

内部资料 免费交流

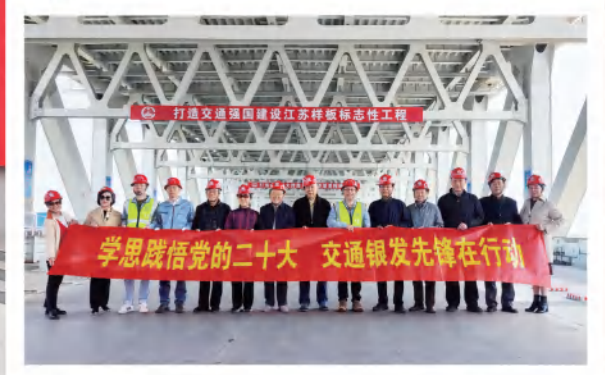
银发交通

思想随笔 / 经验交流 / 退休生涯



| 光荣在党50年 |

2023年第 **1** 期 总第60期



学思想 强党性 重实践 建新功



目录

CONTENTS

思想随笔 / 经验交流 / 退休生涯

学习园地

- 3 中国式现代化是中国共产党领导的社会主义现代化
/ 习近平
- 6 跟着总书记学调查研究·求“深”
- 10 健全全面从严治党体系推动新时代党的建设新的伟大工程向纵深发展

工作信息

- 12 省交通运输厅开展老劳模“庆‘五一’，‘到一线去’”活动
- 14 省交通运输厅组织老干部和兼职副书记开展党风廉政教育主题党日活动
- 16 省交通运输厅组织老干部开展2023年上半年参观考察活动
- 17 省交通运输厅举办离退休干部党建工作暨主题教育培训班
- 19 话传统 谈复兴 聚力量
——省交通运输厅组织离退休干部赴龙潭大桥专题调研
- 21 厅企合作 资源共享 不断提升离退休干部养老服务保障水平
——省交通运输厅离退休干部处与社会养老机构签订合作共建协议
- 24 省交通运输厅离退休干部第一党支部开展2023年上半年集体过“政治生日”活动
- 26 省交通运输厅举行厅离退休干部“光荣在党50年”纪念章颁授仪式
- 27 学习宣传二十大 交通银发再出发 省交通综合执法局退休老干部赴淮安参观考察

交通要闻

- 29 南通——香港航线成功首航
- 29 江苏班列首次搭载冷链集装箱货品发往俄罗斯



2023年第1期 总第60期

主管单位：江苏省交通运输厅离退休干部处

主办单位：江苏省交通政工和教育研究会

编辑委员会：（按姓氏笔画排序）

王德富 伍开昌 吴平 陆新民

汤志平 郭煜 高川兴

顾问：吴浩良

本期编辑：韩志强 陶兴霞

联系地址：南京市秦淮区七家湾96号301室

联系电话：025-86211753

投稿QQ：3594145658

联系邮箱：wanqing202106@126.com

印数：600册

编印周期：每季一期

印发日期：2023年8月

发送范围：全厅及行业主管单位

Contents 目录

2023年第1期 总第60期



- 30 到一线去！江苏交通以学促行推动主题教育走深走实
- 34 江苏主动融入长三角区域协调发展格局 推动交通一体化高质量发展走在全国前列
- 38 江苏省高速公路全面启用通行费电子票据
- 39 省十四届人大常委会第三次会议第一次全体会议听取交通强省建设情况报告并开展专题询问

学习体会

- 40 共产党人好比种子 / 吴浩良

家风传承

- 42 家训的特点和普世价值
——以三苏家训为例 / 苏泽民

党史学习

- 49 弘扬“两路”精神 迈向交通强国
/ 刘志强 袁 泉

- 54 青藏铁路精神——中国共产党人“世界屋脊”奋斗影像记 / 刘志强 袁 泉

养生健康

- 59 老年人常见高血压问题,来这里找答案
- 60 不想得“空调病”,这个动作很重要

快乐老年

快乐游记

- 63 “缘缘堂”和他的主人丰子恺
——参观丰子恺故居所感 / 沈 宇
- 69 去大别山看杜鹃花 / 陈锁庆

书法天地

- 75 书法作品 / 邱桂松 谢锁平 朱学新

书画天地

- 76 清趣、酩香 / 赵家华
国画组图 / 银国友

诗歌园地

- 77 春雷、工地明星、遂行、谣曲、雨中奔跑、
既白 / 陆新民

摄影采风

- 79 甘南风光 / 王书珍
- 80 太湖帆影 / 傅 筠
- 81 风景独好、幸福小屋 / 李 敏
人间仙境 / 高川兴
- 82 春花烂漫 / 竺修斌
- 83 焕发老年光彩

封面:光荣在党50年

封二:学思想、强党性、重实践、建新功

封三:支部生活

封底:到一线去

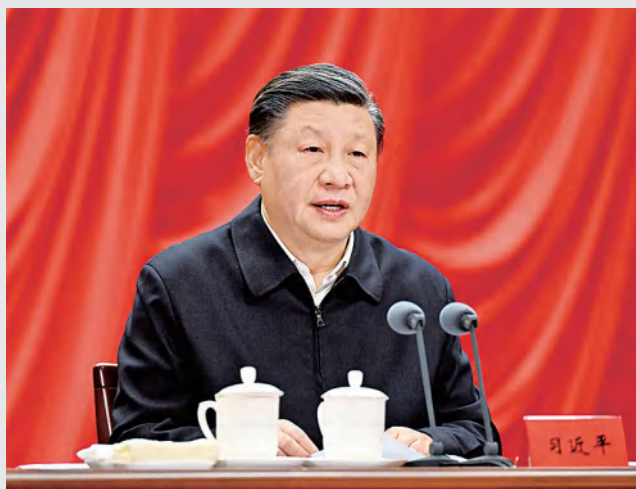
中国式现代化是中国共产党领导的 社会主义现代化

来源:《求是》

■ 习近平

党的二十大报告明确指出：“中国式现代化，是中国共产党领导的社会主义现代化。”这是对中国式现代化定性的话，是管总、管根本的。为什么要强调党在中国式现代化建设中的领导地位？这是因为，党的领导直接关系中国式现代化的根本方向、前途命运、最终成败。

党的领导决定中国式现代化的根本性质。党的性质宗旨、初心使命、信仰信念、政策主张决定了中国式现代化是社会主义现代化，而不是别的什么现代化。我们党始终高举中国特色社会主义伟大旗帜，既坚持科学社会主义基本原则，又不断赋予其鲜明的中国特色和时代内涵，坚定不移



2023年2月7日，新进中央委员会的委员、候补委员和省部级主要领导干部学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的二十大精神研讨班在中央党校（国家行政学院）开班。中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平在开班式上发表重要讲话。

新华社记者 李学仁/摄

地走中国特色社会主义道路,确保中国式现代化在正确的轨道上顺利推进。我们党坚持把马克思主义作为根本指导思想,不断深化对共产党执政规律、社会主义建设规律、人类社会发展规律的认识,不断开辟马克思主义中国化时代化新境界,为中国式现代化提供科学指引。我们党坚持和完善中国特色社会主义制度,不断推进国家治理体系和治理能

力现代化,形成包括中国特色社会主义根本制度、基本制度、重要制度等在内的一整套制度体系,为中国式现代化稳步前行提供坚强制度保证。我们党坚持和发展中国特色社会主义文化,激发全民族文化创新创造活力,为中国式现代化提供强大精神力量。可以说,只有毫不动摇坚持党的领导,中国式现代化才能前景光明、繁荣兴盛;否则,中国式现代化就会偏离航向、丧失灵魂,甚至犯颠覆性错误。

党的领导确保中国式现代化锚定奋斗目标行稳致远。我们党始终坚守初心



2023年5月11日至12日,中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平在河北考察,并主持召开深入推进京津冀协同发展座谈会。这是11日下午,习近平在沧州市黄骅港煤炭港区码头考察。

新华社记者 李学仁/摄

使命,矢志为中国人民谋幸福、为中华民族谋复兴,坚持把远大理想和阶段性目标统一起来,一旦确定目标,就咬定青山不放松,接续奋斗、艰苦奋斗、不懈奋斗。改革开放以来,我们建设社会主义现代化国家的奋斗目标都是循序渐进、一以贯之的,并随着实践的发展而不断丰富完善。在总结改革开放和新时代实践成就和经验基础上,党的二十大更加清晰擘画了到2035年我国发展的目标要求,科学描绘了全面建成社会主义现代化强国、全面推进中华民族伟大复兴的宏伟蓝图。

从这些历史进程中,我们可以清楚地看到,建设社会主义现代化国家是我们党一以贯之的奋斗目标,一代一代地接力推进,并不断取得举世瞩目、彪炳史册的辉煌业绩。

党的领导激发建设中国式现代化的强劲动力。改革开放是决定当代中国命运的关键一招,也是决定中国式现代化成败的关键一招。改革开放以后,我们党以伟大历史主动精神不断变革生产关系和生产力之间、上层建筑和经济基础之间不相适应的方面,不断推进各领域体制改革,形成和发展符合当代中国国情、充满生机活力的体制机制,让一切劳动、知识、技术、管理和资本的活力竞相迸发,让一切创造社会财富的源泉充分涌流。党的十八大以来,我们党以巨大的政治勇气全面深化改革,突出问题导向,敢于突进深水区,敢于啃硬骨头,敢于涉险滩,敢于面对新矛盾新挑战,冲破思想观念束缚,突破利益固化藩篱,坚决破除各方面体制机制弊端,改革由局部探索、破冰突围到系统集成、全面深化,许多领域实现历史性变革、系统性重塑、整体性重构,为中国式现代化注入不竭动力源泉。

党的领导凝聚建设中国式现代化的磅礴力量。我们党深刻认识到中国式现代化是亿万人民自己的事业,人民是中国

式现代化的主体,必须紧紧依靠人民,尊重人民创造精神,汇集全体人民的智慧和力量,才能推动中国式现代化不断向前发展。我们坚持党的群众路线,想问题、作决策、办事情注重把准人民脉搏、回应人民关切、体现人民愿望、增进人民福祉,努力使党的理论和路线方针政策得到人民群众衷心拥护。我们坚持把人民对美好生活的向往作为奋斗目标,坚持以人民为中心的发展思想,着力保障和改善民生,着力解决人民急难愁盼问题,让中国式现代化建设成果更多更公平地惠及全体人民。我们党发展全过程人民民主,拓展民主渠道,丰富民主形式,扩大人民有序政治参与,确保人民依法通过各种途径和形式管理国家事务,管理经济和文化事业,管理社会事务,以主人翁精神满怀热忱地投入到现代化建设中来。我们党以中国式现代化的美好愿景激励人、鼓舞人、感召人,有效促进政党关系、民族关系、宗教关系、阶层关系、海内外同胞关系和谐,促进海内外中华儿女团结奋斗,凝聚起全面建设社会主义现代化国家的磅礴伟力。

※这是习近平总书记2023年2月7日在新进中央委员会的委员、候补委员和省部级主要领导干部学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的二十大精神研讨班上讲话的一部分。

跟着总书记学调查研究·求“深”

来源：中央广播电视总台央视新闻·时政微观察

20多年前，时任福建省省长的习近平来到南平市光泽县调研。在与江西省紧邻的止马镇杉关村，习近平与几位农民聊了起来。

聊了半晌，乡亲们才知道眼前的人是习近平。

“我们这里不通有线电视，用小锅盖收台，因为靠近江西，平时新闻里看到的都是江西的省长，就是没见过我们自己的省长！”

习近平和大家都笑了。

农民又举例说，因为两省边界地区长途电话不通，要到邻近的江西邮局打长途电话到省内，省内长途变成了省际长途，既多花钱又不方便。

这次调研之后，有线电视和长途电话很快就覆盖到靠近福建省边界的偏远地区。

调查研究“五字诀”中，排在第一位的就是“深”。如何往“深”里去？

看得深——“近的远的都要去，好的

差的都要看，干部群众表扬和批评都要听，真正把情况摸实摸透”。

听得深——“要用好交换、比较、反复的方法，重视听取各方面意见包括少数人的意见、反对的意见”。

想得深——“经过多次‘否定之否定’的过程，进行的思考、作出的决策才能符合实际”。

从地方到中央一路走来，重视调查研究、奔着求“深”去，习近平一以贯之。

01、不只看“花瓶和盆景”，更要看“后院和角落”

2004年3月的一个下午，时任浙江省委书记习近平坐上了嘉兴101路公交车，调研城乡基础设施建设一体化。

在车上，习近平和售票员金利君聊天，问起这路公交车的变化。

“现在不管是城里、农村，公交车都由公交公司统一运营。座位多了，车里也宽敞了，沿线有固定的停靠站点，还有规范

的发车时间,乘客满意多了。特别是沿线的农民,进趟城比以前方便很多哩。”小金很自豪。

下车后,习近平又走到附近村民中间,问大家现在进城方不方便。

调研过程中,有村民反映,余新镇乍嘉苏高速公路接口处人来车往,希望能安装交通红绿灯。习近平当即要求有关部门解决。

从公交车售票员、多位村民再到政府工作人员,习近平带着问题而来,看得仔细、问得深入。

调研中,习近平一般不打招呼、不让人家事先准备,而是直接下乡、下厂、入户,在他看来,要同群众身挨身坐、心贴心聊才能听得到他们的真实想法。



△2012年12月30日,在河北省阜平县龙泉关镇骆驼湾村,习近平总书记看望唐荣斌老人一家。

调查研究求“深”,不能只看“花瓶和盆景”,更要看“后院和角落”。

在一次全国两会“下团组”时,习近平总书记说:“我如果光是看好地方,就难免乐观,感觉指日可待,就会作出错误决策。不要文过饰非,不要因为我们看了心情沉重就遮遮掩掩。”

志不求易,事不避难。在考察调研时,习近平总书记沿着弯曲狭窄的通道走进北京雨儿胡同的大杂院,听取老街坊对老城区改造的想法;来到大凉山深处的土坯房,同乡亲们展开“火塘对话”谋划精准脱贫之策;在贵阳一社区便民服务大厅,翻看群众工作来访台账,仔细询问“居民们平时都反映哪些问题比较多?”

只有“深”下去,才能将真实的情况“捞”上来。

02、深入群众获得真知灼见的源头活水

调查研究深入基层、深入百姓,不仅能看到问题,也能找到解决问题的办法。

1983年夏收后的一天,在河北正定县委工作的习近平骑车来到永安公社三角村村外,十来个人正在锄草、间苗。看到地头还放着几把锄头,习近平就拿起锄头下了地。

干完了活,习近平站起身擦了把汗,跟生产队长说明了来意:“队长,我们是来向大家征求意见的,趁着歇晌咱们一起开个会吧。”

习近平先和大家唠家常,还让大家谈谈正定县将来怎样发展才好。

大伙儿七嘴八舌,“三角村离县城很近,种点经济作物供给县城,不是更好吗?”听到大家的建议,习近平当场表态:“这个问题我们会认真研究。”

不久,多种经营就有计划地在正定全面铺开了。



△今年4月11日,在广东茂名高州市根子镇柏桥村荔枝种植园,习近平总书记同现场技术人员亲切交流。

群众作为面对问题、备受问题困扰的当事人,对这些问题了解最多、体会最深,也往往对破解问题有着独到见解和认识。

好措施、好办法哪里来?答案就是从群众中来。

2020年9月,习近平总书记在湖南长沙主持召开基层代表座谈会,就“十四五”时期经济社会发展问计于民。农民工、快递员、乡村教师、餐馆店主、货车司机等都

被请进会场。会上的一段话,令大家深受感动——

“大家都处在改革发展和生产一线,参与经济社会生活最直接,同群众联系最经常,对党的路线方针政策落地见效感知最真切,提出的意见和建议能够更加贴近基层实际、反映群众心声。”

近期在广东考察时,习近平总书记也召开了一场别开生面的“调研会”。参加调研的有战略科学家、企业家、科技人员、大国工匠,还有外资企业代表……大家踊跃发言,习近平总书记凝神倾听。他指出:“经济要持续发展,不要大起大落。这里面很重要的就是科技、教育、人才。”

调查研究求“深”,就要真正发现群众面临的问题,反映群众的意见呼声,总结群众创造的经验,才能获得真知灼见的源头活水。

03、既不能刻舟求剑,也不能照抄照搬

1930年,毛泽东写《寻乌调查》期间,把当地各类物产产量、价格,各行业人员数量、比例等,都弄得一清二楚。10多年后,毛泽东回忆说:“我作了寻乌调查,才弄清了富农与地主的问题,提出解决富农问题的办法”。

2011年11月,中央党校秋季开学典

礼上，习近平提到毛泽东寻乌调查的事例：“这种深入、唯实的作风值得我们学习。”

解答中国的现实问题，就必须深入调查研究，从中国基本国情出发，“既不能刻舟求剑、封闭僵化，也不能照抄照搬、食洋不化”。

2020年3月，在抗击新冠疫情的关键时期，习近平总书记到浙江宁波考察复工复产。

在舟山港调研港口运转情况，走进模具公司的生产车间了解生产状况……通过深入调研，总书记发现，在疫情冲击下全球产业链供应链发生局部断裂，直接影响到我国国内经济循环。当地不少企业需要的国外原材料进不来、海外人员来不了、货物出不去，不得不停工停产。

“我感觉到，现在的形势已经很不一样了，大进大出的环境条件已经变化，必须根据新的形势提出引领发展的新思路。”

回京后不久，在中央财经委员会第七次会议上，习近平总书记鲜明提出“构建以国内大循环为主体、国内国际双循环相互促进的新发展格局”。党的二十大报告中，“加快构建新发展格局，着力推动高质量发展”单独成章。



△今年5月11日，习近平总书记到河北沧州市黄骅港煤炭港区码头考察。

真实的情况、深层次的问题，有时会被表象所掩盖，只有“深”下去，才能发现新问题，才能探寻到啃硬骨头、涉险滩的好办法。

今年3月底，在主持中共中央政治局集体学习时，习近平总书记再次强调，抓好调查研究，要“深入实际、深入群众”。

调查研究如何真正做到“深”，最关键不仅要身入基层，更要“心”入百姓，将心比心、用情换情。

“我调研了一些地方，看了听了不少情况，很有启发和收获。每到群众家中，常会问一问，还有什么困难，父老乡亲的话我都记在心里。”习近平总书记的这番话，道出了深入调查研究的“根之所在”。

《求是》杂志发表习近平总书记重要文章

健全全面从严治党体系 推动新时代党的建设新的伟大工程向纵深发展

来源：人民网－人民日报

新华社北京6月15日电 6月16日出版的第12期《求是》杂志将发表中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平的重要文章《健全全面从严治党体系推动新时代党的建设新的伟大工程向纵深发展》。

