊)乳或乳粉作为原料,经过杀菌、发酵,按特定工艺制成的产品。由于益生菌的作用,相较于牛奶,酸奶有蛋白质更易被人体吸收、脂肪

球无需消化、不含乳糖、钙好吸收等优点。

但是,酸奶本质上就是一种奶制品。《中国居民膳食指南(2022)》推荐成年人每日摄入奶及奶制品300—500克,其主要营养目的是获得优质蛋白质和钙。因此,大家可以参考酸奶包装上的营养成分表,在能接受的价格范围内,尽量选择蛋白质、钙含量高的酸奶。

根据《食品安全国家标准 发酵乳》(GB19302—2010),酸奶分为两大类:发酵乳和风味发酵乳。按照标准,每100克发酵乳和风味发酵乳中的蛋白质含量应当分别大于等于2.9克和2.3克。目前,有些酸奶产品的蛋白质含量要远远高于这个标准,这是因为其中添加了乳清蛋白或者浓缩蛋白粉,而这种高蛋白酸奶的价格普遍偏高。虽然前

面提到大家选择酸奶时要尽量选择蛋白质含量高的产品,但前提是在大家能接受的价格范围内,没有必要为了这多出来的几克蛋白质额外花很多钱,毕竟补充蛋白质不是只有喝酸奶这一种途径。单纯以蛋白质含量高低论酸奶高下并不妥当,大家还应当综合考虑其中的碳水化合物与脂肪含量,选择最适合自己的产品。

糖和脂肪含量怎么看



酸奶中添加的白砂糖和奶油是影响酸奶能量的关键。

首先是糖。为了平衡酸味,酸奶中一般都会添加糖,通常添加量在5%—6%,也就是每100克中含有5—6克的白砂糖。但

有些酸奶中添加的糖远远超过这个数,导致同等量的酸奶能量远远超过牛奶。

其次是脂肪。牛奶制作成的酸奶本身含有脂肪,大约占3%。有些酸奶为了追求口感,会添加奶油,导致脂肪含量升高到9%以上,从而带来能量的大幅度增加。

因此,如果要控制能量,大家选择酸奶时可以挑选那些糖和脂肪含量低的。最简单的方法是查看营养成分表中的碳水化合物和脂肪含量,数值越低,能量越低。

选择无糖还是有糖



市售的酸奶确实是越来越甜,尤其是调味酸奶

(相对于原味酸奶而言),每100克酸奶中添加糖的量可能高达12克。如果食用250克这样的酸奶,相当于轻松摄入30克添加糖,超过了“每日添加糖摄入量最好在25克以下”的健康建议。在减少糖摄入的健康理念之下,很多人自然而然开始选择无糖酸奶。但是,又有人担心酸奶中添加的这些甜味剂有健康风险。随着阿斯巴甜被列为“可能对人类致癌的物质”,很多人开始纠结到底选无糖还是有糖酸奶。

其实,“可能致癌”不是一定致癌。生活中很多东西都可能致癌,而且致癌风险可能比阿斯巴甜更高,比如酒精。所以,选无糖还是有糖酸奶,要根据自己的喜好决定。想控制添加糖的摄入量,就选无糖的;害怕甜味剂,就选择有糖酸奶里含糖量较少的(查看营养成分表中的碳水化合物一栏,数值越低越好)。

益生菌越多越健康吗



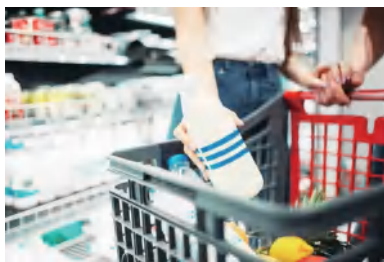
几乎所有的酸奶都是在乳酸菌(多为嗜热链球菌和保加利亚乳杆菌)的作用下制作而成的。而乳酸菌本身对健康的作用弱,并且它们不能在大肠内定殖,属于“一过性”的保健菌,不能起到“调整肠道菌群”的作用。

有些酸奶添加了乳酸菌之外的“益生菌”,比如双歧杆菌、嗜酸乳杆菌,但这些益生菌需要达到足够的数量,才能“活着”到达大肠发挥作用,通常要达到1亿~100亿这个数量级。遗憾的是,我国至今没有出台关于酸奶中添加益生菌数量的硬性要求或者标准,所以我们购买的“益生菌”酸奶中到底含

有多少活菌,是否能达到广告宣传中的作用,就不得而知了。

总之,不能说酸奶中添加的菌种越多,保健作用越大。含益生菌的酸奶有一定的健康作用,但是作用有多大,暂时无法评估。

低温酸奶更好吗



低温酸奶是先对牛奶进行巴氏杀菌,然后再加入活性乳酸菌发酵而成,且发酵后不再进行灭菌处理,乳酸菌可以存活下来。如果常温放置,会继续发酵,破坏酸奶的风味,所以必须冷藏保存。而常温酸奶在发酵完成后多了一道工序——巴氏灭菌热处理,该处理方式不仅灭活了乳酸菌,还把酸奶中其他大大小小的细菌也杀死