文章强调，把党的建设作为一项伟大工程来推进，并且始终坚持党要管党、从严治党的原则和方针，是我们党的一大创举，也是立党立国、兴党强国的一大法宝。党的十八大以来，我们把全面从严治党作为新时代党的建设的鲜明主题，提出一系列创新理念，实施一系列变革实践，健全一系列制度规范，推动党的建设这项伟大工程不断深化发展，初步构建起全面从严治党体系。

文章指出，构建全面从严治党体系是

一项具有全局性、开创性的工作。新时代10年，我们党不断深化对自我革命规律的认识，不断推进党的建设理论创新、实践创新、制度创新，在构建全面从严治党体系上积累了丰富成果。我们把党的政治建设作为党的根本性建设，把思想建设作为党的基础性建设，提出和坚持新时代党的组织路线，以作风建设新气象赢得人民群众信任拥护，把纪律建设纳入党的建设总体布局，把制度建设贯穿党的各项建设，开展史无前例的反腐败斗争，成功走出一条中国特色反腐败之路。放眼全世界，没有任何一个政党能像中国共产党如此严肃认真地对待自身建设，如此高度自觉地以科学的态度、体系化的方式推进自我革命，这是我们党的显著优势，也是引领时代的制胜之道。

文章指出,健全全面从严治党体系,是党的二十大提出的加强新时代党的建设重大举措。全面从严治党体系应是一个内涵丰富、功能完备、科学规范、运行高效的动态系统。健全这个体系,要坚持制度治党、依规治党,更加突出党的各方面建设有机衔接、联动集成、协同协调,更加突出体制机制的健全完善和法规制度的科学有效,更加突出运用治理的理念、系统的观念、辩证的思维管党治党建设党。要坚持内容上全涵盖,党的建设推进到哪里,全面从严治党体系就要构建到哪里。坚持对象上全覆盖,面向党的各级组织和全体党员,做到管全党、治全党。坚持责任上全链条,压力层层传导,责任

环环相扣。坚持制度上全贯通,把制度建设要求体现到全面从严治党全过程、各方面、各层级。

文章强调,健全全面从严治党体系,是全党的共同责任,必须充分发挥党的政治优势、组织优势、制度优势。要在党中央集中统一领导下,健全各负其责、统一协调的管党治党责任格局,把全的要求、严的基调、治的理念落实到全面从严治党体系的构建之中,不断提升制度化、规范化、科学化水平,使全面从严治党各项工作更好体现时代性、把握规律性、富于创造性,为党和国家事业健康发展提供政治、思想、组织保证。

《人民日报》(2023年06月16日01版)

改版说明:

为更好体现交通特色,《晚晴》自本期起更名为《银发交通》,期数为2023年第1期,总期数为第60期,仍为一年4期,主要刊登厅机关、厅属单位及行业离退休干部思想随笔、往事回忆、文艺作品、养老健康信息等,宣传交通老干部工作好经验、好做法,旨在进一步推进省厅老干部工作,展示离退休干部风采。

省交通运输厅开展老劳模“庆‘五一’，‘到一线去’”活动



为扎实开展“学思践悟二十大，银发先锋在行动”主题党日活动，持续推进“银发生辉·银龄行动”，充分发挥交通银发先锋作用，4月26日，省交通运输厅组织厅机关离退休省市级劳模开展“庆‘五一’，‘到一线去’”活动，深入交通重大工程现场、重要公共服务场所考察调研、建言献策，奋力助推江苏交通运输高质量发展。

老劳模一行来到常泰长江大桥常州建设现场进行参观学习，常泰大桥是连接泰州和常州的世界最大跨度公铁两用斜拉桥，采用分上下两层布置，是长江经济带综合立体交通走廊的重要项目，建

成后将推进跨江融合发展具有重要意义。



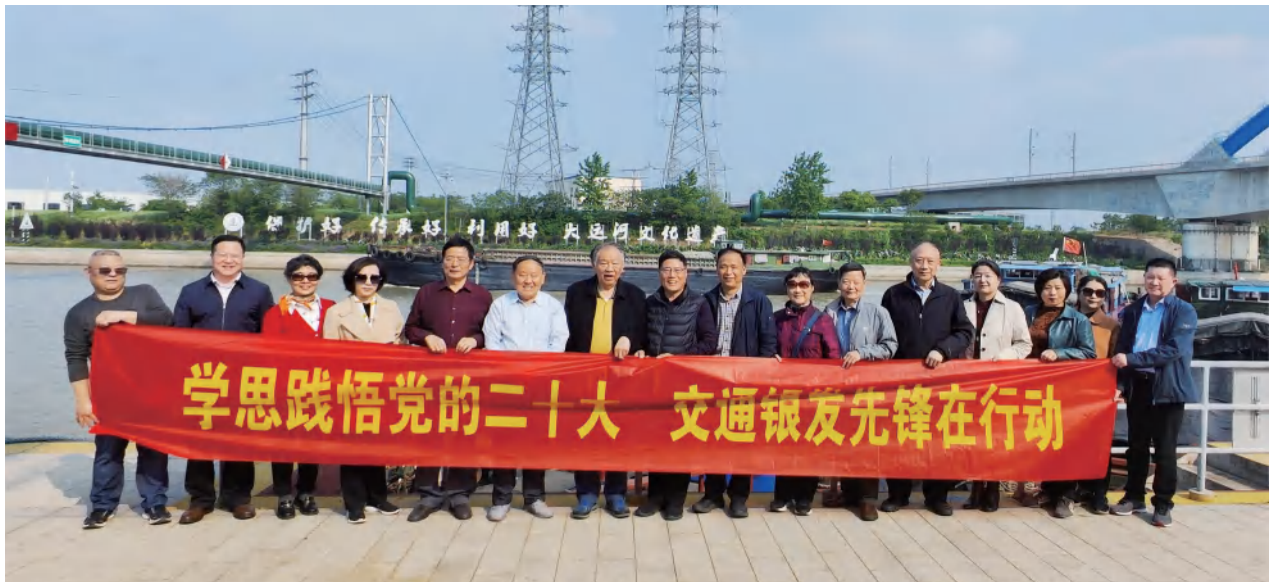
原厅巡视员、江阴大桥建设现场总指挥周世忠，原厅副巡视员、公路局局长张立早等道路、桥梁专家，与工程现场技术人员就大桥建设关键技术进行了深入的交流和研讨。老劳模们现场回忆了曾经参加江阴长江大桥等重大跨江大桥工程建设的经历，感叹时代变迁社会发展的迅速，一代代交通建设者勇于突破、先行先试，在江苏交通运输现代化示范区建设中勇当开路先锋，为推进中国式现代化江苏新实践贡献交通力量。



之后,老劳模们来到京杭运河镇江水上服务区参观调研。京杭运河镇江水上服务区位于谏壁船闸下游约1公里处,是船舶从长江进入苏南运河的第一座内河服务区,2022年荣获“绿色港航示范基地”称号。原长江南京以下12.5米深水航道指挥部副总指挥长高锦安、原厅政治部副主任吴浩良、原厅航道局局长王元春等港航和行业文明创建方面的专家,与水上服务区技术管理人员就船民生活用水处理成效、便民服务及文明航道创建等工作进行了深

入交流。老劳模们认为,水上服务区的建设及运营是江苏交通贯彻“以人民为中心”发展理念的生动实践,体现了便民利民、服务民生、低碳环保的特点,推进了江苏交通绿色、综合、智慧、可持续发展。

结束一天的调研考察活动,老劳模们为江苏交通事业的蓬勃发展欢欣鼓舞,感触颇深、讨论热烈,一致认为:党的二十大吹响了以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴的号角,作为第一批交通强国建设试点省份,江苏交通人使命光荣、重任在肩,要大力弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神,紧紧围绕高质量发展目标定位,勇挑重担、勇于突破、勇毅前行。老同志要继续发挥自身专业特长和经验优势,在推进新时代党的建设、传承劳模精神、培养时代新人等方面发挥作用,为交通强国试点和江苏交通现代化示范区建设增光添彩。



省交通运输厅组织老干部和兼职副书记 开展党风廉政教育主题党日活动



为进一步深入学习贯彻党的二十大精神,推动老干部学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育走深走实,强化老干部廉政意识和作风建设,5月10日,省交通运输厅组织厅机关离退休干部党支部书记、委员、骨干代表、发展对象及兼职副书记,开展党风廉政教育暨主题

党日活动。

首先,大家来到南京高淳游子山烈士陵园,寻访红色印记、瞻仰烈士遗风。面对雄伟的“革命烈士永垂不朽”纪念碑,向烈士敬献鲜花并面对党旗庄严宣誓、重温入党誓词,感悟初心使命,坚定永远听党话、紧紧跟党走理想信念。



随后,大家来到南京市党性和儒文化廉政教育基地——《人民的名义》取景地青山茶场,行走于“十里古船板儒廉文化栈道”,阅读两边以“明德修身、为政以德、勤政爱民”等为主题的80余幅格言警句、70余幅廉洁漫画、100余立块和多幅廉洁楹联,沉浸在廉政文化和优美山色中,汲

取中华传统文化和高淳本土文化的菁华,追思先哲,品味山水,感悟儒风廉雨的沐浴和“观景思廉,身心俱乐”的意境。

大家一致认为,本次活动是一次精神上的再洗礼、见识上的再丰富,对当前建设廉洁政治,提高党的执政能力和执政水平有了新的认识,警示教育很有现实性和针对性,使自己的心灵得到了震撼与洗礼,决心以习近平同志为核心的党中央以制定执行中央八项规定为切入点,深入推进党风廉政建设,以雷霆万钧之势推进反腐败斗争,进一步激荡清风正气、凝聚党心民心,明底线、知敬畏、守纪律,树牢“四个意识”、坚定“四个自信”,坚决做到“两个维护”。



省交通运输厅组织老干部 开展2023年上半年参观考察活动



为进一步深入学习贯彻党的二十大精神,推动老干部学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育走深走实,5月10日至11日,省交通运输厅组织厅机关离退休老干部,以“学思践悟党的二十大,交通银发先锋在行动”为主题,开展2023年上半年参观考察活动。



老干部们参观了美丽乡村高淳区漆桥街道高岗村、高淳陶瓷博物馆等地,深入一线了解乡村振兴发展和科技助力传统文化产业发展。作为江苏省唯一入选农村综合性改革试点试验的行政区,高淳发挥农业、传统工业等特色优势,围绕产业振兴、文化振兴、生态振兴等方面,不断推动产业旺起来、农民富起来、乡村美起来。

高岗村以美丽乡村特色村为目标,结合清华园环境,打造既有清华元素又富有



江南水乡特色的宜居环境,以高岗耕象和清华读意为主题的耕读公社项目,为乡村振兴开辟了新路径。



高淳陶瓷博物馆将文化创意、商品交易、旅游休闲产业联动发展,融合艺术文化增加陶瓷产品附加值,借力科技创新提升陶瓷产业竞争力,打造了陶瓷文化创意产业和高技术陶瓷产业基地,让老干部深受震撼、赞叹不已。

老干部们纷纷表示,这次实境参观活动,跳出交通感受新时代的发展巨变,使大家对经济社会发展有了新的了解,进一步丰富和拓展了见识,身处伟大时代,能够有幸亲历国家飞速发展,有幸见证全面建成小康社会,倍感骄傲和自豪。展望未来,建设社会主义现代化强国,实现第二个百年奋斗目标就在前方。作为老干部,一定要发扬党的优良传统,坚持与时俱进,积极为实现中华民族伟大复兴中国梦贡献余热、发挥余力。

省交通运输厅举办离退休干部 党建工作暨主题教育培训班



记、委员及厅老干部工作人员共60余人参加学习。厅离退休干部处处长杨军主持开班式,并结合主题教育为参训人员讲党课。

培训班上,南京市委党校郝继明教授以“学思想、强党性、重实践、建新功”为主题,就开展主题教育的重大意义,习近平新

为深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,扎实开展习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育,5月29日-31日,省交通运输厅举办离退休干部党建工作暨主题教育培训班,厅机关和厅属单位离退休干部党支部书

时代中国特色社会主义思想的科学体系、核心要义、实践要求等作了专题讲座。省委老干部局作用发挥处处长邵庚扬,围绕推进“银发生辉银龄行动”,就“坚持以党的二十大精神、为指引推动老干部发挥作用融入现代化建设新征程”进行了专题辅导;省委老干部局组织指导处二级调研员卞祖卫,围绕贯彻落实中央和我省关于加强新时代离退休干部党的建设工作的部署,就“把握新形势、落实新要求、高质量推进我省离退休干部党建工作”作了专题辅导。





同时,以实例对开展主题教育、创建“六好”示范党支部、党建工作考核、离退休干部党员过“政治生日”、发挥老同志独特优势作用等进行了解读。结合厅党组“到一线去”专项行动实施方案,开展实景教学,组织参训人员赴省交通重点工程——龙潭长江大桥项目现场考察调研、建言献策。

参训老干部一致认为,本次专题培训班是我厅贯彻落实中央办公厅《关于加强

新时代离退休干部党的建设工作的意见》和我省《实施意见》的一项重要举措,也是积极响应中组部、省委组织部和省委老干部局关于组织离退休干部党员参加主题教育通知精神的具体举措。这次培训主题鲜明、重点突出、内容丰富,有利于进一步提升我厅离退休干部党建工作质效和主题教育成效。大家纷纷表示,将结合工作实际,进一步消化学习内容,用好用活培训成果,不断提高政治站位,积极参与主题教育和“学思践悟二十大,银发先锋在行动”主题党日活动,主动关注关心交通强省各项建设,合力推进离退休干部党的建设工作的再上新台阶。

(上接第20页)

修桥铺路是为人民造福的善事,也是一件人生有意义的大事。你们为了国家和人民献出了宝贵的青春年华,远离家乡,日夜辛劳,用知识、技能和汗水建筑这座世界先进的大桥。当初建江阴大桥时,由厅长担任总指挥,还战战兢兢,现在建一座跨江大桥,已由四十多岁的年轻人挑大梁,工程干得很漂亮,我们从心底里佩服,衷心地向你们致敬!

人的生命是有限的,交通建设的任务是无限的,你们把有限的生命,贡献给无限的伟大事业。当你们离开这个世界时,这座大桥还在,这是你们人生的脚印,你们生命的延续,是你们人生的丰碑!我们从心底里羡慕你们生而逢时,能在交通大发展时期,走上建设舞台,大显身手,大展鸿图,实现了你们的人生价值。毛主席说:“世界是你们的,也是我们的,但是归根结底还是你们的”,我们年纪老了,虽然“老骥伏枥,志在千里”,但已力不心,壮志难酬,交通的未来要靠你们去创造。衷心祝愿你们继往开来,再接再厉,创造新的辉煌!

话传统 谈复兴 聚力量

省交通运输厅组织离退休干部赴龙潭大桥专题调研



老干部一行首先深入项目施工现场,详细了解工程概况、项目进度、施工工艺、技术难点、科技创新成果以及项目现场党建工作等,随后来到项目部进行座谈交流。

调研会上,原厅巡视员、厅机关离退休干部第一党支部书记张晓铃说,“世界桥梁看中国,

为深入开展学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育,落实中央及省委关于大兴调查研究之风的部署要求,5月31日,省交通运输厅组织60多名离退休干部和老干部工作者赴龙潭大桥开展“话传统、谈复兴、聚力量”专题调研。

龙潭长江大桥起自仪征境内江北长江大堤,向南跨长江,经南京龙潭,止于338省道,路线全长约5公里。主桥采用主跨1560米钢箱梁悬索桥,南、北主塔高约240米,对策应长江经济带发展战略,推动扬子江城市群、宁镇扬一体化发展等具有重要的意义。



中国桥梁看江苏”，江苏桥梁跨度、高度屡屡创下世界之最，这些世界级桥梁体现了江苏交通人敢为人先、勇于创新的交通精神。原厅政治部副主任、厅机关离退休干部三支部书记吴浩良说，交通人为了国家和人民献出了宝贵的青春年华，用知识、技能和汗水建筑一座座世界先进的长江大桥，看到现在交通事业的辉煌成就，由衷感到高兴！原江苏航运职业技术学院党委书记、省交建局老干部党支部书记袁卫国说，通过现场察看和项目介绍，无论是技术攻关、安全管理，还是基层党建、宣传工作等等，都体现了江苏交通人的智慧和力量，让人感到心潮澎湃，无比自豪。

通过本次专题调研，老干部对江苏



交通运输行业取得的显著成绩感到由衷高兴和自豪，纷纷表示在这次专题教育中，要不断丰富学习内容、创新学习形式，切实推动学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想入脑入心入行，为服务交通强国江苏篇章贡献老干部的智慧和力量。

5月31日在参观龙潭长江大桥工地时的感言

吴浩良

我这是第三次来到龙潭这个难忘的地方。第一次是文化大革命期间的1969年，我在龙潭长江北面的六合龙袍农村劳动锻炼，一次周末休假时，我乘一只仅载3人的小木船到龙潭回南京的家。船小浪大，冒着生命的危险，感到很害怕。当时就想，这里要能建一座大桥就好。时隔54年，这个梦想即将实现了。第二次是去年底我参加厅组织的“交通好故事宣讲团”来工地宣讲交通故事。时隔数月，今天又故地重游，见工地建设又是一番新景象，心中感慨万千！看到了我们国家翻天覆地的巨变，看到了我们的交通事业的辉煌成就，深受教育和鼓舞！

（下转第18页）

厅企合作 资源共享 不断提升离退休干部养老服务保障水平

——省交通运输厅离退休干部处与社会养老机构签订合作共建协议



厅离退休干部处与三家养老机构分别签订共建协议

为充分挖掘社会养老机构丰富的养老资源,探索“厅企合作、资源共享”的新型保障路子,进一步提高老干部养老服务保障水平,6月2日,省交通运输厅离退休干部处与银城君颐东方、瑞芝康健、

泰康之家苏园举行养老服务签约仪式,共同签订合作共建协议,厅一级巡视员汪祝君出席仪式并讲话。厅机关离退休干部党支部书记、驻宁厅属单位老干部负责同志及三家养老机构相关人员共40

多人参加。省委老干部局服务保障处派员到会指导。



签约仪式上,三家养老机构负责人分别致辞,介绍了在养老服务、居家养老、规划发展等方面的优势特长,表达了对开展厅企合作共建、提升服务保障水平的信心和期望,厅机关离退休干部党支部书记、厅原一级巡视员张晓铃代表全体离退休干部发言,厅离退休干部处与三家养老机构签订共建协议,厅一级巡视员汪祝君与养老机构负责人共同为合作共建单位揭牌。



合作共建单位揭牌

最后,汪祝君代表省交通运输厅讲话,希望各级认真贯彻习近平总书记对老龄工作的指示精神,进一步树牢为老服务思想,加快离退休干部服务管理工作的转型发展,让老同志们拥有更好社会保障、更多养老服务和更高生活质量,用实际行动推动老龄事业的发展。



汪祝君讲话

此次合作共建是省交通运输厅贯彻落实积极应对人口老龄化国家战略的具体行动,推进老干部工作创新发展的一次有益尝试,通过整合社会保障、养老服务、健康支撑三大体系资源,聚合社会、家庭、单位三方力量,为老同志养老服务保障建立起可靠、专业的“大后方”。通过签约,双方今后将在老同志优先入住机构、优惠项目价格、优质服务保障以及养老信息共享、活动场地共用、文化娱乐共办等多方面展开深度合作,努力打造厅企合作推进老龄事业发展的示范标杆。

泰康之家·苏园

泰康之家·苏园是泰康在南京布局的首家、江苏省的第二家大规模、全功能、国际标准的高品质医养社区,可提供包括独立生活、协助生活、专业护理、记忆照护、老年康复及老年医疗在内的覆盖老年人全生命周期的连续健康服务,实现一站式持续关爱。苏园位于南京仙林大学城,占地面积约6.4万平米,紧邻泰康仙林鼓楼医院,与医院共同组成了国内首个“医、教、研、养、康”五位一体的超级旗舰版医养综合体——泰康仙林国际医养园区。苏园依托医疗资源全面提升养老社区的健康服务效率,提升急性期的医疗救助能力;围绕长者的实际健康需求,把康复医学运用到活力生活和长期照护的各个阶段,并针对长者常见病和慢性病进行系统健康管理,实现更高层次的医养融合;创新持续照护和医养结合模式,满足长辈“社交、运动、美食、文化、健康、财务管理和心灵的归属”七大核心需求。

瑞芝康健

江苏瑞芝康健老年产业(集团)有限公司成立于2013年,经过十年的运营发展,先后投资3亿多元,在南京和深圳已拥有10家养老机构、50多家社区居家养老服务中心、1000多名养老护理员、2000多张养老床位和近30000多户社区居家养老服务客户。其中,瑞芝康健首家养老机构——瑞芝康健老年公寓获评江苏省首批5级养老机构。瑞芝康健以养老服务为基石,科技创新为驱动,医养融合为特色,品质创新为标准,形成了机构、社区、居家三位一体的养老服务生态圈。

银城康养

南京银城康养养老服务有限公司深耕南京,布局长三角,业务覆盖南京、南通、镇江等地区。截至2022年底,已打造近20家连锁医养机构,总床位超6500张,居家服务超过50000人,在运营床位整体入住率超85%,四级以上机构占南京全市的30%,产业总投资超50亿元,通过投资与运营双轮驱动模式,打造三级养老产品线,形成城市级医养综合体—社区型医养机构—居家养老三位一体的全面康养体系,先后揽获十四五首批“江苏养老服务高质量发展示范企业”、“国家养老服务机构标准化试点单位”、“江苏省养老服务创新示范企业”、“江苏省医养结合试点项目”等各级荣誉50余项,是江苏品质与规模领先的养老运营企业之一。

省交通运输厅离退休干部第一党支部 开展2023年上半年集体过 “政治生日”活动

为扎实开展学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育,切实强化离退休干部党员的身份意识,6月28日,省交通运输厅离退休干部第一党支部开展2023年上半年老党员集体过“政治生日”活动。原厅巡视员、支部书记张晓铃主持活动,支部委员和上半年入党的老党员参加了活动,厅机关党委负责人、厅离退休干部党总支成员、厅机关离退休干部各党支部书记及厅离退休干部处负责人见证了活动。

活动由“六个一”组成,即一次集中学习新思想、一次重温入党誓词、一次老同志以“牢记嘱托、感恩奋进、走在前列”为主题发表个人感言,并送上一份“政治生



日”贺卡、一套主题教育书籍、一份纪念影像资料。



活动开始,支部书记张晓铃带领全体党员学习《中国共产党章程》重点内容,代表支部为过“政治生日”的老党员赠送一份“政治生日”贺卡,送上主题教育书籍,进一步增强老党员的政治荣誉感,让他们更加自觉主动学习新思想,真正做到入脑、入心、入行。



之后,面对庄严的党旗,厅审批处副处长、支部兼职副书记李红带领过“政治生日”的老党员和全体党员一起重温入党誓词,让老党员感悟初心使命,宣示共产

主义信念和对党、对人民的绝对忠诚。

过“政治生日”的任齐清等6名离退休党员发表个人感言,在中国共产党成立102周年到来之际,支部组织我们集体过“政治生日”,大家都很激动,他们回顾了光荣加入中国共产党,和在党的教育、培养

和旗帜引导下成长进步的个人经历。纷纷表示,在我国实现第一个百年奋斗目标、迈上全面建设社会主义现代化国家新征程的时代大背景下,永远不能忘记自己入党时的誓言,更要牢记共产党人的初心使命,更加坚定理想信念,切实增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”,永远感党恩听党话跟党走,始终在思想上政治上行动上同以习近平同志为核心的党中央保持高度一致,努力为江苏交通运输事业发展贡献余热。



省交通运输厅举行厅离退休干部 “光荣在党50年”纪念章颁授仪式

为加强党性锻炼、强化党员意识,深入推进学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育,在中国共产党建党成立102周年即将到来之际,6月28日,省交通运输厅举行离退休干部“光荣在党50年”纪念章颁授仪式。颁授仪式由厅离退休干部党总支主持,“光荣在党50年”纪念章颁发对象、厅机关党委负责人、厅离退休干部党总支成员、厅离退休干部党支部书记和代表、厅离退休干部处负责人参加。



厅机关今年获得“光荣在党50年”纪念章的有卢射网、高乾功、王醒和王治国4名老党员,王醒同志因身体原因由厅离退休干部处安排专人上门颁授。



老党员获得“光荣在党50年”纪念章后,怀着喜悦和激动的心情,围绕“牢记嘱托、感恩奋进、走在前列”主题发表了个人感言,深情地回顾了自己在党的教育和培养下成长的经历,讲述了自己见证的党和国家事业取得的辉煌成就,一致表示获得“光荣在党50年”纪念章,充分体现了以习近平同志为核心的党中央对老党员的关怀和重视,这既是无比崇高的荣誉,更是终身的担当和责任。新时代新征程,作为一名老党员一定要不忘初心使命、赓继光荣传统,永远听党话感党恩跟党走,坚定拥护“两个确立”、坚决做到“两个维护”,为新征程上全面推进中国式现代化江苏新实践贡献交通银发力量。

学习宣传二十大 交通银发再出发

省交通综合执法局退休老干部 赴淮安参观考察



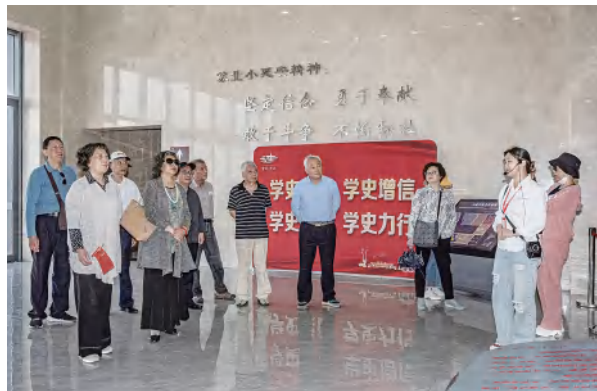
5月18-19日,省交通综合执法局组织离退休老干部,以“学习宣传二十大,交通银发再出发”为主题,结合习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育目标任务,赴淮安开展参观考察活动。

18日下午,老干部们首先来到执法局

乡村振兴对口帮扶点——涟水县高沟镇大胡村,参观了新建成的农民集中居住点,只见房屋建设规划整齐、路面整洁、门前屋后花红菜绿;村党群服务中心设施先进,能监控观察全村;村设有阅览室、娱乐室和大、小会议室;村工作人员热情服务

村民,到处凸显出社会主义新农村景象。大家对新时代焕然一新的农村面貌赞不绝口,感慨“乡村振兴”国家战略的实施,让老百姓得到了实惠,真正体现了“人民至上”。

随后,大家来到了苏北小延安军旅小镇。抗战时期,涟水县成集镇是淮海地区重要抗日根据地的一个缩影,被誉为“苏北小延安”。老干部们认真聆听讲解员的讲解,观看当时抗日用的旧式军事装备,追忆中国共产党人的不畏艰辛、坚持不懈、努力拼搏、自立自强的精神。



翌日,老干部们来到周恩来同志故居,参观周恩来童年用过的书桌、水井等饱含沧桑的历史物件,观看“周恩来家世家风图片展”,聆听总理生平和事迹的动情介绍,感受周总理为国家为人民“鞠躬尽瘁死而后已”的高尚情操和丰功伟绩。老干部由衷表示,要把“永不动摇信仰”作

为贯穿一生的重大原则去坚守,真正牢记初心,不忘使命。

最后老干部们来到京沪高速执法支队,实地参观并听取了京沪高速淮安段改扩建成果汇报。扩建后的京沪高速由双向四车道拓宽为双向八车道,通行能力极大提升。该工程按照“边通车边建设”的总要求,克服了施工组织难、技术要求高等诸多困难。大家对我省交通基础建设不断取得的新成就表示赞叹和自豪。



两天的活动中,老同志们话革命传统、说乡村振兴,谈民族复兴,纷纷表示,要认真学习、宣传、贯彻党的二十大精神,始终牢记党的初心使命,坚定理想信念,做到“离岗不离党、退休不褪色”,踔厉奋发、勇毅前行,为江苏交通执法高质量发展注入“银发动能”。

南通—香港航线成功首航

5月26日上午,一架满载127名旅客的深圳航空ZH9085航班从南通兴东国际机场起飞,标志着南通—香港航线成功首航。南通成为省内继南京、无锡之后,第3个开通香港航班的城市。

南通兴东机场直飞香港航班每天1班,往返时间均为黄金时段,空中飞行时间约2小时30分钟。该航班的开通,为长三角北翼与香港架起了一座空中桥梁,将进一步便利两地之间经贸和人文往来。

目前,南通兴东机场已恢复国际(地



区)客运航线2条,周航班量增至11个。机场将不断完善航线网络,持续提升营商环境,为南通加快建设“一枢纽五城市”、打造全省高质量发展重要增长极贡献机场力量。(通交 通机 厅航空处)

江苏班列首次搭载冷链集装箱货品发往俄罗斯

6月3日,一列搭载冷链集装箱货品的中欧班列(江苏号)从徐州淮海国际陆港铁路集散中心(徐州铜山站货场)驶出,经满洲里口岸开往9300公里外的俄罗斯莫斯科。这是徐州中欧班列首次开通冷链集装箱运输,也是江苏首次搭载冷链集装箱货品发往俄罗斯。

该趟列车搭载了6车冷冻烤鳗、冻鲟鱼、面膜等冷链集装箱货品,预计用时11天。与传统运输方式相比,国际铁路冷链运输可节约近一半时间。为保障冷链货物长途运



输品质,此次运输采用的冷藏集装箱具备运量大、温控性好、保温时间长等特点,运输过程中可实现对货物的全程温度监控和定位跟踪,能够有效保证冷链运输服务品质。

(江苏班列 徐铁中心 省铁路办)

到一线去！江苏交通以学促行 推动主题教育走深走实

当前,学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育正处在纵深推进的关键阶段。江苏交通广大党员、干部积极投身“到一线去”专项行动,全厅上下“一条心”抓落实,“一股劲”谋突破,“一个调”促发展,以学促行推动主题教育走深走实,在推进交通强国试点和交通运输现代化示范区建设新征程上,以实干作答、用奋斗出彩。

深入一线解难题

实践出真知,调查出实情。省交通运输厅各部门、各单位深入一线把脉问诊、化解难题、指导实践,助力项目攻坚、问题攻关,扎实推进交通运输高质量发展。

5月22日,省铁路办组织调研督导组深入沪宁沿江高铁江阴站建设现场,就当前验收过程中出现的难点及困难进行了深入研讨。结合我省铁路工程建设实际,调研督导组重点从精简申请要件、优化办理程序、加强部门协作等方面给予悉心指导,推动进一步完善铁路建设工程消防审验管理机制,为沪宁沿江高铁顺利通过消

防验收提供有力保障。

22日,厅航空处赴东部机场集团,就南京禄口机场三期工程推进情况开展座谈交流,重点了解机场前期工作推进情况,全力督促加快推进。目前我省已以省民航发展领导小组名义,印发了关于调整南京禄口国际机场三期工程协调领导小组和建设指挥部组成人员的通知。

针对全省普通公路本质安全提升过程中存在的问题和难点,5月16—18日,厅公路中心深入徐州实地走访调研104国道、230省道“公路安全精品路”创建工作相关情况,详细了解创建工作的重点、难点。在与基层工作人员深入沟通交流的过程中,厅公路中心对创建路段逐一分析,根据实际情况分别提出了穿村镇、交叉口、重点路段的速度管控、服务设施、道路养护、秩序管理、科技信息等方面问题的解决方案。





我省高速公路通行费电子化票据已于4月10日起在南京机场高速公路收费站等5个收费站进行试点启用。5月22日上午,来自厅财务处、厅运管局等部门的6名队员组成综合运输服务队专项行动小组,邀请省税务局、省联网中心、南京公路集团相关工作人员,一同前往G2503南京绕城高速新篁收费站现场调研,向过路司机了解电子票据获取情况,向收费站征集试点中存在的问题,现场讨论研究解决方案,为全省高速公路尽快全面实现通行费纸质票据电子化扫除障碍。

厅信息中心持续深化“云达一线”专

项行动,赴无锡、淮安、宿迁等地开展“江苏省重型载货汽车智能监控安全监管平台功能需求”“交通运输政务服务平台线上线下一体化管理和服务效能”等专题调研。通过调查研究,结合巡察整改、审计监督发现的问题,该中心形成了“12328热线运行管理水平有待提升”和“数据超市服务效率需进一步提高”两条问题清单,明确了整改措施、整改目标、整改时限,逐一挂账销号,在解决具体问题的过程中推动主题教育取得实效。

走进一线送关爱

践行宗旨,为民造福。全厅各级党组织和广大党员、干部深入一线问需于民,把惠民生、暖民心、顺民意的工作做到群众心坎上。

5月24日,厅政治处组织在苏北航务



处扬州航务中心开展理论宣讲到一线、“送学送课”到基层。厅领导为苏北航务处全体干部职工工作辅导报告,并在施桥船闸上游远调站、下游“党群服务中心”调研运营服务情况,走进停泊区向待闸船员面对面征求服务意见和建议。



5月23日,省交通运输工会党支部来到常泰长江大桥生产一线,开展“学思想强党性服务一线建新功”主题调研,慰问一线建设者,并与省交通工程建设局常泰长江大桥建设指挥部党总支、中交二航局常泰长江大桥A3标项目部党支部和中铁宝桥集团常泰长江大桥A5标项目部党支部进行党建结对共建,厅领导作专题党课讲授。

厅港航中心针对船舶手机导航系统运行存在的问题认真开展调查研究,从系统后台收集船民反馈的意见和建议,围绕船民关心关切提出系统优化升级方案;赴船闸、水上服务区一线收集系统使用意见,通过实地调研,进一步明确了改进思路和实施路径,下一步将组织制定船舶手机导航系统优化提升方案,打造更加便捷、优质的水上导航。

以镜头为笔、以光影为墨,呈现大美交通、实干交通——5月22日起,省交建局启动2023“交建杯”江苏交通视觉巡展活动,邀请新闻媒体记者、摄影爱好者走进高速公路和过江通道建设一线。同时,进一步放大“名师带徒”示范效应,以“送文化到一线、送技能到一线、送关爱到一线”的实际行动,为交通工程建设展现新作为、取得新成效注入强大精神动力。

凝聚“银发”力量,锤炼党性修养。5月18日,省交通综合执法局老干部在“十四五”期间省定重点帮促村——涟水县高沟镇大胡村实地考察,了解大胡村的基本情况以及交通帮促和各项乡村振兴产业项目,真切感受在党的领导下新时代农村面貌焕然一新,探讨如何积极为乡村振兴事业发展发挥余热。

厅宣教中心着眼“一线需求”、紧扣“一线特点”、聚焦“一线转换”，围绕党的创新理论、交通运输现代化、交通相关业务知识、交通法律法规等专题，组织宣讲队赴基层一线站所队、交通重点工程项目现场开展宣讲活动。

扎根一线办实事

心系一线，扎根一线。全厅党员、干部主动深入“到一线去”，在鲜活的实践中总结经验、提高认知、真抓实干、务求实效。

厅公路中心在全省公路系统组织开展“支部建在项目上助推农路建设高质量发展”活动，近日推动南通市公路事业发展中心党委与通州区交通运输局党组签署创建“四好农村路”全国示范县党建结

对共建协议，将临时党支部建在争创“四好农村路”全国示范县项目上，进一步聚合合力、激活力、强动力，切实助力示范县创建工作。

厅安全处结合当前安全生产形势和重点工作安排，带领“安全教育行动队”赴苏州、无锡、常州、徐州、连云港等地开展安全宣讲和送安全文化活动，走进旅游包车企业、危险品道路运输企业、危险货物港口企业、高速公路服务区现场调研，分析研判“两客一危”等重点领域安全监管难点，开展专题宣讲，指引企业更好地履行安全主体责任，推动安全形势向好发展。

省交通综合执法局连徐支队以“路政宣传月”活动为契机，走访重点装备制造企业，深入解读大件运输许可服务、大

件运输全链条监管等政策，完善“一对一联络员”服务机制；同时利用抖音平台，尝试进行行业监管政策宣讲及服务现场直播，吸引众多网友观看，累计点赞近万次。



江苏主动融入长三角区域协调发展格局 推动交通一体化高质量发展走在全国前列

今年是长三角一体化发展上升为国家战略五周年。

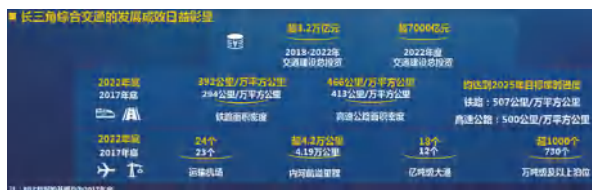
6月5日至6日,2023年度长三角地区主要领导座谈会在安徽省合肥市举行,会议期间并行召开了长三角地区合作与发展联席会议等。