了,显著降低了细菌繁殖导致酸奶变质的风险,可以大大延长产品的保质期。

对于低温酸奶和常温酸奶,大家没必要非分个高下。只要奶源过关、质控合格,它们都是补充蛋白质和钙的好产品。如果喝酸奶是为了获得乳酸菌的一点点益处,那么建议选择低温、含有活菌的酸奶。如果是老年人、儿童、肠胃功能弱以及怕凉的人群,或在外出等没有储存条件的情况下,大家就要选择常温酸奶。

总的来说,酸奶就是一种奶制品,是我们补充蛋白质和钙的饮食途径。其中的蛋白质和钙好消化、好吸收,对于乳糖不耐受人群比较友好。至于是低脂还是全脂,无糖还是有糖,常温还是低温,您都可以根据自己的实际需求选择。

(来源:健康中国)

一生不中风的方法， 对中老年人太重要了！

不用吃药，简单实用



中风在我国的发病率和死亡率太高了！

据统计：我国现有中风患者7000万人；每年新发中风200万人；每年中风死亡人数165万人；每12秒即有一个中国人发生中风；每21秒就有一个中国人死于中风。同时，现在越来越多的研究表明：至少有80%的中风是可以预防，超过90%的危险因素是可以人为控制的！

下面是无数临床医生总结出来的《最新防中风三字经》，希望能帮助大家远离这个可怕的魔鬼！

防“风”三字经

1 稳血压：控制脑出血的关键因素

据美国心脏协会介绍，高血压是中风的独立可干预的最大危险因素。如果能够将血压很好地控制在理想水平，会大大降低发病几率。很多人都知道，血压最怕的是过高，其实不仅如此，血压还害怕过低和不稳！不稳定的血压就像一颗不定时的炸弹埋在身体里面，临床上有无数因为擅自停用降压药而突发中风的病例。所以，高

血压一经确诊就必须坚持服药治疗，以降低及稳定血压。

2 调情绪：保持乐观情绪

在诱发血压波动的各种因素中，情绪是其中非常重要的一个。所以，我们要尽量保持乐观情绪，减少烦恼，悲喜勿过。

3 戒烟酒：保护血管、控制危险因素

无论是吸烟还是饮酒，都会引起血管状态的应激改变，诱发心跳加快和血压上升，加重动脉硬化，这些都是可能导致脑出血发生的危险因素。

4 择饮食：太咸太甜太油腻的都别吃

老年人饮食要注意低脂、低盐、低糖，少吃动物内脏，多吃蔬菜水果豆制品，配适量瘦肉、鱼类、蛋类。

5 避劳累：这点年轻人一定注意

越来越多的临床观察发现，无论是体力劳动还是脑力劳动所致的过度疲劳，都会诱发脑出血。

现在年轻人中风的发病率也越来越高了，所以一定要注意不要过度疲劳，工作再怎么重要，也不比健康的身体重要！

6 防便秘：太多悲剧在如厕时发生

有相当多的中风患者，是在如厕大便的时候突然发病的。他们往往患有不同程度的便秘。

由于大便燥结，排便时用力，使得腹压升高，血压和颅内压也同时上升，极易使老人脆弱的血管破裂而引发中风。

因此，年纪越来越大

了，便秘万万要不得，多吃芹菜、韭菜、水果等富含膳食纤维的食物，可预防便秘。

7 不蹲便：让血压更高，发病风险更大

就算没有便秘的问题，我们在如厕的时候也要尽量选择坐便，而不是蹲便。？虽然蹲便更容易排便，但是蹲便会让下肢血管发生严重的屈曲，加上屏气，这就会让血压升高，诱发脑血管意外。？建议中老年朋友在使用坐便的时候在脚下垫一个小板凳，这样既有利于排便，也更安全。

8 防跌倒：血管脆弱经不起折腾

老年人多有不同程度的动脉硬化，血管壁较脆弱。因此，跌倒时即使摔得不重，却也有可能造成颅内血管破裂。

9 动左手：灵活右脑

医学研究表明，脑出血最容易发生在血管相对脆弱的右脑。所以，适当地锻炼右脑，对于预防脑溢血十

分关键。其中最好的办法就是在生活中有意识地多动左手。

10 喝足水：让血液不黏稠

老年人保持体内要有充足的水液，使血液稀释，保持血容量，对预防中风也是很有好处的。

11 适寒冷：防止血管剧烈收缩

由于寒冷会让血管收缩、痉挛，血压上升，所以气温降低是中风的直接诱发因素。正因如此，我们应该有意识地让自己更多地适应寒冷，方法是在下午3点左右经常做一些户外的体育锻炼，比如慢跑、散步等等。

12 重先兆：越早治，后遗症风险越低

具有中风隐患的人往往会有一些先兆症状，如无诱因的剧烈头痛、头晕、晕厥，有的突感肢体麻木、乏力或一时性失视、语言交流困难等，应及时去医院检查治疗。

军旅回望(下)