6月7日,第三届长三角综合交通发展大会在合肥召开。

江苏省交通运输厅厅长、党组书记兼省铁路办主任吴永宏代表长三角地区交通专题合作组,在第三届长三角综合交通发展大会上汇报了长三角一体化发展上升为国家战略以来交通运输重大合作成果,在长三角地区合作与发展联席会议上汇报了三省一市交通运输部门推动交通一体化方面的主要工作进展和下阶段工作考虑。

四年多来,在中央区域协调发展领导小组的统筹领导下,在交通运输部和三省一市主要领导的高度重视下,三省一市交通运输部门紧扣“一体化”和“高质量”两个关键词,聚焦“成为中国现代化的开路先锋”重要使命,乘势而上、攻坚克难,长三角

交通运输一体化发展阔步前行,服务长三角更高质量一体化发展更加坚强有力。长三角交通运输合作取得重大成果,重点体现在五个方面:一体化顶层设计和推进机制持续完善,轨道交通和高快路网加速建设,海江河联运优势充分发挥,协同联动的机场群全面发展,区域协同治理特色彰显等。



沪宁合杭实现高频次1.5小时快速通达,

长三角中心区75%城市间实现2小时通达



长三角地区港口航道布局图



2022年长三角地区主要机场国际和地区客运航线图

今年以来,交通专题组紧扣“一体化”和“高质量”两个关键词,按照三省一市党委、政府总体部署,认真落实长三角地区主要领导座谈会关于持续提升区域基础

设施服务保障水平等要求,全面推进各项工作。目前,长三角区域高速铁路运营里程达6668公里,里程和面积密度居全国主要城市群之首;高速公路里程达16649公里,县城通比例达94%;高等级航道网规模超4200公里,占比超全国1/4;主要机场航线联通43个国家和地区的75个航点,通达175个国内航点;累计开通省际毗邻公交97条,发行超7700万张加载交通出行功能的社保卡,覆盖区域内40%常住人口。

作为交通专题组轮值方,江苏交通运输部门通过召开工作会议、签署协议等方式,加强与兄弟省市沟通协作,聚焦打造人民满意交通,为长三角交通一体化发展贡献了江苏力量。



2020年7月,沪苏通铁路一期建成通车,全长137公里,南通到上海铁路出行时间从原来的3.5小时缩短到1小时

交通基础设施互联互通迈上“新台阶”。“轨道上的江苏”加快建设,沪宁沿江高铁即将开通,助力张家港、常熟、太仓加快融入长三角“1小时高铁圈”。目前,江苏高铁运营里程达2218公里,占长

三角 1/3, 实现已建在建高铁全省设区市全覆盖。省际高速公路网不断加密, 高淳至宣城、溧阳至宁德 2 条省际高速公路建成通车, 安徽宣城至江苏南京、溧阳可分别缩短约 40 分钟、30 分钟, 有效加强皖苏经济合作。目前, 江苏与沪浙皖省际高速接口达 24 个, 占长三角总数量的 73%。水运江苏建设深入推进, 连云港互连集装箱有限公司正式揭牌, 推进连云港港和上港集团合资合作走深走实。目前, 全省三级及以上干线航道 2488 公里、港口万吨级及以上泊位 560 个, 占比均超过长三角的一半。



2019 年 11 月, 长三角一体化示范区 1 路毗邻公交首发开行



2020 年 6 月, “沪太通”太仓上港正和码头首航

运输服务一体化乘势而上开启“新篇章”。一体化客运服务水平全面提升, 淮徐城际公交运营即将开行, 目前我省累计开通省际毗邻公交 67 条, 约占长三角总数量的 70%。国际客货运稳步提升, 全省国际海运航线 89 条。中欧(亚)班列线路 23 条, 2022 年开行 1973 列、占全国 12.3%。



长三角“一网通办”服务窗口



苏皖船检一体化办事服务窗口

行业治理一体化凝心聚力释放“新效能”。电子证照应用工作深入推进, 完成网络预约出租车营运证等 4 证共享互

认。船舶通检互认方便船民，成立苏皖船检一体化工作站，入籍检验周期从1个月缩短为3天。区域联合执法常态化，共同开展长三角联合执法专项整治行动，全面提升长三角道路运输执法监管和服务水平。

下阶段，江苏交通运输部门将牢牢把握一体化高质量发展总要求，深入推进交

通运输一体化。加大投资力度，确保省际互联互通项目快开工、快建设、快见效；加强省际港口机场之间的合作，推进运输服务一体化；深化联合执法信息共享，开展信用治超试点，提升行业治理整体效能，为长三角更高质量一体化发展作出更大贡献。

(厅规划中心 厅综计处)

(上接第38页)



息后提交开票。

6月12日，省交通运输厅“青年建功先锋队”组织志愿者在南京机场高速南京南收费站开展志愿服务，为往来车主讲解我省高速公路通行费电子票据的使用流程。

高速公路通行费票据电子化改造是2023年省交通运输厅为民服务实项目中第一个全面完成的项目，其实施对我

省高速公路管理服务数字化转型具有重要意义，可以有效提升人工车道通行效率、缓解收费站拥堵，解决票据取得、保管等多路径服务问题。省交通运输厅将结合当前正在开展的主题教育，持续推进“到一线去”专项行动，把2023年度交通为民实项目办好、办出成效，以人民群众的满意度来检验主题教育成果。江苏省各高速公路经营管理单位将继续推动系统功能持续完善，在服务区、苏通卡客服网点等位置提供便民服务，持续推进ETC、收费机器人、自由流建设等项目工作，将高速公路的科技创新成果转化为司乘人员快速畅行体验感和品质服务满意度。

好、办出成效，以人民群众的满意度来检验主题教育成果。江苏省各高速公路经营管理单位将继续推动系统功能持续完善，在服务区、苏通卡客服网点等位置提供便民服务，持续推进ETC、收费机器人、自由流建设等项目工作，将高速公路的科技创新成果转化为司乘人员快速畅行体验感和品质服务满意度。

(厅财务处 江苏交控)

江苏省高速公路全面启用通行费电子票据

6月12日,江苏省高速公路通行费电子票据全面启用,标志着全省439个高速公路收费站正式告别使用纸质通行费票据,群众通行江苏高速公路将更加高效、便捷。省交通运输厅副厅长丁峰、厅二级巡视员朱芹,省财政厅二级巡视员戴民辉,国家税务总局江苏省税务局总会计师徐向东,江苏交通控股有限公司总经理顾德军出席启动仪式。



高速公路通行费纸质票据使用至今已超过25年。2022年起,江苏省交通运输厅会同省有关部门,谋划实施高速公路通行费票据电子化工作部署,推动“纸改电”全网升级。今年4月10日,我省在S55南京机场高速机场路收费站、G4011扬溧高速世业洲等5个收费站试行启用

通行费电子票据,车辆交费完成后平均3分钟内可申请开票,每辆车通行时间减少3-5秒,道口通行效率提升10%以上,驾乘人员反馈良好。试点期间,江苏省交通运输厅“到一线去”综合运输服务队与省税务局有关部门,共同深入南京绕越高速新篁收费站,向过往车辆宣讲政策和操作方式,现场了解并协调解决试运行中存在的问题。

6月12日,全省高速公路全面启用通行费电子票据,我省高速公路通行费电子票据实现了全覆盖。需要电子发票(票据)的车主,可关注“江苏高速96777”微信公众号,点击菜单栏中【客户服务】-【票据服务】注册/登录,通过绑定车辆、移动支付订单商户号、分享行程码等方式查询行程并申请开票。车主也可搜索“江苏高速96777票据服务”微信小程序,授权微信用户一键登录进入票据服务,通过绑定车辆、移动支付交易订单号、分享行程码等方式查询行程申请开票。使用微信支付通行费的用户,还可直接在微信行程账单页面点击右下角的“开发票”,填写抬头信

(下转第37页)

省十四届人大常委会第三次会议第一次全体会议 听取交通强省建设情况报告并开展专题询问



图片来源：“江苏人大发布”微信公众号

5月29日上午,省十四届人大常委会第三次会议在南京开幕。省委书记、省人大常委会主任信长星主持第一次全体会议。

省人大常委会副主任樊金龙、魏国强、曲福田、周广智和秘书长陈建刚出席会议。常务副省长马欣到会作相关说明,副省长夏心旻、省法院院长夏道虎、省检察院和省监委负责同志列席会议。

受省政府委托,省交通运输厅厅长、党组书记兼省铁路办主任吴永宏作了关于交通强省建设情况的报告。

5月30日上午,省十四届人大常委会第三次会议举行联组会议,围绕全省交通强省建设情况开展专题询问。省人大常委会副主任魏国强主持会议并讲话,副主任曲福田、周广智和秘书长陈建刚出席会议。

副省长夏心旻代表省政府作表态讲话。

会上,省人大常委会委员和省人大代表围绕交通强省建设热点难点问题,向省政府有关部门负责同志提问。省发展改革委、科技厅、公安厅、财政厅、自然资源厅、生态环境厅、交通运输厅等七部门负责人一一作答。

夏心旻表示,将以此次专题询问为契机,锚定目标任务,坚持问题导向,加快补齐铁路、过江通道等短板,进一步放大公路、水运等领域传统优势;深化运输结构调整,加快打造现代化交通物流体系;着力提升公共出行服务水平,切实解决停车难等问题,加快建设“人民满意、保障有力、世界前列”的交通强省。

魏国强指出,省政府及有关部门要对照中央和省委最新部署要求,围绕更好发挥交通“先行官”作用和满足人民群众日益增长的美好出行需要,注重系统性谋划,扩大交通建设有效投资,加快完善现代化综合交通网络,持续推进江苏交通强省建设,为推动经济运行率先整体好转提供支撑。

共产党人好比种子

■ 吴浩良

有一首老歌《我们共产党人好比种子》，歌词道：“我们共产党人好比种子，人民好比土地，我们到了一个地方，就要同那里的人民结合起来，在人民中间生根开花。”我们共产党员应该牢记党的“全心全意为人民服务”的宗旨，继承和发扬党的优良传统，和人民群众保持紧密联系，退休后仍要做到“离岗不离党，退休不退色”，始终保持共产党人的本色。

2022年3月，一波新冠疫情在南京迅速蔓延。3月17日清晨，我所居住的南京市朗诗熙园小区和周边的几个小区突然宣布封闭。居民们猝不及防，一片恐慌。此时我想，作为一个有近50年党龄的老党员，应该站出来，和群众打成一片，发动和引导群众，齐心抗疫，共渡难关。我没有权力和条件做指挥抗疫的具体工作，就以一个普通居民的身份，融入到群众中去，利用

网络，做好周围群众的思想引导工作。当天，我就在楼幢的微信群里，开辟了一个《疫情记事》专栏，每天发布疫情信息和小区抗疫情况通报，针对群众的实际思想问题，做好宣传引导工作，并协助社区和物业，发动群众互帮互助，解决群众的实际困难。

首先是做好安定人心的工作。小区突然封闭，很多人家还未来及储存食品，有的住户中午就供应不上。我们小区有住户760家，平均每户按3人计算，就有2200多人，吃饭问题是最大的问题，不能引起群众的恐慌。我立即在《记事》中发布社区抗疫的消息，并回忆对比解放前后政府对天灾的不同态度，让群众认识到，我们的党是“全心全意为人民服务”的政党，我们是社会主义国家，一切为“人民至上”。抗疫以来，资本主义国家置人民死活于不顾，而我们国家则不惜任何代价，

救死扶伤。要坚信有了党和国家这个坚强靠山,就什么都不需害怕。果然,当天上午9点半后,社区和物业就向每个家庭免费送菜上门,米、菜、调料品种齐全。群众们切实体验到了党和政府的关心,大大提高了党在人民群众中的威信。

普遍的吃饭问题解决后,我又与物业沟通,希望发动群众互相关心,帮助特殊困难的群众解决特殊的问题。如:有的老人缺乏药品,还有个住户母女两人均瘫痪,生活无法自理,有的年轻人不会烧菜。通过发动群众互帮互助,解决了这些人的特殊困难。当我知道小区的单身公寓中有个年轻人不会烧菜,也没有烧菜的工具,就让媳妇对口支援,代他把发的菜烧好后送给他,对方感激地说:“我感觉好温暖”。邻居们知道后,也都向单身青年伸出援手,使一些素不相识的人在一起抱团取暖,形成了一股爱的传递之风,使群众做到患难与共,提高了同舟共济、和谐相处的文明思想境界和集体主义思想。

小区封闭时间较长,人们都天天闷在家里,普遍产生烦躁心理,还会对政府的管控措施产生消极埋怨的抵触情绪。我就在微信群里提议大家开展厨艺交流,把各家烧的拿手菜拍照后在群里展示交流,有的还拿出来给邻居分享。同时,通过视频在群里开展孩子们的绘画、歌舞、音乐、

游戏等才艺比赛,开展老人的健身和音乐等才艺展示,既增长了才干,又收获了乐趣,使大家生活过得丰富多采,用热闹代替了寂寞,变冷漠为友情,使原来互不来往的邻居,成为亲密无间的好友。

我虽然足不出户,但我每天的《疫情日记》却由我们的楼幢,通过微信,很快传到了整个小区,接着又扩散到了社会上,每天有数千人关注并广泛传播。《扬子晚报》的记者发现后,又加了导语,通过“紫牛新闻”公众号在网上发布,引起了社会的广泛关注,有上万人阅读并扩散,成了疫情期间乌云笼罩中的一束阳光,传播了正能量,克服了一些群众中的消极情绪,与武汉某文人的《日记》散布消极思想形成了显明的对比。一时我竟成了网红人物,在小区中,原来不认识的邻居见到我都会主动给我亲密地打招呼。

由此,我深深地体会到,密切联系群众不应是一句空洞的口号,我们每个共产党员,尤其是党的干部,应该在平凡的生活中,身体力行地继承这个光荣传统,以实际行动履行党的宗旨,放下架子,和群众融成一片,像种子一样,在群众中生根发芽,发光发热,带动群众,共克时艰,共创美好的世界!

(作者系原江苏省交通厅政治部副主任兼机关党委书记,现任厅机关离退休第三党支部书记)

家训的特点和普世价值

——以三苏家训为例

■ 苏泽民



家训主要是以各种不同形式的诗文进行传播和教育子女,内容十分丰富,内涵深刻。家训十分重视对幼儿的启蒙教育和养成教育,强调“家训”和培育良好家风,为“治国”、“平天下”打好必要的基础,并从两个方面论述了普世价值;家训特别强调言传身教、实践为要。不仅要用口头的或书面的语言、诗文,更要用自己的实际行动教导子弟,尤以率先垂范、榜样带头作用最为紧。本文以三苏家训为例,论述了《三苏家训》的普世价值,以及继续和发扬《三苏家训》重要的现实意义。

一、家训是中华民族优秀传统文化的重要组成部分

中国作为世界闻名的四大文明古国之一,文化遗产丰富多彩,思想宝藏博大

精深。端蒙养、重家训即是这文化宝库的一大特色。家训,顾名思义是指长辈对子孙、家人的直接训示、亲自教诲,也包括兄长对弟妹的劝勉,夫妻之间的嘱托。家训属于家庭或家族内部的教育,与社会教育、学校教育相比,虽然有许多共同性,但在教育的主体与客体、教育的内容与方法方面,则有不少特殊性。比如,家书、家规、遗训等只指向家庭或家族的成员,不同于一般的童蒙读物之适用于全社会儿童。家训是随着家庭的产生而出现的一种教育形式,它随着家庭的发展而不断丰富、完善。家是人类发展到一定历史阶段的产物。按照许慎《说文解字》的解释,“家”是个象形会意字,家字从“宀”,宀像屋之形,是供人居住的房子,屋下养豕,为农牧经济的象征。“庭”为室中之大者,是

家中成员议事的大房子。最初的家有氏族、贵族等形式。家庭是以婚姻、血缘或收养而产生的亲属间的关系为基础的一种生活组织,它是整个社会的组成细胞。有了家,就有对子女、对家庭成员教育的问题。这是为维系家庭的正常生活和参加社会各种活动所不可缺少的。随着生产与交换的发展,贫富的分化、对立,私有制、阶级与国家的产生,一夫一妻制家庭的形成,贵族、王族与富族的出现,每个家就有了与社会利益相矛盾的乃至对抗的特殊利益。因而父祖对子孙与家庭其他成员的教育,除了包含一般的社会要求之外,还带上了家庭、家族的独特内容,并在世代延续、演进的过程中,不断沉淀下来,累积起来,形成了各具特色的家道、家约、家训、家风、家规、家法、家范、家诫、家劝、户规、族规、族谕、庄规、条规、宗式、宗约、公约、祠规、祠约等。从现在掌握的资料看,中国古代的家训,萌芽于五帝时代,产生于西周,成型于两汉,成熟于隋唐,繁荣于宋元,明清达到鼎盛并由盛转衰。至清末,传统家训发生了革命性的变化。

在漫长的中国历史长河中,我们也清楚地看到,有相当一部分著名的政治家、军事家、思想家、文学家等,他们之所以能够成为中华民族的“明君”、“贤相”、“志士仁人”、“爱国英雄”、“世人楷模”、“文人学士”,都同他们所受的家庭教育有着密不

可分的关系。从我国古代这些著名人士的回忆、自叙和传记中,都可以看到,正是在幼小时候的良好家庭教育和严格的道德养成,使他们形成了一种向往崇高、追求理想的浩然之气,并培育了他们自觉抵御社会腐朽风尚的坚定毅力。在日后的长期社会生活中,使他们始终能够坚持操守、热爱祖国、公而忘私、敬业奉献、坚贞不屈,直到保持晚节。这种自幼就形成的优良品德,能使人迁善远过、日新又新,能使人富贵不淫、贫贱不移。

在建设家庭美德和形成良好家风的过程中,我们既要吸取人类一切有关家庭教育的优秀成果,立足于建设社会主义四个现代化的现实,更要借鉴和继承中华民族传统道德中优良的内容(包括“家训”中的“精华”),使我们的家庭美德和家庭教育能够更好地为中华民族的伟大复兴作出应有的贡献。

中国古代的传统道德和“家训”,都是在长期的封建社会中孕育、发展和形成的,不可避免地会受到封建社会严格的等级制度和尊卑观念的制约,受到维护封建“家庭”和“氏族”延续的思想的局限,受到封建的“尊亲”、“忠君”和轻视妇女等观念的影响,我们今天所要建立的社会主义先进文化,应当是面向现代化、面向世界、面向未来的民族的、科学的、大众的社会主义先进文化,并以不断丰富人们的精神世

界、增强人们的精神力量为根本目的。为此，我们在继承“家训”这一古代道德“遗产”的同时，要按照“批判继承、弃糟取精、综合创新、古为今用”的原则，抛弃其糟粕，吸取其精华。批判继承是一个总的原则，是我们必须坚持的一个指导思想；弃糟取精是我们在继承时所应当采取的一种分析的态度，也就是要实事求是，具体问题具体分析，要在分析中进行鉴别和筛选；综合创新就是要赋予这些古代的“家训”以新的、适合时代要求的内容和意义，要创造性地理解这些“家训”，古为今用。

二、中国家训的三种基本类型

在漫长的中国历史长河中，中国的家训可以分成三种基本类型，第一类是帝胄王室、其次是豪商大贾，第三类是历代的精英、名人贤达，他们皆有在有生之年将自己的人生体悟倾囊传授的期望。

就广大人民群众、普通百姓而言，帝王商贾的经营之道毕竟与现实人生相去太远，真正有普世价值、可供借鉴、参考的还是第三类历代社会精英、名臣贤达的传家之训。在这些谆嘱托里，可见用功读书、安分知足、节俭持家、谨慎处世、孝顺父母、友爱弟兄、尊师重道……中国人找到了最具普世价值的人生信条。其中，尤以北齐文学大家颜之推所著的《颜氏家训》最具标杆意义。

颜之推历仕四朝，三为亡国之人，可谓饱尝离乱之苦。他在家训中除了教导颜氏子弟当以学问立世，更要“学贵于行”，将己之所长回报社会。因此，历代学者对《颜氏家训》推崇备至，视之为垂训子孙及家庭教育的典范。南宋朱熹所著的《小学》、明代朱柏庐的《朱子家训》、清代陈宏谋的《养正遗规》、都曾取材于此。而纵观历史，颜氏子孙在操守与才学方面也的确都有惊世表现。仅以唐朝为例，就有注解《汉书》的颜师古、书法为世人楷模的颜真卿、凛然大节、以身殉国的颜杲卿等人，足证其祖所立家训之效用彰著。

三、三苏家训的基本特点

苏氏家族是我们中华民族大家庭中一个具有悠久历史的著名家族。

苏氏家训是中国古代家训中具有代表性的著名家训之一，其中，最重要的就是苏颂《魏公谭训》中的“家训诗”和眉山三苏（苏洵、苏轼、苏辙父子三人）家训。本文重点介绍三苏家训的特点及其主要内容。

三苏家训主要有以下三个主要特点：

特点之一是《三苏家训》没有象《颜氏家训》和《朱子家训》那样，形成一本系统的、较为规范的教科书类型的家训，《三苏家训》主要是以各种不同形式的诗文进行传播和教育子女，但内容十分丰富，而且内涵深刻，其中有些内容，如苏洵刻苦发

愤读书的故事，“苏老泉，二十七，始发愤，读书籍”，已经被宋代王应麟写入了他的蒙童经典《三字经》，可以说是家喻户晓，妇孺皆知。《三苏家训》中最为重要的是苏轼的家训诗文。

苏轼一生坎坷，宦海沉浮，却从不忘对儿子、弟和侄子、侄孙的教育。作为一个文学家，苏轼的家训多为诗文、书信形式。与他自己豪放刚直的性格相适应，风节的教育是苏轼家训关注的一个重要方面。在给侄子的信中，他说：“万事委命，直道而行，纵以此窜逐，所获多矣。”在给侄孙元老的信中，谈到被贬海南，过着“饮食百物艰难”“药物酱醢等皆无”的“苦行僧”般的生活时，仍然表示“胸中亦超然自得，不改其度”。苏轼在京任翰林学士时，送两个侄子京考落榜还乡时的赠诗中，教导两侄子：“治生不求富，读书不求官，譬如饮不醉，陶然有余欢。”（《唐宋八大家全集》第四卷，苏轼集，卷17，第3451页：《送千乘千能两侄子还乡》）

他告诫后辈莫忘读书，但不是为求官，更不是为发财的确如此，即使是屡次遭贬，仍然特立独行，宁折不弯，这就是苏轼的风格！他自己这样，也要求子孙们像他一样。

在许多诗文中，苏轼还注意向其弟和晚辈们传授做学问的心得。他要他们多读史书，从中得到教益；他要他们为学不

要“趋时”不要只是作为取得功名的手段，“务令文字华实相副，期于实用，乃佳。勿令得一第后，所学便为弃物也”。苏轼对家人的教育是持之以恒的。元祐四年（1089）八月，其弟苏辙（字子由）受朝廷委派出使辽国，苏轼写诗送行。当时，苏辙已到知天命之年，苏轼仍然一再叮嘱他不辞辛劳，不辱使命，不忘家国，不要自傲，一定要通过外交活动维护朝廷声誉。诗中写道：“云海相望寄此生，那因远适更沾巾？不辞驹骑凌风雪，要使天骄识凤麟。沙漠回看清禁月，湖山应梦武林春。单于若问君家世，莫道中朝第一人。”

苏轼的长子苏迈往德兴任职，临行，苏轼送行时赠送一个砚台作为礼物，苏轼在砚上写上四句话：“以此进道常若渴，以此求进常若惊，以此治财常思予，以此书狱常思生。”苏轼的“迈砚铭”，语重心长，他教儿子如何做官，一要学习，二要上进，三要为老百姓谋福祉，四要慎重办案。这也是苏轼一辈子为官的宗旨，在他一生的从政生涯中，他也以此为座右铭。

其特点之二是重视对幼儿的启蒙教育和家庭成员的养成教育，强调“家训”和培育良好家风，为“治国”、“平天下”打好必要的基础，这是中华民族文化传统中的一个重要方面，也是中国道德文化中一份不可多得的珍贵遗产。古人已经认识到，在整个教育过程中，家庭教育处于初始与

基础的重要地位,一切道德教育和品质培养,如果能够在一个人的“幼稚之时”,就对其训诫诱导,使其“习与智长、化与心成”,那么,在他们成人之后,就能对应当履行的道德规范,自觉地予以遵守,不会有所谓“碍格不胜”之患。

苏轼的《记先夫人不发宿藏》文中,记述了苏轼母亲程氏夫人的故事,眉山城苏家故宅发生过一件奇事:一天,两个丫鬟熨烫绸缎,一个丫鬟突然大声惊叫了起来。她的双脚陷进地下的泥土里,原来泥土下面,有一个瓮,上面覆盖着一块乌木板子。众人很兴奋,猜测瓮里可能装有金银珠宝,想打开看。程夫人做了一个出人意料的决定:命人用土将陷下的坑填好,告诉大家那东西是前人埋下的,不属于苏家,谁也不准去挖取。这一故事传递的不仅是苏家程氏夫人女德,更是一种廉明公正人生观的身教。这件事给了苏轼人生观重要启示。苏轼后来在“前赤壁赋”中以“苏子曰”发出的感叹“天地之间,物各有主,苟非吾之所有,虽一毫而莫取。”,鲜明地表达了苏轼对金钱和物质财富的立场和态度,亦是苏轼人生观和价值观的自白。是苏轼循理无私“一生做人、做事的依据和根本。

中国古代思想家们之所以重视家庭教育在整个教育中的地位和作用,正是从无数的经验教训中总结出的一个重要道

德教育规律。父母与子女之间,有着极其亲密的血缘关系,父母对子女的了解与关爱,子女对父母的信任与依赖,贯穿着一种特殊的联系,这就是中国古人所特别强调的“亲情”。在中国古代长期的以血缘为纽带的封建关系中,这种“亲情”关系,更得到了充分的发展。正因为这样,中国古代的“家训”,也就成为独具特色的一种中华民族的文化传统,其内容之丰富、涉面之广博、影响之深刻,是世界各国文化中所没有的。

特点之三,就是言传身教、实践为要。《三苏家训》主张不仅要用口头的或书面的语言,更要用自己的实际行动教导子弟,尤以率先垂范、榜样带头作用最为紧要。苏轼任徐州太守时,亲临防洪第一线,带领徐州军民战胜洪水,保护了徐州的百姓;在杭州,他疏浚西湖,修筑苏堤;在扬州,罢“万花会”;在广东惠州,他引泉入城,供百姓饮用。此外,各地的东坡井、东坡书院,惠州的东坡孤儿院,海南的东坡医所…这都是苏轼为民创下的实绩。三苏家训诗文不是“说教”,而是身体力行,因而更具有普世价值。

四、三苏家训诗文的普世价值

从北宋建立到元朝被朱元璋推翻,这期间有四百余年的历史。这一时期是中国社会动荡、理学兴起、宗族组织发展迅

速的时期,日益完备、系统、成熟的儒家纲常伦理思想通过各种途径深入家庭、宗族之中,中国古代传统家训进入了一个更为完善、定型并走向繁荣的时期。这期间眉山三苏(苏洵、苏轼、苏辙父子三人)留下的家训诗文最为丰富,也最有传世的普世价值。眉山苏洵、苏轼、苏辙父子三人,都是我围文学史上的大文豪,他们在“唐宋八大家”中占据三大家,特别是苏轼,是我国十一世纪的一位文化巨匠。2000年,法国《人道报》评选出世界12名“千年文化大英雄”,苏轼是其中唯一入选的一位中国文人。

《三苏家训》的普世价值,主要体现在以下两个方面:

其一,从《三苏家训》的众多诗文中,可以把三苏的家风归结为:读书正业,孝慈仁爱,非义不取。而其核心是源于孝慈仁爱,苏轼在一首诗文中曾骄傲地写到:“昔我先君子,仁孝行于家。家有五亩园,幺凤集桐花。”正是苏轼在幼小时候的良好家庭教育和严格的道德养成,使三苏形成了一种向往崇高、追求理想的浩然之气,并培育了他们自觉抵御社会腐朽风尚的坚定毅力。在日后的长期社会生活中,使他们始终能够坚持操守、热爱祖国、公而忘私、敬业奉献、坚贞不屈,直到保持晚节。这种自幼就形成的优良品德,能使人迁善远过、日新又新,能使人富贵不淫、贫

贱不移。这正是三苏家训、家风具有普世价值的根本所在。

其二,《三苏家训》中的“家”,已经从一般意义上的“小家”,扩展到国家的“大家”。勤政谦敬,安国恤民、清廉自守,勿贪勿奢。这在三苏家训诗文中非常突出。苏轼在“前赤壁赋”中以“苏子曰”发出的感叹:“且夫天地之间,物各有主,苟非吾之所有,虽一毫而莫取。惟江上之清风,与山间之明月,耳得之而为声,目遇之而成色。取之无禁,用之不竭。是造物者之无尽藏也,而吾与子之共食。”(《苏轼文集》第一册,卷一,赋,第6页:《前赤壁赋》)鲜明地表达了苏轼对金钱和物质财富的立场和态度,亦是苏轼人生观和价值观的自白。“苟非吾之所有,虽一毫而莫取”,这仍然是今天千万在市场经济的大潮中,讲道德、重信誉、抗腐蚀的人们的座右铭。更是我们各级政府公务员的警句。习近平同志于1989年1月在《闽东经济发展的思考》和《为官一场,造福一方》,以及1990年3月在《从政杂谈》三处的讲话和文章中,都引用了“苟非吾之所有,虽一毫而莫取”这句苏轼的至理名言。苏轼的《六事廉为本赋》中,写道:“事有六者,本归一焉。各以廉而为首,盖尚德以求全。…人各有能,我官其任。人各有德,我目其行。是故分为六事,悉本廉而作程。…乃知功废于贪,行成于廉。…始于善而迄辨,皆

以廉而为初。念厥德之至贵,故他功之莫如。”(苏轼:《六事廉为本赋》,《苏轼文集》第一册,第28页)苏轼所作《六事廉为本赋》,是针对当时官吏贪廉不齐的现状提出自己的看法。苏轼认为,任何一个官吏,不管他能力有多强,品质不好,贪渎成性,都不是好官。只有守住不贪这条红线,国家政事才能顺畅施行。该赋是苏轼目睹了熙宁变法中不少官员借变法,贪赃枉法,破坏世风、激起民怨的现实,引用《周礼》的古训有感而发。这一段话的意思是说,为官者需要遵循的有六条原则,归结起来却只有一条。即每个人都必须保持廉洁。官员的能力、功绩有高下,但都要以他们是否清廉为准则。苏轼在《六事廉为本赋》中,进一步告诫官员,廉洁是何等的可贵、重要,官员的事功政绩都会毁于贪渎,道德必然成于廉洁。苏轼又反复强调,为什么要突出廉洁,并把它贯穿到其他诸条之中呢?因为“六事”中从第一条的“廉善”到第六条的“廉辨”,廉洁是根本的出发点。明白了廉洁是何等的宝贵,才会知道其他各条当中再大的成绩也无法和它相比。

五、继承和发扬《三苏家训》

从上述两个方面,可以看到,《三苏家训》蕴含的思想十分丰富,他不仅对苏氏后人具有教化、警示,教育苏氏子弟立志

高远,励志勉学,传承苏氏家风的重要意义;而且,三苏家训诗文中关于勤政、仁政、德政、廉政、治国、爱国、安国恤民等,在宽厚谦恭,谨言慎行、和待乡邻,善视仆隶、救难济贫,助人为乐、养生自爱等方面,都有十分丰富的训诫。这些,对传承中华民族的优良传统,,特别是对当前反腐倡廉,具有十分重要的现实意义。

今天,我们重新学习三苏家训就是要使这些传统的“家训”能够“与时偕行”,能够与新时期家庭教育的实际相衔接,解决当前家庭教育所需要解决的问题。总之,就是要经过批判地继承,使“三苏家训”成为社会主义四个现代化建设过程中道德教育的一个重要内容。不仅是对三苏后人具有积极的教诲警示作用,对宏扬优秀的中华民族文化具有十分重要的现实意义。

(作者系原江苏省机械厅副厅长)

参考文献:

- 1、《苏轼文集》第一册-第六册;
- 2、《唐宋八大家全集》第四卷,苏轼集,;
- 3、苏泽民论文《清贫东坡一代廉臣》(全国第十九届苏轼学术研讨会论文集);
- 4、《习近平用典》,人民日报出版社,北京,2014年。

弘扬“两路”精神 迈向交通强国

来源：人民网－人民日报

■ 刘志强 袁 泉

当年，10多万军民在极其艰苦的条件下团结奋斗，创造了世界公路史上的奇迹，结束了西藏没有公路的历史。60年来，在建设和养护公路的过程中，形成和发扬了一不怕苦、二不怕死，顽强拼搏、甘当路石，军民一家、民族团结的“两路”精神。

——摘自习近平总书记2014年就川藏青藏公路建成通车60周年作出的重要批示

雪域高原，晴空万里。拉萨河畔，高大的川藏青藏公路纪念碑巍然矗立，碑上写道：“十一万藏汉军民筑路员工，含辛茹苦，餐风卧雪，齐心协力，征服重重天险，挖填土石三千多万立方，造桥四百余座。五易寒暑，艰苦卓绝，三千志士英勇捐躯，

一代业绩永垂青史。”

令人心潮澎湃的碑文，将人们的思绪拉回60多年前那场气壮山河的“大会战”——西藏和平解放后，在毛泽东同志“一面进军、一面修路”的号召下，人民解放军官兵，四川、青海等地的各族群众及工程技术人员组成一支11万人的筑路大军，于1954年建成了总长4360公里的川藏公路（原称康藏公路）、青藏公路，结束了西藏没有公路的历史。

“60年来，在建设和养护公路的过程中，形成和发扬了一不怕苦、二不怕死，顽强拼搏、甘当路石，军民一家、民族团结的‘两路’精神。”2014年，习近平总书记就川藏、青藏公路通车60周年作出重要批示，要求进一步弘扬“两路”精神，助推西藏发展。

战天斗地，筑就高原通途

治国必治边，治边先稳藏。新中国成立之初，为维护多民族国家的团结统一，改变西藏贫穷落后面貌，促进民族地区繁荣发展，我国决定在青藏高原修筑康藏公路、青藏公路。

修筑“两路”，意义重大，难度也举世罕见。由原西康省省会雅安至西藏拉萨的康藏公路要翻越二郎山、雀儿山等14座大山，横跨大渡河、金沙江、怒江等10多条大河激流，横穿龙门山、通麦等8条大断裂带。由青海西宁至西藏拉萨的青藏公路平均海拔在4000米以上，最高处达5231米，施工时最低气温达零下40摄氏度，空气中含氧量不足内地的一半。

在极端艰苦的条件下，筑路大军拿着简易工具，以血肉之躯战天斗地，书写下一段段感人肺腑的英雄故事——

1950年8月，抢修康藏公路道孚县一座桥梁时，战士们不顾个人安危，英勇扑进河中，站在漂流的木料上用长钩、撬棍拆散木垛。不料，木垛突然散开，横冲直撞，11名战士被撞落水、英勇牺牲。后来，这座桥被命名为“忠烈桥”，桥头建起纪念碑亭，永久镌刻英雄事迹。

1951年12月，海拔5000多米的雀儿山已是天寒地冻、白雪皑皑。曾屡建战功的战士张福林，又和战友们一道投身筑路

工程。一天中午，张福林去检查炮坑时，突被一块巨石击中，献出宝贵生命。解放军某部追认他为模范共产党员，命名他生前所在的班为“张福林班”。此后，“张福林班”的战士们以顽强的斗志与兄弟部队一道把康藏公路修到了拉萨。

1954年12月25日，康藏、青藏公路全线通车。毛泽东同志特地题词：“庆贺康藏、青藏两公路的通车，巩固各民族人民的团结，建设祖国！”解放军某师的筑路英雄发出感慨：“公路每前进一步，都印着我们的汗和血迹，每前进一程，都是我们的光荣和幸福！没有足够的奉献牺牲精神，就没有‘两路’的贯通。”

是的，修筑“两路”不仅在“世界屋脊”创造了公路建设史上的伟大奇迹，也铸就了一座彪炳史册的丰碑——“两路”精神。交通运输部有关负责人表示，修筑“两路”是我国乃至世界公路修筑史上罕见的壮举，开启了西藏交通发展新纪元，成为西藏走向进步和发展的重要里程碑，对维护国家统一、巩固国防、促进民族团结进步发挥了极为重要的作用。

“天路”纵横，西藏交通今非昔比

习近平总书记强调：“新形势下，要继续弘扬‘两路’精神，养好两路，保障畅通，使川藏、青藏公路始终成为民族团结之路、西藏文明进步之路、西藏各族同胞共

同富裕之路。”

2021年8月21日,全长295公里的G6京藏高速公路那曲至拉萨段(那拉高速)全线通车,使拉萨市与那曲市之间的车程由6小时缩短至3小时,也使西藏高等级公路通车总里程增至1105公里。