陆新民

时间仿佛静止的魔力

色泽停留在上个世纪
泛黄着激荡风云
或许惊讶,如面对某个刚刚逝去的白昼
你轻拈起来,在无人的地方
笑得光彩夺目
那里活着的人
贫瘠和苍茫为之养育
苹果树梢刮过的风,拂去尘垢
军旅爱他们,让他们全体复活
在隐退里睡得太久了
大地的眼睛在燃烧
喧闹的阴影被反过来说
“你说的我好像都经历过”
这正是事物的内在诗意
一些陨石在雨后切近本真
有时候,久长的别是在欢聚的悔之后
我貌似轻轻放下,那张老照片
却分明有江水一样的沉重

流光

东卅里铺地广人稀
小青梨和黏土花生
将湍河四散的气流挟持
一些身手矫健
下了船如线偶的打渔人
在寂然不动的青鱼背上搁浅
无花果献出红心的籽
比深渊还深的一口老窖
痛饮疲惫而睡的人
一瓶瓶六安土烧,也是敞着口
往事在执拗漂浮,夜断翅
我的潦草已成为灰烬
相似的场景
寄寓在久远的幻觉中,繁华落尽
唯有你的青葱一笑——纯粹且很哲学
看我们夤夜趟入同一条河流

只有树是他们留下的

渭河能载动一颗流浪的心吗

我看到的渭河有些蹒跚

用波光拭探我微白的鬓角

……一张老照片，九个战友

前排有两个已走了……

叹人其实如一阵风

寂灭，不可能留下身形

渭河之南，那一溜绿柳紫槐

记得年年返青，灰鸽子

将艳山红与无常的风雨

种在一路叮嘱的流水里

许多星星在燃烧，只是其精芒

让一层层大气掩饰住了

哦，苍穹的无尽悲喜

神秘的人之渺小

虚空之美

往日近在咫尺

多好的景致啊，你伸手

抓到一把把虚空

盛夏也有纷飞的黄叶

“相见有时莫如不见”

禁忌。像绝不提及一两个人

再拍些映衬青春的池塘

变形的影子，水塔

变形的无处安放的炽热

是我离开了他们

像一只不舍故土的倦鸟

灵魂在另一条道上嘶鸣

假 设

青春如火，将他们

粘在一起

他们奔出那间平房

携带枪枝

在稍嫌拥挤的广大空间

推演假想敌，对手，自己

都是太熟悉了

他们相互敬重

闲聊时他们会让紧擦的风见识

我唱着自己的歌

想象和平的脚步

想象战争在自己的瞄准下

绝望地大叫一声

他们深知圆满得之于

面目不清的风

风先于自己的步子

月光涤洗的山被重重甩在身后



荷花四屏

■ 赵家华





/ 袁茂林



/ 袁茂林



国画组图



/ 银国友



/ 银国友



/ 袁茂林



高川兴/摄



陆思瞳/摄



陆思瞳/摄

光 与 线



肖全有/摄

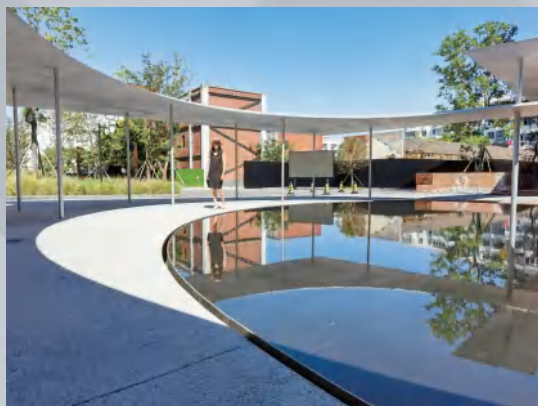


肖全有/摄

——厅老干部摄影兴趣小组第四次摄影活动作品选



吴宝德/摄



吴宝德/摄



吴浩良/摄



王书珍/摄



王书珍/摄



戎健/摄



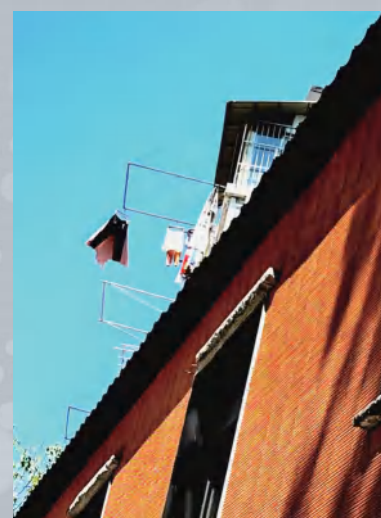
戎健/摄



吴浩良/摄



吴浩良/摄



吴浩良/摄

支部生活





■ 紫峰雄姿

张晓琴 摄

投稿方式

邮 箱	wanqing202106@126.com
Q Q	3594145658
联 系 人	陶兴霞
联系电话	025-86211753 68965670
联系地址	南京市秦淮区七家湾96号301室