“在平均海拔4500米的高原施工,条件非常艰苦。各民族同事为把工程建成精品工程,同舟共济、互帮互助。”在那拉高速某项目部工作3年来,25岁的藏族大学生嘎玛洛卓在汉族、满族师傅帮助下,顺利完成了桩基灌注等工作,成长为一名能够独当一面的技术主管,“民族团结,就像雪域高原上的茶与盐巴。”

交通运输是西藏经济发展的前提、社会和谐稳定的保障、国防安全的基础、民族团结的桥梁。60多年来,在改造、整治和养护“两路”的过程中,一代代交通人继承传统、以路为家,不断丰富和发展了“两路”精神,也推动西藏交通运输事业发生了翻天覆地的变化——

“十三五”时期,拉萨至林芝、泽当至贡嘎机场、日喀则机场至日喀则市等高等级公路相继通车运行,西藏自治区公路总里程增至11.88万公里。随着“四好农村路”建设深入推进,西藏乡镇、建制村通畅率大幅提升,并且实现了所有县(区)和具备条件的乡镇、建制村通客车的目标。一张巨大的公路网,将雪域高原上星星点点

的村庄、牧场、雪山、湖泊紧紧相连,被人们亲切地称为“天路”。

一条条“天路”,为西藏经济发展打通了瓶颈。2013年10月,波密至墨脱的公路全线通车,从此,全国唯一不通公路的县墨脱县也通了公路,步入发展快车道。“十三五”时期,墨脱县旅游业各项发展指标大幅上升,年游客量最高时达22.75万人次。今年5月,第二条通往墨脱的交通要道——派墨公路全线贯通,墨脱旅游产业有望再上新台阶。

一条条“天路”,带动各族群众脱贫致富奔小康。距拉萨市区40公里的堆龙德庆区南巴村掩映在绿水青山中。以前,出村的土路晴天扬尘、雨天泥泞,糌粑、酥油等特产只能用马车、拖拉机运出村售卖。自打村里通了水泥路,特产外销顺畅多了。去年,村民人均年收入达到1.4万元,许多人家买了车,看病就医、外出办事十分方便。

一条条“天路”,凝聚着交通人筑路养路的艰辛付出。“两路”通车60多年来,以驻守在海拔5230米的“天下第一道班”109道班、全国劳模玛尔灯等为代表的一代代养路工人坚守在青藏高原,承受着恶劣气候、高寒缺氧的严峻考验,以养路为业、道班为家,为西藏公路保通保畅作出巨大贡献。“十三五”时期,西藏公路养护工程累计完成投资98.54亿元,较“十二五”时期

增长 262.1%。

西藏自治区交通运输厅厅长徐文强表示，“十四五”时期，将科学谋划出入藏通道建设，深入推进京藏高速公路格尔木至那曲段等一批重点项目前期工作，做好川藏公路保通保畅和提质改造，“让雪域高原各族人民走上‘团结线’‘幸福路’，过上更加美好的新生活。”

传承精神，加快建设交通强国

逢山开路，遇水架桥！60多年来，“两路”精神激励着一代代交通人攻坚克难、奋勇拼搏，接续创造着一项项举世瞩目的中国奇迹。

2016年4月13日，穿越世界级滑坡群地段的国道318线川藏公路通麦段整治改建工程正式通车。

该路段地质条件复杂，施工安全风险极高、难度极大。工程技术人员团结拼搏、勠力创新，运用一系列新技术新工艺，克服了隧道涌水、危岩破碎等施工难题，成功驯服了“通麦天险”，使川藏公路通麦段的通行时间由2小时缩短为20多分钟。

成功驯服“通麦天险”，彰显了当代交通建设者对“两路”精神的传承，也反映了我国交通建设的强大实力。

2017年12月10日，全球最大的单体全自动化码头——上海洋山港区四期

码头正式开港。

跨海建桥、填海造地、穿山筑路……洋山港建设中，创新解决了工程泥沙等一系列难题，探索出离岸深水港建设的成套技术，为我国港口工程向离岸、大型、深水方向发展奠定了坚实基础。值得自豪的是，四期码头中的桥吊、自动导引车、轨道吊、设备控制系统均由我国企业自主制造。

2018年10月24日，世界总体跨度最长、钢结构桥体最长、海底沉管隧道最长的跨海通道——港珠澳大桥建成通车。

作为公路建设史上技术最复杂、施工难度最大、工程规模最庞大的跨海通道工程，港珠澳大桥创造了一系列“世界之最”。超级工程背后，凝聚着交通建设者们的汗水和智慧。沉管隧道施工是前所未有的世界级工程技术难题，建设者们从零起步、潜心钻研，突破了核心技术难关，自主研发制造出了海底沉管，并将33节沉管逐一安放成功。整个大桥建设过程中，建设者们创造了400多项新专利。

京新高速、港珠澳大桥、西成高铁秦岭隧道群、洋山港集装箱码头、青岛港全自动化集装箱码头、长江口深水航道治理……党的十八大以来，我国重大交通建设工程捷报频传、鼓舞人心，中国路、中国桥、中国高铁等成为举世瞩目的“中国

名片”。

今日之中国,公路成网,铁路密布,高铁飞驰,巨轮远航,飞机翱翔,邮路畅通,高速铁路、高速公路、城市轨道交通、港口万吨级泊位等规模均跃居世界第一,交通运输实现了从小到大、从大向强的历史性转变,实现了从“整体滞后”到“瓶颈制约”到“初步缓解”再到“基本适应”的历史性跨越。

“全面建设社会主义现代化国家的新征程上,历久弥新的‘两路’精神将激励全体交通人艰苦奋斗、开拓进取,迈出加快建设交通强国的铿锵步伐!”交通运输部有关负责人表示。

《人民日报》(2021年11月22日07版)

图①:上世纪50年代,战士们在怒江岸边的悬崖绝壁上开凿公路。

川藏公路博物馆供图

图②:位于西藏拉萨的川藏青藏公路纪念碑。

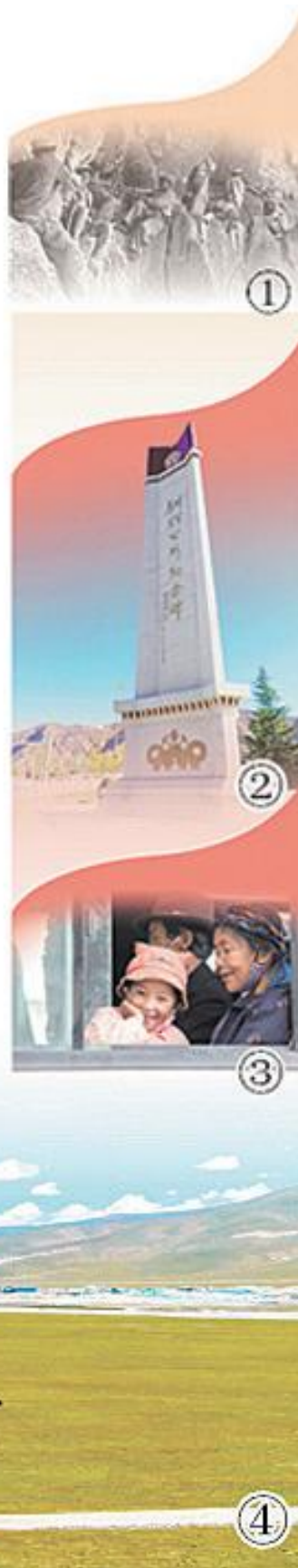
本报记者 袁 泉摄

图③:西藏农村客运班车上的乘客。

曾 军摄

图④:G6京藏高速羊八井至拉萨段。

人民视觉



青藏铁路精神——中国共产党人 “世界屋脊”奋斗影像记

■ 刘志强 袁 泉

国铁集团要落实主体责任,有关单位和川藏两省区要加强协调配合,精心组织实施,广大铁路建设者要发扬“两路”精神和青藏铁路精神,科学施工、安全施工、绿色施工,高质量推进工程建设,为全面建设社会主义现代化国家作出新的贡献。

——摘自习近平总书记2020年对川藏铁路开工建设作出的重要指示

2020年,习近平总书记对川藏铁路开工建设作出重要指示,强调“广大铁路建设者要发扬‘两路’精神和青藏铁路精神,科学施工、安全施工、绿色施工,高质量推进工程建设,为全面建设社会主义现代化国家作出新的贡献”。

忆往昔,从惊雷翻滚的风火山口,到夏日飞雪的唐古拉山巅,从朔风肆虐的三岔口畔,到寒风刺骨的雪水河边,10多万建设大军冒严寒、顶风雪、战缺氧,攻克了



青藏铁路沿线风光。

“高寒缺氧、多年冻土、生态脆弱”三大世界性难题,建成了世界上海拔最高、线路最长的高原铁路,铸就了“挑战极限、勇创一流”的青藏铁路精神。

看今朝,在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下,发扬青藏铁路精神,高原铁路建设如火如荼,“复兴号”动车组驰骋如梭,青藏两省区铁路运营里程从1959年的121公里扩大到2020年的3656.98公里,增长近30倍,助推雪域高原实现快速发展。

挑战极限,越是艰难越向前

“青藏铁路要修,要修到拉萨去”“看来还得修青藏铁路”……新中国成立后,党中央始终心系青藏铁路的建设。

1958年9月,青藏铁路西宁至格尔木段开工建设。然而,由于三年自然灾害的影响,国家经济实力难以承受如此大规模的工程,再加上冻土等难题当时难以攻克,1961年3月,青藏铁路工程被迫下马。

1974年3月,青藏铁路工程再次上马。铁道兵第七师、第十师6.2万名指战员再上高原,展开西格段建设大会战。全长4.01公里、平均海拔3600米的关角隧道是西格段的重难点工程。在修建过程中,塌方灾害频发,100多位年轻战士的生命永远定格于关角,但铁道兵官兵们硬是用风枪、铁锹、榔头,谱写出青藏铁路建设史上壮怀激烈的英雄篇章,使西格段于1984年投入运营。

2001年6月29日,雪域儿女盼望已久的青藏铁路格拉段在格尔木和拉萨同时开工,青藏高原沸腾了!会场内外彩旗飘扬、锣鼓喧天,身着节日盛装的各族群众发自内心地高呼“共产党万岁”。

全长1142公里的格拉段,比西格段修建难度更高。960公里都处于海拔4000米以上,年平均气温在0摄氏度以下,极端最

青藏铁路隧道施工时经常发生塌方,建设者奋不顾身开展抢险修复工作。



西宁开往拉萨的列车上,乘务人员与旅客联欢。

低气温零下45摄氏度,空气含氧量不足内地的60%,被称为“生命禁区”,建设者随时可能发生肺水肿、脑水肿等危及生命的高原病。

越是困难的时候,越需要精神的支撑。谨记党中央的嘱托,开路先锋们战天斗地,一往无前。

缺氧不缺精神,勘测设计分秒必争。在极度缺氧的情况下,中铁第一勘测设计院勘测设计人员常冒着雨雪冰雹,在坑洼的草地和泥泞的沼泽中徒步前行。2001年任务高峰期,铁一院曾组织1700多人、80台钻机进行野外作业,钻孔达11万米。

风沙强意志更强,桥梁架设保质保量。2002年9月,在昆仑山架梁的中铁一局青藏铁路铺架项目部,突遭暴雨侵袭。风雨裹着冰雹倾盆而下,打在安全帽上噼啪作响,砸在身上生生作痛。现场人员凭着顽强的毅力和精湛的技术,将140吨重的桥梁稳稳地落在桥墩上,确保施工零事故。

海拔高追求更高,建设者们薪火相传。在海拔4900多米的风火山冻土观测站,中铁西北科学研究院科研人员坚守了近半个世纪。首任站长周怀珍一扎根就是22年,手指冻成终身残疾。被周怀珍带上山的孙建民,每天背着20多公斤重的观测仪器行走20多公里,30年没有一天间

断。原党支部书记王占吉积劳成疾,51岁的他留下遗言:“活着,没能看到青藏铁路修通,是我一生最大的遗憾。死后,请将我的骨灰埋在风火山上,我要看着列车从我身边通过。”2001年,王占吉的儿子王耀欣主动报名到风火山,以监理工程师的身份实现父亲的遗愿。

“青藏铁路精神在几代铁路人的追梦实践中孕育而生。缺氧不缺精神,艰苦不怕吃苦,海拔高标准更高,风沙强意志更强,越是艰难越向前,正是青藏铁路建设者最宝贵的精神品质。”时任青藏铁路建设总指挥部指挥长的卢春房如是说。

自主创新,攻克多项世界性难题

2005年10月6日,英国《卫报》长篇报道《横跨世界屋脊的铁路》中,有这样一串质疑:“西藏根本没法修铁路。那里有5000米高的山脉要攀越,12公里宽的河谷要架桥,还有绵延上千公里、根本不可能支撑铁轨和火车的冰雪和软泥。怎么可能有人在零下30摄氏度的低温中开凿隧道,或者在这个稍一用力就需要氧气瓶的地方架桥铺轨呢?”

声声汽笛是最好的回应。2006年7月1日,青藏铁路西宁至拉萨全线通车,铁路穿越海拔4000米以上地段达960公里,最高点为海拔5072米;海拔5068米的唐古拉

山车站,是世界海拔最高的铁路车站;海拔4905米的风火山隧道,是世界海拔最高的冻土隧道……

这一串串“世界之最”的背后,是青藏铁路建设者和运营者在党中央的坚强领导下,始终坚持自主创新、勇创一流。

高寒,青藏铁路建设的“拦路虎”。在青藏铁路全线最高点——海拔5072米的唐古拉越岭工地,中铁十七局青藏铁路唐古拉工地副总工程师兼工程部部长邵尧霞,是唯一的女性,也是共产党员。她曾在洪水中指挥突击队员抢修施工便桥,差点被洪峰卷走;她也解决了高寒环境下高原预制梁裂纹技术难题,取得6项技术革新成果,被同事称为“雪域高原的智多星”。

冻土,土木工程界的世界性难题。为了攻克550公里长的冻土层,中铁西北科学研究院耗时45年,测取了1200多万个涵盖高原冻土地区各种气象条件和地温变化的数据,凝结成29项重大科技成果,奠定了中国冻土观测的世界领先地位。建设者又通过以桥代路、热棒降温等方式使冻土层“恒温”,确保了冻土区段最大沉降量控制在50毫米以内,96%的路基年沉降量在20毫米以内。

缺氧,高原铁路建设维护的极限挑战。为了守护自然条件最差、灾害最多的125公里冻土线路,中国铁路青藏集团有

青藏铁路隧道施工时经常发生塌方,建设者奋不顾身开展抢险修复工作。



限公司格尔木工务段望昆线路养护工人们,要在平均海拔4800米的“无人区”里每日徒步测量近10公里、弯腰起身500余次。高寒缺氧常常让大家体力透支,可养护车间党支部书记于本蕃一句“咱党员就该多干点”,又让大家热血沸腾。

生态,贯穿青藏铁路全生命周期的关键词。青藏铁路建设和运营中,国内第一次实施铁路全线环保监理制度,第一次设置专门的野生动物迁徙通道,并开创了高寒草甸人造湿地的世界先河。目前,青藏铁路沿线绿化长度已达805公里,绿化面积775万平方米,相当于修建了1085个标

准足球绿茵场，是名副其实的“绿色天路”。

不忘初心，为新征程作出新贡献

国庆长假，拉萨八廓街熙熙攘攘，“朵究仓”藏装店里生意红火。见证着15年前不足30平方米的小店面发展成今天空间宽敞、装修精良的新店面，店员旦增卓玛说：“一条铁路连通了各民族的亲密情谊，大家的日子越过越甜！”

青藏铁路通车运营15年来，西藏旅游业呈现“井喷式”发展，全区进藏旅游人数由2005年的180万人次，增加到2020年的3505万人次，进藏旅游收入由2005年的19.4亿元增加到2019年的559亿元。依托青藏铁路，工业盐、钾肥、纯碱等地方特色产品得以快捷运输，并搭乘中欧班列，运往比利时、俄罗斯等国际市场。

党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央高度重视中西部铁路建设，不断加大对中西部铁路建设的投入力度。发扬青藏铁路精神，建设大军先后建成拉萨至日喀则铁路、敦煌铁路、格库铁路、拉萨至林芝铁路，完成青藏铁路新关角隧道、格拉段扩能改造项目。

2014年8月16日，拉萨至日喀则铁路通车运营，彻底结束了西藏西南部地区依靠公路单一运输的局面。运营7年多来，这条青藏铁路的延长线，累计发送旅客

832.8万人次，有力地促进了西藏边贸繁荣。

今年6月25日，拉萨至林芝铁路开通运营，“复兴号”高原内电双源动车组同步投入运营，西藏铁路网实现从内燃时代向电气化时代的跨越，西藏经济社会发展的底气更足。

铁路建设任重道远，继续发扬青藏铁路精神是时代的呼唤、发展的需要。2020年，习近平总书记对川藏铁路开工建设作出重要指示指出，建设川藏铁路是贯彻落实新时代党的治藏方略的一项重大举措，对维护国家统一、促进民族团结、巩固边疆稳定，对推动西部地区特别是川藏两省区经济社会发展，具有十分重要的意义。

展望青藏两省区铁路建设发展，一张四通八达的高原铁路蓝图徐徐铺开。到2025年，拉林铁路已运营5年，西宁至格尔木铁路提速改造完成，西宁北至孙家寨段铁路改线工程完工，两省区铁路营业里程将达到4059.98公里。

“站在新起点上，始终秉持‘人民铁路为人民’的初心，发扬青藏铁路精神，广大铁路建设者将坚持科学施工、安全施工、绿色施工，高质量推进工程建设，为全面建设社会主义现代化国家作出新的贡献。”中国国家铁路集团有限公司党组书记、董事长陆东福说。

提起高血压,大家并不陌生。在老年科,这也是很多老年人的“常见病”,但其实,老年人的高血压,情况复杂,并不单单是“血压高了”那么简单。

► 认识高血压病

高血压病是指非同日3次测血压均高于正常值,包括3种情况:一是收缩压高于140mmHg且舒张压高于90mmHg,是最典型的高血压;二是仅收缩压高于140mmHg,舒张压正常,称为单纯性收缩期高血压,多见于60岁以上老年人;三是仅舒张压高于90mmHg,收缩压正常,多见于年轻人。

► 老年人群血压的控制要求

对于60-80岁老年高血压病患者不合并基础疾病时,应将血压控制在140/90mmHg以内,在能耐受情况下下降至130/80mmHg以内。对于80岁以上老年高血压患者,应将血压控制在

老年人常见高血压问题 来这里找答案



150/90mmHg以内,当老年患者患有高血压疾病同时又合并其他基础疾病,应当尊重医嘱更加严格控制好血压。

► 高血压病治疗是一个长期的过程

门诊上会遇到这样的老年患者,总说医生开的降压药不好使,看过的医生换了一个又一个,药也换了几

种,血压仍没降下来。

其实高血压病是慢性疾病,与感冒不同,感冒经过治疗后可以治愈,而高血压病治疗后头晕头痛症状可以改善,但如自行停药,易出现血压再次升高,因此高血压病患者应当遵照医生的建议服药、停药、调整用药,让血压控制在合理范围之内,切忌自主停止、更换降压药物,因此患者应当建立正确的治疗高血压病价值观。

► 学会监测自己的血压

高血压病患者应当家中配备电子血压计(血压计应当定期去校对),如果家中没有血压计,可以定期至上级医院、社区医院、药房等处测量血压。

这些情况需要高血压病患者密切测量血压:一是当出现头晕头痛等症状时,二是当调整降压方案时,三是在季节交替、冷热骤变之时。每天测量3次血压值并记录,分别是晨起、午休后、睡前,记录血压及心率。



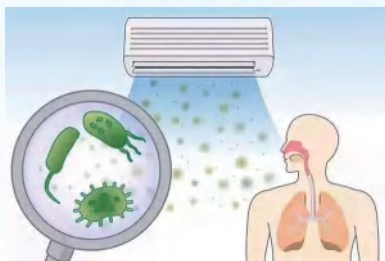
不想得“空调病”， 这个动作很重要

注意！空调长时间使用后，会积累大量灰尘，空调内部更容易孳生病毒与细菌，极大可能成为人类健康的隐形杀手。

空调内部的细菌和病毒随着空气吹出严重时，会引起皮肤过敏、哮喘、肺炎等疾病，几乎每年夏天都有因为空调病进ICU的新闻。

“空调病”不容小觑！

微生物是怎样对
健康造成危害的呢？



实际上，空调中的微生物主要来自于室内空气。如果我们没有保持室内干净整洁，经常通风换气以及定期清洗空调的习惯，那么我们就很可能会因与致病菌亲密接触而致病。

空调的卫生状况对健康产生很大影响吗?

★答案是肯定的,由于致病菌污染空调,而致人群健康损害的事件已经遍及世界各国,并引起了各国政府的高度重视。

★对于集中空调通风系统我国已经有国家卫生标准和严格的卫生监督制度进行监管,以保障广大群众的健康。

★而家用空调的卫生状况则需要人们自身提高认识,定期维护保养,从而达到预防疾病的目的。

未及时清洗的空调到底有多脏呢?



我们拿出一个室内卫生条件还不错的家中使用了1年的空调滤网,上面布满了灰尘和棉絮状的物质,让人感觉特别脏,很不

舒服。

但是,这个世界上偏偏就有这么一群生物特别喜欢这样的环境,它们就是肉眼看不到的微生物。一旦这些微生物占领了空调滤网,便会抓紧时机在滤网上迅速繁殖,这也为它们更好的进军下一个阵地而做好准备。



当我们打开这样一个没有清洗过的空调时,大量的微生物被吹到室内空气中,一个健康的人在不知不觉的情况下,吸入足以致病的微生物后,便被微生物的

隐身术击倒了。

因此建议空调在长期不用重新开启前一定要对其进行简单清洁。



特别是对家中有体弱多病者以及有或者来过呼吸道传染病病人的空调,更应加强清洗工作。

经试验证实用清水直接冲洗空调滤网,滤网上的细菌总数能大大减少,而浸泡了消毒液的空调滤网,可以达到检测不到细菌的程度,这说明浸泡消毒液的清洗效果更好。

清洁前



清洁后



让我们来看下实验结果!



为减少病毒传播风险，办公、经营、居住场所要保持开窗通风，尽量做到每日上、下午各1次，每次30分钟以上。

小贴士

适当开窗通风

★开空调时适当开窗通风，提高房间换气次数，避免长时间封闭。

★因为随着空调使用时间增长，各种有害物质和悬浮的颗粒物增多，容易引发呼吸道疾病。

车辆保养

★车载空调的清洁也

不能少。车辆保养时，别忘了检查空调系统、冷凝器，及时更换空调滤芯。

总之

无论是中央空调系统、分体式家用空调

还是车载空调，

都是需要定期清洗和

维护的!



快乐游记
KUAILEYOUJI

丰子恺纪念馆先生坐像



“缘缘堂”和他的主人丰子恺

——参观丰子恺故居所感

■ 沈 宇

丰子恺语：心小了，所有的小事就大了；心大了，所有的大事都小了；看淡世事沧桑，内心安然无恙。

丰子恺语：教养孩子，只要教他永远做孩子，即永远不失却其孩子之心。

我见到丰子恺漫画的第一眼，就很喜欢。

“人散后一钩新月天如水”，只淡淡几笔，喝剩的茶盏，如勾的悬月，闲散的靠椅，无声胜有声的意境。这是丰子恺发表

的第一幅漫画,就此一画走红。

丰子恺的漫画有趣、简洁、温情,辨识度高,几乎看一眼就喜欢了,特别是儿童题材的漫画,孩子们爬高上低胡乱涂鸦,给凳脚穿鞋子,在房间里用积木搭汽车、筑铁路和开火车,做新娘和新郎,指着天上的月亮仿佛是可以叫他们下来的…

“人散后一钩新月天如水”是丰子恺发表的第一幅漫画,就此一画走红。



我读丰子恺文字,常常掩嘴而笑,家长里短,孩童纯真,生活意趣,画面感十足。

“夏天,垂帘外时见参差人影,秋千架上时闻笑语。门外刚挑过一担“新市水蜜桃”,又来了一担“桐乡醉李”。喊一声“开西瓜了”,忽然从楼上楼下引出许多兄弟

姐妹。傍晚来一位客人,芭蕉荫下立刻摆起小酌的座位…”

《作父亲》一文,写家中四个孩子想买小鸡的场面,又哭又闹又哄又笑的描写十足有趣。

此时,我自己也是做了母亲的,以先生之心悟到孩子之心,觉悟到不可因大人的老气横秋拂逆了孩子的天性。

丰子恺可谓著作等身



与弘一法师等合著《护生画集》六集,丰子恺作画,弘一法师撰文并题写(一、二两集),创作过程长达四十六年,流传于世,影响深远。



前些日子去到浙江游玩，在桐乡小住，当得知丰子恺故里就在不远的石门镇，似捡了宝贝一样，非看不可。于古镇看多了，小桥流水枕河人家连廊骑楼，多少有些审美疲劳不觉新鲜，只对名人名居兴味不减，仿佛借此魔镜，可以洞穿小镇的前世今生。

由桐乡市区驱车至石门镇，二十多公里。

石门镇丰子恺纪念馆建于故居缘缘堂旧址，我们大热天来此参观，空调开得很足，热心的工作人员会细心询问哪哪看过没有，展馆上下两层，展品足够丰富，他们建议或可先去“缘缘堂”走上一遭，步入天井，走入客厅、侧室，去到卧室、书房、餐厅各处，去体会曾经承载了孩子们嬉戏笑闹和先生凝神挥毫的那座楼宇，站在被烧毁的木扇门前驻足凝想。

丰子恺纪念馆外景



故居门外的运河支流，曾经的日子里出门皆可走的水路。



丰子恺一生居所甚多，这和先生结婚早、孩子多、又十分钟爱家庭生活有关，据先生自述：

“我二十一岁就结婚，结婚后得了“子烦恼”，几乎年年生一个孩子。”

他喜欢把孩子们带在身边，随着“家”的迁徙，先后有过上虞的“小杨柳屋”、重庆的“沙坪小屋”，上海的“日月楼”等，但第一称意念兹在兹的还属缘缘堂。

透过缘缘堂的承欢，缘缘堂的劫难，缘缘堂的抱憾，得以更多窥视先生的内心。以下摘录先生文字为证：

“走了五省，经过了大小数百个码头，才知道我的故乡石门湾，真是个好地方。他位在浙江北部的大平原中，杭州和嘉兴中间，水路四通八达，交通运输异常便利。缘缘堂就建在这富有诗趣画意而得天独

厚的环境中。

运河大转弯的地方，分出一条支流来。距运河约二三百步，支流的岸旁，有一所染坊店，名曰丰同裕，店里面有一所老屋，名曰惇德堂。惇德堂里面便是缘缘堂。直到民国二十二年缘缘堂建成，我们才离开老屋的环抱。

老屋其高只及缘缘堂之半，其大不过缘缘堂五分之一，其陋甚于缘缘堂的柴间。而这老屋是百年的，是父祖三代以来歌哭生聚的地方。

我三十岁上送妻子回家奉母，老屋覆育了我们三代，伴了我母亲数十年，这时候衰颓得很，门塌壁裂。幸而我生活渐渐宽裕起来，每年多少有几叠钞票交送母亲，造屋这念头，有一天偷偷从母亲心底浮出来。直到两年之后，母亲把这念头交付了我们而长逝。又三年之后，它方才成形具体，而实现在地上，这便是缘缘堂。

缘缘堂全体正直，无谓的布置与装饰，一概不入。读者或将见笑：这样简陋的屋子，所见与井底之蛙何异？

我确信环境支配文化，适合我的胸怀，可以涵养孩子们的好真、乐善、爱美的天性。

我们在缘缘堂的怀抱的日子约有五年。现在回想这五年的生活，处处足使我憧憬。

是（年）我四十岁生辰，这时松江已经失守，嘉兴已经炸得不成样子。民国廿六年十一月六日，是无辜的石门湾被



缘缘堂外观，二层小楼，先生确信环境支配文化，适合我的胸怀，可以涵养孩子们的好真、乐善、爱美的天性。

宣告死刑的日子。我们收拾衣物，于傍晚的细雨中匆匆辞别缘缘堂。我们此行，大家以为是暂避，将来总有一日回缘缘堂的。此去辗转流徙，不知何日方得还乡也。”

一场战争，丰子恺辞别了缘缘堂。9年后的1946年11月，丰子恺辗转多年回到故乡，眼前是一片瓦砾和废墟，这是丰子恺早在逃难途中就料到的：

“现在这所房屋已经付之一炬，从此与我永诀了！”

我曾和我的父亲永诀，曾和我的母亲永诀，也曾和我的姐弟及亲戚朋友永诀，如今和房子永诀，实在值不得感伤悲哀。

那么，焚毁我屋的火的来源不定：是暴政侵略的烟火呢，还是我军抗战的炮火呢？无论是我军抗战的炮火所毁，或是暴政侵略的烟火，我定要日本还我缘缘堂来！将来我们一起同他算账！”

先生的文字坦荡、理性，不失爱憎的血气。

其后丰子恺一直住在上海，直到1975年终老。我们参观的缘缘堂，是1985年后为修建丰子恺纪念馆而重建的，重新修缮时特地保留了被炮火毁损的木门。

缘缘堂建成时丰子恺手书“欣及旧栖”于门楼之上，好在木门虽毁，门头还在。



家居缘缘堂的命名也拜弘一法师所赐，遂名。



“缘”一字，佛教用语，意即命运随缘，一切皆缘，一生皆缘来缘去。这也似乎是对先生这一生最好的诠释。

先生笃信佛教，是一位虔诚的居士，1927年从弘一法师皈依佛法，家居缘缘堂

的命名也拜弘一法师所赐,三十岁上不吃荤食,之后酒也戒了,用长达四十六年的时间创作《护生画集》,传递佛陀弟子的虔诚信仰,流传于世,影响深远。

先生这一生,似乎世道人心万物诸事皆与他足够有缘。

于事业,才华横溢,成就卓著,中国漫画界的开山鼻祖,书法家、翻译家,音乐教育家、儿童教育家,装帧设计家,不一而足。

于家庭,夫妻和谐,家庭和谐,7个子女个个成才,先生一向以家人及子女幸福为天下乐事。

于朋友,先生周围可谓大师林立,鲁迅、胡适、蔡元培、李叔同、夏丏尊、叶圣陶、朱自清、朱光潜、梅兰芳、郑振铎……,与泰戈尔、内山完造等外国友人也都交往颇深。

冥冥中,有赖上天眷顾,可遇而不可求。1998年11月9日中国天文界发现了一颗小行星,时间恰逢丰子恺的百年华诞,便以“丰子恺星”所命名。

自此,“丰子恺星”所代表的同时代的大师们,将在上天那个无垠的时空中云集,继续着璀璨的光芒。

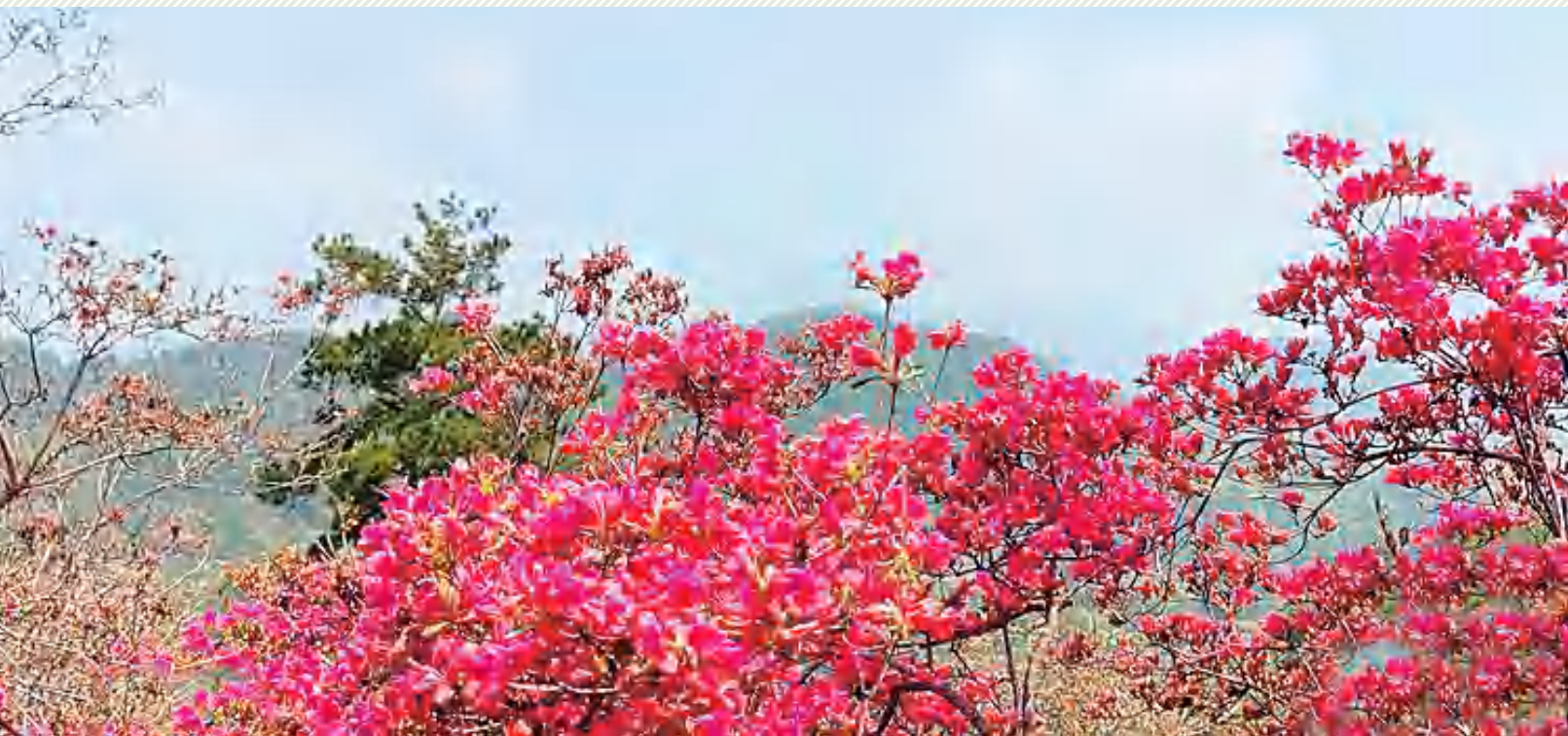
我喜欢丰子恺,总想着我生而为人,我教育后代,我一定会让他们去读丰子恺,去寻个人生的好机缘。

缘缘堂各室内景



“丰子恺星”所代表的同时代的大师们,将在天上的那个时空中云集,继续着璀璨的光芒。





去大别山看杜鹃花

■ 南京交通职业技术学院 陈锁庆

结识到新的朋友,学习到新的知识,发现新的变化,感受到新的快乐。这次计划去岳西县天峡风景区看杜鹃花,去明堂山,游铜锣寨、佛子岭水库风景区、龙井大峡谷和磨子潭水库观景。

游新农村样板——土桥村“桃花源”、禅宗第一山-司空山

车行5个多小时,于下午三点左右到

达安徽岳西县位于白帽镇附近老朋友生产油茶子油的工厂,主人热情接待并带大家参观生产线,并给每个人赠送了油茶制作的化妆品。当晚在美丽乡村土桥村(桃花源)住民宿,当车行到距离住宿地土桥村不到两公里的一处修桥工地,因下桥路面严重高低不平,大巴车底部被划伤漏机油,直到把修桥的工人调来用挖掘机把路平整了一下,车勉强把大家送到距离住宿

的民宿半公里处趴窝了,大家只好下车步行去民宿。

“桃花源”民宿地处岳西县白帽镇土桥村。原白帽镇土桥村党支部书记孟刚,不幸于2023年1月6日,因工作劳累突发心肌梗塞倒在工作岗位,献出宝贵的生命,年仅49岁。他高中毕业后去沿海打工,当上了一家民营企业的高层管理者,2007年加入了党组织。村里脱贫攻坚关键时期缺人手时,在当地党组织的召唤下,孟刚放弃年收入20万的待遇,返乡到村任职。孟刚书记的事迹感动了我们大家,为此选择了几张他生前的工作照作为纪念。



由于车不能动,上午大家游览土桥村周边风景,这个村位于大山深处,自然风光优美,也是一处休闲观光的好地方,土桥村另有一个名字叫桃花源村。清晨的土桥村美丽而安静,太阳从东边冉冉升起,倒影拖着长长的尾巴挂在河水中,升腾的水气和山间的薄雾,将村庄装扮成一幅巨大的水墨画。

行走在深山中这片相对开阔平坦的村前小溪边,呼吸着负氧离子充足、新鲜的空气,心情格外舒畅。在景观路上散步,人随景移,画在眼前行,人在画中闲。



据村民讲司空山也值得一看,故下午租了一辆小中巴,前往司空山一探究竟。前往景区的路是大山深处的羊肠小道,司机师傅开车技术熟练,速度快,途中差点与迎面驶来的小车相撞,把我们这些老头老太吓得不轻。车行至一镇上的加油站,准备加油,不想加油站又被几辆车堵死,经面包车师傅下车去帮忙处理才解决问题,前后耽误了我们不少时间。

司空山风景区位于岳西县城西南70公里处。最高海拔1228米,司空山因战国时淳于大司空辞官归隐于此山而得名。又名“思空山”、“四空山”,乃佛门“思惟空”,“四大皆空”之意。古有东吴第一峰的美称,今有中华禅宗第一山的美誉。这里有二祖禅刹,太白书堂等景点,佛教禅宗二祖在此避难,为禅宗圣地。

来到司空山山门,上山的路给封了“游客止步”。带队团长灵机一动,对看门人员说是我们县委书记推荐来的,那人马上

改变态度让我们上去,不过看到一眼望不到头向上延伸的台阶路,大家还是用了一个小时时间,登高到三分之一处走不动了,加之时间关系,才原路返回。据说上到山顶,能看到周边几个县的风景。看着近在咫尺的司空山顶,我们这些老人只能远观了。

山门前赵朴初先生的题词前,团队在此合影留念。



游天峡风景区,看杜鹃花

大别山杜鹃花最集中的地方在岳西县的**天峡风景区**、**明堂山景区**。天峡风景区,原名为**龙门大峡谷**,占地14平方千米,地处安徽西南部的大别山腹地,岳西县河图镇境内。天峡风景区,位于神秘的北纬30°上,独特的地理、气候条件形成了其特有的自然资源,素有“华东第一大峡谷”之美誉。

要目睹天峡杜鹃花真容,不

是一件容易的事情,从景区入口进去,先乘景区内小巴士到魔毯(一种反方向坐在向上传送带的)处,然后坐上魔毯,从魔毯下来在峡谷里行走一段路后有明显标牌指示到观杜鹃花的地方要继续上山600米,可就是这600米怎么也走不完似的,就是看不到一颗杜鹃花,眼看前面提示还有200米,台阶越来越高,问从山上下来的客人到底还有多远才能看到杜鹃花海,都说还有很远,有些意志不坚定的就到此打住。其实大概也就200多米的台阶,如果要到最高处确实还很远。说实话真没有想到看杜鹃花开要爬那么高的山。渐渐地,山脊上的映山红花海,总算露出了真容。

在天峡风景区的山顶,由于日照充足,雨量充沛,在海拔600余米的山脊上,生长着一片千余米长的野生杜鹃林,密度之大,花期之早,盛开之美,让人惊叹。



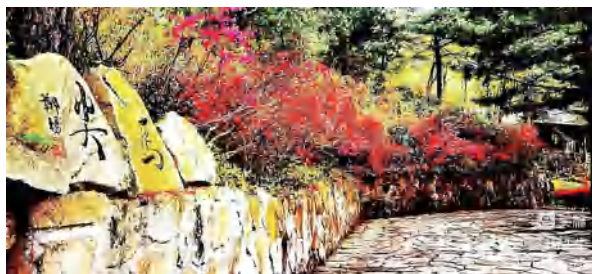


从天峡山背脊下来也是不容易啊,到景区小交通上车处,腿脚快的也要半小时有余,慢的可能需要一个小时。我们选择了滑道的方式下,票价每个人50元,起初还以为是坐专门的滑道车下去,但没有看到车,怎么下去?原来就是一个看不到底的滑槽。下滑时要穿景区提供的防护裤,一种加厚的裤子、护袖和手套以便快速下滑时进行防护。

下午从天峡风景区出发,前往霍山县白马尖度假酒店住宿,再游白马尖公园。白马尖主峰实际测量高度为海拔1774米,因数字4谐音不好,故白马尖公园开发者郑先生和有关人员协商一致同意,将主峰

加高3米变为1777米,用主峰顶上四个石头垒起1777的数字为证。所以在公园内看到有很多1777数字,就是要告诉人们她的意义不一般。

白马尖度假酒店,由于这里的海拔高,气温比天峡风景区底,负氧离子达4768个/每立方厘米,附近的杜鹃花含苞待放,我们等不到杜鹃花完整绽放就要返回了,有点遗憾。



游览磨子潭水库,品吊锅鱼

清晨一场大雨过后住宿地酒店空气清新,远山云雾缭绕,环境优美。

准备出发去磨子潭水库又称别山湖。



美篇

@好好先生

车行一个多小时到达目的地，雨也停了，水库周边满目绿色植被，特别养眼。

磨子潭水库，大坝高85米，雄伟壮观，平湖面积15000亩，上游东西两河之间有一座崔嵬嵯峨、高耸云际的山峰仙女台，山顶山岩峥嵘，怪石嶙峋，奇特多姿；下映磨子潭深渊，翠影含黛，风景旖旎。大别山主峰景区——别山湖游船项目建立于此地，这里地处大别山腹地，群山绵亘，奇

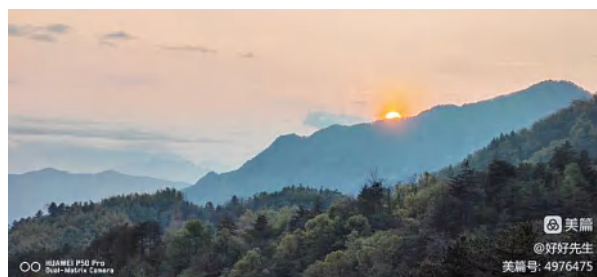


峰迭出，峰峦峻秀，林木葱茏，茶园成片，翠竹连绵，洞天福地，山水迷人，景点遍布，风景如画，是集观光、休闲、度假、避暑、探险等功能于一体的湖泊、山岳综合型风景区。见过这样的游船码头吗。

小岛上的含义为大别山最高峰白马尖的高度为1777米。为什么1777会出现在库区的小岛上？原是白马尖公园及度假酒店的开发和这里的水库经营者为一位来自南京的郑先生，为纪念白马尖公园的开发成功，郑先生在大别山主峰白马尖附近，设计了许多带有1777的标志。同时也吸引游客在旅游过程中寻找这些标志，如哪位游客找全了这些标志可是有奖的噢！

游船码头附近一座小小的饭店，别看店小，可是这里的吊锅鱼远近闻名，其食材选的是别山湖水库鱼，无鱼腥味，味道特别鲜美。有很多朋友就是冲着这里的吊锅鱼来的。

临近傍晚时分，来到白马尖假日酒店附近的森林旅舍观景山庄用晚餐，站在观景平台可以欣赏到大别山远方层叠的山峰，若是赶巧能看到美丽的日落风景。





行走百里画廊,结束旅程

大别山、白马尖 1777 再见了。离开度假酒店,一路上行走在号称大别山百里画廊的深山公路干线,这是一段大别山最美风景道,公路两边满山绿色中芬芳馥郁的杜鹃花点缀其中,身居绿水青山中的村落被装扮的格外美丽,令人留连忘返,大家又随机抓拍了沿途风景。

这次五天大别山游,虽然出发前做了预案,因随行的大巴第一天出现意外故障,导致整个计划不能如愿,但并没有抱怨,因大家都是同时代、同一农场知青(就我局外人)聚到一起有说不完的故事,倒不完的情谊,开怀畅饮其乐无穷;他(她)们清晨、傍晚在大山深处的土桥

村水边散步,聊天,无忧无虑地诉说着自己的故事;在司空山拄着拐杖一步一步坚持到山腰处的平台,摆着不同的 POS,找回年轻时的感觉,体验快乐的时光;他(她)们居然能登上海拔近千米的天峡山脊观杜鹃花,那种不服老的精神,与杜鹃花合影,留下自豪的微笑;在浓浓负氧离子的大别山白马尖度假酒店做做深呼吸,享受雨后清新的空气和周边美丽环境,再次寻找 1777 数字游戏之谜。他(她)们从遥远的南京来到大别山追寻磨子潭水库(别山湖)吊锅鱼的味道,如愿以偿地再次品尝到吊锅鱼鲜美味道,得到了味觉的满足。

总之,短短的五天旅游,给大家带来的是身心愉悦,与快乐相伴。

书法天地 SHU FA TIAN DI

赤岸賦
 壬戌之秋七月既望蘇子與客泛舟遊于赤壁之下清風徐來水波不興舉酒屬客誦明月之詩歌窈窕之章少焉月出于東山之上徘徊于斗牛之間白露橫江水光接天縱一葦之流如凌萬頃之茫然浩乎如鴻塵埃以而不如其所飄乎如遺世獨立羽化而登仙於是飲酒樂甚扣舷而歌之歌曰桂棹兮蘭槳擊空明兮遊流光渺兮余懷望美人兮天一一方宮有吹洞簫者倚歌而和之其聲如怨如慕如泣如怨餘音嫋嫋而後已縵舞幽壑之潛蛟泣孤舟之嫵婦蘇子愀然正襟危坐而問客何為其然也客曰月明星稀烏鵲南飛此非曹孟德之詩乎東望夏口西望武昌山川相繚鬱乎蒼此非孟德之困於周郎也乎方乎破蘇如以江陵順流而東也舳舻千里旌旗蔽空酹酒臨江橫槊賦詩固一死之難也而今安在哉况吾與子漁樵於江流之上侶魚蝦而友麋鹿駕一葉之扁舟舉匏尊以相屬寄蜉蝣於天地渺海之一粟長庚之月與史羨長江之無常快哉此仙以教起花明月而長終知不知乎飄浮泥遺寄於此足蘇

/ 邱桂松

眾
 眾
 齊
 聲
 同
 唱
 和
 諧
 歌

癸卯春鎮平書

/ 谢锁平

春風楊柳一萬千條六億神州盡舜堯
 紅雨隨心翻作浪青山著意化為橋
 天連五嶺銀鋤落地動三河
 鐵臂搖借問瘟君欲何往
 常一炬明燭照天燒

毛主席詩意 朱學新書

/ 朱学新



清趣、醅香 / 赵家华



国画组图 / 银国友



春 雷

子夜驾着混沌的马车,穿过迷惘的沼泽
而我这位骑手,比夜和沼泽还要茫然
这是何时,何地,何方?倏地
一阵隐隐的雷声,被耀眼的送到床前
已经许久没听到雷声了,它带来的雨价值
不菲

它自己,忙着排布春天序列
它无与伦比的分量几乎没有分量
它重重的锤子,砸向废墟残垣
稍稍安静了一会儿,它又极不甘心地踱过来
它有太多的话,要将夜与昼隔断
隔着一堵墙,在暗里看
我的春天,比往年薄了几许?

工地明星

从陕北高原走过来,抵至
江畔,桥造了三座了
老桥工,一身黝黑
仿佛蕴藏着什么
桥工说,相对于工艺的发明创造
自己的一切并不重要
譬如缆索,细长的可以缠绕地球

自己就是其上小小的一截
桥工说桥实则沟通
桥和它的负荷,它的引导
递与你,一段从水中刨出的路
值得你依赖的祝福
籍此,你忆及北往南来的车流人流
与辽阔的尘世联系
坦荡地,消失在时光深处

遂 行

枕头好像越垫越高
硌着低低的梦
无一根可以拽出的结
床铺试图拘役
我的三维酸疼
无助地,是彻夜的过街提醒

一个又一个纸鸢飞起
我的心思,如板结的土壤
任由夜死死捂着
但请不要说四月残忍
黑占领两厢,让开大路
另一种风景溢出你的眼窝

谣 曲

爷爷没有照片,奶奶
也没有。早些年回老家
父亲总有理由
领着我给爷爷奶奶上坟
父亲蹲在地头
那个世界的硬通货在他手中摩挲
何其娴熟,虔诚
我从中读出天大的孝心

水塘,阡陌,蓬蒿挂住的落日
充满灵异的老鸱,煽忽着
时光拉长的传奇
实证距离的遥远
如今,向来模糊的爷爷奶奶
已绝少被提起
常提及他们的父亲也不在了
在江畔,我常常凝视回头潮
缝合亲人的脸,想象一颗种籽
在漩涡中泛白

雨中奔跑

二月的雨不紧不慢地下着
我在雨中跑着,跑湿了衣服
我还是跑在了雨的前头
我跑进了宿舍,雨只能在后面
徒劳地追着
它一定不止在追我

事实上,它已把一些随意
喷在了我的头发之上

衣服已忽略了
两分钟的路,它让我记住了它
以及无处不在的深渊
我很少这样奔跑,在二月
在二月的雨中
这不是跑步的节奏
我一旦静下来想着这段经历时
才发现自己,与雨实在有些相像

既 白

东方既白是一种什么白?
土埂下这方池塘
也在仔细观察

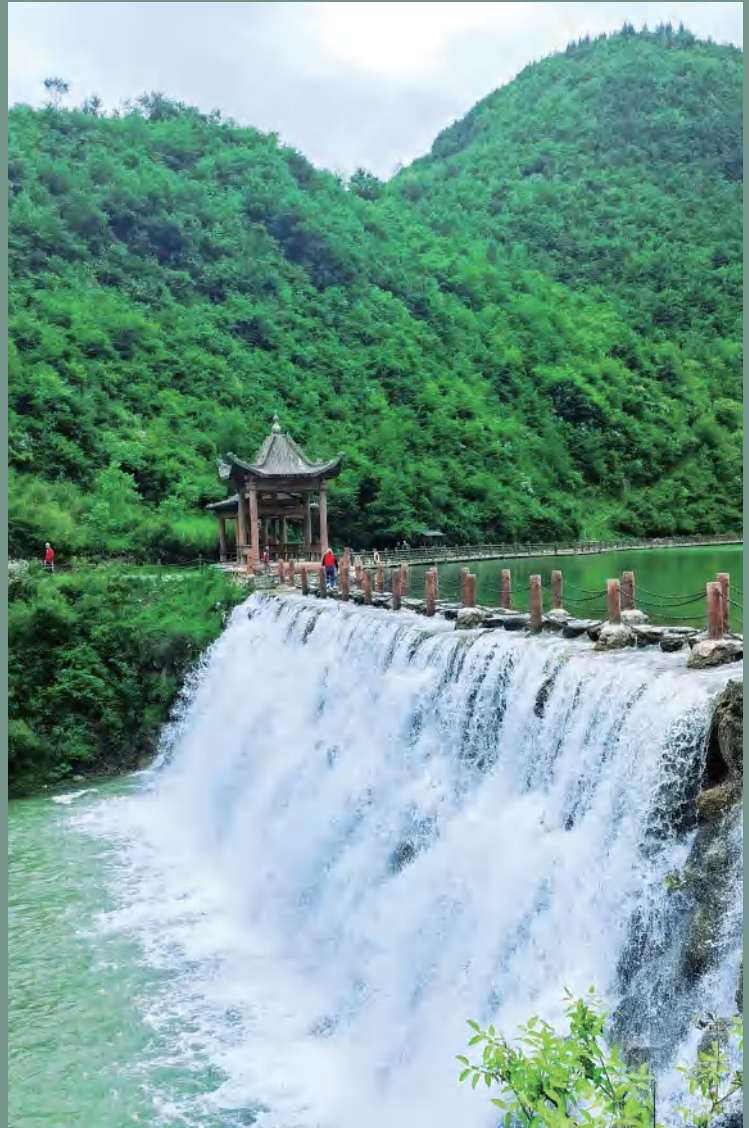
手机“嘟”的一声
全球经济阴云密布
涡轮轻漾,苻藻摇摆
黄雀儿深掘午后的薄

流转。人间天上
一道疤痕灼亮
晚樱在谦卑中忧伤

三千年的块垒悄然移动
偌大园子,倏忽之间

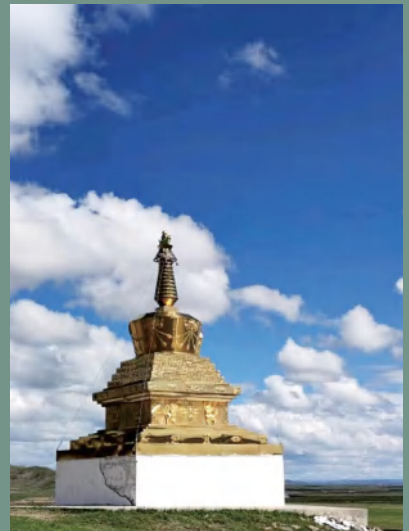
(作者:陆新民,原载2022年第6期《诗林》)

摄影采风
SHE YING CAI FENG



甘
南
风
光

■ 王书珍 摄



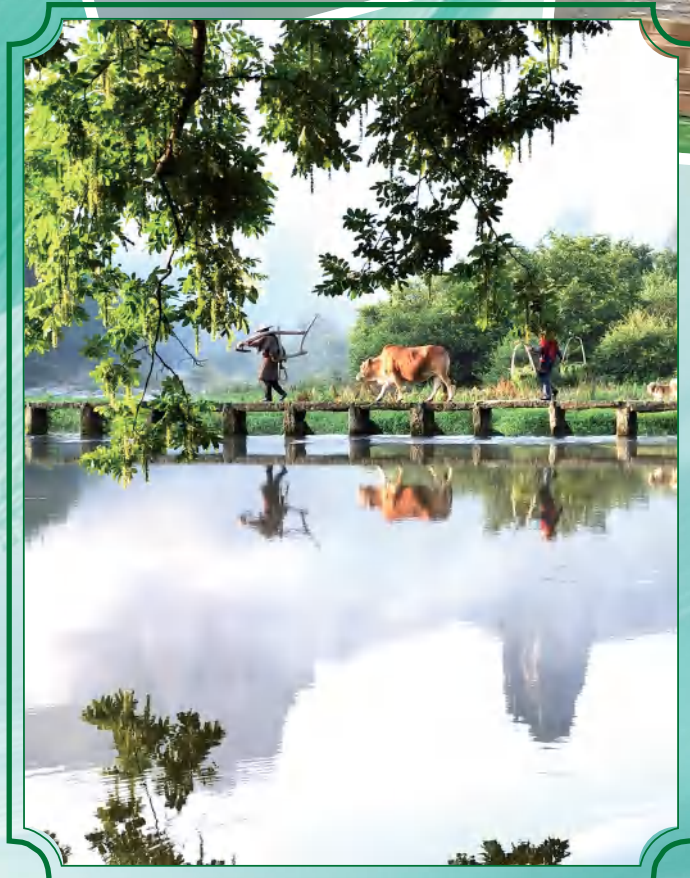
太湖帆影

■ 傅 筠/摄



风景独好、幸福小屋

■ 李 敏/摄



人间仙境

■ 高川兴/摄



春花烂漫

■ 竺修斌/摄



快乐老年。

KUAI LE LAO NIAN



焕发 老年光彩



支部生活





支部生活





到一线去

投稿方式

邮 箱	wanqing202106@126.com
Q Q	3594145658
联 系 人	陶兴霞
联系电话	025-86211753 68965670
联系地址	南京市秦淮区七家湾96号301室